

老年眼科手术患者中采用心理护理干预后的生活质量情况分析

张仁霞

兰州市第一人民医院 730050

〔摘要〕目的 探讨老年眼科手术患者使用心理护理生活质量评分的效果。方法 将 2020 年 11 月到 2021 年 11 月在本院进行眼科手术的老年患者 86 例作为本次的观察对象,并将这 86 例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有 43 例老年眼科手术的患者,其中对照组的 43 例老年眼科手术的患者采取常规的护理措施进行护理,而实验组的 43 例老年眼科手术的患者则采取心理护理措施进行护理,并将两组老年眼科手术患者生活质量的评分情况进行对比和分析。结果 采用心理护理的实验组老年眼科手术患者生活质量的评分情况优于采用常规护理的对照组老年眼科手术患者,且两组老年眼科手术患者生活质量的评分情况在对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论 本文对老年眼科手术患者采取心理护理措施进行护理,能够有效的改善老年患者的负面情绪,同时也可以提高老年患者的临床治疗效果,促进眼部功能的恢复,在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕老年;眼科手术;心理护理

〔中图分类号〕R473.77 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 03-152-02

在临床上眼部疾病的发病率比较高,并且大多都是老年患者,因为老年患者的年龄在不断的升高,所以老年患者身体各项组织、器官都出现衰退的情况,并且老年患者的适应能力也在下降,所以老年患者会因疾病的原因出现不良的心理现象,这种心理状态严重的影响了老年患者的生活质量,不利于术后的恢复,所以需要老年眼科手术患者采取治疗的同时使用有效的护理干预措施来提高老年患者的生活质量,促进老年患者的预后恢复。本文将对老年眼科手术的患者采取心理护理措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 11 月到 2021 年 11 月在本院进行治疗的老年眼科手术的患者 86 例作为本次的观察对象,并将这 86 例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有 43 例老年眼科手术的患者,其中对照组的 43 例老年眼科手术患者中,有男性患者 23 例,女性患者 20 例,年龄在 60 ~ 83 岁之间,平均年龄在 (65.57 ± 4.83) 岁,而实验组的 43 例老年眼科手术患者中有男性患者 24 例,女性患者 19 例,年龄在 61 ~ 84 岁之间,平均年龄在 (64.67 ± 5.64) 岁。两组老年眼科手术的患者中包括:白内障的患者 64 例、患有青光眼的患者 11 例、慢性泪囊炎的患者为 7 例、视网膜脱离的患者为 4 例。两组老年眼科手术的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组老年眼科手术患者的临床资料在对比后没有明显的差异,不具有统计学意义 ($p > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组老年眼科手术患者采取常规的护理措施进行护理,而实验组的老年眼科手术患者则采取心理护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 在患者术前对患者进行心理护理,护理

人员应该为老年眼科手术患者创造良好的休养环境,并且在患者日常的生活中给予患者照顾以及关心,同时了解患者的心理状况以及患者的理解能力和接受能力,随后对患者以及家属讲解疾病的相关知识以及手术的重要性,使患者和家属能够理解疾病,正确的认知疾病,提高对治疗的依从性以及医护人员配合度,从而提高患者的治疗效果。2. 在患者手术的过程中,护理人员应该保证手术室内处于安静的状态,并且手术室内的温度以及湿度要适宜,由于患者会对手术产生恐惧以及紧张感,所以护理人员在手术的过程中可以通过触摸患者的肌肤或者握住患者的手给予患者安全感和安慰,使患者能够保持放松的心理,促进手术的顺利开展。3. 在患者手术以后,护理人员应该及时的告知患者手术的情况,并且鼓励患者的家属多探视患者,使患者能够感受到更多的关心和爱护,减轻患者内心的孤独感和无助感,从而消除患者内心的负面情绪。而护理人员在患者手术后需要定期的对患者进行观察,掌握患者的恢复情况,并在患者出院以后告知患者术后的恢复时间比较长,所以日常生活中要多加注意,及时的到门诊进行复诊。

1.3 观察指标

将两组老年眼科手术患者护理后生活质量的评分情况进行对比和分析。生活质量评估包括:患者的视力功能、社会功能、心理功能以及物质生活和眼部的疼痛、疲劳的情况。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用 (n/%) 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

表 1 两组老年眼科手术患者生活质量的评分情况

组别	例数	视力功能	心理功能	社会功能	物质生活	眼部疼痛	眼部疲劳
对照组	43	86.24 ± 25.60	63.52 ± 18.21	72.76 ± 27.35	51.25 ± 25.86	18.31 ± 7.28	22.84 ± 9.42
实验组	43	93.42 ± 20.52	80.65 ± 23.75	79.57 ± 35.83	58.88 ± 28.34	10.11 ± 3.65	12.97 ± 7.93
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

采用心理护理的实验组老年眼科手术患者生活质量的评

(下转第 155 页)

心理状态, 见表 2。

表 2 两组护理前后 SAS、SDS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=40)	55.03 $\pm$ 3.29	33.49 $\pm$ 2.83	55.29 $\pm$ 2.08	35.74 $\pm$ 2.01
对照组 (n=40)	55.08 $\pm$ 3.21	46.37 $\pm$ 2.47	55.26 $\pm$ 2.33	45.27 $\pm$ 2.18
t	0.069	21.686	0.061	20.327
P	0.945	0.000	0.952	0.000

3 讨论

镇静安眠类药物为中枢神经类药物, 用于改善失眠患者的睡眠质量。若是过量服用则会引起药物中毒, 对生命安全构成威胁。护理过程中护理人员需熟练掌握正确的急救护理措施, 在第一时间保障患者生命安全, 维持生命迹象。本研究显示, 观察组护理满意度 95.00% 高于对照组 82.50% ($P < 0.05$); 护理后, 观察组 SAS、SDS 评分均低于对照组 ($P < 0.05$), 可见: 观察组护理具有积极意义, 有效改善患者心理状态。说明采取急诊护理干预具有众多优势: 对患者进行全方面病情观察与护理, 制定积极有效的护理方案, 保障护理工作有序进行, 同时对患者展开心理护理干预, 有效缓解不良情绪, 使其以乐观的态度进行治疗, 积极配合护理人员工作, 增强满意度。

综上所述, 常规护理基础上应用急诊护理干预于镇静安眠类药物中毒患者中效果显著, 提升患者护理满意度, 改善

其负面情绪, 稳固生命体征, 值得推广。

[参考文献]

- [1] 陈露, 陆永妹. 一例食盐中毒伴高钠高氯血症患者的急救与护理 [J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2020, 15(5):623-625.
- [2] 郑学花, 孙蓉媛, 张利华, 等. 心理护理对重症有机磷农药中毒患者的预后效果 [J]. 工业卫生与职业病, 2020, 46(4):344-346.
- [3] 李春玉, 李跃, 唐惠星. 优质护理对急性有机磷农药中毒患者的应用效果 [J]. 工业卫生与职业病, 2021, 47(1):81-83.
- [4] Rasheed E, Elmahdy N, Shalaby E, et al. A Study of Pharmaceutical Drugs Poisoning Cases Admitted to the National Poisoning Center, Kasralainy Teaching Hospital in Cairo [J]. Eurasian Journal of Emergency Medicine, 2020, 19(1):10-15.

(上接第 152 页)

分情况优于采用常规护理的对照组老年眼科手术的患者, 且两组老年眼科手术患者的生活质量评分情况在对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1

3 讨论

俗话说眼是心灵的窗户, 眼睛可以看到丰富多彩的世界, 一旦眼部出现疾病也就代表世界失去了光彩, 同时也失去了意义和希望。对于老年患者来说, 由于年龄的不断增长, 所以身体的各项组织以及器官都处于衰退的情况, 并且老年患者的心理承受能力比较低, 再加上患者受眼部疾病的影响, 所以会产生严重的心理压力和负面情绪, 这种情绪不利于患者的预后恢复, 同时还会降低患者的生活质量, 为了能够改善患者的生活质量, 缓解患者的负面情绪, 并且提高患者的治疗效果, 本文对老年眼科手术的患者采取心理护理措施进行护理, 能够改善患者内心的压力, 使患者消除负面的情绪,

提高患者的治疗效果以及患者的生活质量, 促进患者的眼部尽早恢复健康, 在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 刘杨. 心理疏导对老年性白内障手术护理的临床效果 [J]. 内蒙古医学杂志, 2021, 50(9):1135-1137.
- [2] 党微, 高聪聪, 彭春霞, 等. 综合护理在眼科老年白内障手术护理中的效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2021, 5(68):66-67.
- [3] 杨婷婷. 优质服务在眼科老年白内障手术护理中的效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 7(14):133.
- [4] 闫美华, 叶辉. 音乐疗法在眼科老年患者围手术期中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2021, 25(9):1150-1152.
- [5] 张小敏. 心理护理在老年眼科手术患者中的应用研究 [J]. 心理医生, 2021, 22(12):170-171.

(上接第 153 页)

安全性; 同时, 护理人员培训措施, 能够较好的提高自身专业水平、综合能力; 而加强查房次数、用药管理以及护患沟通干预, 不仅能够有效掌握新生儿病情状况, 而且能够对新生儿家属进行较好安抚, 减轻其心理压力, 避免纠纷事件发生, 从而更好地保障各项医疗工作顺利开展^[5]。

总而言之, 重症监护病房新生儿的针对性护理, 效果明显: 其一, 表现在缩短重症监护时间, 降低不良事件发生率方面, 其二, 表现在提高新生儿家属满意度方面。

[参考文献]

- [1] 林少英. 新生儿发生病房医院感染的危险因素分析 [J].

护理实践与研究, 2021, 18(11):1622-1625.

- [2] 汪凌云. 新生儿重症监护室护理安全问题与干预对策分析 [J]. 山西医药杂志, 2020, 49(06):763-765.
- [3] 王川云, 周燕. 新生儿重症监护室发生医院感染的相关危险因素及护理干预对策分析 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01):403-404.
- [4] 王美娣. 病房新生儿护理不安全因素及预防措施 [J]. 山西职工医学院学报, 2019, 29(04):97-99.
- [5] 赵静, 黄艳萍. 新生儿重症监护室医院感染因素分析及护理对策研究 [J]. 当代医学, 2021, 27(07):186-188.