

优质心理护理在艾滋病患者心理护理中的应用

安 琪

哈尔滨市第六医院 黑龙江哈尔滨 150030

【摘要】目的 总结和分析艾滋病患者心理护理工作中应用优质心理护理模式的效果。**方法** 将随机抽取的 80 例艾滋病患者随机分为研究组和对照组，分别采取优质心理护理模式和常规护理模式。对比分析两组的护理满意度和心理状态评分。**结果** 在护理满意度和心理状态评分两个评价指标方面，研究组占有一定的优势，较对照组优异，(P < 0.05)。**结论** 将优质的心理护理模式开展在艾滋病患者心理护理工作中效果显著，能够使患者的不良心理状态得以有效调整，而且患者对护理服务也更加满意，干预后患者的生活状态有显著改善。

【关键词】 优质心理护理；艾滋病；心理护理

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 02-162-02

艾滋病属于传染性疾病中的一种，发病后会破坏患者的机体免疫系统，严重威胁着患者的生命和身体健康。现阶段，临床上缺少彻底治疗艾滋病的有效方法。通常情况下为了能够使患者的病情得以有效的控制，改善患者的生活状态，临床重视给予患者有效的护理方法。在一些相关报道中提到，在艾滋病患者心理护理工作中应用优质心理护理模式，不但能够使患者负性情绪得以改善，而且还能够使患者对相关的护理工作更加满意^[1]。现对艾滋病患者应用不同的护理干预措施，如下详细分析优质心理护理的实际应用价值。

1 材料与方法

1.1 一般资料

患者一般资料(表 1)。

表 1: 两组患者一般资料比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n)	男 / 女	年龄 (岁)	病程 (年)
研究组 (n=40)	26/14	41.56 ± 14.24	4.51 ± 1.46
对照组 (n=40)	25/15	41.63 ± 14.26	4.14 ± 1.21
t	0.802	0.306	0.465
P	0.966	1.008	3.021

1.2 方法

对照组：将常规护理模式应用在患者的护理工作中。即护理人员对患者实施健康教育，叮嘱患者定时定量服药，在生活方面给予常规指导^[2]。

研究组：将优质心理护理模式应用在患者护理工作中，

主要内容：(1) 护理人员将患者需要在日常生活中注意的内容详细有效的介绍给患者，使患者能够养成良好的行为习惯，及时纠正不健康的行为习惯。根据患者的实际情况采取相应的方式包括视频和宣传资料等有效详解疾病相关知识，提高患者对疾病的认知程度。(2) 护理人员对患者实施针对性的心理护理。艾滋病患者比较特殊，因其负向情绪较为严重，包括恐惧感和抑郁等，进而对阻碍其正常的生活和工作，在一定程度上也会影响护理人员工作的顺利开展。护理人员通过聊天等方式了解与掌握患者的基本资料，并按照每位患者的爱好和性格以及年龄等特点制定个性化的心理干预计划。护理人员对患者进行有效的交流和亲切的沟通，提高患者的护理人员的信任度。护理人员在和患者谈话的过程中从患者的角度出发，使双方能够达到情感上共鸣。护理人员不断引导患者将内心的压力释放出来，缓解其不良心理状态，提高患者治疗疾病的信心，使患者始终保持良好和健康的观念与心态面对疾病和治疗，促进其依从性和配合度的提升^[3]。

1.3 观察指标

对比两组患者的相关指标。

1.4 统计学分析

用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行分析，用 t、 χ^2 检验，P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态评分比较

表 2: 心理状态评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	SDS 评分		SAS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	40	74.21 ± 10.33	47.21 ± 4.36	75.14 ± 12.29	41.63 ± 4.02
对照组	40	74.48 ± 10.79	58.69 ± 5.81	75.63 ± 12.78	54.70 ± 6.63
t	-	0.097	11.156	0.116	12.002
P	-	1.332	0.000	0.964	0.000

2.2 护理满意度比较

表 3: 护理满意度比较 (n, %)

组别	例数 (n)	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	40	29 (72.50)	9 (22.50)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	24 (60.00)	8 (20.00)	8 (20.00)	32 (80.00)
χ^2	-	3.208	0.120	10.285	10.285
P	-	0.073	0.728	0.001	0.001

2.3 生活质量评分比较

表 4: 生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

指标		研究组 (n=40)	对比组 (n=40)	t	P
生理功能	干预前	54.12 ± 10.63	54.55 ± 10.23	0.159	0.965
	干预后	74.63 ± 4.25	61.28 ± 5.60	13.123	0.000
社会功能	干预前	41.19 ± 12.39	41.30 ± 12.56	0.080	0.414
	干预后	64.04 ± 4.69	52.11 ± 8.64	11.390	0.000
心理功能	干预前	42.59 ± 10.97	42.39 ± 10.87	0.408	0.065
	干预后	68.60 ± 2.30	52.19 ± 5.40	19.788	0.000
精神状态	干预前	46.69 ± 11.28	46.23 ± 11.48	0.154	1.004
	干预后	78.29 ± 4.69	69.57 ± 7.40	7.006	0.000

3 讨论

艾滋病具有较高的危害性,其发病机制主要是艾滋病病毒感染,该病的传染率和发病率极高。在临床上接受治疗的患者普遍依从性较低,进而影响临床治疗效果。艾滋病具有较长的潜伏期,当患者处于发展期就会表现出呼吸衰竭和发热以及咳嗽等症状,该病的致死率较高^[4]。现阶段,临床上缺少彻底治疗艾滋病的手段。基于此,针对处于发病阶段的艾滋病患者应给予及时有效的临床护理干预措施,使患者的临床生活状态得以有效改善。将优质的心理护理干预措施应用在艾滋病患者的心理护理工作中,能够使患者的心理状态得以显著改善,使患者以积极的态度接受治疗和疾病^[5]。

在本次报道中,通过研究结果可以看出,在为患者实施优质心理护理干预之前,两组患者的心理状态评分和生活质量评分差异不显著,但通过将优质的心理护理干预措施应用在患者心理护理工作中后,实施优质心理护理的研究组患者无论是生活质量评分还是心理状态评分相比于实施常规护理模式的对比组患者都优异。除此之外,实施优质心理护理干预后,研究组患者对临床护理工作的满意程度较对比组高。通过上述几项指标对比不难看出,艾滋病患者心理护理工作中应用优质心理护理的作用非常明显。由此可见,艾滋病患者通过护理人员专业的心理干预其心理负担得以缓解,而且

患者对治疗依从性也有所增强,其不良心理状态得以疏导,有效预防患者发生抑郁症,相应的提高患者生存质量^[6]。

4 结论

总而言之,将优质心理护理介入到艾滋病患者的心理护理工作中,能够使患者的负性情绪得以有效改善,其生活状态有所提升,而且患者对相关的护理工作更加配合和依从。对临床护理工作更加满意。因此,应将优质心理护理干预措施,积极推广和应用在艾滋病患者的临床护理工作中。

参考文献:

- [1] 张颖莺,洪芹,黄姗姗.优质心理护理在艾滋病患者心理护理中的应用[J].西藏医药,2022,43(01):110-112.
- [2] 雷春丽.心理护理联合健康教育在艾滋病患者中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2021,25(27):3919-3920.
- [3] 刘佳.心理护理干预在艾滋病患者护理中的应用研究[J].中国医药指南,2021,19(13):234-235.
- [4] 姜莹莹.心理护理干预在艾滋病患者护理中的应用价值[J].中国医药指南,2021,19(09):188-189.
- [5] 李丹.心理护理干预在艾滋病患者护理中的应用分析[J].结直肠肛门外科,2020,26(S2):142-143.
- [6] 曾翠霞.健康宣教配合心理护理在艾滋病患者中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(45):17.

(上接第 160 页)

临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 王洪娟,袁学梅.子宫切除患者围手术期心理护理的体会[J].中国护理管,2020,4(3):31.
- [2] 张红菊,黄艳红,荆如,等.阴式子宫切除术患者的护理[J].护理研究,2020,19(11):2487.

(上接第 161 页)

响手术质量,乃至导致患者的失明。所以良好的护理对手术效果提升具有很大的帮助。

相比常规护理而言,手术室护理更加注重对患者的全方位、全过程护理服务,促使患者在治疗过程中,其情感、精神等方面得以最大程度的满足,同时护理人员在术前对患者的心理安慰、健康宣教及充分的手术准备工作,还有术中对患者的鼓励、各项体征与指标的密切观察,并且密切的配合医生的各项操作,乃至术后给予患者的相关指导,在很大程度上利于手术的顺利完成。从本文研究上可见,相比 2 组患者的护理配合度,明显观察组更高, ($P < 0.05$),说明手术室护理的应用,可改善患者的心理情绪、遵医行为及错误

观念,以便患者更好的配合临床治疗与护理工作。

综上所述,手术室护理对复杂性眼外伤患者,行玻璃体视网膜联合手术治疗效果的提升具有很大帮助,是手术成功的有效保障,值得临床中积极的推广。

参考文献:

- [1] 陈慕秋.玻璃体视网膜联合手术治疗复杂性眼外伤患者的手术室护理效果观察[J].中国医药指南,2021,19(06):212-213.
- [2] 赵艳霞,张丽红.玻璃体视网膜联合手术治疗复杂性眼外伤的手术室护理配合效果[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(20):91+95.