

健康教育在老年呼吸系统疾病患者护理中的应用价值

王倩倩

上海长征医院 200003

【摘要】目的 分析健康教育在老年呼吸系统疾病患者护理中的应用价值。**方法** 选取我院2019年9月~2021年4月收治的老年呼吸系统疾病患者108例作为研究对象,将患者随机分为实验组和对照组,对照组采取常规护理,实验组在对照组护理基础上实施健康教育护理,评估患者呼吸系统的改善水平、患者护理满意度和依从性。**结果** 评估患者护理后不同时间点呼吸系统的改善水平,实验组会3个月、护理后6个月的呼吸系统改善水平优于对照组,两组患者的老年呼吸系统疾病呼吸功能的改善水平对比具有差异, $P < 0.05$ 统计学有意义。实验组患者对护理的满意度明显优于对照组,两组患者护理满意度对比具有差异则统计学有意义。**结论** 为老年呼吸系统疾病患者实施健康教育护理后,可有效提高患者对护理的满意度和依从性,在保证护理效果的同时,还能改善患者的呼吸功能的改善,促进患者预后,提高患者治疗后的生活质量评分。

【关键词】 健康教育;老年呼吸系统疾病;呼吸功能;改善水平

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 02-136-02

我国进入到老龄化时代后,临床老年患者的收治率逐年上涨,因此呼吸系统疾病的老年患者数量近几年来呈增加的趋势。因此呼吸系统疾病对患者的生命安全构成极大的威胁,需要积极的开展合理的治疗及护理,不仅能够改善老年患者的心理状态,还能提高患者治疗的依从性,对改善患者的呼吸功能有积极影响,保证治疗效果。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2019年9月~2021年4月收治的老年呼吸系统疾病患者108例作为研究对象,将患者随机分为实验组和对照组,两组患者各有54例。实验组中有男性患者34例和女性患者20例,患者平均年龄为 (70.52 ± 5.33) 岁,平均病程为 (3.08 ± 0.62) 年;对照组中有男性患者32例和女性22例,患者平均年龄为 (70.81 ± 5.13) 岁,平均病程为 (3.04 ± 0.59) 年。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。向患者病情发展及转归的情况,为患者制定合理的饮食方案,帮助患者培养良好的生活习惯,多补充营养,提高自身机体的免疫力。根据患者的病情制定合理的运动方案,要为老年患者做好保暖,改善患者的不良情绪。检测患者服药情况,加强对病情的检测,告知患者治疗中的注意事项^[1]。

1.2.2 实验组

实验组在对照组护理基础上实施健康宣教。第一,心理护理。老年呼吸系统疾病的患者病程时间较长,长期受到疾病的困扰患者都会发生焦虑、情绪等不良情绪,护理人员要加强对患者情绪的检测,给予针对性的护理,提高患者对治疗的乐观情绪,提高治疗的信心。帮助患者培养良好的生活兴趣、分散注意力等方式缓解患者孤独、焦虑等情绪,保持轻松的情绪。第二,疾病的健康宣教。通过不同的手段为患者进行健康宣教,通过组织讲座、播放视频、宣传图片等方式为患者开展疾病的宣教,让患者对呼吸系统疾病的发展、转归等有全面的了解,让患者对护理的意义有完善的认知^[2]。第三,康复指导。护理人员要知道患者学会有效咳嗽和咳痰的方法,要提高患者自我保护和自我护理的意识,避免肺功能发生异常。告知患者护理中的注意事项,指导患者开展呼吸功能训

练,病房要定期开窗通风,清洁病房并且实施消毒,还能有效控制感染。第四,饮食护理。呼吸功能异常会提高机体对热量和蛋白质的消耗量,因此患者极易发生营养不良的问题,从而导致患者机体的免疫力进一步退化。要注意多吃新鲜的蔬菜水果、多补充蛋白质和维生素^[3]。

1.3 统计学方法

采用SPSS21.0统计学软件评估实验结果,患者呼吸功能采用 t 检验,护理依从性、护理满意度采用 χ^2 检验。两组患者护理效果对比具有差异, $P < 0.05$ 统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者呼吸功能改善水平对比

评估患者护理后不同时间点呼吸系统的改善水平,实验组会3个月、护理后6个月的呼吸系统改善水平优于对照组,两组患者的老年呼吸系统疾病呼吸功能的改善水平对比具有差异, $P < 0.05$ 统计学有意义。见表1。

表1: 两组患者呼吸功能改善水平对比

组别	例数	护理前	护理后3个月	护理后6个月
实验组	54	4.26±0.85	3.82±1.21	3.66±1.58
对照组	54	4.25±0.91	3.21±1.05	3.01±1.23
P		> 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组护理满意度对比

实验组患者对护理的满意度明显优于对照组,两组患者护理满意度对比具有差异则统计学有意义。见表2。

表2: 两组护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度(%)
实验组	54	41	12	1	53 (98.15%)
对照组	54	35	10	9	45 (83.33%)
P					< 0.05

3 讨论

呼吸系统作为临床常见病,病变部位集中在气管、支气管、肺部、胸腔,轻症患者的临床症状表现为咳嗽、胸痛、呼吸障碍等,重症患者的临床症状表现为呼吸困难、缺氧、呼吸衰竭等,重症患者的致死率更高^[4]。

综上所述,为老年呼吸系统疾病患者实施健康教育护理后,可有效提高患者对护理的满意度和依从性,在保证护理

(下转第138页)

病, 不仅影响其日常生活质量, 还极易产生诸多不良情绪, 导致临床治疗效果受到影响^[6]。对此, 积极开展有效的护理干预尤为重要。

基于“以人为本”的优质护理理念, 通过拉近护患距离、深化护理内涵、夯实基础护理等措施, 可进一步将患者护理效果加以提升。通过在临床所开展的传统护理中加以有优质护理干预, 以患者作为护理中心, 通过呼吸道护理、疾病宣教以及心理指导等措施, 进一步增强患者自我认同与归属感; 在出院指导中通过指导患者遵循医嘱开展相关康复锻炼, 能够促使其养成良好的生活习惯。本次研究结果表明, 试验组 GQOLI 评分高于参照组, $P < 0.05$ 。由此可知, 优质护理开展与慢性支气管炎的老年患者中, 能够显著提升其生活质量, 为疾病恢复奠定基础。优质护理干预作为密切护患关系与改善整体护理质量的重要手段, 通过落实各项基础措施, 能够进一步提升患者对临床护理服务的满意度, 充分体现临床护理人员的耐心、责任心、耐心以及细心。优质护理作为临床新颖的护理模式, 其应用价值要远高于传统护理。相关研究表明^[7], 优质护理干预不仅能够提升患者生活质量, 还可显著改善患者负面情绪, 确保其治疗过程中保持良好的心态,

在一定程度上可缩短其临床症状恢复时间, 护理效果尤为突出。

综上所述, 慢性支气管炎老年患者采用优质护理干预效果显著, 通过提升患者生活质量, 能够有效促进患者病情恢复, 具有较高的临床应用价值。

参考文献:

- [1] 任丽娟, 刘东艳, 张斌. 探讨应用优质护理对老年慢性支气管炎病人负性情绪与生活质量的影响 [J]. 贵州医药, 2020, 44(9):1485-1486.
- [2] 祁金英. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响 [J]. 中国慢性病预防与控制, 2020, 28(3):218-220.
- [3] 于岩伟, 胡京晶. 优质化护理服务对改善老年慢性支气管炎患者症状、生活质量及并发症的效果 [J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(4):556-559.
- [4] 甘艳, 张艳. 优质护理服务对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响 [J]. 山西医药杂志, 2021, 50(10):1754-1757.
- [5] 杨荣斌. 老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床效果 [J]. 中国药物与临床, 2020, 20(16):2821-2822.

(上接第 134 页)

隐私。2. 医护人员在对患者进行治疗和护理的过程中, 除了有关疾病的信息积极配合以外, 患者有权拒绝回答与疾病无关的问题。保护患者的隐私权, 不能够违反国家的法律规定, 但是在查出患者患有传染病时医护人员有权力对疾病进行上报。3. 医护人员在对妇科患者的既往病史进行询问的时候, 会涉及到患者比较私密的问题, 这种问题可能会对患者的身心产生一定的影响, 所以在询问的时候应该注意避免其他人在场。此外, 在与患者进行沟通的时候, 应该保持亲和的态度, 并且避免泄露患者的隐私。4. 在对妇科患者进行治疗的过程中, 会涉及到妇科检查以及会阴冲洗等医护的措施, 这种情况下会暴露患者的隐私部位, 所以护理人员在对患者进行这些操作的时候, 禁止其他人在场, 并且关好房门或者使用遮挡帘保护患者的隐私。5. 如果患者的检查报告单需要

有人带领时需要患者的授权书, 否则不能够把患者的检查报告单让其他人员进行翻阅和领取。如果有需要邮寄的患者, 要将患者的报告以及个人信息装在密封的袋子后由个人领取。6. 对患者在治疗和护理的过程中涉及到外调和复印以及教学和教研时需要得到患者本人的同意才可以进行。

参考文献:

- [1] 张建秀, 赵素英. 妇产科护理临床教学中存在的问题及对策 [J]. 内蒙古医科大学学报, 2020, 40(1):123-125.
- [2] 陈丽, 冯先琼, 李罗红, 等. 护士对患者的隐私保护行为现状及其影响因素分析 [J]. 中国护理管理, 2020, 18(1):38-43.
- [3] 宫海娇. 手术室护士在患者隐私权保护中存在的问题及对策 [J]. 中国医学伦理学, 2020, 32(1):82-85.

(上接第 135 页)

同时还可以提高患者的生活质量, 促进患者的健康恢复, 提高了患者在临床的治疗效果, 值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 周燕梅, 李学群, 曹文丽. 护理干预对消化内科患者情绪和治疗效果的影响 [J]. 中国基层医药, 2021, 26(16):2027-2029.
- [2] 黄海琴, 朱海娇, 李彩凤, 等. 优质护理干预在肿瘤消化内科住院患者中的应用效果观察 [J]. 饮食保健, 2021, 6(37):240-241.

(上接第 136 页)

效果的同时, 还能改善患者的呼吸功能的改善, 促进患者预后, 提高患者治疗后的生活质量评分。

参考文献:

- [1] 徐雯娟. 老年呼吸系统疾病患者护理中健康教育的应用效果分析 [J]. 医药前沿, 2020, 10(5):196-197.

- [3] 吴牡丹. 心理护理干预在肝硬化患者护理中的临床效果观察 [J]. 养生保健指南, 2021, (30):55.

- [4] 桂妮. 健康教育模式在消化内科住院患者护理中应用的可行性分析 [J]. 饮食保健, 2021, 5(14):257.

表 2: 两组患者生活质量评分的对比情况

组别	生理状态	环境影响	社会功能	心理功能
实验组	70.24±5.17	74.58±7.83	69.43±5.27	73.41±6.73
对照组	53.67±3.52	57.61±5.65	53.61±3.78	60.31±4.67
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

- [2] 庄琨鹏, 王明兰, 修雪梅. 健康教育在老年呼吸系统疾病患者护理中的应用 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(20):192.

- [3] 杜丽萍. 健康教育在老年呼吸系统疾病患者护理中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(36):84.

- [4] 袁华. 健康教育在老年呼吸系统疾病患者临床护理中的应用效果 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(13):269-270.