

胃溃疡患者中运用中医护理干预的效果分析

吴 琴

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨中医护理对胃溃疡患者治疗的效果。**方法** 将2020年10月到2021年10月,在本院进行治疗的胃溃疡患者96例作为本次的观察对象,并将这96例观察对象按照奇偶数的方法分为实验组和对照组两组,每组有48例胃溃疡的患者,其中对照组的48例胃溃疡的患者使用常规的护理方法进行护理,而实验组的48例胃溃疡患者采取中医护理方法进行护理,在两组胃溃疡患者使用不同的护理方法护理后,将两组胃溃疡患者对护理满意度的评分进行对比分析。**结果** 采用中医进行护理的实验组胃溃疡患者对护理工作的满意度情况优于采用常规护理的对照组胃溃疡患者,且两组胃溃疡患者护理满意度对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对胃溃疡的患者使用中医护理措施进行护理,能够提高胃溃疡患者的临床治疗效果,同时也可以提高患者对护理工作的满意度,值得推广和使用。

【关键词】 中医护理; 胃溃疡; 满意度**【中图分类号】** R473.5**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2022) 02-120-02

目前在临床上胃溃疡属于一种比较常见的消化系统类的疾病,并且胃溃疡发病的原因比较复杂,具有较高的发病率,胃溃疡患者在临床上会出现胃痛、胃酸以及胃胀气等临床表现,治疗的难度相对较高。胃溃疡不仅会给患者生理上带来很大的痛苦,同时还会影响患者的生活质量。目前在临床上治疗胃溃疡的治疗方法主要采取药物进行治疗,但是患者的治疗效果并不明显,所以需要为胃溃疡患者使用有效的护理措施来提高患者的治疗效果。本文将对胃溃疡的患者使用中医护理措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年10月到2020年10月在本院进行治疗的胃溃疡患者96例作为本次的观察对象,并将这96例观察对象采用奇偶数的方法分为实验组和对照组两组,每组有48例胃溃疡的患者,其中对照组的48例胃溃疡的患者中,有男性患者26例,女性患者22例,年龄在35~61岁之间,平均年龄为(48.3±1.7)岁,而实验组的48例胃溃疡的患者中,有男性患者27例,女性患者21例,年龄在36~63岁之间,平均年龄为(50.7±1.5)岁。两组胃溃疡患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组胃溃疡患者的临床资料不具有统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的胃溃疡患者使用常规的护理方法进行护理,而实验组的胃溃疡患者主要采取中医护理措施进行护理,内容包括:1. 对于胃溃疡的患者来说因为胃溃疡疾病的病程时间比较长,同时还会出现反复发作的现象,所以给患者的心理造成了一定的影响,导致患者出现了焦虑、紧张、抑郁以及不安等负面的情绪,这种负面情绪会影响到患者的临床治疗效果,所以护理人员需要根据患者的实际情况对患者进行心理疏导,满足患者在护理过程中提出的合理需求。同时护理人员还应该多与胃溃疡患者进行沟通和交流,并且告知患者要保持乐观的态度去面对治疗,提高患者对治疗的依从性。2. 饮食的护理,对于胃溃疡的患者来说养成良好的饮食习惯,能够使患者消化功能恢复到正常的状态,从而也能够促进患者病情的恢复。在中医学的角度上,胃溃疡的发病原因主要是外邪犯胃以及不良的饮食和脾胃虚弱而导致的胃失和降,

所以护理人员应该对患者的饮食特别的重视,并且指导患者多吃一些容易消化且质地较软的食物,如山药莲子粥以及小米粥等,此外护理人员还应该告知患者禁止食用过凉、过热或者刺激性比较强以及油炸的食物,减少对肠胃的刺激,也能够保护胃黏膜,从而提高患者的抵抗力。

1.3 观察指标

在两组胃溃疡的患者使用不同的护理方法护理后,将两组胃溃疡患者对护理工作的满意度情况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用中医护理的实验组胃溃疡患者对护理工作的满意度情况优于采用常规护理的对照组胃溃疡患者,且两组胃溃疡患者满意度情况对比后具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者护理满意度的对比情况

组别	非常满意	满意	不满意	总满意
对照组	15	23	10	38 (79.16%)
实验组	22	24	2	46 (95.53%)
χ^2				6.0952
P				0.0135

3 讨论

大部分胃溃疡患者的发病原因都是由幽门螺旋杆菌感染而破坏了患者正常的防御功能,导致患者得胃黏膜出现了损伤。临床上对胃溃疡患者多采用药物进行治疗,但是药物治疗只能缓解患者的胃部症状,如果胃溃疡患者长期服用药物,会降低患者的治疗依从性,从而导致治疗的效果出现下降的情况,所以应该使用科学有效的护理措施来提高胃溃疡患者的治疗效果和护理效果。中医护理在胃溃疡护理中具有良好的效果,可以通过对患者进行心理护理以及对患者进行饮食护理等,来提高患者对护理工作的满意度,从而也提高了患者临床的治疗效果,使患者能够恢复健康。

综上所述,本文对胃溃疡的患者使用中医护理措施进行护理,能够有效的改善患者的不良情绪,提高患者自身的抵

(下转第122页)

措施,健康宣教实行后,患者的不良生活习惯会发生明显改善,将对疾病的错误认知予以消除,可提高整体效果^[4]。心理护理可使患者的悲观不良情况予以改善,使心理状态维持稳定。帮助患者正面对疾病,积极配合治疗和护理服务^[5]。

综上所述,将健康教育、心理护理联合应用的老年冠心病疾病护理工作中,其心理状态逐渐稳定,获得高质量生活,利于预后。

参考文献:

[1] 尹莹杰.老年冠心病患者护理干预中加强心理护理与健康教育的应用对提升其治疗依从性的价值研究[J].养生保健指南,2021(35):272.

[2] 崔艳慧,毕伟.心理护理与健康教育对老年冠心病绞痛患者的影响分析[J].中国医药指南,2017,15(14):225-226.

[3] 陈海娅.健康教育结合心理护理用于老年冠心病心绞痛临床观察[J].基层医学论坛,2017,21(33):4716-4717.

[4] 吴丽,史超.视频健康教育结合回授法对老年冠心病患者心理状态和自我护理能力的影响[J].海军医学杂志,2018,39(6):572-576.

[5] 周静慧,刘银阁,李艳达.综合健康教育在老年冠心病PCI术后患者中的应用效果[J].中国健康教育,2020,36(12):1145-1148.

表3: 比对整体效果 [例 (%)]

组别	无效	有效	显效	整体效果
研究组 (n=33)	1 (3.03%)	13 (39.39%)	19 (57.58%)	32 (96.97%)
参照组 (n=33)	9 (27.27%)	10 (30.30%)	14 (42.42%)	24 (72.73%)
χ^2 值				7.5429
P 值				0.0060

(上接第 118 页)

呕吐的症状。临床上对于妊娠期糖尿病的患者,除了采取胰岛素进行治疗和饮食控制以外,还需要配合有效的护理措施来提高妊娠期糖尿病患者的治疗效果,降低患者出现并发症的几率,使产妇能够顺利的分娩。本文对妊娠期糖尿病的产妇使用产科护理措施进行护理,能够有效的降低产妇出现并发症的情况,同时还可以提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

[1] 刘爱红,解梅林,孙选,臧琳琳,李旭日,邹珺.妊娠期糖尿病胰岛素抵抗与 IL-10 及 CRP 的相关性[J].青岛大学医学院学报,2021,(06):507-508.

[2] 张海平,李微.妊娠期糖尿病医学营养治疗及其对妊娠结局的影响[J].青岛大学医学院学报,2021,(06):513-514.

[3] 高少波,徐美玲,李欣.个性化饮食和运动疗法对妊娠期糖尿病母婴结局影响[J].青岛大学医学院学报,2021,(06):533-535.

表1: 两组患者满意度的对比情况

组别	例数	十分满意	比较满意	不满意	护理满意度
对照组	44	13	26	5	88.64%
实验组	44	20	23	1	97.73%
χ^2					5.841
P					< 0.05

(上接第 119 页)

2.6 护理人员应当积极参加培训活动,使自己的护理技能不断提高和精进。护理人员应当具有较高的专业水平。这对于确保护理效果、降低护理风险有很重要的意义。在日常的护理过程中,护理人员应当及时发现问题,并给予合适的护理。为提高护理人员的素质,医院应当加强考核。考核的内容不仅包括专业知识,还包括道德品质。为降低护理风险,护理人员应当具有深厚的专业知识以及高尚的道德。

3 结语

老年患者的护理,我们必须重视各个护理细节的管理,提倡人文关怀,做到体贴照顾、治疗、护理及健康宣教到位,

加强护理风险防范意识,使每一个护理环节安全有效,质量良好的完成各项护理操作,保证老年患者治疗及护理的安全。做好老年住院患者护理风险的评估、预防,创造良好的住院环境,提供周到的服务,对促进老年住院患者的疾病恢复和生活质量的提高有重要的作用。

参考文献:

[1] 莫显娇.医养结合模式住院老年病人护理风险及防范措施[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(57):242-243. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.57.178.

[2] 刘明辉.呼吸内科老年病人护理安全隐患分析与防范措施[J].首都食品与医药,2018,25(21):158.

(上接第 120 页)

抗力,同时提高患者对护理工作的满意度以及临床的治疗效果,值得推广和使用。

参考文献:

[1] 张春燕.中医饮食联合辨证护理在胃溃疡合并溃疡性结肠炎患者临床护理中的效果观察[J].四川中医,2021,35(09):221-223.

[2] 赵艳,艾美玲.饮食护理干预在胃溃疡治疗中的应用

效果分析[J].中外女性健康研究,2021,(15):140-143.

[3] 姜秀娟.中医饮食护理在胃溃疡治疗中的护理要点分析[J].内蒙古中医药,2021,36(06):162.

[4] 李静.中医饮食护理在胃溃疡治疗中的护理效果观察[J].内蒙古中医药,2021,35(13):169.

[5] 闵春华,洪静.中医饮食护理对胃溃疡的疗效分析[J].中国中医药现代远程教育,2021,14(20):125-127.