

子宫肌瘤患者中采用健康教育联合心理护理的效果分析

宗学花

青海红十字医院妇产科 810000

【摘要】目的 探讨心理护理和健康教育对子宫肌瘤患者的应用效果。**方法** 将2020年4月到2021年5月在本院进行治疗的子宫肌瘤的患者60例作为本次的观察对象,并将这60例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有30例子宫肌瘤的患者,其中对照组的30例子宫肌瘤的患者使用常规的护理措施进行护理,实验组的30例子宫肌瘤的患者主要是采取心理护理以及健康宣教的护理方法进行护理,在两组子宫肌瘤的患者使用不同的护理措施进行护理后,将两组子宫肌瘤患者护理效果进行对比分析。**结果** 采用心理护理和健康教育的实验组子宫肌瘤患者护理效果优于采用常规护理措施的对照组患者,且护理效果在对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对子宫肌瘤的患者使用心理护理和健康教育进行护理,能够有效的提高子宫肌瘤患者的护理效果,同时还可以改善子宫肌瘤患者不良的心理情绪,提高其治疗的效果,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 心理护理;健康教育;子宫肌瘤

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 02-160-02

子宫肌瘤多发生在绝经前的女性人群中,并且是临床上比较常见的一种良性肿瘤疾病。子宫肌瘤主要的治疗方法是采取手术进行治疗,但是由于疾病的原因,患者会出现很大的心理压力,影响着患者的心理健康以及患者的生活质量,所以我们将对子宫肌瘤的患者采用健康教育以及心理护理对子宫肌瘤患者进行护理,并将其护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年4月到2021年5月在本院治疗的子宫肌瘤患者60例作为本次观察对象,并将这60例的观察对象随机分为实验组和对照组,每组有30例子宫肌瘤的患者,其中对照组的30例子宫肌瘤患者年龄在25~43岁之间,平均年龄在32岁。而实验组的30例子宫肌瘤的患者年龄在26~44岁之间,平均年龄在33岁,两组子宫肌瘤的患者均符合本次的研究标准,并且两组子宫肌瘤患者均签署知情同意书。此外,两组患者的临床资料在对比后产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的子宫肌瘤患者使用常规护理方法进行护理,而实验组子宫肌瘤患者采用心理护理和健康教育护理措施进行护理,主要内容包括:1. 护理人员应该对子宫肌瘤的患者进行有效的心理护理措施,因为患者会因疾病的影响以及将要面对手术进行治疗会产生紧张、焦虑以及不安等不良的心理情绪。所以在患者手术前,护理人员需要主动并积极的与子宫肌瘤的患者进行沟通和交流,了解患者产生不良情绪的原因,从而制定针对性的心理护理方案来疏导患者不良的心理情绪,消除患者紧张的心理。在患者手术以后需要有专业的人员进行看守,并且将子宫肌瘤的患者安置在安静和舒适的病房当中,并询问患者是否出现不适感,并尽量的满足患者生理及心理上的合理需求。从而增加患者与医护人员之间的良好关系,使患者能够信任医护人员,配合医护人员的治疗和护理工作。2. 对患者进行健康教育护理,在手术前护理人员需要向子宫肌瘤的患者详细的介绍子宫肌瘤疾病的相关知识,包括子宫肌瘤疾病的发生发展以及治疗方法和注意事项等,提高患者对疾病认知的程度,同时也能够提高患者对医护人员的配合

度。在患者手术前的半小时内,需要对患者进行基础的麻醉,在对患者进行麻醉的时候护理人员应该对患者讲解麻醉的目的,使患者能够配合医护人员,并且降低内心紧张以及不安的情绪。在子宫肌瘤的患者手术以后,护理人员需要详细的观察患者生命体征的变化,当生命体征出现异常情况时,需要及时的报告给主治医生。3. 对患者进行出院的护理,护理人员需要告知子宫肌瘤的患者,在出院以后需要加强休息,并且避免进行过强的体力劳动,以免会增加腹部内的压力,降低子宫肌瘤患者的预后效果。

1.3 观察指标

在护理后将两组子宫肌瘤患者护理效果的情况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

在两组子宫肌瘤患者使用不同的护理方法护理后,采用健康教育和心理护理的实验组子宫肌瘤患者护理效果优于使用常规护理的对照组子宫肌瘤的患者,且两组子宫肌瘤患者的护理效果在对比后具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者护理效果的对比情况

组别	治愈	切口延迟愈合	切口甲级愈合	总感染率
实验组	29 (96.7%)	3 (10.0%)	26 (86.7%)	3 (10.0%)
对照组	25 (83.3%)	6 (20.0%)	22 (73.3%)	6 (20.0%)

3 讨论

目前在临床上子宫肌瘤的治疗方法主要是采取手术治疗以及性激素治疗,但是在子宫肌瘤患者进行手术治疗以后会出现多种并发症的情况,影响着患者的生活质量,为了能够改善患者的生活质量,降低术后出现并发症的情况,所以对患者进行有效且科学的护理方法是非常重要的。本文将使用健康教育和心理护理措施对子宫肌瘤的患者进行护理,能够有效的降低患者出现并发症的情况,提高患者手术的成功率,同时也能够改善患者的生活质量,提高患者的预后效果,在

(下转第163页)

表 4: 生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

指标		研究组 (n=40)	对比组 (n=40)	t	P
生理功能	干预前	54.12 $\pm$ 10.63	54.55 $\pm$ 10.23	0.159	0.965
	干预后	74.63 $\pm$ 4.25	61.28 $\pm$ 5.60	13.123	0.000
社会功能	干预前	41.19 $\pm$ 12.39	41.30 $\pm$ 12.56	0.080	0.414
	干预后	64.04 $\pm$ 4.69	52.11 $\pm$ 8.64	11.390	0.000
心理功能	干预前	42.59 $\pm$ 10.97	42.39 $\pm$ 10.87	0.408	0.065
	干预后	68.60 $\pm$ 2.30	52.19 $\pm$ 5.40	19.788	0.000
精神状态	干预前	46.69 $\pm$ 11.28	46.23 $\pm$ 11.48	0.154	1.004
	干预后	78.29 $\pm$ 4.69	69.57 $\pm$ 7.40	7.006	0.000

3 讨论

艾滋病具有较高的危害性,其发病机制主要是艾滋病病毒感染,该病的传染率和发病率极高。在临床上接受治疗的患者普遍依从性较低,进而影响临床治疗效果。艾滋病具有较长的潜伏期,当患者处于发展期就会表现出呼吸衰竭和发热以及咳嗽等症状,该病的致死率较高^[4]。现阶段,临床上缺少彻底治疗艾滋病的手段。基于此,针对处于发病阶段的艾滋病患者应给予及时有效的临床护理干预措施,使患者的临床生活状态得以有效改善。将优质的心理护理干预措施应用在艾滋病患者的心理护理工作中,能够使患者的心理状态得以显著改善,使患者以积极的态度接受治疗和疾病^[5]。

在本次报道中,通过研究结果可以看出,在为患者实施优质心理护理干预之前,两组患者的心理状态评分和生活质量评分差异不显著,但通过将优质的心理护理干预措施应用在患者心理护理工作中后,实施优质心理护理的研究组患者无论是生活质量评分还是心理状态评分相比于实施常规护理模式的对比组患者都优异。除此之外,实施优质心理护理干预后,研究组患者对临床护理工作的满意程度较对比组高。通过上述几项指标对比不难看出,艾滋病患者心理护理工作中应用优质心理护理的作用非常明显。由此可见,艾滋病患者通过护理人员专业的心理干预其心理负担得以缓解,而且

患者对治疗依从性也有所增强,其不良心理状态得以疏导,有效预防患者发生抑郁症,相应的提高患者生存质量^[6]。

4 结论

总而言之,将优质心理护理介入到艾滋病患者的心理护理工作中,能够使患者的负性情绪得以有效改善,其。生活状态有所提升,而且患者对相关的护理工作更加配合和依从。对临床护理工作更加满意。因此,应将优质心理护理干预措施,积极推广和应用在艾滋病患者的临床护理工作中。

参考文献:

- [1] 张颖莺,洪芹,黄姗姗.优质心理护理在艾滋病患者心理护理中的应用[J].西藏医药,2022,43(01):110-112.
- [2] 雷春丽.心理护理联合健康教育在艾滋病患者中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2021,25(27):3919-3920.
- [3] 刘佳.心理护理干预在艾滋病患者护理中的应用研究[J].中国医药指南,2021,19(13):234-235.
- [4] 姜莹莹.心理护理干预在艾滋病患者护理中的应用价值[J].中国医药指南,2021,19(09):188-189.
- [5] 李丹.心理护理干预在艾滋病患者护理中的应用分析[J].结直肠肛门外科,2020,26(S2):142-143.
- [6] 曾翠霞.健康宣教配合心理护理在艾滋病患者中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(45):17.

(上接第 160 页)

临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 王洪娟,袁学梅.子宫切除患者围手术期心理护理的体会[J].中国护理管,2020,4(3):31.
- [2] 张红菊,黄艳红,荆如,等.阴式子宫切除术患者的护理[J].护理研究,2020,19(11):2487.

(上接第 161 页)

响手术质量,乃至导致患者的失明。所以良好的护理对手术效果提升具有很大的帮助。

相比常规护理而言,手术室护理更加注重对患者的全方位、全过程护理服务,促使患者在治疗过程中,其情感、精神等方面得以最大程度的满足,同时护理人员在术前对患者的心理安慰、健康宣教及充分的手术准备工作,还有术中对患者的鼓励、各项体征与指标的密切观察,并且密切的配合医生的各项操作,乃至术后给予患者的相关指导,在很大程度上利于手术的顺利完成。从本文研究上可见,相比 2 组患者的护理配合度,明显观察组更高, ($P < 0.05$),说明手术室护理的应用,可改善患者的心理情绪、遵医行为及错误

观念,以便患者更好的配合临床治疗与护理工作。

综上所述,手术室护理对复杂性眼外伤患者,行玻璃体视网膜联合手术治疗效果的提升具有很大帮助,是手术成功的有效保障,值得临床中积极的推广。

参考文献:

- [1] 陈慕秋.玻璃体视网膜联合手术治疗复杂性眼外伤患者的手术室护理效果观察[J].中国医药指南,2021,19(06):212-213.
- [2] 赵艳霞,张丽红.玻璃体视网膜联合手术治疗复杂性眼外伤的手术室护理配合效果[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(20):91+95.