

慢性胃炎及胃溃疡患者中采用系统护理干预的效果分析

杜疆玲

兰州市第一人民医院 730050

〔摘要〕目的 探讨慢性胃炎和胃溃疡患者使用系统护理的效果。方法 在 2020 年 7 月到 2021 年 7 月,在本院进行治疗的慢性胃炎和胃溃疡的患者 80 例作为本次的观察对象,并将这 80 例慢性胃炎和胃溃疡的患者随机分为实验组和对照组两组,每组有 40 例慢性胃炎和胃溃疡的患者,其中对照组的患者使用常规的护理方法进行护理,而实验组的慢性胃炎和胃溃疡的患者采取系统护理措施进行护理,并将两组患者护理后的临床护理效果进行对比分析。结果 采用系统护理的慢性胃炎和胃溃疡患者的临床护理效果优于采用常规护理的慢性胃炎和胃溃疡的患者,且两组患者的临床护理效果对比后具有统计学意义($p < 0.05$)。结论 本文对慢性胃炎和胃溃疡的患者使用系统护理措施进行护理,能够有效的提高患者的临床护理效果,同时也可以改善患者不良的心理情绪,提高患者的生活质量以及临床的治疗效果,值得推广和使用。

〔关键词〕慢性胃炎;胃溃疡;系统护理;效果

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)01-145-02

目前在临床上比较常见的消化系统的疾病,主要有慢性胃炎以及胃溃疡,也是近几年中发病率比较高的一种疾病。慢性胃炎和胃溃疡都是由于消化液侵蚀而增强幽门螺杆菌的感染引发的,所以患者在临床上主要表现为腹痛以及食欲下降、恶心呕吐等。这种临床症状会降低患者的生活质量,同时还会导致患者出现不良的心理情绪,所以应该使用科学合理的护理方法提高患者的临床治疗效果以及患者的愈合效果。本文对慢性胃炎以及胃溃疡的患者使用系统护理措施进行护理,并将其护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 7 月到 2021 年 7 月,在本院进行治疗的慢性胃炎和胃溃疡的患者 80 例作为本次的观察对象,并将这 80 例慢性胃炎和胃溃疡的患者随机分为实验组和对照组两组,每组 40 例慢性胃炎和胃溃疡的患者,其中对照组的 40 例慢性胃炎和胃溃疡的患者中有男性患者 23 例,女性患者 17 例,年龄在 31~69 岁之间,平均年龄在 (47.35 ± 2.62) 岁,而实验组的 40 例慢性胃炎和胃溃疡的患者中,有男性患者 22 例,女性患者 18 例,年龄在 30~68 岁之间,平均年龄在 (37.38 ± 2.64) 岁,两组慢性胃炎和胃溃疡的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组慢性胃炎和胃溃疡的患者临床资料不具有统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的慢性胃炎和胃溃疡的患者使用常规的护理方法进行护理,而实验组的慢性胃炎和胃溃疡的患者采取系统护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 慢性胃炎和胃溃疡的患者会因疾病的原因出现不良的心理情绪,所以护理人员在患者入院以后,应该对患者的心理状态进行掌握,从而根据患者实际的心理情况进行针对性的护理以及疏导。护理人员应该多为患者讲解一些乐观的话题,也可以通过治疗成功的案例,来帮助患者重拾信心。同时护理人员还应该告知患者良好的心理状态对于自身疾病恢复的重要性。2. 对于慢性胃炎和胃溃疡的患者来说良好的饮食习惯是非常重要的,护理人员应该根据患者实际的病情情况为患者制定科学的饮食方案,告知患者应该禁止食用辛辣以及刺激性强和生冷的食物,

并且要注意饮食的卫生,保持少食多餐的原则。3. 护理人员应该根据慢性胃炎和胃溃疡患者的文化水平以及理解能力对患者讲解疾病的发病原因以及疾病的治疗方法、临床症状、注意事项等,提高患者对疾病的认知,同时也能够消除患者内心的焦虑以及不安等情绪。4. 在患者进行用药的时候,护理人员应该遵医嘱来指导患者正确的服用药物,同时也应该根据患者病情的发展及时的报告给主治医生,从而调整患者的用药剂量。护理人员应该观察患者服药期间的反应,一旦出现异常情况,应该及时的上报。

1.3 观察指标

在两组慢性胃炎和胃溃疡患者使用不同的护理方法护理后,将两组慢性胃炎和胃溃疡患者的护理效果进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用系统护理的实验组慢性胃炎和胃溃疡患者的临床护理效果优于采用常规护理的对照组的慢性胃炎和胃溃疡患者,且两组患者的临床效果对比后具有统计学意义($p < 0.05$)见表 1

表 1 两组慢性胃炎和胃溃疡患者临床效果的对比情况

组别	显效	有效	无效	总有效率
实验组	21	16	3	92.50%
对照组	14	15	11	72.50%
p				<0.05

3 讨论

慢性胃炎以及胃溃疡是临床上比较常见的一种消化系统的疾病,且发病的原因与患者的生活习惯以及患者日常的饮食习惯有很大的关联,所以患者在住院治疗期间,应该加强对患者的护理工作。系统护理措施能够对患者进行心理护理、饮食护理、用药护理以及健康教育等,有效的改善了患者的生活质量,同时也能够调节患者不良的心理情绪,使患者增加战胜疾病的信心,同时提高慢性胃炎和胃溃疡患者的

(下转第 147 页)

数据差异，软件分析存在意义 ($P < 0.05$)，详见表 2。

2.3 生活质量评分

观察组患者各项生活质量评分较之对照组存在显著的数据差异，软件分析存在统计学意义 ($P < 0.05$)，详见表 3。

表 2 手术指标、护理效果对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	出血量 (ml)	手术时间 (min)	住院时间 (d)	护理评分 (分)
对照组	41	114.35±11.25	33.35±3.24	5.35±0.51	80.35±8.35
观察组	41	185.35±17.35	51.35±5.41	8.35±0.92	88.69±8.45
T	-	15.0922	18.2772	18.2615	4.4953
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 3 生活中生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	心理情绪	社会支持	自我效能
对照组	41	16.85±1.66	16.79±1.51	16.82±1.49	16.88±1.58
观察组	41	19.35±1.75	19.85±1.85	18.99±1.68	18.95±1.77
T	-	6.6365	8.2050	6.1877	5.5864
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

急性阑尾炎起病急、发病快，对患者的生理状态，心理状态有着较强的影响，基于当前医疗技术的发展，在手术实施方面可通过微创腹腔镜手术进行阑尾切除。但不能实施常规开腹手术或微创腹腔镜手术，均需要在手术干预阶段开展有效的护理措施，以促进患者生理状态的改善；为涉及护理措施的实施，连贯了手术阶段的所有护理内容。通过术前的心理调节，健康宣教，信心建立等内容，帮助患者有更好的医疗干预依从性；术中对患者的鼓励，使得患者更顺利地完手术干预，术后的护理干预中，基于术后生理疼痛状态的影响，在生理疼痛干预方面帮助患者改善生理痛感。围术期综合护理措施的实施，帮助患者缓解不良情绪表现，改善生理痛感，更好的接受医疗干预，获得更好的医疗效果。研究数据分析得知：观察组不良反应发生率低于对照组，数据有意义 ($P < 0.05$)，证实了围术期护理措施的开展对于降低不良反应的应用价值显著；观察组手术效果、护理评分数据较之对照组存在显著的数据差异 ($P < 0.05$) 更好地证实了急性阑尾炎

患者的手术阶段开展围术期护理措施对优化手术效率，提升护理质量的应用价值；观察组患者各项生活质量评分较之对照组存在显著的数据差异，数据有意义 ($P < 0.05$)，促进患者的术后生活质量的有效改善，应用价值显著。

综上所述，基于急性阑尾炎手术干预的实施期间，开展围术期护理干预措施能够进一步促进手术安全性提升，优化手术效率与护理服务质量，提升患者术后生活质量，应用价值显著。

【参考文献】

- [1] 罗艳, 黄丽红, 熊勤林. 围手术期护理干预在阑尾炎手术护理中的价值[J]. 中国现代医生, 2019, 57(06):166-168.
- [2] 魏燕玉. 围手术期护理干预对阑尾炎手术患者的效果观察[J]. 中国医药指南, 2020, v.18(06):372-373.
- [3] 张淑琴. 围手术期护理干预对阑尾炎手术患者的效果观察[J]. 心理月刊, 2019, 14(010):122.
- [4] 张继男. 基层医院急性阑尾炎围手术期护理干预效果分析[J]. 健康必读, 2020, 000(018):142-142, 144.

(上接第 144 页)

据患者自身病情发展制定提高针对性以及科学性，能够保证患者术后康复治疗的全面性。在护理过程中，以患者为中心，通过讲解以及示范，保证患者正确掌握疾病知识，同时还能满足患者生理以及心理多方面需求，促进恢复^[4]。本研究，护理后，观察组患者关节脱位，下肢深静脉血栓，呼吸道感染等发生率低于对照组 ($P < 0.05$)，说明临床对于股骨颈骨折患者采取优质护理措施进行干预，提高患者满意度，满足患者生理以及心理需求。

【参考文献】

- [1] 王小英. 优质护理服务模式在股骨颈骨折围术期护理

中的应用[J]. 中国伤残医学, 2020, 28(1):89-90.

- [2] 周翠玉, 柳伟华. 基于临床护理路径的优质护理干预在合并 2 型糖尿病老年骨科手术患者中的应用研究[J]. 检验医学与临床, 2019, 16(7):12-15.

- [3] 马怡, 罗洪梅. 快优康复护理在老年股骨颈骨折微创全髋关节置换术围手术期中的应用[J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 28(13):110-113.

- [4] 牟馨. 舒适护理联合中医情志护理在老年性股骨颈骨折围手术期的护理效果观察[J]. 临床检验杂志(电子版), 2019, 8(4):P.102-103.

(上接第 145 页)

临床治疗效果，值得推广和使用。

【参考文献】

- [1] 黄婷. 系统护理干预在慢性胃炎及胃溃疡患者中的应用效果观察[J]. 基层医学论坛, 2021, 23(33):4803-4804.

- [2] 孙世娟. 系统护理干预对慢性胃炎及胃溃疡患者疗效、不良心理及生活质量的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 19(90):261+263.

- [3] 刘继荣. 运用中医护理方案系统护理干预慢性胃炎、胃溃疡患者的效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2021, 17(13):156+159.

- [4] 李慧芳, 杨恒艳. 系统护理对慢性胃炎及胃溃疡患者不良心理及生活质量的影响分析[J]. 中国实用医药, 2021, 14(22):151-153.

- [5] 陶娜, 陈伟佳. 探究系统护理干预对慢性胃炎及胃溃疡患者疗效、不良心理及生活质量的影响[J]. 中外医学研究, 2021, 17(18):98-100.