

延伸护理对房颤患者服用华法林治疗依从性的影响效果分析

徐玉芬

滨海县人民医院心内科 江苏盐城 224500

〔摘要〕目的 分析延伸护理对房颤患者服用华法林治疗依从性的影响效果。方法 本次研究选取起始时间为 2020 年 3 月, 截止时间为 2021 年 4 月之间, 选取对象为 60 例在我院接受治疗的房颤患者, 根据患者的自由意愿将这 60 例患者分为两组并给予不同的护理模式, 组别分别为对照组和观察组, 每组均为 30 例患者, 给予的护理模式分别为常规护理和延伸护理。对比两组患者服用华法林治疗的依从性和安全性。结果 观察组患者遵医嘱用药、戒酒、不同服其他药物和定期检查 INR 等方面的依从性评分均比对照组患者的更高, 两组对比 ($P < 0.05$)。观察组患者出血和栓塞事件的总发生率 (6.67%) 比对照组患者的总发生率 (26.67%) 更低, 两组对比 ($P < 0.05$)。结论 在对房颤患者进行治疗时, 临床给予延伸护理能有效提高患者服用华法林的依从性, 降低出血和栓塞事件发生情况, 一定程度上提高患者的生活质量, 具有较高的临床应用价值和推广意义。

〔关键词〕房颤患者; 华法林; 治疗依从性; 延伸护理

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 01-096-02

房颤随着人们年龄的增加而具有更高的发病率, 是临床上最为常见的心律失常之一^[1]。华法林抗凝治疗是目前预防房颤患者发生缺血性脑卒中最有效的药物, 也是唯一的药物, 影响华法林抗凝效果的主要原因是由于患者具有较差的用药依从性^[2]。基于此, 本文选取 60 例在我院接受治疗的房颤患者, 就“延伸护理对房颤患者服用华法林治疗依从性的影响效果”这一问题进行了相关探讨, 现有如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取起始时间为 2020 年 3 月, 截止时间为 2021 年 4 月之间, 选取对象为 60 例在我院接受治疗的房颤患者, 根据患者的自由意愿将这 60 例患者分为两组并给予不同的护理模式, 组别分别为对照组和观察组, 每组均为 30 例患者, 给予的护理模式分别为常规护理和延伸护理。两组患者一般资料对比 $P > 0.05$ 无统计学意义。

1.2 方法

两组患者均给予华法林 (华法林钠片 (OrionMarevan), 芬兰奥利安 Orion Corporation, 规格: 3mg*100 片, 批准文号: 注册证号 H20171095) 抗凝治疗, 1 次/d, 于每晚睡前服用, 用药剂量根据患者实际的 INR 值进行调整, 每次服用的时间均为固定时间^[3]。

对照组: 给予患者常规护理, 包括常规的健康宣教、心理护理、发放书面材料以及出院指导等。

观察组: 给予患者延伸护理, 除上述常规护理之外, 应与患者出院之前对患者进行详细的资料收集并给患者建档,

内容除了患者的一般资料外还要详细到患者的病情变化、出院时间、文化程度、联系方式以及家庭住址等^[4]。患者出院后, 护理人员应于第 1 个月内保持 1 周至少 1 次的电话回访, 对患者的服药情况和生活方式进行了解, 并根据患者的实际问题给予相应的解答。从患者出院的第 2 个月开始, 进行至少 1 月 1 次的电话回访或上门回访, 督促患者定期复查, 面对患者的用药情况和生活方式进行指导, 并记录患者的用药情况, 对于认真遵医嘱服药的患者给予相应的表扬和鼓励^[5]。

1.3 观察指标

对两组患者进行最长 1 年的随访, 在 1 年内不定期的对患者的依从性进行检查, 分别从遵医嘱用药、戒酒、不同服其他药物和定期检查 INR 这四个方面对患者进行评价, 完全依从为 4 分; 基本依从为 3 分; 偶尔依从为 2 分; 不依从为 1 分, 分数越高则证明患者的依从性越高。观察并记录患者 1 年内的出血和栓塞事件发生情况。

1.4 统计学方法

(%) 表示计数资料, 用卡方检验; $\bar{x} \pm s$ 计量资料表示, 用 t 检验, 本次采用 SPSS 21.0 版本的软件对数据进行处理, 两组对比 $P < 0.05$ 有意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的用药依从性

观察组患者遵医嘱用药、戒酒、不同服其他药物和定期检查 INR 等方面的依从性评分均比对照组患者的更高, 两组对比 ($P < 0.05$)。见表 1

表 1 两组患者护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	遵医嘱用药	戒酒	不同服其他药物	定期检查 INR
对照组	30	2.75±0.84	3.03±0.72	2.66±0.67	2.82±0.71
观察组	30	3.41±0.77	3.56±0.55	3.33±0.82	3.30±0.74
t	--	3.1724	3.2040	3.4656	2.5636
p	--	0.0024	0.0022	0.0010	0.0130

2.2 对比两组患者出血和栓塞事件发生情况

观察组患者出血和栓塞事件的总发生率 (6.67%) 比对照组患者的总发生率 (26.67%) 更低, 两组对比 ($P < 0.05$)。见表 2

3 讨论

在本次研究中, 观察组患者遵医嘱用药、戒酒、不同服其他药物和定期检查 INR 等方面的依从性评分均比对照组患者 (下转第 100 页)

提升其整体的认知水平,避免认知不良导致的负面情绪。同时也纠正其错误行为,提升整体的治疗护理配合度^[4]。要做好心理建设工作,让患者意识到负面情绪,在一定程度上对疾病治疗康复产生一定阻力作用。让其意识到良好的情绪状态对治疗恢复有较好的支持效果,自觉地进行自身情绪的管理,保持心态的平稳性。要积极主动地与患者做沟通交流,倾听患者的想法,知晓其负面情绪的原因,做好针对性的建设疏导。尽可能地减少负面心理情绪对整体工作构成的阻力。

总而言之,腹腔镜肝切除患者围术期采用快速康复外科理念,可以有效地减少手术创伤,加快手术治疗恢复速度,控制术后并发症,整体状况更好。

表 2 患者术后并发症发生率评估结果 [n(%)]

分组	n	术区脓肿	胸腔积液	肺部感染	腹腔积液	术后并发症发生率
观察组	49	0 (0.00)	2 (4.08)	2 (4.08)	0 (0.00)	8.16%
对照组	49	0 (0.00)	2 (4.08)	2 (4.08)	2 (4.08)	12.24%

注:两组对比, $p < 0.05$

(上接第 96 页)

者的更高,两组对比 ($P < 0.05$)。观察组患者出血和栓塞事件的总发生率 (6.67%) 比对照组患者的总发生率 (26.67%) 更低,两组对比 ($P < 0.05$)。

综上所述,在对房颤患者进行治疗时,临床给予延伸护理能有效提高患者服用华法林的依从性,降低出血和栓塞事件发生情况,一定程度上提高患者的生活质量,具有较高的临床应用价值和推广意义。

[参考文献]

- [1] 夏月安. 延续性护理对房颤患者居家服用华法林治疗效果的影响分析 [J]. 健康大视野 2020 年 10 期, 177 页, 2020.
- [2] 李勇. 延续护理干预对房颤患者使用华法林依从性的影响分析 [J]. 当代护士 (综合版), 2020, 027(005):63-64.

(上接第 97 页)

3 讨论

患有功能性消化不良的患者在临床上会出现恶心、呕吐以及腹痛和腹胀等症状,并且还会出现反复发作的情况,严重的影响到了患者的生活质量以及患者的睡眠质量。目前在临床上对于功能性消化不良的患者主要采取药物进行治疗,但是单纯的药物治疗效果不明显,再加上患者因为疾病的原因,出现的不良心理情绪会影响到治疗效果,所以需要使用的有效的护理方法来提高患者的治疗效果以及患者的睡眠质量。本文对功能性消化不良患者使用护理干预措施进行护理,能够有效的提高患者的睡眠质量,改善患者的生活质量,降低患者的临床症状,促进患者健康恢复,在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 王丽, 杨依林. 快速康复外科理念在腹腔镜肝癌切除术患者围术期中的实践意义 [J]. 饮食保健, 2021(8):182.
- [2] 林洋, 彭湘群, 瞿蓓, 等. 快速康复外科理念在腹腔镜肝癌切除术围术期护理中的应用 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(13):186, 188.
- [3] 傅汭, 张红辉. 快速康复外科理念在腹腔镜肝切除患者围手术期护理中的应用 [J]. 饮食保健, 2020, 7(15):104.
- [4] 王婷, 李蓉蓉, 罗鸿萍. 加速康复外科理念在腹腔镜肝切除患者围手术期护理的应用效果研究 [J]. 加速康复外科杂志, 2020, 3(1):31-33.

- [3] 刘玲娟. 延伸护理对房颤患者服用华法林治疗依从性的影响效果分析 [J]. 人人健康, 2020, No.510(01):222-222.
- [4] 刘春艳, 刘媚, 张会妙. 延续性护理干预对心房颤动患者华法林抗凝治疗依从性的影响研究 [J]. 中外医学研究, 2020, v.18;No.475(35):113-115.
- [5] 赵亚丹. 延续性护理对持续性房颤患者华法林应用的影响研究 [J]. 养生保健指南, 2019, 000(002):155.

表 2 两组出血和栓塞事件发生情况比较 (n, %)

组别	例数	出血时间	栓塞事件	总发生率
对照组	30	5 (16.67)	3 (10.00)	8 (26.67)
观察组	30	1 (3.33)	1 (3.33)	2 (6.67)
χ^2	--	--	--	4.3200
p	--	--	--	0.0377

- [1] 刘鸿丽. 护理干预对功能性消化不良患者睡眠质量和消化系统症状的影响 [J]. 中国医师杂志, 2021, 18 (z1): 192-193.
- [2] 廖娟. 护理干预对功能性消化不良患者睡眠质量和消化系统症状的影响 [J]. 当代医学, 2021, 23 (17): 168-169.
- [3] 曹亮亮. 护理干预对功能性消化不良患者睡眠质量和消化系统症状的影响观察 [J]. 基层医学论坛, 2021, 23 (21): 3029-3030.
- [4] 何琼. 护理干预对功能性消化不良患者抑郁焦虑以及临床疗效的影响分析 [J]. 大家健康 (下旬版), 2021, 11 (4): 219-220.
- [5] 赵婷, 张春梅, 岑发丽, 等. 个性化健康护理模式对功能性消化不良患者临床症状的影响 [J]. 护理实践与研究, 2021, 15 (5): 31-32.

(上接第 98 页)

3 讨论

作为护理人员,需要有较强的判断能力,能够更快反应出患者所需的健康教育方案。如果自身无法把控,可以积极的寻求其他工作人员的支持,避免个人操作不当导致的风险。对于特殊案例,可以做好小组集体讨论,发挥众人头脑风暴的价值。对于多种多样的患者情况而言,护理人员单个人的智慧有限,不能满足所有人的需求。因此,需要不断积累经

验,学习他人的智慧来补充自身不足。总而言之,个性化的健康教育应用在妇科护理中可以有效的提升患者治疗依从性,患者的满意度也更高,整体状况更为理想。

[参考文献]

- [1] 杨枫. 健康教育在妇科阴道炎患者护理中的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(14):282-283.
- [2] 钟焕珍, 钟秀明. 妇科腹腔镜手术优质护理及健康教育的效果 [J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(12):196-198.