

大便带血就是结肠癌吗？

李 兰

四川省西充县人民医院 四川西充 637200

〔中图分类号〕R735 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 01-090-01

大便带血又称便血，是指大便呈鲜红色、暗红色或柏油样黑色，若是少量出血大便并不会改变颜色，需进行隐血试验方可确定。粪便带血是一种较为多见的症状，大部分人对便血较为陌生，总感觉带血的东西就是十分严重的疾病，甚至是结肠癌。其实并不然，大便带血有多种原因，有的可能确实是结肠癌引起的，但也有不少患者是虚惊一场，一些轻微的疾病也可以导致便血症状的发生。所以，并不是大便带血就是结肠癌，还需要具体情况具体分析。

大便带血是提醒我们肠道可能有器质性病变，需要引起重视。当发现自己有便血症状时，可以考虑以下几种疾病：若便血颜色鲜艳，且并无疼痛感，可以考虑是否患有痔疮，内痔是大便带血最常见的原因之一。若便血呈黑褐色或暗红色，血量多，且有胃痛史的患者，则需要首先考虑是由胃溃疡引起的大便带血。一些疾病，例如紫癜症或缺乏维生素 K，也会导致大便带血。若患者粪便为粘液脓血，无便秘，仅腹泻次数多，则需要考虑是细菌性痢疾引起的。最后是直肠癌或结肠癌所引起的大便带血，结肠癌是常见的消化道癌，好发于中、老年人，男性发病率明显高于女性。这类便血伴有粘液，呈鼻涕样，患者有时伴有腹泻，有时伴有便秘。还有一种便血，表现虽然确实是大便带血，但出血的源头可能并不是来自于消化道，这一情况多出现于孩童中，若孩子刚拔过牙，或鼻子刚出过血，都有可能将血液混入粪便中，从而变成大便带血。还有的为阴道、尿道出血导致的粪便污染，看起来也像大便带血的假象，需要仔细辨别。

有的患者认为大便变了颜色，可能是带血不明显的症状，其实有的时候大便带血也与我们吃的食物有关，例如吃了动物血，例如鸡血、鸭血或者猪肝等食物，大便也有可能呈黑褐色。还有一些药物，若患者本身患有贫血或胃病，治疗所

用的药物也有可能会出现大便颜色变化。因此大便的颜色变化并不一定是出血造成的，若发现便血以后，第一步就要搞清楚是真是的大便带血，还是仅仅为粪便被食物、药物染色，若自己并未进食过上述食物或拿不准自己到底是哪种情况，可以去医院进行隐血试验检查，明确大便有无带血。

以上是便血带血的多种原因，所以，在发现自己大便颜色变化或大便带血，并不一定是结肠癌，需要结合其他症状和检查结果综合判断，患者不要过于惊慌，但也不要不放在心上，需要及时到医院进行诊断治疗。如果只是因为初期的内痔而导致的大便带血，只需要每天控制坐、立的时间，多进行一些体育锻炼，避免吃辛辣和刺激性大的食物，多做一些弯腰运动，就可以使便血症状消失。而其他类型的大便带血，则需要针对其病因，辨证治疗。还有的患者，一出现大便带血的情况，就自我服用一些止血药，以为把血液止住就没事了，殊不知这是治标不治本。尤其是上了年纪的患者，由于包括结肠癌在内的大肠癌好发于中老年群体，因此中老年人若出现大便带血症状，一定要高度重视。千万不要心存侥幸，认为自己没有不舒服的感觉，或是不舒服感觉不明显而拖延不治，导致病情延误。

若真患上结肠癌也并不用于过于惊慌，早期病人经手术切除治疗后，治愈率可达 90%，但若是晚期才发现，那治疗效果并不理想，预后效果不佳。因此若大便带血的患者平日里长期饮食高脂食物，例如牛肉等，尤其是还伴随着腹部不适、体重减轻、贫血、腹部肿块等情况，需注意警惕是否患结肠癌，要及时到医院进行一些必要的检查，以免拖延，失去最佳治疗机会。要想预防结肠癌，建议定期进行肿瘤筛查，可一年一次，喜好高脂饮食的，建议半年进行一次大肠癌筛查，包括直肠指检、大便隐血试验等。

(上接第 92 页)

处理，避免引起病菌侵入，诱发乳腺炎。有学者提出^[4]，若产妇存在乳房平坦、乳房凹陷等发育不良，产后排乳难度增加，这就使得乳腺炎发生率增加。大量临床实践表明，产妇在孕期实施乳房保健护理，可预防乳腺炎，确保产妇身体健康，提高母乳喂养率。本次研究结果可见，试验组产妇乳头凹陷、乳头皲裂发生率更低，与参照组比较， $P < 0.05$ 。试验组产后 4 天、产后 14 天的乳腺炎发生率低于参照组， $P < 0.05$ 。在乳房保健护理中，护理内容包括乳头护理与乳房训练，可降低乳头凹陷、乳头皲裂发生率，继而预防乳腺炎，对母乳喂养具有积极意义，与孙玲玲^[5]学者研究结果保持一致。

综上所述，产妇采用孕期乳头保健护理，有效预防乳头凹陷、乳头皲裂，降低产后乳腺炎发生率，护理效果显著，

可广泛应用于临床。

〔参考文献〕

- [1] 金烨. 孕期妇女乳头保健预防产后乳腺炎的临床效果观察[J]. 家有孕宝, 2021, 3(6):21.
- [2] 祁有花. 孕期妇女乳头保健对于预防产后乳腺炎的临床作用价值研究[J]. 养生保健指南, 2020(33):36.
- [3] 资英. 孕期妇女乳头保健预防产后乳腺炎的临床效果[J]. 健康大视野, 2019(11):265.
- [4] 刘衣非. 孕期妇女乳头保健对产后乳腺炎预防的临床效果分析[J]. 中国保健营养, 2019, 29(9):318.
- [5] 孙玲玲. 孕期妇女乳头保健对预防产后乳腺炎的临床效果观察[J]. 养生保健指南, 2017(8):209.