

# 婚前医学检查的研究进展及其重要性

王 可

桂林市妇女儿童医院 广西桂林 541001

**【摘要】** 婚前检查是针对准备结婚但可能患有影响生育和结婚的男女双方所开展的一系列医学检查。通过开展婚检医学检查能够控制与预防多种遗传疾病发生,避免先天性遗传病患儿出生,进一步提升人口素质;同时能够控制性传播疾病与乙型肝炎等传染病疾病的传播;其次能够有效检出生殖系统疾病。婚前医学检查作为一项技术性与社会性较强的工作,涉及范围较广,直接关系到综合国力与人口素质、社会稳定、家庭幸福的提高。

**【关键词】** 婚前医学检查;重要性;研究进展;遗传疾病

**【中图分类号】** R169.41

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2095-7858 (2021) 06-217-02

随着我国人口数量不断上升,社会发展在一定程度上受到限制,计划生育政策对我国综合水平发展以及人口素质提升极为重要,优生优育则是其重要内容之一。婚前医学检查作为优生优育必不可少的手段,能够极大地提升我国人口素质水平,但由于婚前医学检查在社会中缺乏一定的宣传力度,导致人们对婚前医学检查概念相对模糊,了解程度较浅,未广泛得到我国居民的重视。对此,为帮助准备结婚的男女双方掌握充分的婚前检查知识,提升人口素质,控制传染病蔓延、预防疾病,维持婚姻生活和谐,本文就婚前医学检查的研究进展以及重要性展开阐述。

## 1 婚前医学检查的研究现状

1986年,在国家民政部和卫生部联合下颁发《关于婚前健康检查问题的相关通知》,具体规定了婚前健康检查问题。另在1994年2月1日国家所颁发的《婚姻登记管理条例》首次开展婚前医学检查工作。1995年6月1日我国制定并实施《中华人民共和国母婴保健法》,根据立法形式明确制定婚前保健的相关内容,将婚检制度加以完善。均明确规定中国儿童与妇女两个发展纲要,城市与农村婚前医学检查率得到明显提升。但随着政策改变,婚检由强制检查改为自愿检查,其婚检率便逐渐急剧下降。由此得知,“自愿婚检”在我国,至少在中国目前的文化与经济、社会水平下无法达到远期的所制定的目标。婚检并非个人消费,而是属于一项公共卫生工作,需采用公共卫生所解决的方式解决婚前医学检查。婚前医学检查所包含的检查主要有以下几种:(1)有关精神病;(2)指定传染病;(3)严重遗传性疾病;婚检主要包括:生殖系统检查、阴道分泌物(属于女性增加检查项目)、艾滋病筛查、地中海贫血筛查、梅毒筛查、乙肝表面抗原检测、转氨酶检查、肌酐测定、血糖检测、尿常规检测、血常规检测、全身体格检查、既往病史。

## 2 婚前医学检查的重要性

婚前医学检查作为预防遗传疾病新生儿出生的首要关口,婚前医学检查能够及时发现与处理性生活与优生的因素。婚前医学检查主要包括婚前身体检查以及婚前咨询。通过咨询掌握男女双方旁系亲属与直系亲属的健康状况,尤其是传染病与先天性疾病、遗传性疾病者。既能发现婚姻法不宜或不能结婚的案例,还能够充分掌握男女双方是否存在血缘关系,能否结婚。同时医生需对男女双方开展生殖系统全面体格检查与必要的实验室检查。部分男女双方因对生殖器官异常或疾病了解不足或难以启齿,未及时就医,贸然结婚,必

定对生育后代与生活和谐带来影响。若直接忽视婚前医学检查,将会极大程度提高遗传疾病患病率。通过婚前医学检查能够及时发现遗传病基因携带者,判断是否适宜生育。医生可结合检查结果为男女双方开具婚检证明,并适当提出医学性的指导建议。故此,婚前医学检查的开展能够为婚后夫妻双方的性生活与身心健康提供保障,是做好优生优育的前提,能够有效降低与避免遗传病患儿出生。

## 3 婚前医学检查的措施

目前人们所掌握的婚检认识程度,在提倡自愿开展婚前医学检查的同时,还需加大宣传教育力度,劝导婚前医学检查的重要性,可通过多方面开展。为避免先天性缺陷与遗传病患儿出生,需综合开展婚前医学检查措施,落实婚前医学检查工作,实实在在做好优生优育的首要关口。

### 3.1 社会措施

加强宣传婚前医学检查力度,鼓励自愿婚前医学检查。充分利用网络、报纸、广播、电视等媒体,以及社区讲座等宣传方式为社会居民普及婚前医学检查的重要性,将普及对象扩大至青少年,可在学校内印制婚前医学检查的宣传手册;尤其对于部分文化知识偏低的农村青少年,是婚前医学检查工作的重灾区。对此,需持久开展婚前医学检查宣传工作,简明扼要宣传内容,突出充电,评价宣教成果。加强普及婚前保健知识,提升社会居民的婚前保健能力与意识,帮助其树立正确的婚前医学检查价值观,使其能够自觉接受婚检。在条件允许下获得政府支持,避免收费不公平、乱收费现象发生,适当减免农村人群费用,对提升婚前医学检查率具有促进效果。

### 3.2 医疗措施

提升服务人员专业素质。经研究发现,从事婚前医学检查工作的服务人员城乡差异明显,文化程度相对较低。故提出将提升服务人员专业素养的任务置于首位。婚前医学检查工作作为技术性与专业性较强的工作,因涉及科室较多,要求服务人员在具备文化专业素质的前提下,同时不断充实自己的业务技术能力,提升指导技能与卫生咨询、诊治疾病水平的能力,确保诊断准确无误,使婚前医学检查当事人获得最大利益。各级卫生行政部门严格管理与监督婚前医学检查工作,加强服务人员的业务培训,不断改进工作的不足之处,提升服务质量,树立服务第一,以人为本的理念。

### 3.3 个人措施

(下转第 219 页)

术后镇痛理想,但药物存在一定不良反应,通过控制药物剂量,能够减少不良反应发生。近期有学者提出是否能在心脏手术中应用存在一定争议,但鞘内注射吗啡对接受全内镜 CABG 的患者术后 48h 内可提供有效镇痛,该技术可有效、安全地应用于微创心脏手术患者的术后镇痛,为微创心脏手术提供了保障。后续临床仍需要加大对最佳剂量与给药时机的研究,并完善在不同疾病中的研究,在达到镇痛效果同时,确保患者治疗安全,值得应用。

#### 参考文献:

- [1] 刘明明, 许治强, 李国建. 吗啡关节周围联合药物注射和鞘内注射对人工全膝关节置换术后疼痛和关节功能的影响 [J]. 岭南现代临床外科, 2020, 20(3):328-332, 337.
- [2] 郭峻臣, 刘志强, 汪在德, 等. 浸渍罗哌卡因和地塞米松的明胶海绵用于腰椎后路手术后镇痛临床疗效观察 [J]. 山东医药, 2021, 61(28):28-32.
- [3] 赵艳华. 鞘内不同剂量舒芬太尼复合罗哌卡因在腰硬联合阻滞分娩镇痛中的作用 [J]. 医学美容, 2018, 27(12):39.
- [4] 周雁, 种皓, 王妍, 等. 蛛网膜下腔应用舒芬太尼对老年髋部骨折患者麻醉及术后镇痛效果的影响 [J]. 医学综述, 2018, 24(23):4586-4592.
- [5] 舒洛娃, 王古岩. 右美托咪定及舒芬太尼联合鞘内注射对 CCI 模型大鼠 DRG 神经元 GABAA 激活电流的作用 [J]. 中国中西医结合外科杂志, 2021, 27(4):632-637.
- [6] 周燕红, 梁丽塘, 何敏仪, 等. 单唾液酸四己糖神经节苷脂静脉注射联合鞘内注射对颈脊髓不完全性损伤术后患者的效果观察 [J]. 中国综合临床, 2018, 34(1):54-58.
- [7] 申琳, 赵洪岩. 全髋关节置换术后阿片类药物使

用量与医疗满意度相关分析 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19(13):2269-2271.

- [8] 李晓丹, 韩超, 喻文立. 筋膜间隙阻滞对老年患者髋部骨折手术围术期镇痛的影响 Meta 分析 [J]. 临床麻醉学杂志, 2021, 37(7):741-746.
- [9] 邓志博, 李埴, 吴亚鸿, 等. 局部浸润麻醉和股神经阻滞对全膝关节置换后镇痛作用 and 安全性比较的 Meta 分析 [J]. 中国组织工程研究, 2021, 25(21):3401-3408.
- [10] 罗瑞, 郭宇峰, 张利佳, 等. 舒芬太尼联合酮咯酸氨丁三醇超前镇痛用于骨科患者术后镇痛中的价值分析 [J]. 山西医药杂志, 2020, 49(1):36-37.
- [11] 张素晶, 周敏, 卢国林, 等. 鞘内注射吗啡复合舒芬太尼在二次剖宫产术后镇痛中的应用 [J]. 福建医药杂志, 2021, 43(5):64-67.
- [12] 刘志强, 周长源, 彭金珠, 等. 鞘内注射舒芬太尼与芬太尼在老年下肢骨科手术中的应用 [J]. 中国老年学杂志, 2020, 40(22):4774-4777.
- [13] 冯磊, 周雁, 白岚, 等. 神经鞘膜下注射与鞘外注射对超声引导下腓窝坐骨神经阻滞效果的影响 [J]. 医学综述, 2019, 25(23):4593-4599, 4606.
- [14] 陈楠, 阿里木江·司马义, 杨惠鸿, 等. 细胞色素 P450 氧化酶 3A4\*1G、 $\mu$  阿片类受体基因多态性对新疆地区腰椎手术患者舒芬太尼镇痛效应的分析 [J]. 国际遗传学杂志, 2019, 42(6):389-396.
- [15] 李旭, 吴健雄, 姚侠, 等. 后路腰椎减压术后阿片类镇痛药物用量的影响因素回顾性分析 [J]. 中国疼痛医学杂志, 2018, 24(5):360-363.

(上接第 217 页)

(1) 婚前学习: 主动学习与获取优生相关知识, 杜绝近亲恋爱结婚现象; (2) 婚前检查: 主动开展婚前医学检查, 避免产生自卑与难以启齿心理, 切勿对遗传性疾病抱有侥幸心理。婚前医学检查的开展是对社会负责, 对家庭的负责。

#### 4 小结

婚前医学检查能够有效增强社会居民对优生优育的认识程度, 有效降低遗传性疾病或先天性病患儿的出生率, 在一定程度上促进家庭生活和谐, 有助于社会发展和国民素质提升。

#### 参考文献:

- [1] 陶玲玲, 严双琴, 黄小红. 2018 ~ 2020 年马鞍山市城区婚前医学检查中艾滋病梅毒及乙型肝炎检出情况分析 [J]. 安徽医学, 2021, 42(9):1067-1070.
- [2] 万力, 陈默. 艾滋病患者隐私权克减法律问题研究——立足于我国婚前医学检查的思考 [J]. 卫生软科学, 2021, 35(5):84-88.
- [3] 肖漪. 北京市西城区 2017 年度婚前医学检查结果分析 [J]. 中国生育健康杂志, 2019, 30(1):44-46.
- [4] 闫明, 刘凯波, 潘迎. 北京市 2000 年—2017 年不同政策影响下的婚前医学检查情况 [J]. 中国生育健康杂志, 2019, 30(3):252-255.
- [5] 白清丽, 梁芳, 郑蓉, 等. 2014-2018 年兰州市婚前医学检查情况分析 [J]. 现代预防医学, 2020, 47(13):2450-2452, 2460.
- [6] 杨洁芝, 张燕, 程郁离, 等. 深圳市宝安区 1252 例女性婚前医学检查现状分析 [J]. 中国社会医学杂志, 2018, 35(1):97-99.

[7] 汪奕名, 周学馨, 何中臣, 等. 我国婚前医学检查实施现状及改善对策 [J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(4):586-589.

- [8] 骆汉军, 樊荷莲. 如皋市实施婚前医学检查、孕前优生健康检查及婚姻登记处一体化服务效果评价 [J]. 中国妇幼保健, 2019, 34(22):5087-5089.
- [9] 罗丹, 朱清, 张婕, 等. 甘肃省育龄期妇女婚前医学检查现状及其影响因素分析 [J]. 中国预防医学杂志, 2020, 21(2):144-148.
- [10] 傅雅丽, 查树伟, 吕年青, 等. 婚前医学检查和孕前优生检查相结合的探讨 [J]. 中国生育健康杂志, 2019, 30(2):154-156, 164.
- [11] 胡娟. 优生优育中婚前检查的应用对生育缺陷、健康教育知晓率的影响 [J]. 中国医学创新, 2021, 18(4):166-170.
- [12] 廖静云, 曾思良, 刘建新, 等. 婚前健康检查和孕前优生健康检查项目实施效果分析 [J]. 解放军预防医学杂志, 2020, 38(6):57-60.
- [13] 丁旭锋, 蔡益娟, 贾冰, 等. 基于婚前检查平台的孕前女性甲状腺功能筛查模式分析 [J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(5):889-892.
- [14] 张瑞金, 林宁, 石慧, 等. 江苏省部分地区婚孕检查工作开展情况调查分析 [J]. 中国计划生育学杂志, 2021, 29(6):1092-1095.
- [15] 宋王珍, 钱行. 婚前健康检查和孕前优生健康检查项目实施效果分析 [J]. 中国妇幼保健, 2021, 36(13):3115-3118.
- [16] 范辉. 《中国妇女和儿童发展纲要 (2011-2020 年)》中期中国内地婚前医学检查工作现状分析 [J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(11):2401-2403.