

妊娠中晚期肝功能异常的原因

唐 璞

岳池县人民医院 638300

〔中图分类号〕R714.255 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 11-090-01

0 前言

在妇女怀孕后,其身体状况会随着胎儿的发育而逐渐出现一些特殊的变化,其中很多人在孕检时会发现自己存在肝功能异常。在看到检查报告单上显示肝功能异常后,很多孕妇会感到害怕,怀疑自己患上了肝炎,更担心这是否会对胎儿造成影响。事实上,导致孕检时出现肝功能异常的原因较多,并非都是因为肝炎所引起的,并不需要引起过多的恐惧。

1 妊娠中晚期肝功能异常的基本情况

当肝脏受到某些外界环境因素或内部致病因素影响后,其形态结构和代谢可能会出现变化,这就称之为肝功能异常。如肝功能异常较为严重,则会导致人体的解毒能力显著下降,并会影响到人的胆汁的形成和排泄等,甚至造成出血倾向。

一般来说,妊娠中晚期肝功能异常的症状较为明显,一般会有恶心、呕吐、上腹部不适等症状出现,部分孕妇会出现厌食症症状。同时,由于肝功能异常会“牵一发而动全身”,导致孕妇整体的机体紊乱,也会造成皮肤粗糙、夜盲、唇舌炎症、浮肿、牙龈出血等症状出现。少数肝功能异常情况较为严重的孕妇甚至可能因色素代谢出现问题而出现蜘蛛痣、脸色黝黑等症状。

2 导致妊娠中晚期肝功能异常的原因

虽然肝功能异常是妊娠中晚期经常出现的情况,但引发肝功能异常的原因却各不相同,可以归结为生理性和病理性两方面。

一方面,孕妇在妊娠期间,随着胎儿的发育,孕妇肝脏的负担必然会逐渐加大,在这种情况下肝功能异常几乎不可避免,这属于正常现象。造成这种情况出现的原因主要是,孕妇妊娠期间胎儿的所有营养成分均来源于母体,孕妇所需的各种营养量都较高,如果孕妇在妊娠期间的营养摄入不足,或是缺乏休息、过度劳累等,都会造成肝功能异常。一般来说,这种情况下的肝功能异常并不需要过于担心,只要保证适当的锻炼和休息,并采取均衡合理膳食,就能够有效缓解肝功能异常的情况。

另一方面,一些疾病也可能会导致肝功能异常,这其中较为常见的疾病则当属乙肝,患有乙肝(包括隐性携带者)的孕妇在妊娠中晚期都会出现肝功能异常现象,这种现象表明乙肝病毒已经开始了大量复制,孕妇的肝脏已经受到了病毒的损害。在这种情况下,孕妇必须到正规医疗机构进行进一步的检查,特别是要针对乙肝病毒 DNA 进行检测,以确定自身病情处于何种发展阶段。同时,要按照医务人员的建议,积极采取阻断措施,避免出现乙肝病毒母婴传播,必要时甚至需要终止妊娠。

3 孕妇妊娠中晚期肝功能异常的注意事项

(1) 养成良好的生活习惯

降低肝脏的负担是消除妊娠中晚期肝功能异常的关键,而为了降低肝脏的负担,养成良好的生活习惯则是至关重要的。为此,孕妇在妊娠中晚期应当在生活方面养成以下几个优良习惯:首先,要合理膳食,多食用新鲜的蔬菜水果,来增加维生素的摄入,同时也需要适当增加食用菌类的摄入,食用菌中含有一些特殊种类的多糖能够有效提高人体免疫力,而对于油炸类食物、腌制类食物和辛辣刺激类食物则要避免食用;其次,要多饮水,及时补充体液,并促进新陈代谢和血液循环;再次,孕妇在妊娠中晚期也可进行适量的有氧运动,如散步等,有助于让人气血通畅,同样能够起到保护肝脏的效果;最后,孕妇在妊娠中晚期要加强情绪管理和心理疏导,避免出现发怒或抑郁的情况,因中医理论中肝脏喜疏恶郁之缘故。

(2) 病理性肝功能异常的治疗

如孕妇在妊娠中晚期的孕检中检查到肝功能异常,且肝功能异常是因乙肝而引起,则建议孕妇在妊娠中晚期注射乙肝高效价免疫球蛋白,频率为每月一次,共三次。同时,新生儿出生后 24 小时内也需要注射第一次乙肝高效价免疫球蛋白和乙肝疫苗,在婴儿期还要继续注射注射第一次乙肝高效价免疫球蛋白和乙肝疫苗,这样既可基本避免乙肝病毒的母婴传播,由于乙肝病毒不会通过消化道传染,因此在这种情况下仍可进行母乳喂养。

(3) 提高重视程度

如果孕妇的基本身体状况尚处于正常水平,则不必急于采取相应的措施,只需定期去医疗机构进行肝功能检测即可。在检测过程中,还要加强对胎儿的监护,定期检测胎动、胎心、B 超等。

(4) 选择最为正确的分娩方式

如果孕妇在妊娠中晚期的肝功能异常情况较为严重,则胎儿大多已经处于宫内缺氧状态,如果仍采取正常的阴道分娩方式,则胎儿可能无法承受产道挤压能力,容易出现死胎等风险,因此,对于妊娠中晚期出现肝功能异常的孕妇,建议优先选择剖宫产的分娩方式。医务人员进行剖宫产手术前,也要对孕妇的凝血功能进行检查,如凝血功能异常则应采取特殊的应对措施。麻醉措施则要优先选择硬膜外麻醉或局麻,慎用全麻,以免加重肝脏负担,在手术完成后,还需对患者进行保肝及抗感染治疗。

4 结束语

总的来看,孕妇在妊娠中晚期肝功能异常是一种常见的情况,导致其发生的原因也较多,不能一概而论,而是要针对具体的原因,选择不同的治疗方法。为此,孕妇在妊娠中晚期,应当养成良好的生活习惯,减轻肝脏的负担。如果患有疾病,则要遵医嘱进行治疗和调养,以确保肝功能尽快恢复正常,保证孕妇自身和胎儿的健康。