

肿瘤也是一种慢性病

宋世琴

合江县人民医院肿瘤科 646200

〔中图分类号〕R73 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 11-091-01

肿瘤是不治之症，这是目前大多数人对癌症的认识，并且这种认识影响很深，很广。但是经过临床上的多年研究，肿瘤并不可怕，其实肿瘤就像高血压和糖尿病一样，只是一种慢性的疾病，并非是不治之症，很多的肿瘤都是可以治愈的，也是可以和平共处的，而预防肿瘤的主要方法就在自己的手上。长时间以来，在人们的心中，肿瘤二字基本上与死亡画上了等号，甚至有人觉得肿瘤远比死亡更加的可怕，因为在确诊为肿瘤以后，生命呈现倒计时，在这段日子里患者会充满绝望、恐惧，同时还要承受放疗、化疗以及手术等各种治疗的高昂费用，有很多的家庭都会因为疾病而导致贫穷，到最后人财两空。而由于治疗的办法以及治疗的效果非常的有限，再加上人们对于癌症的认识不够充足，所以导致患者患了肿瘤以后，精神上也会受到严重的创伤，产生恐惧、孤独、绝望的社会心理，加剧了患者的精神上的伤害。大多数人们只要一想到肿瘤都会联想起一幅凄凉的图景，甚至于很多的癌症患者都不是因为疾病而死，而是被巨大的恐惧感而压垮的。目前恐癌心理已经成为社会公共心理的一种。

一、什么是肿瘤？

肿瘤是一种普遍的疾病，是一种可以伴随衰老而出现的疾病，也可以说肿瘤是人们生命中的一部分。有的人在患上肿瘤以后会觉得命运对于他来说不公平。一旦患上肿瘤，就会觉得自己是一个特别不幸的人，为什么生活中千千万万的人都与肿瘤无缘，只有我受到了疾病的垂青呢？其实肿瘤的发生远远要比人们想象中普遍和常见。早在 20 世纪 80 年代末，美国就有医学专家报告说，在对 80 岁上下的老年人进行尸解中，有 1/4 的人体内都患有肿瘤，但是这些老年人在生前却都没有与肿瘤有关的任何症状，他们的死亡都是由于其他的疾病和原因所造成的。所以也就是说，在老年人体内出现肿瘤是十分自然的事情，而最近有在欧洲从事免疫学研究的海归学者说到，80 岁左右的老人无一例外，身体内全部

都患有隐匿性，并且没有任何症状的肿瘤，同时他还预计如果人的平均寿命能够达到 100-120 岁之间，那么每个人体内的肿瘤将会有 3-4 个。肿瘤的发生率是很高的，但是在大多数的情况下，肿瘤并不是威胁老年人生存质量的必要原因，或者在一定的条件下，也并不影响它们的生存期限。多数上了年纪的老年人都会出现肿瘤，这是一种伴随机体衰老过程而难以避免的生理现象，就像是老年人会出现骨质疏松以及脑组织变性一样，越到老年机体内细胞的复制次数就越多，出偏差的概率也就会越高，再加上老年人自身免疫的监视、识别和清理系统等功能逐渐的弱化，偏差也就会逐渐的增多，所以异常分化的癌细胞很难被识别和及时的清除。

二、肿瘤只是一种慢性病

对于大多数的肿瘤患者来说，他们患的只不过是一种和冠心病以及高血压一样的慢性疾病，是一种比较棘手，且治疗有一定难度的疾病，但绝对不是不治之症。恶性肿瘤有时候比冠心病和糖尿病还要好得多，有不少的肿瘤患者在五年以后还可以完全稳定，甚至是治愈的情况出现，并且不需要定期的用药。但是冠心病、糖尿病以及高血压等都是需要终身服用药物来维持的。

三、肿瘤的发生是一个慢性过程

根据研究显示，肿瘤的生长其实是一个长期渐进的过程，要经历多个阶段，从正常的细胞在演变成癌细胞，最后在形成肿瘤，通常需要 10-20 年左右，甚至可能还需要根长的时间，只有当危险因素对机体的防御体系损害严重，并且修复能力降低的时候，细胞内的基因变异并累积到一定的程度上的时候，肿瘤才会发生。所以尽管大多数的肿瘤患者病情朝进行式方向发展，但是也会跟大多数的慢性病患者一样，有一个较长的潜伏期，并且在短时间内都不会发作。而肿瘤从发作到死亡，还需要一个比较漫长的发展过程，只需要做到早发现，早治疗，肿瘤的患者就不会迅速地走向死亡。要相信肿瘤并不可怕！

得了肝硬化要如何调理啊

何小梅

乐山市中医医院肝胆胰脾外科 614000

〔中图分类号〕R657.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 11-091-02

作为人体重要的脏器之一，肝脏对于人们的健康具有重要的影响。总的来看，肝脏具有储存肝糖、去氧化以及分泌

蛋白质等重要功能，因此，一旦肝脏出现问题，则往往不利于患者健康的合理保障。相关调查显示，近年来，由于受到