

循证护理在精神科老年患者跌倒防范中的应用

张成秋 罗 旭

宜宾市第四人民医院 644000

〔摘要〕目的 观察循证护理在精神病患者护理中的应用效果。方法 分析选取本院在 2021 年 1 月至 2021 年 6 月接治的精神病患者临床信息,在获得家属同意后将其中 50 例纳入研究作为实验对象。对所有患者进行双盲随机分组,分别包含对照组和实验组,每组均包含 25 例研究样本。两个小组分别实施不同的护理措施,对照组应用常规护理干预,实验组同时加上循证护理,在护理完成后,护理人员需要记录患者的跌倒事件以及坠床事件发生率,对比护理效果。结果 相较于对照组来说,实验组中的跌倒事件以及患者的坠床事件明显更低。并且在实验组中患者出现攻击行为的发生率也低于对照组,两组数据对比分析存在统计学差异 ($P < 0.05$)。结论 对精神病患者给予常规护理措施的同时给予循证护理有助于提高治疗效果,尽早缓解患者的临床症状,缩短患者的康复时间,值得在临床实践与推广。

〔关键词〕循证护理;精神病;护理;应用效果

〔中图分类号〕R473.74 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 11-133-02

在开展各项临床管理工作时^[1],护理工作是一项十分重要的内容,护理工作的质量高低对于临床开展各项治疗工作来说极为重要,护理质量所指的是护理人员专业素质以及专业形象的重要体现,而良好的护理质量,将直接决定患者的生命质量。随着近年来我国现代临床医学研究的不断深入,现代人对于护理工作的要求也在不断提升,在开展护理管理时,护理质量的高低对于后续治疗工作的开展来说极为重要^[2]。研究人员需要了解应当如何进行有效的护理质量综合管理,只有这样才能使现代化的护理管理工作更为顺利的进行。精神科是一个较为特殊的科室,不仅患者的精神状态存在异常并且在开展患者的管理是护理工作的难度较大,甚至有很多患者都缺乏正常的认知功能,医护人员在与患者进行交流时,还有可能受到来自于患者的攻击,所以精神科的护理管理工作是一项临床上的医疗研究重点内容^[3]。本次实验观察循证护理在精神病患者护理中的应用效果,将结果整理汇报如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取本院中 2021 年 1 月至 2021 年 6 月间接收并入住在医院精神科的患者 50 例为实验对象,采用计算机排列法将其分组,并分为对照组和实验组,每组中各有 25 例患者。实验组中共包含男患者 16 例,女患者 9 例,年龄介于 31-60 岁之间,平均年龄 (46.8 ± 2.4) 岁,对照组中共包含男患者 14 例,女患者 11 例,年龄介于 31-62 岁之间,平均年龄 (45.6 ± 2.8) 岁。本次实验中所有患者家属均对本次实验知晓,签署有关协议,对比两组患者一般资料未发现明显差异,不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:由医务人员针对患者的临床症状开展有效的综合优化治疗,并在开展治疗时,护理人员需根据患者临床症状为患者设置相应的治疗方案和护理方案。

实验组:实验组内所有患者在接受护理时,护理人员需要将循证护理法应用于管理活动中对护理方案进行优化。

从细节的角度完善护理规章制度:在进行规章制度的建设时,需要拟定不同级别人员的岗位职责,要求护理人员在工作中认真履行自身的职责,并做到操作规范化和职责明确

化。护理部需要按照医院等级评审管理要求,重新修订不同等级工作人员的岗位职责。在进行管理工作时,护理人员需要严格执行关于不同精神类疾病患者的有效管理。在进行患者的一系列操作时,应当建立完整的无菌原则,并建立良好的患者管理以及护理人员自护方案,强化护理人员的无菌观念,避免在进行操作时出现院内交叉感染的情况。

护理小组人员分派:按照小组中护理人员的临床工作经验、职位、天分等方面确立对应的风险管理,由护士长或是护师职称以上、工作经验丰富并且能力强的护理人员担任,优质护理小组中的成员务必为 3 年以上的护理人员构成。医院在进行管理时,需要针对护理人员建立良好完整的工作氛围,护理人员需要得到来自医院领导人和普通员工的关心,根据治疗状况做好护理人员的休息时间安排,缓解护理人员在工作时出现的工作压力,使医院护理管理人员的工作质量得到有效的保障。在检查完成后常规签字确认,而对治疗中需要添加的各种医疗物品也需要及时进行记录核对,是否出现遗漏或者缺失的情况。

1.3 评价标准

在护理完成后,由医务人员对所有患者的不良事件发生状况进行记录,统计护理质量。

1.4 统计学方法

采用 spss21.00 for windows 统计学软件对实验中临床数据进行处理,计量资料采用 (均数 $\pm$ 标准差) 形式表示,应用 T 检验,计数资料采用卡方值检验,统计结果 < 0.05 则证明统计学意义存在。

2 结果

相较于对照组来说,实验组中的跌倒事件以及患者的坠床事件明显更低。并且在实验组中患者出现攻击行为的发生率也低于对照组,两组数据对比分析存在统计学差异 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者的不良事件发生状况对比

组别	跌倒	坠床	攻击行为	不良事件发生率
对照组 (n=25)	2	2	2	24.00%
实验组 (n=25)	0	0	1	4.00%

(下转第 136 页)

差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1:

2.2 两组患者的并发症研究

经研究, 观察组中未有患者发生干槽症现象, 出血及感染的患者数各有 1 例, 经对症处理后, 不良反应完全消失。对照组中共有 8 例 (13.33%) 患者存在并发症, 其中感染的患者数居多。两组差异明显, 具有显著性 ($\chi^2=3.9273$, $P=0.0475 < 0.05$)。见表 2:

表 2 两组患者的并发症研究 [n (%)]

组别	例数	出血	感染	干槽症	总发生率
对照组	60	3	4	1	8 (13.33)
观察组	60	1	1	0	2 (3.33)

3 讨论

阻生齿的出现, 会导致周围牙龈出现炎症及疼痛, 严重时还可引发脸颊肿胀、张口困难, 甚至会全身发烧, 颌下淋巴结肿大^[4]。为此, 针对发生阻生齿的患者, 尽早对患牙进行拔除, 是缓解患者不适的最有效手段。临床中, 下颌阻生齿拔除术是常见治疗方式。经临床实践证明, 此类手术方式的拔牙时间相对较长, 对患者造成的疼痛较为强烈, 而术中术后可能发生的并发症也较多, 如出血、下唇麻木、干槽症等, 严重影响患者的生活质量^[3]。研究表明, 优质护理干预手段, 在术前、术中及术后等不同阶段内对患者施行心理、生理及

肢体等多方面的观察, 实现护理人员、医师及患者之间的紧密配合, 能有效缓解患者疼痛的同时, 保证牙齿拔除手术的顺利实施, 尽可能降低术后并发症的出现几率^[4]。本文结果显示, 观察组的疼痛评分低于对照组, 拔牙所用时间少于对照组, 且术后并发症的患者数仅有 2 例, 所有指标均优于对照组, 差异 $P < 0.05$ 。

综上所述, 对采用下颌阻生齿拔除手术治疗的阻生齿患者, 应用优质的护理干预, 能帮助患者保持良好心态, 尽快实现机体的康复, 值得推行应用。

[参考文献]

- [1] 彭燕, 郑桢迦. 用安全护理路径模式对接受下颌阻生智齿拔除术的患者进行护理的效果分析 [J]. 当代医药论丛, 2020, 18(5):252-253.
- [2] 喻璐璐. 整体护理干预对下颌阻生齿拔除患者术后疼痛评分及并发症的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(23):4241-4242.
- [3] 陈金平. 下颌阻生齿拔除微创拔牙术的应用效果分析 [J]. 全科口腔医学杂志 (电子版), 2019, 6(33):184-185.
- [4] 王兰辉, 伍星丽, 唐小妹. 基于全程放松训练的护理模式在下颌阻生齿拔除术中的应用 [J]. 海南医学, 2019, 30(16):2173-2176.

(上接第 133 页)

3 讨论

护理质量管理是现代护理管理工作中一项十分重要的内容, 其主要目的是为患者提供安全有效的护理服务, 并根据患者的实际需求为患者提供护理服务。通过制定完整的护理评估标准以及开展综合性的管理, 能够使护理质量不断的发展, 使护理工作的整体水平得到不断的提升。

循证护理法作为一种科学和系统的护理干预方法^[4], 该护理主要本着以患者作为中心的护理观点, 对患者实行整体的社会、生理和心理的护理措施。并同时在此基本上确立循证护理法, 可以对护理人员的风险管理心得以提升, 同时再建设护理干预小组, 对护理工作效能显著提升^[5]。

综上所述, 对精神病患者给予常规护理措施的同时给予循证护理有助于提高治疗效果, 尽早缓解患者的临床症状,

缩短患者的康复时间, 值得在临床实践与推广。

[参考文献]

- [1] 姜建茂, 陈泽群, 陈泽英, 吴广兵. 循证护理法在精神科护理管理中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(29):191-194.
- [2] 李强健, 马延镇, 孙棋圻. 循证护理法在精神科护理管理中的应用 [J]. 中医药管理杂志, 2020, 28(11):129-130.
- [3] 孙晶, 李春莲, 段秀卿. 精神科护士岗位胜任力评估指标体系的构建 [J]. 中外医学研究, 2020, 18(02):171-172.
- [4] 张健一, 李菲菲. 持续使用护理质量管理工具对精神科护理质量的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2019, (14):2134-2136.
- [5] 洪琴, 靳园园, 谭红, 周李想. 循证护理法在精神科护士培养中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(14):123-125.

(上接第 134 页)

绪变化密切关注^[2-3]。加强对患者的社区护理干预, 能够全面掌握患者的实际状况, 了解其心理状态, 并给予针对性的干预^[3]。随着糖尿病病情的不断进展, 较易出现较为严重的并发症, 所以在疾病治疗过程中, 患者家属需要充分发挥自身的监督作用, 督促患者合理、科学用药。而对于老年糖尿病患者来说, 由于他们缺乏对疾病的认识, 所以存在较差的治疗依从性, 不能密切配合各项治疗和护理工作^[4]。因此, 为了提高患者对疾病的认知度, 护理人员需要强化对患者的健康宣教, 使用通俗易懂的语言将糖尿病的知识告知患者, 使其认识到糖尿病的危害及配合治疗的重要性, 进而提高其治疗依从性和自我管理能力。

本文探究显示, 在治疗依从性、护理满意度、血糖及不良情绪改善方面, 观察组效果更佳 ($P < 0.05$)。综上所述, 对老年糖尿病患者联合应用社区护理、健康教育, 能够提高

治疗依从性护理满意度, 降低血糖水平, 减轻其不良情绪。

[参考文献]

- [1] 窦颖. 老年糖尿病合并高血压患者社区健康教育的护理干预效果分析 [J]. 继续医学教育, 2021, 35(4):69-71.
- [2] 徐瑾鼎, 徐复娟, 余颖. KAP 模式健康教育在老年高血压合并糖尿病患者中的应用价值分析 [J]. 重庆医学, 2020, 49(13):2232-2235.
- [3] 曹玉凤, 李菲. 微信健康教育对中老年糖尿病患者健康生活方式的影响研究 [J]. 中国健康教育, 2020, 36(10):954-957.
- [4] 张丽, 杨晓春, 刘静雯, 等. 中老年 2 型糖尿病患者并发糖尿病足的危险因素分析及防控健康教育 [J]. 护理实践与研究, 2020, 17(20):14-16.
- [5] 万莉, 沙晓华, 龙苏兰. 基于知信行理论的中医护理服务方案对社区老年糖尿病患者的效果 [J]. 基层医学论坛, 2021, 25(6):760-762.