

舒适护理在扩张型心肌病患者护理中的应用及对生活质量的影响

曹 萍

建湖县人民医院心血管内科 江苏盐城 224700

〔摘 要〕目的 探析扩张型心肌病患者的临床护理干预方面实施舒适护理干预的临床应用价值以及对患者生活质量的影响。方法 收录 2019 年 8 月到 2020 年 12 月阶段本院在院扩张型心肌病患者共计 62 例, 随机数字分组法, 其中对照组患者 31 例, 护理组患者 31 例, 收集组间护理服务质量评分与生活质量评分, 用作组间数据对比。结果 对照组患者各项护理评分数据对比中, 较之护理组同项评分数据存在显著的数据差异, 统计学软件分析存在意义 ($P < 0.05$); 护理组患者各项生活质量评分数据较之对照组存在显著数据差异, 统计学软件分析存在统计学意义 ($P < 0.05$)。讨论 扩张型心肌病患者的临床护理方面, 舒适护理干预措施的临床实施更好的促进了护理服务质量的提升, 同时在患者生活质量方面的改善效果也较为显著, 有着较大的推广应用价值。

〔关键词〕舒适护理; 扩张型心肌病患者; 护理干预; 生活质量

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 11-110-02

扩张性心肌病属于原发性心肌疾病, 有着病情反复、预后质量差、死亡率高的病理特点。在临床医疗干预方面, 保证患者病情得到控制的前提下, 还需要开展适度的护理干预措施以保证患者的生理、心理方面的舒适度^[1]。本次研究基于本院患者为样本, 探析舒适护理的临床应用价值, 详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收录 2019 年 8 月到 2020 年 12 月阶段本院在院扩张型心肌病患者共计 62 例, 采用随机数字分组法其中对照组患者 31 例, 该组中包含男性患者 21 例, 女性患者 10 例, 平均年龄 (47.35 ± 1.51) 岁、平均病程 (53.65 ± 1.14) 岁; 护理组患者 31 例, 该组中包含男性患者 20 例, 女性患者 11 例, 平均年龄 (47.41 ± 1.25) 岁、平均病程 (53.58 ± 1.24) 岁; 数据分析不存在统计学意义 ($P > 0.05$), 组间数据存在可比性。

1.2 方法

对照组接受常规护理干预, 基于患者扩张型心肌病的病理表现, 在临床干预方面开展健康宣教、服药指导、日常干预等相关内容, 更好的促进患者的生存质量提升。

护理组接受舒适护理干预: 主要基于提升患者生理舒适度与心理舒适度为主: (1) 生理干预: 在饮食指导方面基于患者状态制定食谱, 增加低脂肪、清单、低盐、维生素含量丰富的食物摄入, 保证机体营养物质的充沛, 同时禁止患者

食用辛辣、刺激的食物, 以改善生理状态; 在病理方面指导患者进行适量的生理活动, 通过活动筋骨促进机体血液循环, 改善机体状态^[2]。(2) 心理干预: 基于扩张型心肌病的病理影响, 对患者开展健康教育宣教干预, 通过讲座、视频宣教、宣传手册提升患者的病理认知, 从而提升临床干预方面患者的配合度与依从性^[3]。

1.3 评判标准

自拟护理满意度调查量表完成数据分析, 总分值 100 分, 评分项目涉及护理方案、护理内容、护理细节、护理态度方面, 分值越高护理质量越好。

采用 SF-36 生活质量调查量表完成数据分析, 评分内容涉及机体功能、心理状态、自我效能、社交能力四项, 完成数据分析后用作组间数据对比。

1.4 统计学意义

软件采用 SPSS22.0 完成数据分析, 数据格式统一为 ($\bar{x} \pm s$)、(n, %); 采用 T、 χ^2 值完成数据校验; 数据分析存在统计学以表示为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 护理质量评分对比

对照组患者各项护理评分数据对比中, 较之护理组同项评分数据存在显著的数据差异, 统计学软件分析存在意义 ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1 护理质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理方案	护理态度	护理细节	护理内容
对照组	31	17.65 ± 1.65	18.05 ± 1.48	17.55 ± 1.44	17.56 ± 1.41
护理组	31	20.35 ± 1.51	21.25 ± 1.65	20.85 ± 1.51	21.52 ± 1.61
χ^2	-	6.7212	8.0383	8.8057	10.3023
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 生活质量评分对比

护理组患者各项生活质量评分数据较之对照组存在显著数据差异, 统计学软件分析存在统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 2。

3 讨论

舒适护理模式是一种基于改善患者生理状态、心理情绪的护理干预措施, 以患者的感受为护理核心, 在临床护理干预方面开展相关的病理宣教、药物服用指导、饮食干预指导

以及机体活动指导, 更好的促进患者医疗服务干预期间的生理感受提升。通过在临床病理护理与干预, 了解患者在院期间的生理异常感受、心理负性情绪表达, 更好地开展针对性的护理干预措施实施, 排解患者负性心理情绪, 更进一步地促进患者生理状态的改善, 应用价值显著^[4-5]。

数据分析得知: 对照组患者各项护理评分数据对比中, 较之护理组同项评分数据存在显著的数据差异, 统计学软件分析存在意义 ($P < 0.05$); 护理组患者各项生活质量评分数据较之对照组存在显著数据差异, 统计学软件分析存在统计学意义 ($P < 0.05$) 证实了舒适护理的干预实施有效促进患者的生理、心理状态改善。

综上所述, 基于扩张型心肌病的病情表现, 在医疗干预阶段联合舒适护理, 更好的改善患者的生理状态与心理情绪,

表 2 生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	机体功能	心理状态	自我效能	社交能力
对照组	31	18.65 ± 1.45	18.55 ± 1.35	18.45 ± 1.24	17.95 ± 1.24
护理组	31	20.15 ± 1.58	21.55 ± 1.66	20.61 ± 1.58	21.35 ± 1.35
T	-	3.8944	7.8066	5.9878	10.3272
P	-	0.0003	0.0000	0.0000	0.0000

(上接第 108 页)

意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1 两组患者护理效果的对比情况

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组	17	7	6	80%
实验组	21	8	1	96.7%
χ^2				13.548
P				0.001

3 讨论

妊娠期高血压在临床上是非常严重的疾病, 能够直接威胁到母婴的安全, 由于我国近几年的医疗水平在不断的提高, 所以因妊娠期高血压而产生死亡的几率也在下降, 但是妊娠期高血压的发病率仍然是处于升高的趋势。在临床上除了对患者进行对症治疗以外, 还需要对患者使用有效的护理措施

临床应用价值显著。

[参考文献]

- [1] 刘晓红. 全程一体化护理对扩张型心肌病患者遵医行为及生活质量的影响 [J]. 哈尔滨医药, 2019, 39(03):299-300.
- [2] 胡洁. 舒适护理干预在合并心力衰竭缺血性心脏病患者中的应用效果分析 [J]. 科学养生, 2019, 022(010):180.
- [3] 张粉丽. 舒适护理运用于扩张型心肌病患者护理中的效果分析 [J]. 心理月刊, 2019, 000(020):P.97-97.
- [4] 樊慧霞. 预见性护理对扩张型心肌病患者生活质量和心功能的影响 [J]. 现代医药卫生, 2020, 036(010):1558-1560.
- [5] 陈艳. 优质护理干预提升扩张型心肌病患者护理质量效果分析 [J]. 家庭保健, 2020, 000(016):185-186.

来提高患者的治疗效果, 本文对妊娠期高血压的患者采用产科护理干预措施进行护理, 能够有效的改善患者不良的心理情绪, 增加患者对疾病的了解度, 从而提高了患者的治疗效果, 在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 刘晗. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 2(043):1829-1831.
- [2] 邓春莲. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的价值分析 [J]. 当代临床医刊, 2020, 033(001):38-39.
- [3] 曾祥玉. 妊娠期高血压疾病中产科护理干预的应用效果分析 [J]. 大家健康 (中旬版), 2020, 011(009):264-265.
- [4] 郭秀芹. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 6(22):158-158.

(上接第 109 页)

学知识, 结合自身具备的临床护理技能来将手术患者的消极心理以及负面情绪改善的护理手段, 其在现代医学中具有一定的地位。心理护理通常是在常规护理的基础上对患者实施相应的心理干预, 心理护理一般包括 3 个护理阶段^[3], ①术前心理护理; ②术中心理护理; ③术后心理护理。心理护理除了可以使患者的消极心理以及负面情绪得到有效的消除之外, 还可以增强患者的治疗信心, 使患者的机体抵抗力得到进一步的提升, 让患者对手术注意事项、手术过程以及麻醉知识有更加正确、全面、深入的了解以及认知, 强化人性化护理, 真正做到以人为本的基本理念, 最终使患者提高自身治疗配合度以及护理依从性^[4], 为患者的术后康复工作提供良好的帮助, 在提升手术护理质量的基础上大大增加患者的心理舒适度以及生理舒适度, 并且为护患关系的改善发挥有效的促进作用。本次研究结果表明, 研究组 (100%) 与对照组 (88%) 护理满意度存在明显差异, 抑郁评分以及焦虑评分等比对照组患者更低, 表明观察组患者的抑郁评分和焦虑情况比对照组患者改善更好。

综上所述, 有效的心理护理可以大大提高病人对医务人员的依赖和信任, 增强他们对控制病状的信心, 减少病人的身心痛苦。使病人及其家人能够积极配合医生, 加快治疗的效果, 获得身心健康。对于手术患者进行心理护理可提高护理的效果, 改善患者的生活质量, 较少医患纠纷率, 具有很高的医学价值, 是值得推广和应用的。

[参考文献]

- [1] 李婷婷, 陈蓉, 邵蕾, 等. 手术室护理干预对乳腺癌手术患者应激反应与心理变化的影响分析 [J]. 心理月刊, 2021, 16(2):153-154.
- [2] 林星. 心理护理在手术室患者护理中的意义及对术后睡眠的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(11):1957-1958.
- [3] 郭靖. 引导式想象放松疗法在白内障患者手术中的应用效果 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18):3350-3353.
- [4] 况翠红, 高学龙, 熊祖军, 等. 手术室针对性护理结合心理护理对腰硬麻醉患者的临床效果及护理满意度的影响 [J]. 护理实践与研究, 2020, 15 (5): 89-90.