

手术室优质护理对胸外科胸腔镜手术的应用效果分析

袁海燕

岳池县人民医院手术室 四川岳池 638300

〔摘要〕目的 探讨手术室优质护理在进行胸外科胸腔镜下手术治疗纵隔肿瘤患者的治疗的应用价值。方法 选择 2021 年 1 月至 2021 年 10 月作接受手术的纵隔肿瘤患者 40 名作为研究对象, 记名为对照组与实验组, 单组录入 20 名。对照组患者护理人员给予其常规护理, 而实验组中所有患者在此基础上, 由护理人员给予其手术室优质护理, 在护理完成后对手术指标进行记录, 并评估两组患者的并发症发生状况。结果 两组患者在接受治疗后, 实验组患者满意度高于对照组, 组间对比差异显著 ($P < 0.05$)。两组患者在手术过程中, 实验组患者的各项手术指标明显优于对照组, 组间对比差异显著 ($P < 0.05$)。结论 对患者进行有效的围手术期护理能够改善纵隔肿瘤患者在手术完成后的康复质量, 值得进行进一步的推广与应用。

〔关键词〕手术; 纵隔肿瘤; 护理方案; 手术室优质护理

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 11-008-02

〔Abstract〕Objective To explore the application value of high-quality nursing in the operating room in the treatment of patients with mediastinal tumor by thoracoscopic surgery. Methods Forty patients with mediastinal tumor who underwent surgery from January 2021 to October 2021 were selected as the study subjects. They were enrolled as the control group and the experimental group, and 20 patients were enrolled in a single group. Patients in the control group were given routine nursing by nursing staff, while all patients in the experimental group were given high-quality nursing in the operating room by nursing staff on this basis. After the completion of nursing, surgical indicators were recorded, and the incidence of complications of patients in the two groups were evaluated. Results After treatment, the satisfaction of patients in the experimental group was higher than that in the control group, and there was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). During the operation of the two groups of patients, the surgical indicators of the experimental group were significantly better than the control group, with significant differences between the two groups ($P < 0.05$). Conclusion Effective perioperative nursing can improve the quality of rehabilitation of patients with mediastinal tumor after operation, which is worthy of further promotion and application.

〔Key words〕surgery; Mediastinal tumor; Nursing program; Quality nursing in operating room

纵隔肿瘤是一种发生于患者纵隔的新型肿瘤类型, 整体来说临床上的发病率较低, 而一旦患病则会对患者的生命安全造成威胁^[1], 对于患者的身心健康也是极大的影响, 在对患者进行治疗时主要采用手术方案进行治疗, 但由于这种手术属于有创手术, 会影响患者的康复状况, 所以临床上建议在患者的实际治疗时, 选择合适的手术进行配合^[2], 才能保障患者的康复。手术室优质护理最主要的目的是从多个角度对患者进行综合性的管理, 通过这种护理方式能够满足不同患者不同方向的护理需求, 大大提高了护理质量, 有助于改善患者的病情, 对于提高患者的治疗效果来说, 有十分积极的作用^[3]。本次研究中, 探讨在进行手术治疗纵隔肿瘤患者的治疗时, 将围手术期手术室优质护理应用于其中的效果, 分析其临床可应用价值。

1 一般资料

1.1 一般资料

选择 2020 年 1 月至 2021 年 10 月作为研究时段, 录入符合要求的接受胸外科胸腔镜下手术的纵隔肿瘤患者 66 名作为研究对象, 记名为对照组与实验组, 单组录入 33 名。对照组中患者的男女性别比为 18:13, 患者的年龄区间值为 36 ~ 65 (45.4 ± 6.3) 岁; 实验组中患者的男女性别比为 15:16, 患者的年龄区间值为 35 ~ 65 (45.5 ± 6.5) 岁。患者住院后个体资料登记有效, 并将患者基本资料交由临床医疗统计学研究人员进行数据分析, 临床统计审核后确认通过, 本次研究

患者基本资料可录入数据库进行对比 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组: 护理人员需要与患者家属进行有效沟通, 并告知患者家属在治疗过程中的个体状况, 尤其是在进行患者家属的健康宣教时, 需要为患者家属讲解关于手术的相关内容, 以及治疗过程中的配合要求, 借此保障后续治疗工作的开展。

实验组: 实验组中患者在接受护理时, 由护理人员给予患者优质围手术期护理具体方式如下。

术前: 在开展术前护理时, 护理人员需要为患者家属进行简单的知识讲解, 告知术前准备的意义和目的, 并为患者家属讲解手术的操作方式和麻醉方式等, 通过合理的交流与宣教, 能够有助于提高患者家属对于疾病的认知度。对于有基本认知功能的患者, 需要尽量鼓励患者勇敢面对手术, 并接受手术室患者的后续治疗工作, 能够更为顺利的开展。在对患者进行治疗前, 护理人员需要为患者和患者家属讲解关于手术技术的原理和优势以及效果等, 耐心解答患者或患者家属提出的问题, 当患者出现紧张和焦虑的情绪时, 护理人员需要与患者积极沟通, 降低患者的心理负担。

术后: 在手术完成后, 护理人员需要做好患者的术后健康教育, 在患者术后 6 小时、24 小时和 72 小时对患者进行相关的康复技能培训, 尤其是在患者并不了解术后应当如何进行自我管理时, 护理人员应当采用视频与健康小册相结合的方式开展患者的健康宣教, 使患者了解应当如何做好自我有效管理。

在对患者进行手术完成后的手术室优质护理时，饮食调养是一个十分重要的内容，护理人员需要根据不同纵隔肿瘤的病症机理进行饮食护理，例如肝郁化火型患者，在日常生活中进行饮食调节时，需要以清肝泻火的食物为主，可以选择水果以及蔬菜等，提倡清淡饮食，具体的食物调节方式，可根据患者的临床症状作出相应的调整，以保障患者的机体功能。

1.3 评价标准

在在手术完成后，医务人员记录所有患者的满意度并记录各项手术的临床指标。

1.4 数据分析

本次研究选择 windows 软件 spss 21.00 for windows 进行医疗数据统计，采用卡方检验以及 P 值检验判断最终结果统计学意义，若 $P < 0.05$ 则统计学意义存在，若 $P > 0.05$ 则统计学意义不存在。

2 结果

2.1 两组患者的满意度对比

两组患者在接受治疗后，实验组患者满意度高于对照组，组间对比差异显著 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者的满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	20	12	5	3	85%
实验组	20	16	4	0	100%

2.2 两组患者的各项手术指标对比

表 2 两组患者的各项手术指标对比

组别	例数	手术时间 (min)	术中出血量 (ml)
对照组	20	18.91±2.16	7.32±2.61
实验组	20	13.87±1.49	3.74±1.95

两组患者在手术过程中，实验组患者的各项手术指标明

显优于对照组，组间对比差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

在对患者进行护理时^[5]，医护人员所选择的手术室优质护理理念是基于优质护理理论中的针对性护理所开展的一项护理工作，这项护理工作在应用过程中，以现代化的个性化护理作为支持，最主要的目的是改善患者的机体功能优化，在进行患者的临床手术室优质护理是护理人员需要分析患者的临床病症，并对患者进行进一步的护理优化，当患者的病情得到改善后，护理人员可给予患者辨证处理，使患者的术后康复质量得到提升^[6]。

综上所述，对患者进行有效的围手术期护理能够改善纵隔肿瘤患者在手术完成后的康复质量，提高患者满意度，值得进行进一步的推广与应用。

[参考文献]

- [1] 郭庆娟. 胸腔镜手术对孤立性肺结节疾病的护理干预[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(12):224-226.
- [2] 王雪静, 曲斌. 1 例胸腔镜手术治疗左室外膜囊肿患儿的围术期护理[J]. 循证护理, 2021, 7(07):992-994.
- [3] 马伟林. 无管化单孔胸腔镜手术在肺部疾病中的应用[D]. 西北民族大学, 2021.
- [4] 张琴. 康复护理对促进自发性气胸胸腔镜手术后患者肺功能恢复的作用研究[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(08):1407-1409.
- [5] 孔竹青, 智晓旭, 冯丽丽, 茅昌敏. 无痛护理模式在肺癌胸腔镜手术患者围手术期的应用及疗效比较[J]. 皖南医学院学报, 2021, 40(02):195-197.
- [6] 易昌盛. 无管化电视胸腔镜手术治疗原发性手汗症的临床应用[D]. 兰州大学, 2021.

(上接第 7 页)

疗总有效率更高，组间相较 $P < 0.05$ 。此项研究证实，在神经根型颈椎病患者的临床治疗中，应用按摩推拿治疗更能有效改善患者的临床症状，且能有效避免复发情况的发生。治疗之前组间疼痛评分和颈椎障碍评分相较 $P > 0.05$ ，说明两组患者入组前的疼痛程度和颈椎功能并无显著差异，为之后的比较提供了必要性的前提；在实施治疗之后，两组患者的 VAS 评分和 NDI 指数均有所降低，且观察组评分更优，组间相较 $P < 0.05$ 。此项研究证实，在神经根型颈椎病患者的临床治疗中，相对于常规的牵引治疗而言，应用按摩推拿治疗更能使得患者的疼痛程度均有所缓解，颈椎功能障碍程度均有所降低，具有更高的临床价值。观察组患者的各项生活质量评分更高，组间相较 $P < 0.05$ 。此项研究证实，在神经根型颈椎病患者的临床治疗工作中，相对于常规的牵引治疗而言，应用按摩推拿治疗更能从生理、精力、情感等方面提高患者的整体生活质量，保证患者的生活自理能力，促进患者的康复进程。

综上所述，在神经根型颈椎病患者的临床治疗中，相对于常规的牵引治疗而言，应用按摩推拿治疗能有效改善患者的临床症状，缓解患者疼痛程度，降低患者颈椎功能障碍，提高患者的生活质量，具有较高的临床应用价值和可行性。

[参考文献]

- [1] 宋贺卫. 推拿配合牵引下脊椎定点旋转复位治疗神经根型颈椎病的效果分析[J]. 中国保健营养 2020 年 30 卷 15 期,

337 页, 2020.

- [2] 罗海强, 冯仲成. 黄芪桂枝五物汤联合针灸推拿治疗神经根型颈椎病的效果分析[J]. 内蒙古中医药, 2020, 039(004):138-139.
- [3] 周道平. 针灸配合推拿对神经根型颈椎病的临床治疗效果分析[J]. 按摩与康复医学, 2019, v.10(23):37-38.
- [4] 高群兴, 张盛强, 郭志彬, 等. 手法推拿联合镇肝息风汤治疗椎动脉型颈椎病的疗效分析[J]. 颈腰痛杂志, 2020, 041(001):96-98.
- [5] 谢军海. 联用针刺疗法与推拿疗法治疗神经根型颈椎病的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(009):205-206.
- [6] 史军锋, 张建华. 神经根型颈椎病针灸推拿治疗的效果研究[J]. 中国继续医学教育, 2020, 012(003):133-135.

表 3 两组患者治疗后的 SF-36 评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

维度	对照组 (n=30)	观察组 (n=30)	t	P
生理机能	78.24±5.21	85.48±6.32	4.8415	0.0000
生理职能	76.15±6.17	84.43±5.22	5.6115	0.0000
躯体疼痛	78.42±8.33	84.56±7.76	2.9540	0.0045
精力	77.73±7.62	84.93±7.12	3.7815	0.0004
社会功能	74.14±5.52	80.66±5.37	4.6372	0.0000
情感智能	79.85±6.19	87.04±7.33	4.1048	0.0001
一般健康状况	77.41±6.17	85.20±6.71	4.6808	0.0000
精神健康	80.35±7.15	89.92±8.13	4.8414	0.0000