

手术室心理护理对手术患者的效果观察

廖 洪

江安中医医院手术室 四川江安 644200

〔摘 要〕目的 探讨手术室优质护理措施在手术室护理期间对需要手术患者心理情绪与满意度的影响。方法 选取 2021 年 5 月-2021 年 10 月期间接受手术治疗的患者共 50 例进行分析, 随机将患者分为研究组与对照组两组, 对照组采用常规手术室护理方案, 研究组采用手术室优质护理方案, 比较两组患者护理前后心理状态与护理后满意度。结果 护理前两组患者心理情绪无差异 ($P > 0.05$), 护理后研究组患者焦虑、抑郁等负面情绪均优于对照组 ($P < 0.05$); 护理后研究组患者护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 手术室优质护理可改善患者焦虑、抑郁情绪, 提升护理满意度。

〔关键词〕手术室; 心理护理; 手术患者; 效果观察

〔中图分类号〕R472.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 11-109-02

手术室是救治患者的重要场所, 具有工作强度大、病情变化快、技术要求高等特点^[1]。在手术室治疗中, 因为病情较为严重, 使得患者易出现心律失常、血压升高等应激反应, 同时也会导致患者出现焦虑、抑郁等负面情绪, 进而影响了患者治疗效果^[2]。所以, 在手术室治疗中, 应对患者进行有效的心理护理, 从而改善患者负面情绪, 调节患者生理状态, 达到预期的手术效果, 显著提高患者预后。相关文献研究表明, 通过手术室心理护理的应用, 可以有效稳定患者的生理状态, 缓解患者负面情绪, 辅助临床治疗, 取得理想的临床疗效。本次研究主要针对手术室心理护理对手术患者的护理效果进行观察研究, 现作如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取某院 2020 年 5 月~2021 年 10 月收治的 50 例行腹腔镜下胆囊切除手术患者, 根据不同护理分为两组, 对照组 ($n=25$) 接受常规护理, 其中男 17 例, 女 8 例; 年龄 21~75 岁, 平均 (45.24 ± 1.69) 岁; 观察组 ($n=25$) 接受手术室护理配合, 其中男 16 例, 女 9 例; 年龄 23~77 岁, 平均 (45.25 ± 1.67) 岁; 纳入标准: ①具备手术适应证; ②患者及家属均知情研究; ③无精神类疾病; ④未合并其他严重疾病者。

1.2 方法

对照组实施常规护理, 内容如下: 在手术之前, 患者应积极和患者交流, 发放疾病宣教手册, 指导患者完成相关检查, 做好术前准备, 同时指导患者进行放松训练, 提高患者自我护理能力, 以此加快患者康复。

研究组患者应用手术室心理护理, 即①术前心理护理: 在手术之前, 患者均会出现不同程度的焦虑、抑郁, 使得患者手术受到影响。所以, 护理人员应为患者详细讲述有关手术的内容, 打消患者疑虑, 纠正患者错误认知, 提高患者配合依从性, 增强患者治疗信心。同时, 部分患者因为担忧手术效果, 非常容易出现负面情绪, 所以, 护理人员必须进行客观说明, 纠正患者错误认知, 充分关怀与支持患者, 以此疏导患者负面情绪, 让患者乐观、积极地面对疾病。②术中心理护理: 患者进入手术室后, 护理人员应热情接待, 给予患者充分的安抚, 以此缓解患者恐惧感、陌生感, 让患者能够以良好的心态接受手术。同时, 在手术过程中, 应对患者

心率、血压等指标变化予以严密监测, 若患者情绪波动过大, 应及时给予安抚, 以此保证手术顺利进行。③术后心理护理: 在患者麻醉清醒之后, 护理人员应和患者积极沟通, 告知手术成功, 并详细说明相关注意事项, 保证患者得到有效护理, 以此加快患者病情康复。

1.3 临床观察指标

采用焦虑量表和抑郁量表评估, 分值越高证明患者焦虑、抑郁越严重。对于护理满意度的评价, 采用医院自制的满意度调查量表, 总分为 100 分, 包括非常满意、满意、不满意。满意度等于满意率与非常满意率之和。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件展开统计学分析, 计量资料、计数资料分别用 $(\bar{x} \pm s)$ 、% 代表, 分别采用 t 检验、 χ^2 检验, 若 $P < 0.05$, 则差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组焦虑抑郁程度情况

表 1 为焦虑、抑郁评价结果, 可发现护理干预后研究组评分与对照组相比更低, 说明患者抑郁和焦虑程度更低, 差异显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 研究组与对照组焦虑抑郁评分 (分, $\bar{x} \pm s$)

分组	例数	焦虑评分	抑郁评分
研究组	25	48.81 ± 7.06	48.19 ± 5.48
对照组	25	54.58 ± 7.13	54.43 ± 5.56
t 值		14.0857	19.5792
P 值		< 0.05	< 0.05

2.2 比较两组患者对护理工作满意度

研究组与对照组护理满意度依次为 97.0%、83.7%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 对比研究组与对照组护理满意度 [例 (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组	25	24	1	0	25 (100%)
对照组	25	18	4	3	22 (88%)
χ^2 值					61.0762
P 值					< 0.05

3 讨论

手术室心理护理指的是一种护理人员充分利用相关心理 (下转第 111 页)

以及机体活动指导, 更好的促进患者医疗服务干预期间的生理感受提升。通过在临床病理护理与干预, 了解患者在院期间的生理异常感受、心理负性情绪表达, 更好地开展针对性的护理干预措施实施, 排解患者负性心理情绪, 更进一步地促进患者生理状态的改善, 应用价值显著^[4-5]。

数据分析得知: 对照组患者各项护理评分数据对比中, 较之护理组同项评分数据存在显著的数据差异, 统计学软件分析存在意义 ($P < 0.05$); 护理组患者各项生活质量评分数据较之对照组存在显著数据差异, 统计学软件分析存在统计学意义 ($P < 0.05$) 证实了舒适护理的干预实施有效促进患者的生理、心理状态改善。

综上所述, 基于扩张型心肌病的病情表现, 在医疗干预阶段联合舒适护理, 更好的改善患者的生理状态与心理情绪,

表 2 生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	机体功能	心理状态	自我效能	社交能力
对照组	31	18.65 ± 1.45	18.55 ± 1.35	18.45 ± 1.24	17.95 ± 1.24
护理组	31	20.15 ± 1.58	21.55 ± 1.66	20.61 ± 1.58	21.35 ± 1.35
T	-	3.8944	7.8066	5.9878	10.3272
P	-	0.0003	0.0000	0.0000	0.0000

(上接第 108 页)

意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1 两组患者护理效果的对比情况

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组	17	7	6	80%
实验组	21	8	1	96.7%
χ^2				13.548
P				0.001

3 讨论

妊娠期高血压在临床上是非常严重的疾病, 能够直接威胁到母婴的安全, 由于我国近几年的医疗水平在不断的提高, 所以因妊娠期高血压而产生死亡的几率也在下降, 但是妊娠期高血压的发病率仍然是处于升高的趋势。在临床上除了对患者进行对症治疗以外, 还需要对患者使用有效的护理措施

临床应用价值显著。

[参考文献]

- [1] 刘晓红. 全程一体化护理对扩张型心肌病患者遵医行为及生活质量的影响 [J]. 哈尔滨医药, 2019, 39(03):299-300.
- [2] 胡洁. 舒适护理干预在合并心力衰竭缺血性心脏病患者中的应用效果分析 [J]. 科学养生, 2019, 022(010):180.
- [3] 张粉丽. 舒适护理运用于扩张型心肌病患者护理中的效果分析 [J]. 心理月刊, 2019, 000(020):P.97-97.
- [4] 樊慧霞. 预见性护理对扩张型心肌病患者生活质量和心功能的影响 [J]. 现代医药卫生, 2020, 036(010):1558-1560.
- [5] 陈艳. 优质护理干预提升扩张型心肌病患者护理质量效果分析 [J]. 家庭保健, 2020, 000(016):185-186.

来提高患者的治疗效果, 本文对妊娠期高血压的患者采用产科护理干预措施进行护理, 能够有效的改善患者不良的心理情绪, 增加患者对疾病的了解度, 从而提高了患者的治疗效果, 在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 刘晗. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 2(043):1829-1831.
- [2] 邓春莲. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的价值分析 [J]. 当代临床医刊, 2020, 033(001):38-39.
- [3] 曾祥玉. 妊娠期高血压疾病中产科护理干预的应用效果分析 [J]. 大家健康 (中旬版), 2020, 011(009):264-265.
- [4] 郭秀芹. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 6(22):158-158.

(上接第 109 页)

学知识, 结合自身具备的临床护理技能来将手术患者的消极心理以及负面情绪改善的护理手段, 其在现代医学中具有一定的地位。心理护理通常是在常规护理的基础上对患者实施相应的心理干预, 心理护理一般包括 3 个护理阶段^[3], ①术前心理护理; ②术中心理护理; ③术后心理护理。心理护理除了可以使患者的消极心理以及负面情绪得到有效的消除之外, 还可以增强患者的治疗信心, 使患者的机体抵抗力得到进一步的提升, 让患者对手术注意事项、手术过程以及麻醉知识有更加正确、全面、深入的了解以及认知, 强化人性化护理, 真正做到以人为本的基本理念, 最终使患者提高自身治疗配合度以及护理依从性^[4], 为患者的术后康复工作提供良好的帮助, 在提升手术护理质量的基础上大大增加患者的心理舒适度以及生理舒适度, 并且为护患关系的改善发挥有效的促进作用。本次研究结果表明, 研究组 (100%) 与对照组 (88%) 护理满意度存在明显差异, 抑郁评分以及焦虑评分等比对照组患者更低, 表明观察组患者的抑郁评分和焦虑情况比对照组患者改善更好。

综上所述, 有效的心理护理可以大大提高病人对医务人员的依赖和信任, 增强他们对控制病状的信心, 减少病人的身心痛苦。使病人及其家人能够积极配合医生, 加快治疗的效果, 获得身心健康。对于手术患者进行心理护理可提高护理的效果, 改善患者的生活质量, 较少医患纠纷率, 具有很高的医学价值, 是值得推广和应用的。

[参考文献]

- [1] 李婷婷, 陈蓉, 邵蕾, 等. 手术室护理干预对乳腺癌手术患者应激反应与心理变化的影响分析 [J]. 心理月刊, 2021, 16(2):153-154.
- [2] 林星. 心理护理在手术室患者护理中的意义及对术后睡眠的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(11):1957-1958.
- [3] 郭靖. 引导式想象放松疗法在白内障患者手术中的应用效果 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18):3350-3353.
- [4] 况翠红, 高学龙, 熊祖军, 等. 手术室针对性护理结合心理护理对腰硬麻醉患者的临床效果及护理满意度的影响 [J]. 护理实践与研究, 2020, 15 (5): 89-90.