

妊娠期高血压患者护理中运用产科护理干预的效果分析

杜晓艳

青海红十字医院 810000

〔摘要〕目的 探讨产科护理干预对妊娠期高血压患者的应用效果。方法 将 2020 年 5 月到 2021 年 5 月, 在本院进行治疗的 60 例妊娠期高血压的患者作为本次的观察对象, 并将这些观察对象随机分为实验组和对照组两组, 每组有 30 例妊娠期高血压的患者, 其中对照组的 30 例妊娠期高血压患者采用常规的护理措施进行护理, 而实验组的 30 例妊娠期高血压患者则采用产科护理干预措施进行护理, 在两组妊娠期高血压患者采用不同的护理措施进行护理后, 将两组妊娠期高血压患者的护理效果进行对比分析。结果 在两组妊娠期高血压患者采用不同的护理措施进行护理后, 实验组妊娠期高血压患者的护理效果优于对照组妊娠期高血压患者的护理效果, 且两组患者的护理效果在对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论 本文对妊娠期高血压的患者使用产科护理措施进行护理, 能够有效的提高患者的临床治疗效果, 同时还可以有效的保障母婴的生命安全, 使患者能够顺利的进行分娩, 在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕产科护理; 妊娠期高血压; 护理效果

〔中图分类号〕R473.71

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2021) 11-108-02

目前在临床上产妇出现妊娠期高血压的现象比较多见, 也是在女性妊娠期中特有的一种疾病, 是指血压升高患者会出现恶心、呕吐的现象, 从而导致了女性在妊娠期间出现营养不良、糖尿病和内皮细胞激活等因素, 并引发出水肿等情况。妊娠期高血压对于处于妊娠期的女性来说危险性极高, 如果患者在出现妊娠期高血压后没有及时的进行治疗, 就会引发出子痫和胎盘早剥的并发症情况, 并且严重者还会导致产妇以及胎儿出现死亡的现象。由于我国二胎政策在全面的实施, 所以孕产妇的数量也明显的增加, 而妊娠期高血压疾病在临床上也应该引起充分的重视, 从而能够保障母婴的生命安全, 也能够使产妇顺利的分娩, 所以在进行对症治疗的基础上, 还应该进行有效的护理措施来提高治疗的效果, 本文将对妊娠期高血压的患者使用产科护理干预进行护理, 并将其护理的效果进行对比分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 5 月到 2021 年 5 月, 在本院进行治疗的妊娠期高血压的患者 60 例作为本次的观察对象, 并将这些观察对象随机分为实验组和对照组两组, 每组有 30 例妊娠期高血压的患者, 其中对照组的 30 例妊娠期高血压的患者, 平均年龄为 (28.95 ± 3.05) 岁, 平均的孕周期为 (37.08 ± 0.62) 周。而实验组的 30 例妊娠期高血压的患者, 平均年龄为 (28.79 ± 3.06) 岁, 平均的孕周期为 (36.89 ± 0.67) 周。两组妊娠期高血压患者均符合本次的研究标准, 并且均签署知情同意书, 且两组妊娠期高血压患者的临床资料, 在对比后产生的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

两组妊娠期的高血压患者在采用对症治疗, 对照组妊娠期高血压的患者采用常规的护理措施进行护理, 而实验组的妊娠期高血压的患者则采用产科护理干预措施进行护理, 主要的内容包括: 1. 在护理人员第一次与妊娠期高血压患者进行接触时, 需要对患者进行全面的评估, 从而能够详细的了解患者机体的情况以及病情的情况, 同时对患者进行健康教育宣传, 可以通过播放短片和发放宣传手册等方式, 使患

者以及家属能够对妊娠期高血压的疾病有一个正确的认知。此外, 大多数的妊娠期高血压的患者都会有巨大的心理压力, 所以护理人员需要主动并且积极的与患者进行沟通和交流, 了解患者出现不良情绪的主要原因, 从而能够结合患者的情绪特征以及心理的情况进行分析并采取有效的措施进行改善, 改善患者的心理情绪, 同时也可以提高患者战胜疾病的信心。

2. 护理人员在对妊娠期高血压的患者进行日常的护理工作时, 需要定时的监测患者的神态以及患者的意识变化和膝跳反射等各项生命体征的情况, 并且详细地记录到护理记录本中。妊娠期高血压患者病房内需要配备各项监护和抢救的仪器以及相关的药物, 护理人员在每天的交接班时候, 应该检查药物是否在有效期内, 并且有无变质的情况, 各项监护和抢救设施的管路连接是否正常, 确保患者疾病出现恶化的时候, 这些仪器和药物能够正常的使用。在妊娠期高血压患者分娩结束以后, 护理人员需要协助妊娠期高血压患者尽早的进行排尿, 从而能够减少充盈膀胱对子宫的损害。如果患者术后血压控制的情况良好, 护理人员可以与医生进行协商尽早拔除尿管, 并在分娩后当天禁止饮水。3. 妊娠期高血压患者的饮食需要清淡和高营养的流质饮食, 并且向半流质食物以及正常的食物进行过度, 避免食用一些会导致血压升高的食物, 在护理人员对患者进行护理时, 如果出现出血的情况时, 需要立刻报告给医生, 并遵医嘱使用缩宫素的药物。

1.3 观察指标

在两组妊娠期高血压患者采用不同的护理措施进行护理后, 将两组妊娠期高血压患者的护理效果进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 $(n/%)$ 来表示, 用 χ^2 进行检验, 计量资料用标准差 $\pm$ 来表示, 用 t 进行检验, 当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

两组妊娠期高血压患者在使用不同的护理措施进行护理后, 实验组妊娠期高血压患者的护理效果优于对照组的患者, 且两组患者的护理效果在对比后产生的差异数据具有统计学

(下转第 111 页)

以及机体活动指导, 更好的促进患者医疗服务干预期间的生理感受提升。通过在临床病理护理与干预, 了解患者在院期间的生理异常感受、心理负性情绪表达, 更好地开展针对性的护理干预措施实施, 排解患者负性心理情绪, 更进一步地促进患者生理状态的改善, 应用价值显著^[4-5]。

数据分析得知: 对照组患者各项护理评分数据对比中, 较之护理组同项评分数据存在显著的数据差异, 统计学软件分析存在意义 ($P < 0.05$); 护理组患者各项生活质量评分数据较之对照组存在显著数据差异, 统计学软件分析存在统计学意义 ($P < 0.05$) 证实了舒适护理的干预实施有效促进患者的生理、心理状态改善。

综上所述, 基于扩张型心肌病的病情表现, 在医疗干预阶段联合舒适护理, 更好的改善患者的生理状态与心理情绪,

表 2 生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	机体功能	心理状态	自我效能	社交能力
对照组	31	18.65 ± 1.45	18.55 ± 1.35	18.45 ± 1.24	17.95 ± 1.24
护理组	31	20.15 ± 1.58	21.55 ± 1.66	20.61 ± 1.58	21.35 ± 1.35
T	-	3.8944	7.8066	5.9878	10.3272
P	-	0.0003	0.0000	0.0000	0.0000

(上接第 108 页)

意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1 两组患者护理效果的对比情况

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组	17	7	6	80%
实验组	21	8	1	96.7%
χ^2				13.548
P				0.001

3 讨论

妊娠期高血压在临床上是非常严重的疾病, 能够直接威胁到母婴的安全, 由于我国近几年的医疗水平在不断的提高, 所以因妊娠期高血压而产生死亡的几率也在下降, 但是妊娠期高血压的发病率仍然是处于升高的趋势。在临床上除了对患者进行对症治疗以外, 还需要对患者使用有效的护理措施

临床应用价值显著。

[参考文献]

- [1] 刘晓红. 全程一体化护理对扩张型心肌病患者遵医行为及生活质量的影响 [J]. 哈尔滨医药, 2019, 39(03):299-300.
- [2] 胡洁. 舒适护理干预在合并心力衰竭缺血性心脏病患者中的应用效果分析 [J]. 科学养生, 2019, 022(010):180.
- [3] 张粉丽. 舒适护理运用于扩张型心肌病患者护理中的效果分析 [J]. 心理月刊, 2019, 000(020):P.97-97.
- [4] 樊慧霞. 预见性护理对扩张型心肌病患者生活质量和心功能的影响 [J]. 现代医药卫生, 2020, 036(010):1558-1560.
- [5] 陈艳. 优质护理干预提升扩张型心肌病患者护理质量效果分析 [J]. 家庭保健, 2020, 000(016):185-186.

来提高患者的治疗效果, 本文对妊娠期高血压的患者采用产科护理干预措施进行护理, 能够有效的改善患者不良的心理情绪, 增加患者对疾病的了解度, 从而提高了患者的治疗效果, 在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 刘晗. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 2(043):1829-1831.
- [2] 邓春莲. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的价值分析 [J]. 当代临床医刊, 2020, 033(001):38-39.
- [3] 曾祥玉. 妊娠期高血压疾病中产科护理干预的应用效果分析 [J]. 大家健康 (中旬版), 2020, 011(009):264-265.
- [4] 郭秀芹. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 6(22):158-158.

(上接第 109 页)

学知识, 结合自身具备的临床护理技能来将手术患者的消极心理以及负面情绪改善的护理手段, 其在现代医学中具有一定的地位。心理护理通常是在常规护理的基础上对患者实施相应的心理干预, 心理护理一般包括 3 个护理阶段^[3], ①术前心理护理; ②术中心理护理; ③术后心理护理。心理护理除了可以使患者的消极心理以及负面情绪得到有效的消除之外, 还可以增强患者的治疗信心, 使患者的机体抵抗力得到进一步的提升, 让患者对手术注意事项、手术过程以及麻醉知识有更加正确、全面、深入的了解以及认知, 强化人性化护理, 真正做到以人为本的基本理念, 最终使患者提高自身治疗配合度以及护理依从性^[4], 为患者的术后康复工作提供良好的帮助, 在提升手术护理质量的基础上大大增加患者的心理舒适度以及生理舒适度, 并且为护患关系的改善发挥有效的促进作用。本次研究结果表明, 研究组 (100%) 与对照组 (88%) 护理满意度存在明显差异, 抑郁评分以及焦虑评分等比对照组患者更低, 表明观察组患者的抑郁评分和焦虑情况比对照组患者改善更好。

综上所述, 有效的心理护理可以大大提高病人对医务人员的依赖和信任, 增强他们对控制病状的信心, 减少病人的身心痛苦。使病人及其家人能够积极配合医生, 加快治疗的效果, 获得身心健康。对手术患者进行心理护理可提高护理的效果, 改善患者的生活质量, 较少医患纠纷率, 具有很高的医学价值, 是值得推广和应用的。

[参考文献]

- [1] 李婷婷, 陈蓉, 邵蕾, 等. 手术室护理干预对乳腺癌手术患者应激反应与心理变化的影响分析 [J]. 心理月刊, 2021, 16(2):153-154.
- [2] 林星. 心理护理在手术室患者护理中的意义及对术后睡眠的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(11):1957-1958.
- [3] 郭婧. 引导式想象放松疗法在白内障患者手术中的应用效果 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(18):3350-3353.
- [4] 况翠红, 高学龙, 熊祖军, 等. 手术室针对性护理结合心理护理对腰硬麻醉患者的临床效果及护理满意度的影响 [J]. 护理实践与研究, 2020, 15 (5): 89-90.