

胃炎与胃癌的距离

张 韵

四川省宜宾市屏山县中医医院内科 645350

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 08-103-01

胃，是人体中感受最多的器官。如果天冷受凉，会出现胃痛；如果吃得过多，会出现胃胀；如果喝酒过多，会出现反胃等等……如果询问身边的人，可能问十个人，其中九个人就有胃病的症状。

对于胃，人们容易往往容易大题小做，认为都是很常见的症状，也不会及时到医院就医，加之许多人都认为胃病需要做胃镜，而胃镜很痛苦，这也是许多人不愿意来医院就诊的原因。

可是在我国，胃癌患者已经占据我国肿瘤患者数量的前三，已经成了一个不容忽视的癌症种类，因此一定要积极重视胃炎，避免其癌变为胃癌。

在日常生活中，饮食或者药物都可能会使我们的胃黏膜发生一些炎症，这些属于正常现象。因此，如果胃镜检查结果显示黏膜光滑，胃部腺体未出现萎缩，平时也没有发生恶心、嗝气、上腹部胀痛、反酸、隐痛以及早饱等症状，基本可以判断这是正常的胃，并不会患有胃炎。如果在这基础上胃部发生了不适，则可能会有 40% 左右的可能性是胃部发生了轻度炎症而导致，有 70% 的可能性是因为功能性消化不良，如情绪波动较大、心理不适等造成。

许多人都想知道，胃炎到底是不是一定会发展为胃癌呢？

答案一定是肯定的，但是这个过程也比较漫长。从胃炎到胃癌需要经历一个漫长的过程：首先，胃黏膜由于受到长期的炎症刺激，出现了萎缩性胃炎后，发展为肠化生（胃黏膜上皮细胞被肠型上皮细胞所代替，即胃黏膜中出现类似大肠或小肠黏膜的上皮细胞）进一步发展为不典型增生，最终发展成癌症。

萎缩性胃炎通常被认为是癌前病变，但是有许多研究跟踪发现，仅有 2%~4% 的萎缩性胃炎病人会进一步发展为胃癌。

但是理论上说，如果萎缩性胃炎不及时治疗和干预，可能最快 5~6 年的时间，一个健康的胃就会从萎缩性胃炎发展成胃癌。

临床上，胃镜控制较好的国家是日本，虽然日本胃癌也较为高发，但是早期胃癌发现率能够达到 80% 左右，加上及时的治疗，因此日本胃癌患者的死亡率并不高。早期胃癌发现率与日本全民筛查分不开，日本政府会不定期为居民或企业职工提供免费胃镜检查的机会。但是目前我国的胃癌早期发现率仅为 30%，许多患者在发现时已经到了中晚期，通常已经错过了治疗的最佳时机，因此预后效果也不高，五年生存率仅为 25%。

胃镜检查能够清楚的发现我们十二指肠黏膜、食管、胃部的情况，并还有可能发现部分黏膜下的肿瘤，因此对于胃癌的高危人群而言，医生都建议尽量接受胃镜检查。

胃镜检查又被分为普通胃镜和无痛胃镜，我国普遍采取

的胃镜设备都是入口式的，而胃镜软管的直径相对于人的口腔而言较粗，因此通过咽喉敏感处时，病人就会出现呕吐感，因此不少病人都会对胃镜充满恐惧，因此现在越来越多的人选择无痛胃镜。但是，也有许多人考虑：无痛胃镜需要全麻，那全麻是否会影响身体？对于高危人群而言，每年都需要接受胃镜检查，会不会对身体的影响更大？

临床有医生做出回答：麻药影响并不会对身体造成较大影响，静脉推注全麻以及脊柱给药全麻，是两种不一样的概念。而无痛胃镜使用的麻药剂量较小，无痛胃镜检查的时间一般只有十几分钟，这些麻药代谢仅需要 5 分钟，因此，就算长期接受麻药，也不会对人体造成较大影响。

但是中国胃癌患者的年龄普遍年轻化，有些人认为是因为年轻人叫外卖太多了，这也有一定的根据，这是因为胃癌的发病原因之一是饮食，日本胃癌高发之后，虽然日本料理的做法都以清淡为主，但是对于选材而言，日料通常选择海产品居多，具有高盐高钠的特点，而高盐饮食主要是诱发胃癌的因素之一，因此摄入过量盐分，就会对胃黏膜造成一定影响。而如今，叫外卖、吃夜宵已经成了许多年轻人普遍的生活方式，而夜宵和外卖通常属于高油高盐的食物，因此年轻人要高度关注。

除此之外，如果患者发生幽门螺杆菌感染，也要引起高度重视，不能得过且过，一定要及时查杀幽门螺杆菌。因为幽门螺杆菌已经成了世界卫生组织认为的 I 类致癌药物，如果根治幽门螺杆菌，能够降低 39% 的癌变风险。

有研究显示，根治幽门螺杆菌后发生胃癌的几率相比于未根治幽门螺杆菌患者发生胃癌几率低 30% 左右，因此越早查出，预防胃癌的可能性越大。

除此之外，许多人家中都会常备一些治胃痛的药物，如奥美拉唑、吗丁啉、达喜或舒达等，通常胃部难受了就吃两片。实际上，如果不进行诊治就随意吃药并不能解决根本问题，反而有可能会延误病情，导致疾病越来越严重。

如果一年进行一次体检，未出现胃部疾病，但偶尔会有几次胃胀或胃酸，一个月少于两次的，可以不用担心，适当服用西咪替丁、奥美拉唑等药物是可以的，但是如果一周反复 3 次~4 次，就必须进行重视，尤其是在半夜出现胃痛或伴随腰部疼痛的病人，一定要及时就医，避免出现胃穿孔。

但是我们也不要小题大做，并不是所有的胃炎都会有癌变的可能，因此不要一有胃部的症状就觉得是胃癌，还是要积极到医院进行就诊，并积极接受治疗。胃炎到胃癌的距离，与我们的重视程度有关，如果我们足够重视，胃炎到胃癌还隔着十万八千里，如果我们不重视，也有可能只是一步之遥。