

药物不可随意停用

杨轶琳

屏山县中医医院药剂科 四川宜宾 645350

【中图分类号】R95

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 08-100-01

当患者到医院就诊完,医生为患者开具完药方之后,医生总会反复强调一个问题,那就是在下次复诊之前,切记不可随意视自身病情的变化来自行调整药物服用剂量或随意的停药。之所以医生们总是会向患者强调这一点,是因为药物服用的持续性和科学性对于患者病情治疗是相当关键的,随意停药不仅会影响到病情的治疗效果,还很有可能会因此导致患者健康受影响,甚至会因此丧命,所以这一基础的服药原则是每一个患者在服药期间都必须了然于胸的。

1 降压药

当前,我国高血压疾病的患病现状还是比较严峻的,高血压患者群体基数非常庞大,而这本身又是一种非常典型的慢性疾病,大多数高血压患者都需要依赖于长期的服药来控制自身血压水平,维持自身病情。如若患者在借助于药物服用之后,使自身血压降低回正常水平之后,结果因为突然性的停药又出现了不良反应,血压很有可能会在很短的时间内出现反跳,表现为大幅度的上升,甚至会远超出治疗之前的水平。患者机体由于无法承受这一血压的反跳,导致一系列危急状的出现,譬如头痛、头晕以及视力模糊等。

2 降糖药

糖尿病与高血压这种疾病通常会摆到一起来讲,主要是因为这两种疾病有很多的相似之处,相似点在于它们都是慢性疾病,且糖尿病患者与高血压患者都需要借助于长期的服药来稳定病情。与高血压患者相似的是,糖尿病患者如若在长期服药的情况下出现了突然性的药物服用中断情况,那么患者体内血糖水平也会出现骤升,甚至会因此导致酮症酸中毒问题出现。

3 糖皮质激素类药物

临床比较常见的糖皮质激素类药物包括泼尼松以及地塞米松,这类药物一般也是需要长期服用的,在长期服药的情况下出现了突然性的停药或者是骤然的药物剂量下降,都有可能会导致患者的病情出现大幅度的反调。在此种情况下,如若患者有意外的创伤、出血或者是感染问题,都极有可能会诱发肾上腺危象,导致患者死亡。

4 核苷类药物

患有慢性乙肝的患者一般需要服用核苷类药物,临床常用的核苷类药物有拉米夫定、阿德福韦酯以及替比夫定等等。在进行抗乙肝病毒治疗的过程中,一定需要遵循长期服药的治疗原则,这是临床医师在治疗过程中反复强调的,但如若患者由于特殊情况在服药过程中出现了突然性的停药,那么往往导致的后果就是患者肝脏类疾病的急剧加重,甚至会因此直接诱发肝功能衰竭。所以服用此类药物的患者一定不能够在长期用药的中途出现随意停药的行为,同时需要保持对于自身病情发展的定期监护,无论是在药物之间进行替换还是需要更改治疗方案以及停药都一定要在专业医生的指导下

监护之下进行。

5 抗结核药物

结核病也是一类治疗周期较长且需要与其他治疗方式进行联合应用的疾病,即使是当前已被公认的短周期结核病化疗也需要至少六个月的疗程,这六个月的治疗中途切记不可有随意停药的行为。这类药物在使用的过程中,不仅仅需要保证不能随意停药这一用药原则,还应该要保持适量、规律、联合的用药原则,这样才能够确保药物的药效,并尽可能降低用药期间耐药问题的出现,在科学的用药方式之下,才能够降低后续复发率。

6 精神类药物以及镇静催眠类药物

由于精神类疾病的顽固性,所以绝大多数精神病患者都是需要面对较长的治疗周期的,所以精神类药物也需要保持长期的服用。如果突然停药则会导致治疗不够充分,很容易影响到疾病治疗效果,导致疾病复发,甚至是疾病恶化。在这种情况下如若想要展开后续的治疗,那么治疗难度则会被大大提升。镇静催眠类药物在使用过程中之所以不能够随意停下,是因为这类药物有可能会由于随意停止而引发一些不良反应,轻则厌食、胃肠功能失调、头疼、焦虑等等,重则会导致感知过敏、癫痫发作、肌肉抽搐。

7 抗癫痫药物

抗癫痫药物不能够随意停药的原因也是非常明确的,随意停药会导致癫痫疾病反复发作,表现出持续性癫痫的异常状态,并且在调整用药方案时,一般建议如果在途中改用其他新药,那么原本的用药也不可以突然停止,直接进行更替。一般要进行联合使用,逐渐减少原用药的用药剂量,并逐渐增加新药的用药剂量。在这一衔接过程中保持密切的观察,等到病情被完全控制之后才可以完全停止原用药。

8 抗菌药

许多由于细菌感染导致发病的患者在使用过抗菌药之后,由于疾病所导致的发热及乏力症状均会迅速地消失,但实际上在这种状态之下,患者体内的细菌尚未清除彻底。这种情况下,如果患者认为疾病已经消失而擅自停药,即会导致病情反复出现,甚至会导致体内细菌产生对于药物的耐药性。一旦出现耐药性,再应用抗菌药所取得的治疗效果就没有此前的效力强了。

9 抗心绞痛药物或心率失常药物

随意停服抗心绞痛药物会导致患者出现心肌梗塞,而随意停服抗心律失常药物会导致非常严重的心律失常现象,甚至会直接诱发心房纤颤。

总而言之,在服药期间保持规律性的服药是所有患者都必须遵照的服药原则,千万不可以自行判断疾病变化或者是一味地根据自我感受来调整药物服用情况,所有的药物服用调整都应该在就诊之后遵照医生的指示进行,否则很有可能会由于随意调整用药给自己的健康带来不良后果。