

中医传统治疗法联合康复理疗对腰椎间盘突出症的护理措施探析

周 娟 张学敏

川北医学院附属医院 四川南充 637000

【摘要】目的 对传统的中医疗法联合康复理疗所存在的现实治疗作用进行分析。**方法** 选取我院所接收的 128 位患者,随机分为对照组及观察组每组患者共计 64 位。对照组患者应用中医传统疗法进行综合性的护理;观察组患者应用传统疗法及康复理疗结合的方式护理,对比两组患者的治疗效果。**结果** 观察组的治疗总疗效与对照组相比相对较高。**结论** 中医传统理疗联合康复理疗,对于整体腰椎间盘突出症的临床治疗,能够拥有较为优质的现实效果,值得进一步的推广。

【关键词】 中医治疗; 理疗方式; 腰椎间盘突出

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 08-011-02

【Abstract】Objective To analyze the practical therapeutic effect of traditional Chinese medicine combined with rehabilitation physiotherapy. **Methods** 128 patients in our hospital were randomly divided into control group and observation group, with 64 patients in each group. Patients in the control group were given comprehensive nursing care with traditional Chinese medicine therapy. Patients in the observation group were treated with traditional therapy and rehabilitation physiotherapy, and the therapeutic effects of the two groups were compared. **Results** Compared with the control group, the total curative effect of the observation group was relatively higher. **Conclusion** Traditional Chinese medicine physiotherapy combined with rehabilitation physiotherapy can have better practical effect on the clinical treatment of the whole lumbar disc herniation, which is worthy of further promotion.

【Key words】 TCM treatment; Physiotherapy; Lumbar disc herniation

引言

腰椎间盘突出,其主要的产生原因因于肌肉劳损以及等诸多因素导致脊柱内外所存在的失衡,纤维环破裂,并且使其相应的马尾神经根部受到一定程度的影响,并且会出现坐骨神经痛腰痛等诸多现实问题是较为常见的疾病之一。而当前中医在发展过程中根据相应的临床表现,可将腰椎间盘突出划分为腰痛的范围之内,而腰椎间盘突出症状在具体的临床治疗过程中,其自身所拥有的治疗方式具有着高度的多元化特征,整体中医治疗技术的发展过程更为成熟,并且其自身治疗过程中拥有着较为突出的现实地位。我院在发展过程中对于整体腰椎间盘突出症的治疗,应用相应的中医联合治疗方式进行有效的治疗,并且取得了较为优质的现实治疗成绩,相应的治疗报道如下于显示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究选取我院 2020 年 1 月至 2021 年 1 月所收治的共计 128 位腰椎间盘突出症患者作为相应的研究对象,相应的患者在具体的研究过程中均存在着较为严重的坐骨神经痛的现实问题,并且两组患者就其一般资料而言,并不存在着统计学差异,具有高度的可比性。

1.2 方法

在此次研究过程中,对于对照组的患者而言,应用较为传统的中医治疗方案进行治疗,首先进行有效的慢性牵引,与针灸配合的工作采取患者头低脚高的仰卧位进行相应的盆骨持续牵引工作,依照患者自身的体质以及相应的耐受程度,对整体牵引所存在的重量进行调整,并且控制牵引重量在体重的 30%—70% 之间,每次持续 30 分钟,一天持续一次,需要通过针刺治疗对足太阳膀胱经穴进行有效的刺激,在疼痛时间较久的患者在治疗过程中需要对其进行有效的三阴交肾舒以及太溪等诸多穴位的失真,并且每天进行一次,每次 0.5

小时,每 10 次为一个疗程。此外对于相应的患者在进行治疗过程中需要应用电脑中频疗法进行综合性的治疗,需要使患者选取仰卧位,应用相应的电脑中频治疗仪,进行综合性的治疗,需要将 10 厘米×20 厘米×2 厘米的电极板放入到腰痛点,并且调整企业中心强度需要每次进行 20 分钟,每天进行一次,每 10 次为一个疗程。在具体的治疗过程中,同样需要进行有效的推拿疗法,在推拿治疗过程中,需要使患者选取俯卧位,并且用弹拨按推等手法,帮助患者的腰部肌肉进行有效的放松。以右手手掌按揉两侧的腰部肌肉,并且以拇指按压病变腰椎所存在的基突旁压痛点,而后依次按臀部,大腿,小腿足部其初期治疗期间相应的力度需要适宜,并且根据患者的具体情况,对整体推拿的肚脐下面的时间进行有效的调整,同时需要对患者的昆仑、太溪、足三里等穴位进行有效的按摩,以双手分推腰椎向两侧。

对于观察组的护理而言,除上述的护理模式之外,需要进行有效的康复训练配合在具体的护理过程中相应的护理模式如下。首先需要进行有效的早期康复训练工作,在护理人员的协助之下使患者能够完成脊柱小幅度的前屈后伸工作,并且能够进行有效的旋转侧弯,以及环转与蹲起挺胸等着作动作,进而使脊柱小关节以及其周边肌肉所存在的弹性能够得到大幅度的提升,在练习交替快慢行走的锻炼之下,使其自身所拥有的协调能力以及相应的激励得到有效的锻炼,需要进一步使脊柱侧弯者,能够使其自身身体靠墙而起立,并且对两手终止,能够贴到裤缝之上,并且使其自身所拥有的脊柱逐渐屈侧至极点后予以还原。第 2 期恢复期需要进行有效的康复训练,首先需要使患者能够练习直腿抬高,并且需要使患者能够练习在仰卧位下锻炼相应的犁状及收缩功能,以及进行有效的拱桥式背伸肌练习,最后进行有效的 5 点式训练,以及飞燕点水式的背伸肌锻炼,以此使患者能够对各

(下转第 13 页)

表 2: 干预前后资料 (d, $\bar{x}\pm s$)

组别	n	出院时基础知识考试	出院时操作技能考试	患者满意度	问诊自信力	问题解决能
实验组	30	75.53±22.44	78.34±23.89	85.23±6.43	23.40±1.32	21.49±3.12
对照组	30	63.24±21.12	60.14±24.16	93.44±5.14	16.75±1.39	20.28±2.44
t		0.348	0.476	0.187	11.952	1.985
P		0.001	0.000	0.021	0.000	0.000

3 讨论

患者的住院管理的教学目的是培养产妇产后独立发现和早期识别并进行干预、预防的能力。但因为患者的自身特点,尤其是初产妇,缺乏相关的知识。且产科的相关专科知识理论性较强,且妇产科患者疾病涉及隐私部位,患者自我保护意识较强,普遍存在心理抵抗或者害羞,加大治疗难度^[3]。且传统健康教育模式患者的学习主动性下降,重复学习情况严重,可能出现误判或其他医疗事故,错过了最佳干预时机,严重威胁患者安全^[4]。前瞻性的目标管理模式以理论知识为根本出发点,通过提前干预,从不同阶段教学目标的制定,层层分解理论知识,引导患者进行递进式教学,以环环相扣的教学目标为主线,每一阶段明确教学目的,加强目标学习;有利于早期识别风险,有效提升康复速度,减少资源浪费^[5]。本次研究,两组患者在入院时年龄、APACHEII 评分、CPIS、MEWS、入院时基础知识考试等一般资料,差异无统计学意义(P>0.05),观察组学生理论、实践知识分数高于对照组,患者干预前后出院时基础知识考试、出院时操作技能考试、患者满意度、问诊自信力、问题解决能力的差异有统计学意义(P<0.05),观察组学生教学模式显著高于对照组,差异具

有统计学意义(P<0.05)。

综上所述,在妇产科学临床教学中采用目标管理的前瞻性管理模式有助于患者风险的识别和快速康复,有效预防并发症的发生。

参考文献:

[1] 高霞,李咏梅.临床路径结合目标管理教学法在妇产科学临床教学中的应用[J].中国病案,2015,16(4):84-86.
[2] 张清伟,宋佳玉,齐爱英,等.临床路径在妇产科临床教学中的应用及效果评价[J].中华医学教育探索杂志,2014,13(9):934-938.
[3] 王丽梅.目标管理与临床护理教学路径在基本外科临床护理教学中的应用[J].中华现代护理杂志,2015,21(20):2444-2446.
[4] 蔡国青,邹伟,张晓红,等.CBL结合CP教学法在妇产科临床见习中的应用效果[J].中国当代医药,2017,24(3):152-154.
[5] 胡健女.目标管理教学法在护生临床带教中的应用效果研究[J].中国高等医学教育,2017(6):98.

(上接第 11 页)

类动作进行有效的应用,使患者在具体护理过程中所存在的主动性能大幅度提升,在具体的护理过程中相应的强度需要予以适中,在下床活动时需要尽量轻柔注意其患者的弯腰扭腰等诸多动作,防止腰椎间盘突出内压升高,而出现髓核再次突出的现实问题。

2 结果

在此次研究过程中,两组患者的综合疗效比较情况可由表 1 予以显示

表 1: 两组患者存在的疗效现实比较。

分组	数量	痊愈	显效	有效	无效
对照组	64	14	24	12	14
观察组	64	20	25	15	4

3 结论

在当今社会的发展过程中,腰椎间盘突出是极为常见的骨科疾病之一,其主要的临床表现为腰部疼痛以及下肢所出现的放射性疼痛,对于整体患者的生活以及工作而言会有较为突出的现实影响。目前我国在发展过程中,腰椎间盘的突出症的发病几率得以进一步的提升,由此采取较为有效的治疗手段以及相应的护理模式,能够使患者所存在的痛苦得到进一步的缓解,而如何使其治疗效果得以进一步的提升,在业界受到了广泛的关注及临床治疗方案,在构建过程中主要包含于药物治疗,推拿治疗等诸多方式,而如何对治疗方法予以更加正确化的选用,有着极其重要的现实意义。通过此次研究可以充分的显示,在具体的护理过程当中,需要进

一步的与中医传统的疗效与康复理疗进行有效的结合,以此使腰椎功能得到进一步的改善,并且在具体的联合治疗过程中能够拥有较为优质的治疗效果,在具体的治疗过程中,需要得到进一步的推广使用。

参考文献:

[1] 邹海之.中医传统疗法联合康复理疗治疗腰椎间盘突出症的效果分析[J].当代医药论坛,2020,18(20):141-142.
[2] 代俊非,熊建英.中医传统疗法联合应用配合康复理疗对腰椎间盘突出症治疗探讨[J].健康之路,2013,12(11):499.
[3] 许梅烟.康复护理结合针灸理疗对腰椎间盘突出患者生活及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(8):1325-1326.
[4] 何海洋.中医针灸配合康复理疗治疗腰椎间盘突出症的临床价值体会[J].特别健康,2019,(18):79-80.
[5] 王铤,陈果.中医传统疗法联合康复理疗对腰椎间盘突出症的临床治疗分析[J].医药前沿,2012,(22):188-189.
[6] 吕红,石红鸽.中医传统疗法联合应用康复理疗在腰椎间盘突出症治疗中的应用效果研究[J].中国实用医药,2018,13(15):79-80.
[7] 王燕.中医康复结合针灸理疗治疗腰椎间盘突出症的效果观察[J].医学食疗与健康,2018,(9):242.
[8] 林荣恒.中医传统疗法联合应用配合康复理疗在腰椎间盘突出症治疗中的应用[J].黑龙江医药,2016,29(5):981-983.