

静脉曲张，治疗切勿“等等看”

张 康

成都长江医院外一科 610000

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 08-105-01

静脉曲张也就是俗称的浮脚筋、老烂腿以及蚯蚓腿等，是静脉系统中最常见的疾病，且形成的原因是长时间维持相同的姿势很少进行改变以及血液蓄积在下肢，在长时间的情况下静脉瓣膜出现破坏，从而导致静脉压过高而造成静脉曲张的情况。静脉曲张多发生在下肢，患者的腿部皮肤会出现红色或者是蓝色像蜘蛛网和蚯蚓样的扭曲血管或者是像树瘤般的硬块结节的现象，这是静脉发生异常从而出现扩大和肿胀形成的曲张现象。

一、静脉曲张多发生在哪几类人？

1. 从事站立工作的人群；
2. 妊娠妇女；
3. 深静脉血栓形成的人群；
4. 患有盆腔肿瘤的人群；
5. 小腿静脉受伤的人群；
6. 老年人以及先天性静脉壁软弱的人群。

二、静脉曲张对人体的危害

1. 患者下肢会出现胀痛、酸痛以及瘙痒的状态，并且皮肤会出现溃烂，难以愈合；
2. 患者的静脉会出现大量出血的情况；
3. 静脉曲张会导致患者静脉内形成血栓，而血栓脱落会沿着血液的循环进入到肺动脉，造成肺动脉栓塞，从而危及患者的生命安全。

三、静脉曲张治疗的方法

静脉曲张治疗方法有很多，可以根据患者自身的情况以及体质上的差异选择适合自己的治疗方法。

1. 静脉曲张激光闭合也就是静脉 EVLT 技术，可以利用半导体激光传导的特性，将细纤维插入到血管中，照射激光可以对血管内膜进行准确的破坏，从而使静脉纤维化达到血管闭合的状态。目前为止，静脉曲张激光闭合治疗是最小的微创治疗技术，静脉曲张激光闭合治疗也是最简单且最安全的微创治疗技术。

2. 药物治疗，是一种专门的药物，药物通过口服进入正常的血液循环到达静脉血管。这些药物的特征主要在于可以靶向吸收器官的组织，因为是静脉血管，所以不同于普通的

血管扩张药物。

四、什么情况下可以使用药物进行治疗？

如果是单纯的浅静脉迂曲扩张，患者需要做一个下肢的静脉彩超，确定患者的下肢是否出现反流以及深浅静脉血栓的现象，在患者没有禁忌症的情况下，可以选择手术进行治疗，因为手术治疗能够有效的祛除掉病因，改善患者局部的症状。但是有一部分的患者会存在手术禁忌症的情况，在西医方面可以使用迈之灵片、地奥司明片，这类药物可以有效的改善患者的静脉回流，且药物的纯度较高，没有任何的毒副作用。如果有患者不能进行手术的话，可以通过使用这些药物改善静脉曲张的临床症状。有很多静脉炎的患者本身存有静脉曲张以及下肢静脉功能不全的病史，而曲张静脉所导致的静脉出现回流和障碍的情况是随时有可能出现的，一旦出现一些诱发的因素，比如说站立的时间较长、负重或者出现外界损伤，甚至是蚊虫叮咬都会诱发静脉炎的发生。所以一定要根据患者的实际病情，采取有效的方法进行治疗。

五、如何选取合适的弹力袜？

在静脉曲张的治疗当中，弹力袜可以通过物理方法改善患者静脉回流的情况。在选取弹力袜的时候，首先需要确保没有动脉缺血的情况。弹力袜治疗在临床上是分压力和分级治疗的，一般的患者可以选择一级压力进行治疗；对于已经出现静脉曲张并发症的患者，比如说伴有静脉炎和局部有淤积性皮炎的患者需要选择二级压力进行治疗；如果患者本身存有以下肢静脉血栓的疾病，同时还伴有下肢肿胀感，这种情况需要选择三级弹力袜进行治疗。患者在选择弹力袜治疗的时候，需要在专业医师的指导下选择，如果选择的弹力袜级别不适合自身的情况，反而可能导致病情加重。

六、为什么静脉曲张要尽早的进行治疗？

静脉曲张的最佳治疗期是初期，越早进行治疗，那么治疗的效果就会越明显，且患者的康复就越快，如果静脉曲张久治不愈，或者没有及时的进行治疗可能会导致肢体局部出现血栓的情况，严重的话还会使机体静脉和动脉产生栓塞的现象，从而造成器官缺血坏死。所以患者一旦发现患有静脉曲张的情况后，需要尽早的进行治疗。

(上接第 104 页)

患者尽可能的放松心情，提高患者对治疗的依从性及配合度。护理人员还要叮嘱患者要尽可能的多陪伴患者、鼓励患者，使其能够更加勇敢的面对疾病、面对治疗，让患者能够感受到更多的来自家人的关爱。护理人员还要叮嘱患者家属使其明确一些需要配合的事项，以便于能够与医护人员进行积极的配合对患者实施康复治疗，多鼓励患者，让患者勇敢面对。

总之，当发生急性胃出血后，护理人员可以从多个方面着手，但是一定要保证各护理措施的应用流程，为患者提供更加优质的护理服务，通过心理护理，祝患者树立起治愈的信心，促进患者心理状态的改善，使其能够以最好的状态接受治疗。通过对患者实施优质护理取得的效果比较明显，护理人员要明确掌握各项护理措施，尽可能的缩短止血时间以及住院时间，降低复发率。