

心理护理干预对改善甲减患者抑郁情绪和生活质量的影响

高 茵

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 探讨心理护理干预对甲减患者抑郁情绪以及生活质量的效果。**方法** 选取2019年5月至2020年5月在本院进行治疗的甲减患者62例,将这些甲减患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有31例患者,其中对照组的31例患者使用常规的护理措施,而实验组的31例患者使用心理护理干预措施,在两组患者进行有效的护理措施后,将两组患者生活质量评分情况进行对比分析。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者生活质量评分优于对照组的患者,且差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 对于甲减患者使用有效的护理干预能够改善患者不良的心理情绪,提高患者的生活质量,从而提高患者的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 心理护理干预; 甲减; 生活质量; 抑郁情绪

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 08-165-02

甲减在临床上称为甲状腺功能减退,甲减的发生是由于患者机体内甲状腺分泌功能减弱,从而导致甲状腺激素出现下降的现象,进而使患者出现了机体代谢障碍的情况。甲减患者由于疾病的影响会出现不良的心理情绪,这种情绪会对患者病情的恢复产生很大的影响,不利于患者的预后恢复。目前由于人们的生活水平以及经济水平在不断的提高,所以人们对于临床的护理需求也在不断的提高。心理护理干预是临床上的新型护理模式,并且在近几年的临床当中应用较广泛。本文我们将对甲减患者使用心理护理干预进行护理,并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年5月至2020年5月,在本院进行治疗的甲减患者62例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有31例患者,其中对照组的31例甲减患者当中,有男性患者17例,女性患者14例,年龄在42~74岁之间,平均年龄在 (57.3 ± 1.5) 岁,而实验组的31例甲减患者当中,有男性患者19例,女性患者12例,年龄在40~72岁之间,平均年龄在 (57.6 ± 1.1) 岁。两组患者在年龄和性别等一般信息之间所产生的差异数据中,不具有统计学意义($p > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用常规的护理措施进行护理,护理人员需要严密的观察患者病情的症状,并指导患者需要遵照医嘱进行用药,此外还需要对患者的心率和脉搏等生命体征进行详细的记录,当患者出现异常情况时,及时的报告给医生,从而为患者提升治疗时间。

而实验组的患者使用心理护理措施进行护理,主要的内容有:1. 首先护理人员需要对患者进行健康教育,告知患者疾病的发生发展、注意事项以及治疗方法和药物治疗的方法等,使患者对自身的疾病有一定的了解,从而也能够提高患者对治疗的依从性和对护理人员的配合度。2. 对患者进行心理护理,护理人员需要对患者进行有效的沟通,了解患者出现负性情绪的原因,从而针对原因对患者进行有效的心理指导,并告知患者不良的心理情绪对疾病的影响,针对于对疾病认知不足,担心治疗的效果而引发的不良心里情绪,护理人员需要对患者使用播放幻灯片和组织健康座谈会等方法以

及将治疗成功的案例讲给患者,从而提高患者对疾病的了解,也使患者能够信任护理人员,改善不良的心理情绪,提高疾病的预后效果。3. 护理人员在对患者进行护理的过程中,需要严密的监测患者的生命体征,并且针对患者出现异常临床症状的时候要及时的上报给医生,为患者提供有效的治疗时间。4. 对患者进行饮食的护理,护理人员需要指导患者食用科学性的且具有营养性的健康饮食,多吃一些清淡的食物,禁食辛辣油腻的食物,以免影响疾病的康复。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后,将两组患者的生活质量评分进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组甲减的患者生活质量评分情况优于对照组的甲减患者,且产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者生活质量的对比情况

组别	例数	躯体功能	生理功能	心理功能	社会功能
对照组	31	18.7 $\pm$ 3.6	19.9 $\pm$ 2.5	20.9 $\pm$ 1.9	20.6 $\pm$ 1.1
实验组	31	20.9 $\pm$ 2.1	21.6 $\pm$ 1.8	22.1 $\pm$ 0.6	21.3 $\pm$ 0.8
t		2.939	3.073	3.353	2.865
P		0.005	0.003	0.001	0.006

3 讨论

甲减在临床上是一种比较常见的全身性低代谢综合征,且甲减的发病原因比较复杂,临床上早期的症状并不明显,所以很容易被忽略。随着甲减疾病的不断发展还会对患者的消化系统、内分泌系统以及神经系统造成严重的影响,所以这种情况也增加了临床上治疗的难度。甲减在临床上具有治疗时间长以及治疗难度大的情况,所以很多的患者都会出现不良的心理情绪和很大的心理压力,所以对患者疾病的健康恢复是非常不利的,而心理护理干预能够有效的改善患者不良的心理情绪,从而提高患者对护理人员的配合度。本文对甲减患者使用心理护理干预能够有效的改善患者的负性情绪,

(下转第167页)

3 讨论

肾脏功能出现问题多见于四五十岁的中年患者,此时患者的家庭状况应该是上有年迈的父母,下有不成熟的儿女,面对家庭和身体状况的压力,还要承受长时间的血透的痛苦,患者可能极易焦虑萎靡、丧失信心。因此,我们不但要为患者提供常规护理,更应当对其进行进行舒适化人性化的护理干预,多与患者进行亲切交流,让他们充分吐露心中不良情绪,并安抚他们的情绪,带他们走进积极健康的生活,也可以同患者的亲戚朋友进行交流,让他们多陪患者说话缓解压抑的情绪,同时对其进行饮食方面的指导,告诉他们多吃什么,少吃或不吃什么,摒弃抽烟喝酒的恶习,从饮食方面来改善身体状况,还有教给患者血液透析方面的知识,多了解相关病理知识,让他们对其不再陌生地感到害怕,以积极的状态面对每次透析,做到心灵和身体的双重健康^[3]。

本次实验研究结果表明,实验组的整体满意率为95.0%,明显高于对照组的整体满意率75.0%,并且差异具有统计学意义。这说明多方位护理对于提高患者的身心健康是具有正向意义的,可以帮助患者减少心理上的不良情绪,还可以帮助其进行科学膳食,让他们了解更多这方面的知识。

(上接第163页)

儿情况,要充分的意识到新生儿缺乏沟通交流反馈的能力,在处理应对上需要加强有关观察处理工作,及时发现异常问题。培训工作需要灵活性的展开,可以将线上培训与线下培训结合,提升护理人员对培训工作的配合度。要开展有关激励措施管理,多样化的激励措施有助于提升护理人员自身专业能力的意识。具体培训处理应该要做好沟通了解,知晓护理人员诉求,掌握新生儿和家属的反馈情况,对有关实际工作的开展保持因地制宜的个性化处理,避免笼统一刀切。或者照搬他人经验而导致水土不服等问题,细节处理上要考虑个体情况的差异,要提升整个护理团队的配合能力。护理人员在处理应对上还需要加强法律意识的培养,按照规范流程操作,避免操作失误而导致了不良问题与后果。要充分的意识到提升护理水平,要提升工作责任心与细致性,在一定

(上接第164页)

同时对膝关节功能恢复具有非常显著的效果,患者护理满意度非常高,临床推广价值凸显^[4]。

参考文献:

[1] 傅海霞.基于多元康复模式的护理干预对胫骨平台骨折术后患肢膝关节功能恢复及生活质量改善的影响[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊)2020年20卷11期,285-286,289页,2020.

(上接第165页)

提高患者的生活质量,从而提高患者的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

[1] 张丹.心理护理干预对改善甲减患者抑郁情绪以及生活质量的影响分析[J].养生保健指南,2020,10(38):191-191.
[2] 井慧珠,周晓佳.探讨心理护理干预对改善甲减患者抑郁情绪和生活质量的影响[J].中国保健营养,2020,

4 结论

通过以上临床资料与方法,可以看出全程人性化护理干预对比常规护理干预,可以提升在患者在进行血液透析过程中的护理效果,可广泛推广。

参考文献:

[1] 魏慧丽.对接受血液透析治疗的患者实施舒适护理干预的效果研究[J].当代医药论坛,2016,12(18):124-126
[2] 顾慧.在血液透析患者中人性化护理干预的应用体会[J].护理研究,2017,6(1):520
[3] 苏丽荣.护理干预在血液透析患者中的应用效果分析[J].吉林医学,2018,32(30):6485
[4] 车华,赵文琪,苏东东,陈仁贵.左卡尼汀治疗血液透析中低血压临床观察[J].药物流行病学杂志,2011年07期
[5] 卢力平,张冬冬,孙志浩,岳琴琴,祁华.高危出血患者血液透析抗凝方法的应用及护理[J].实用护理杂志,2014,17(7):11.
[6] 汪沪平,李览史,刘华清,张跃虎等.关于对血液透析患者肝素与低分子肝素交叉过敏的研究[J].中国医药药材杂志,2016,11(3):574-575.

程度上可以提高人们对医疗服务整体的印象,树立良好的医院品牌形象,为个人职业的发展也有较好的支持作用。

总而言之,新生儿护理中静脉留置针的应用可以有效地减少静脉穿刺不良问题,提升家属满意度,整体工作开展更顺畅。

参考文献:

[1] 汤利芹.加强细节护理管理在新生儿静脉留置针相关性静脉炎预防中的应用[J].中外女性健康研究,2021(13):151-153.
[2] 陈娟.护理风险管理在新生儿腋静脉留置针中的应用[J].母婴世界,2021(7):133.
[3] 陈娜.护理风险管理在新生儿腋静脉留置针中的应用分析[J].养生保健指南,2021(22):222.
[4] 王欣.预防性护理在降低新生儿静脉留置针并发症中的应用效果分析[J].婚育与健康,2021(6):27.

[2] 李莎莎,毕素清.动静平衡康复训练对胫骨平台骨折术后患者膝关节功能及肌力恢复的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,008(004):43.

[3] 张保英,王芸,程宁宁,等.功能训练康复护理措施对胫骨平台骨折患者术后膝关节僵硬的预防效果分析[J].反射疗法与康复医学2020年29卷1期,155-156页,2020.

[4] 唐丽霞.胫骨平台骨折术后早期康复训练和护理对膝关节功能恢复的作用[J].中国伤残医学,2020,028(007):71-73.

27(19):127-128.

[3] 胡清卿.心理护理干预在甲减患者护理中的应用探讨[J].当代临床医刊,2020,13(6):3509-3509.

[4] 姚以艳,徐茂锦,梁松梅,等.甲状腺功能减退症患者心理健康状况及影响因素分析[J].现代生物医学进展,2020,10(31):6074-6078.

[5] 罗璇,王莉.心理护理干预在甲减患者护理中应用的效果分析[J].健康之路,2020,16(7):174-175.