

护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果观察

朱华娇

绵阳市人民医院妇科 四川绵阳 621000

【摘要】目的 剖析护理干预,运用在老年性阴道炎中的临床实践。**方法** 挑选本院2020年2月-2021年3月,进行诊治的60例老年性阴道炎患者作为对象,随机分成两组,一般组使用常规护理,观察组使用护理干预,对比两组护理满意度,以及不良反应出现率等情况。**结果** 就护理满意水平指标来看,观察组情况明显优于一般组,统计学存在显著性($P<0.05$);比较两组不良反应发生情况发现差异明显,有影响($P<0.05$)。**结论** 护理干预不但能够显著老年性阴道炎患者护理满意度,同时还可控制不良反应出现率,值得临床推荐使用。

【关键词】 老年性阴道炎; 临床实践; 满意水平

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 08-133-02

为了能够更好的剖析护理干预,运用在老年性阴道炎中的临床实践。挑选本院2020年2月-2021年3月,进行诊治的60例老年性阴道炎患者作为对象,随机分成两组,一般组使用常规护理,观察组使用护理干预。现报告如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

挑选本院2020年2月-2021年3月,进行诊治的60例老年性阴道炎患者作为对象,随机分成两组,一般组使用常规护理,观察组使用护理干预,每组30例患者。入组患者都是主动参与研究,均满足老年性阴道炎相关疾病诊断标准,满足手术适应症;排除精神异常者,并发病器质性疾病者。一般组患者年龄在63岁至80岁之间,年龄均值(72.4 ± 2.8)岁;观察组患者年龄在63岁至81岁之间,年龄均值(73.3 ± 3.5)岁。两组患者如上基本资料比较没有发现明显不同($P>0.05$),可以对比分析^[1]。

1.2 方法

一般组使用常规护理,譬如详细检查患者体征、按时换药等;观察组使用护理干预,护理措施如下:(1)心理干预:护理人员最好需要充分了解老年阴道炎患者病情基础性信息情况,及时观察患者情绪变化,不断加大同患者的沟通以及联系,向患者介绍阴道炎的相关知识,如病发机制,诊治方法等其他内容等,患者就能够更加熟悉疾病的相关内容,对于疾病的治疗也产生了解,安抚患者焦躁紧张地情绪,另向患者介绍既往已成功案例,加强患者的信心,使患者更加保持更加积极健康心态,尽早恢复身体^[2]。(2)并发症护理。从患者的实际情况入手,运用针对性的护理,缩减同时防止由于并发症的发生,直接影响手术诊治。术后严格观察患者的临床特征,有没有出现不适症状。鼓舞患者多下床活动进食,多食用高纤维素、以及低脂肪的食物。不断递增运动量,帮助患者开展被动训练,等到病情稳定后,引领患者下床活动。最大程度的防治并发症,如果出现意外,进行针对性干预。还有就是全面做好患者个人地卫生清洁,做好个人卫生清洁,按照PH酸碱度,选取合理的洗浴用品,洗浴最好进行淋浴,严禁运用存放时间太长的水淋浴。老年性阴道炎同部分抵御能力下降存在关联性,在清洗阴道时,洗涤前最好进行洗手,如果有需要的话,建议可佩戴一次性无菌手套,洗涤前排空膀胱,重视手法,让药物可抵达深部,如果必要的话,可来医院进行乳酸液冲洗阴道^[3]。(3)饮食指导。患者饮食方面,

必须坚持科学合理准则,饮食方面选取高蛋白、高营养的食物。护理人员告诫患者,应该更多食用极具有维生素食物。饮食必须进行清蒸、清炖等方,控制调味品食用量,能够更加推动患者的术后恢复。

1.3 观察指标

对比两组护理满意度,以及不良反应出现率等情况^[4]。

1.4 统计学分析

评定本文研究结果使用SPSS19.0进行, ($\bar{x}\pm s$)表示计数资料,利用t检验;百分率(%)表示计量资料,采用 χ^2 检测;通过分析如果P值小于0.05,则表示具有影响。

2 结果

就护理满意水平指标来看,观察组情况明显优于一般组,统计学存在显著性($P<0.05$);比较两组不良反应发生情况发现差异明显,有影响($P<0.05$)。如下表一,表二:

表一: 两组患者护理满意度对比

组别	例数 (n)	非常满意 (n)	基本满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
观察组	30	25	5	0	100%
一般组	30	20	5	5	83.3%
χ^2	-	5.693	6.521	7.329	8.289
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表二: 两组患者不良反应出现率对比

组别	例数 (n)	不良反应 (n)	不良反应出现率 (%)
观察组	30	2	7%
一般组	30	13	43.3%
χ^2	-	6.821	7.529
P	-	< 0.05	< 0.05

3 结论

阴道炎在临床中,属于女性多见性,以及频发性的生殖系统疾病,致病率非常高,其中老年性阴道炎患者大概占据10%左右的比重,大部分情况下都是因为患者雌激素匮乏引发的阴道粘膜抵抗力低下、卵巢功能衰退结果。老年性阴道炎也可以叫做萎缩性阴道炎,按照相关的统计学数据结果看出,我国这种疾病患病率比例可达50%左右。疾病的临床症状就是瘙痒、以及尿路刺激,如果长时间治愈没有成效,必然会出现恶性生殖系统疾病风险。老年性阴道炎同卵巢功能衰退、以及部分抵抗因素存在关联性,大部分都是感染性疾病,由

(下转第136页)

2.1 水钠摄取

观察组水钠摄取依从性较之于对照组存在差异 ($P < 0.05$), 研究结果和统计值见表 1。

表 1: 水钠摄取 [n(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
对照组	42	15 (35.71)	18 (42.86)	9 (21.43)	33 (78.57)
观察组	42	19 (45.24)	21 (50.00)	2 (4.76)	40 (95.24)
χ^2					5.123
P					0.023

2.2 睡眠质量

干预前组间睡眠质量无差异 ($P > 0.05$), 干预后评分均下降, 组间对比有差异 ($P < 0.05$), 研究数值见表 2。

表 2: 睡眠质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	睡眠质量	
		干预前	干预后
对照组	42	14.72 $\pm$ 1.68	10.56 $\pm$ 1.12
观察组	42	15.21 $\pm$ 1.44	8.16 $\pm$ 1.32
t		1.435	8.985
P		0.155	0.000

3 讨论

血液透析在尿毒症治疗中应用广泛, 可对患者病情起到改善作用, 进而促进后续治疗工作的开展, 可否取得理想的效果取决于患者在治疗中的依从性。患者在治疗期间水钠摄取依从性下降, 导致水钠失衡, 于体内蓄积, 引起相关不适症状^[5]。此外, 血液透析周期长, 可带给患者及所在家庭沉重的经济负担, 使得患者因压力过大而入睡困难, 降低睡眠质量, 故需强化血液透析患者护理干预, 使其合理摄取水钠, 顺利入睡。

5E 康复护理分为五个方面的内容, 目的在于促进透析患者顺利回归社会交往, 改善生存状态。区别于常规干预模式, 该措施着眼于患者个人需求, 制定满足患者个性化需求的措

施, 使得患者从内心深处意识到水钠摄取依从性差的危害: 包括它对血液透析治疗和自身身体状况的影响^[6]。医护人员了解患者知识掌握情况, 及时指出观念中存在偏差之处; 在宣教工作中强调控制水钠摄取的重要性, 帮助患者改掉对血液透析不良的行为习惯, 使得患者在日常饮食中严格控制水钠摄入。上述数据显示, 观察组依从性较之于对照组更高 ($P < 0.05$), 验证了上述观点。

尿毒症患者睡眠质量较差, 可对透析治疗可行性造成影响。文中通过运用 5E 康复措施, 可见患者睡眠质量改善明显, 所得评分较之于对照组干预后指标有差异 ($P < 0.05$), 分析该结果发生原因可能是此护理干预手段可促使血液透析作用的发挥, 使得患者生理与心理层面的需求得到满足, 以最佳状态应对临床医护工作, 也可减轻心理压力, 使得患者夜间顺利入睡, 改善睡眠质量。

总之, 5E 康复护理的应用, 可使得血液透析尿毒症患者水钠摄取依从性提升, 对睡眠质量有改善作用。

参考文献:

- [1] 贾丽丽. 预见性护理应用于尿毒症血液透析患者护理中的临床效果分析 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(3):127.
- [2] 刘东瑜, 马磊. 认知行为干预对维持性血液透析患者钠水控制依从性的影响 [J]. 护理实践与研究, 2019, 16(3):30-32.
- [3] 熊婷, 刘鹏, 张齐刚, 等. 5E 康复护理方案改善尿毒症血液透析患者水钠摄取不合理及睡眠状况的研究 [J]. 世界睡眠医学杂志 2020, 7(8):1315-1316
- [4] 赵珊珊, 吴巧云, 王荧. 叙事护理对血液透析患者心理健康与睡眠质量的影响 [J]. 医学理论与实践 2021, 34(5):881-883.
- [5] 张媛媛. PDCA 循环法对血液透析患者自主感觉及水钠控制依从性的影响 [J]. 医学理论与实践, 2019, 32(23):156-158.
- [6] 吴瑞杰, 陈真真. 5E 康复模式在尿毒症腹膜透析患者中的应用效果 [J]. 中国民康医学 2020, 32 (19): 153-156

(上接第 133 页)

于老年抵御病原菌侵袭能力降低等要素抗感染治疗, 很难彻底清除病因, 根治难度大, 频发率较高。

4 讨论

本文研究结果显示: 就护理满意水平指标来看, 观察组情况明显优于一般组, 统计学存在显著性 ($P < 0.05$); 比较两组不良反应发生情况发现差异明显, 有影响 ($P < 0.05$)。因此可看出, 护理干预不但能够显著老年性阴道炎患者护理满意度, 同时还可控制不良反应出现率, 值得临床推荐使用。

参考文献:

- [1] 王宽. 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果观察 [J]. 糖尿病天地·教育 (上旬), 2020, 000(002):215.
- [2] 李红艳. 对护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果及护理满意度影响进行分析 [J]. 长寿, 2020, No.397(02):246-246.
- [3] 何奋霞, 何云霞. 自拟洁阴外洗方结合护理干预对老年性阴道炎患者的效果观察 [J]. 中外女性健康研究, 2020, 000(001):147-148.
- [4] 李望. 分析护理干预对老年性阴道炎患者的临床效果 [J]. 中外女性健康研究, 2020, 000(003):88-89.

(上接第 134 页)

3 讨论

甲状腺瘤的病因相对复杂, 对于人们的正常生活会产生严重的影响, 是一种慢性的复发性疾病, 而长时间的手术和药物的治疗会加重患者的经济负担, 同时也会为患者带来巨大的精神压力, 增加患者出现不良情绪的几率, 而这种不良情绪对患者的康复会产生不利的影响。所以在术前, 对患者的心理和行为进行护理干预措施, 能够有效的缓解患者心理的负担, 可以稳定患者的情绪变化, 并且降低患者出现疼痛

的几率, 提高患者的预后效果, 在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 黄华勇, 谭俏菊, 徐燕等. 甲状腺手术患者人性化护理的应用观察 [J]. 中外医学研究, 2019, 11 (30): 134-135.
- [2] 韩勤. 护理干预在甲状腺手术患者中的应用效果研究 [J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 22 (31): 3521-3522.
- [3] 张红霞. 同护理方式对甲状腺手术患者术前焦虑水平和术后疼痛感知的影响 [J]. 临床合理用药, 2019, 5 (10): 119-120.