

# 晚期胃肠道肿瘤化疗患者中运用营养护理干预的效果分析

杨艳霞

兰州大学第一医院肿瘤一病区 730000

**【摘要】目的** 探讨晚期胃肠道肿瘤化疗的患者使用营养护理干预的效果。**方法** 选取2019年5月至2020年5月在本院进行治疗的晚期胃肠道肿瘤患者120例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,其中对照组的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的患者则采用营养护理措施进行护理,在两组患者进行有效的护理措施后,将两组患者营养水平的改变情况以及不良事件的发生率进行对比分析。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者营养水平的改变情况以及不良事件的发生率均低于对照组的患者,且差异数据具有统计学意义( $p < 0.05$ )。**结论** 对于晚期胃肠道肿瘤化疗的患者使用营养护理干预措施,能够有效的改善患者的营养水平,降低患者出现不良事件的发生率,同时也可以提高患者的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

**【关键词】** 晚期胃肠道肿瘤;化疗;营养护理干预

**【中图分类号】** R473.73

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2095-9753 (2021) 08-111-02

胃肠道肿瘤存在人体的空腔器官内,且没有典型的临床症状,所以在出现胃肠道肿瘤疾病时已经发展成为晚期。而临床上治疗胃肠道肿瘤的方法是采用化疗进行治疗,但是化疗不仅针对于癌细胞,还会导致正常的细胞出现死亡的现象,从而导致患者出现恶心、呕吐以及食欲不振等营养不良的现象。患者也会因为营养不良而难以承受化疗药物所带来的不良反应,且自身的抵抗力也会逐渐的下降,造成严重的后果。本文将对晚期胃肠道肿瘤化疗的患者使用营养护理干预措施,并将结果进行处理和分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2019年5月至2020年5月在本院进行治疗的晚期胃肠道肿瘤患者120例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有60例患者,其中对照组的60例患者中。有男性患者34例,女性患者26例,平均年龄在 $(44.6 \pm 5.3)$ 岁,而实验组的60例患者中有男性患者36例,女性患者24例,平均年龄在 $(45.1 \pm 6.2)$ 岁。两组患者在年龄和性别等一般信息之间所产生的差异数据中,不具有统计学意义( $p > 0.05$ )具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的患者则采用营养护理措施进行护理,主要的内容有:1. 首先院内应该成立营养护理小组,并由专科的护理人员和责任医师以及亲属为患者构成专门负责营养工作的护理小组。且护理人员会根据患者的实际病情对患者进行针对性的饮食指导,

时刻关注患者的变化并进行详细的记录。2. 对患者进行健康宣教,主要是对患者讲解有关营养的知识,并由营养师将营养方面的知识告知患者和家属,根据患者以及家属不同的文化程度,采用不同的教育方法进行宣教。使患者以及家属能够了解营养对于患者恢复健康的重要性。对于高学历的家庭,可以使用健康营养知识宣教手册,使患者以及家属根据自身的情况改变饮食搭配。而对于文化程度较低的患者以及家属,可以使用讲座的方法或是图像以及简单的语言介绍向患者和家属传授营养知识的内容。指导患者饮食需要保持清淡,如果患者出现恶心和呕吐时,在化疗前患者需要在合适的时间禁止饮食,在化疗后,患者可以进行蛋白含量较高以及脂肪含量较少、复合纤维素较高的食物,帮助患者有效的消化。

### 1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后,将两组患者营养水平的改变情况以及不良事件的发生率进行对比分析。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 $\chi^2$ 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的营养水平的对比情况

两组患者在进行有效的护理措施前,营养水平所产生的差异数据不具有统计学意义( $p > 0.05$ ),而两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者营养水平的改变情况优于对照组的患者,且差异数据具有统计学意义( $p < 0.05$ )见表1

表1: 两组患者的营养水平的对比情况

| 组别  | 血清蛋白<br>(mg/L) 护理前 | 血清蛋白<br>(mg/L) 护理后 | 血清前蛋白<br>(mg/L) 护理前 | 血清前蛋白<br>(mg/L) 护理后 | NRS2002<br>(分) 护理前 | NRS2002<br>(分) 护理后 |
|-----|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 实验组 | 28.13 $\pm$ 3.21   | 36.13 $\pm$ 5.22   | 0.13 $\pm$ 0.02     | 0.38 $\pm$ 0.07     | 4.14 $\pm$ 0.22    | 3.58 $\pm$ 0.83    |
| 对照组 | 28.35 $\pm$ 3.12   | 31.35 $\pm$ 6.15   | 0.13 $\pm$ 0.02     | 0.29 $\pm$ 0.03     | 4.13 $\pm$ 0.21    | 4.12 $\pm$ 0.21    |

### 2.2 两组患者不良事件发生率的对比情况

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者不良事件的发生率优于对照组的患者,且差异数据具有统计学意义( $p < 0.05$ )见表2

## 3 讨论

对胃肠道肿瘤患者长期使用化疗进行治疗,会影响患者

的饮食功能、降低患者的营养摄入以及自身的免疫力和抵抗力,从而也降低了化疗的效果。在进行化疗治疗后,不仅患者的免疫力和抵抗力会降低,同时出现不良反应的情况也会增加。临床上为了改变这种状况的出现,需要对患者进行有效的护理措施。常规的护理措施,只在患者出院前对患者进

(下转第114页)

极性。目前随着护理理念的转变,当前此类患者的护理目标正在由延长患者生存周期向患者生存质量提升所转变<sup>[4]</sup>。

无缝隙护理干预是由多方面护理措施形成的闭环管理模式,具有护理质量持续改进的特点,能够对患者各个护理阶段中存在的问题进行填补,促进护理质量的全面提升。和常规护理对照来看,无缝隙护理模式更注重对患者身心状态的关注。此次研究对观察组血液透析患者采用无缝隙护理模式,相较于采用常规护理的对照组患者,其遵医遵从率更高,并且内瘘血栓的发生率更低( $p < 0.05$ )。提示无缝隙护理模式能够提高患者舒适度,并且降低并发症发生风险。分析原因主要是因为无缝隙护理模式中能够对患者透析期间身体状况进行科学监控,为患者透析方案制定提供依据,确保护理方案的科学性和针对性。正确的宣传教育能够提高患者及其家属的警惕,一旦发现感染、水肿、渗血等立即就医处理,能够有效避免内瘘血栓并发症<sup>[5]</sup>。心理护理有助于为患者建立起良好的社会-家庭支持体系,为患者提供有效心理辅导,维持身心状态平稳,避免机体应激反应导致并发症发生。定期组织的病友活动能够丰富患者生活期间的身心,帮助患者树立起应对透析治疗的信心,能够积极配合护理和治疗工作<sup>[6]</sup>。

(上接第110页)

### 3 讨论

人工髋关节置换术是一种常见的手术能够通过髋关节的置换使患者恢复活动能力,然而术后需要对患者进行相关护理,包括健康教育<sup>[2-3]</sup>。研究结果显示,术前两组的凝血功能各项指标没有明显差别( $P > 0.05$ ),术后两组各项凝血指标比较,观察组均优于对照组,差别明显( $P < 0.05$ );对照组健康知识告知包括优17例,良12例,差11例,优良率为72.5%(29/40),观察组中健康知识告知包括优25例,良14例,差1例,优良率为97.50%(39/40),两组患者差异显著( $P < 0.05$ )。

综上所述,在人工髋关节置换术护理中,应用健康教育

综上所述,在维持性血液透析患者护理中应用无缝隙护理模式,能够提升患者遵医行为,并且避免内瘘血栓并发症,具有临床推广应用价值。

### 参考文献:

- [1] 孙艳丽,李薇,孟利.基于健康信念模式的健康宣教对尿毒症维持性血液透析患者的应用价值[J].慢性病学杂志,2021,22(07):1112-1114.
- [2] 吴琼.预见性护理对维持性血液透析患者并发症及营养状态指标的影响研究[J].中国社区医师,2021,37(18):173-174.
- [3] 李焕,许洋.预见性护理在接受维持性血液透析的老年糖尿病肾病患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2021,6(18):144-146.
- [4] 董媛媛.全程跟踪护理对维持性血液透析患者预后的影响[J].实用医药杂志,2021,38(06):547-552.
- [5] 王丽.全程跟踪护理在维持性血液透析患者血管通路持续质量改进中应用效果[J].血栓与止血学,2021,27(03):506-507.
- [6] 刘扬.综合护理干预对维持性血液透析患者生活质量和抑郁状态的影响[J].中国医药指南,2021,19(12):218-219.

有助于提升患者的健康知识优良率,改善患者的凝血功能,效果理想,适合在临床中推广应用。

### 参考文献:

- [1] 周松,马琴,黄红艳,等.护理专案改善在老年全髋置换术后患者连续康复中的应用研究[J].山西医药杂志,2019,048(002):251-253.
- [2] 张凌,李冬青.多学科团队新媒体应用在糖尿病患者髋关节置换术后延续护理中的探索[J].中国数字医学,2020,015(002):141-142,103.
- [3] 徐春香,黄菲菲,吴伟伟,等.移动居家骨科护理平台对髋关节置换患者生活质量的影响[J].护士进修杂志,2019,034(020):1915-1917.

(上接第111页)

行口头宣教叮嘱患者改变饮食情况,但是由于患者和家属并不了解营养的知识,所以依从性较低。而本文对胃肠道肿瘤患者使用营养护理干预措施,在进行营养护理的过程中,可以增加患者的饮食,改善患者的营养水平,而主要的方法就是使患者和家属都能够了解营养知识,提高对营养护理的依从性,降低患者出现不良事件的发生率,从而提高患者的营养水平,在临床上值得推广和使用。

### 参考文献:

(上接第112页)

克服心理问题的方法和技巧,指导患者正确调节自身情绪,并找回生活信心,能够有效提高护理水平。实施心理护理方法,帮助患者度过心理危险期,进一步提高了护理质量。

综上所述,针对艾滋病患者开展心理护理方法,不但减少了不良情绪,还提高了护理满意度。

### 参考文献:

- [1] 杨顺,孙俊君,王冰,等.多学科过渡护理对艾滋病患者护理参与、护理延续及病毒抑制的影响[J].中国实用护理杂志,2021,37(21):1641-1645.

- [1] 于菲菲.饮食结合心理护理对胃肠道肿瘤患者化疗后营养状况的改善效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(13):142-144.

表2:两组患者不良事件发生率的对比情况

| 组别  | 食欲不振       | 腹泻        | 恶心呕吐       | 不良事件的发生率  |
|-----|------------|-----------|------------|-----------|
| 对照组 | 12 (20.00) | 6 (10.00) | 12 (20.00) | 30(50.00) |
| 实验组 | 6 (10.00)  | 4 (6.67)  | 4 (6.67)   | 14(23.33) |

- [2] 吴海萍,刘民强,王思思,等.艾滋病患者手术室护理质量敏感指标的构建[J].护士进修杂志,2021,36(10):865-870.

- [3] 任晶.护理干预对艾滋病患者治疗依从性及免疫功能的影响[J].中国医药指南,2021,19(6):176-177.

- [4] 王肖萍,王玉英,张瑞玲,等.移动医疗APP在门诊艾滋病患者延续护理中的应用效果研究[J].基层医学论坛,2021,25(9):1305-1306.

- [5] 姜莹莹.心理护理结合健康教育对艾滋病患者依从性的影响[J].中国医药指南,2021,19(6):230-231.