

对鼓膜穿刺结合地塞米松鼓室注射治疗中耳炎患者的临床效果进行分析

周 浩

湖北省荆州市公安县南平镇卫生院五官科 湖北荆州 434318

【摘要】目的 分析地塞米松鼓室注射结合鼓膜穿刺治疗中耳炎患者的临床效果。**方法** 选取2020年4月~2021年4月本院收治的中耳炎患者66例作为研究对象,使用随机、单盲法将患者分为对照组和试验组,各33例。对照组采用纯常规鼓膜穿刺进行患者治疗,观察组在对照组的基础上联合地塞米松鼓室注射进行治疗,对比两组治疗效果。**结果** 对照组的临床效果要明显好于试验组的治疗效果($P < 0.05$)。**结论** 地塞米松鼓室注射结合对鼓膜穿刺治疗中耳炎患者的临床效果显著,可在临床上进行推广。

【关键词】 鼓膜穿刺; 地塞米松; 中耳炎

【中图分类号】 R764

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 08-018-02

中耳炎患者在临床治疗过程中经常会出现耳鸣、耳闷等症状,同时伴随出现听力下降的现象,假如在临床治疗过程中治疗不及时,甚至会导致给患者带来更大的身体伤害,引发患者出现耳聋。在目前的中耳炎临床治疗过程中,拥有着很多的治疗方法,同时都各具优势,本院在临床治疗过程中应用地塞米松鼓室注射结合对鼓膜穿刺治疗中耳炎患者取得了很好的治疗效果,下面进行其临床疗效探究。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

方法选取2020年4月~2021年4月本院收治的中耳炎患者66例,使用随机、单盲法进行分组,各33例。对照组男20例,女13例,年龄26~53岁,平均 (37.26 ± 1.47) 岁,病程1~4年,平均 (1.71 ± 0.27) 年;观察组年龄25~56岁男19例,女14例,平均 (37.19 ± 1.20) 岁,病程1~4年,平均 (1.68 ± 0.21) 年,经过两组患者的年龄,病程等资料的比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有很好的可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用鼓膜穿刺治疗,首先就需要在临床治疗过程中对患者的外耳道进行消毒工作,然后将患者的鼓膜进行麻醉,选择1ml的注射针管和5号针头对患者进行穿刺治疗。治疗过程中需要先注入少许空气,然后进行抽液治疗,在进行抽液过程中要尽量保证一次性抽取干净,并且一共需要进行三次,每三天一次。

1.2.2 观察组

在观察组选用地塞米松鼓室注射结合对鼓膜穿刺对患者进行治疗,鼓膜穿刺方法与对照组相同,在对患者完成鼓膜穿刺后,需要为患者注射5毫升的地塞米松进行患者的耳室清洗,在进行耳室冲洗过程中,每次治疗应冲洗三次,然后进行治疗效果观察,观察周期为两周。

1.3 观察指标

对两组患者的治疗效果进行评价,显效为患者通过临床治疗所有症状完全消失,并且鼓膜恢复正常水平,与治疗前相比,听力至少提高15分贝。有效为患者经过临床治疗,症状明显消失,并且鼓膜恢复正常水平,听力有明显恢复,且听力提升小于15分贝。无效为患者经过临床治疗,临床症状未见改善,相比于发病前,听力情况未见明显提升。

1.4 统计学分析

采用SPSS18.00软件对实验结果进行处理分析,计量资料使用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t值检验,计数资料采用百分比表示,行 χ^2 检验,当 $P < 0.05$ 时为差异有统计学意义。

2 结果

观察组治疗有效率为96.97%,对照组为69.70%,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1:

表1: 治疗有效率的比较 (n, %)

组别	n	显效	有效	无效	有效率
观察组	33	14	18	1	96.97
对照组	33	10	13	10	69.70
χ^2					8.836
P					0.002

3 讨论

中耳炎药主要分为分泌性中耳炎和化脓性中耳炎,其中主要发病原因是由于咽鼓管阻塞,导致患者咽鼓管被假复层柱状的纤毛上皮所覆盖,导致患者的咽鼓管受到阻塞,患者渗出的血清将会在患者的中耳部位聚集,久而久之就会形成积液。在中耳炎的发病过程中,由于患者中耳部分积液的存在,从而对患者的纤毛造成损伤,导致患者纤毛功能受到抑制,最终导致患者纤毛功能瘫痪^[2]。所以在进行中耳炎患者的治疗过程中,排除患者耳部积液逐渐成为治疗的关键步骤。在患者的临床治疗过程中,主要的治疗目的是为了有效促进患者鼓管黏膜上皮的功能恢复,进而通过治疗过程,有效恢复患者中耳的引流以及通气功能^[1]。在患者的临床治疗过程中运用地塞米松鼓室注射结合对鼓膜穿刺方法,已经逐渐成为临床治疗过程中的重要方法之一。在治疗过程中通过地塞米松的应用,可以有效对患者的巨噬细胞分裂增生过程进行有效抑制,通过控制炎症介质的形成以及对患者古时黏膜细胞反应的有效控制,从而达到良好的抗炎效果。通过这种临床治疗方式,不但可以有效消除患者的中耳积液,同时还可以有效促进患者鼓管功能的快速恢复,在临床治疗过程中对患者咽鼓管生理功能的治疗有着很好的效果^[3]。

地塞米松作为激素类药物的一种,在临床应用过程中具有很好的抗免疫及抗炎作用,并且在临床应用过程中对很多炎症都具有很好的治疗效果。通过地塞米松的临床应用,可

(下转第20页)

0.05)。详细数据见表2所示。

表1: 两组患者治疗效果比较 (n, %)

组别	病例数	术后首次排气时间(h)	疼痛持续时间 (d)	胸腔引流管拔除时间(h)	术后住院时间 (d)	镇痛药物使用次数 (次)
对照组	50	18.73±6.41	4.22±1.84	144.51±24.69	6.51±2.50	4.64±1.41
观察组	50	11.51±3.30	2.21±0.90	56.72±16.71	4.27±1.18	1.91±0.71
t	/	7.081	6.939	20.822	5.729	12.228
P	/	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表2: 两组患者术后并发症发生情况组间差异比较

组别	病例数	肺部感染	肺不张	切口感染	术后并发症发生率
对照组	50	3 (6.00)	1 (2.00)	3 (6.00)	7 (14.00)
观察组	50	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	1 (2.00)
χ^2	/	/	/	/	4.891
P	/	/	/	/	0.027

3 讨论

随着医疗技术和微创理念的持续发展和进步,胸腔镜因其具备的显著优势而得到了广泛应用。目前,手术为最主要治疗方法,疗效突出显著,为提升临床治疗效果,积极实施有效的护理措施则具有十分重要的价值^[3]。

FTS是现代护理学不断发展的重要体现,最早起源于心脏外科手术,当前已广泛运用于临床护理工作中。FTS理念主要涉及术前身心双重准备、降低手术应激反应等相关护理措施,提倡术前1d不禁食、灌肠,术后加强保温护理,术后早期进食与活动,可最大限度降低手术对患者生理功能造成的不良影响,进一步促进患者术后各项功能康复^[4]。本研究结果提示,肺部感染、肺不张、切口感染等术后并发症发生率较对照组患者,观察组显著较低,分析原因:快速康复外科理念通过依靠多学科合作,对围手术期流程予以改善,通过循证医学证据证实有效的优化处理措施,包含了多个领域,比如外科、麻醉以及护理,能够有效缓解患者的心肌的和生理方面的创

伤性应激反应,最终发挥减少并发症发生率价值^[5]。与此同时,快速康复外科理念可促进患者术后快速康复,不仅局限于缩短患者住院时间,需要通过在围术期中实施多种处理措施,从而促使患者最大程度的受益^[6]。

综上所述,基于快速康复外科理念在自发性气胸患者围手术期中实施护理干预的临床效果显著,安全性较高,促进了患者的病情康复,建议广泛应用于临床中。

参考文献:

- [1] 王淑萍.快速康复外科理念在自发性气胸患者围手术期护理中的应用效果[J].医疗装备,2019,32(05):161-163.
- [2] 钟新彤.快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用效果观察[J].医学美学美容,2020,029(007):176.
- [3] 李国洪,梁顺兴,钟淑仪.快速康复外科理念在急性阑尾炎患者围手术期护理的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(16):69-70.
- [4] 祝玲,沈琴,刘传泉,等.优质护理对COPD合并自发性气胸手术患者心理及生活质量的影响[J].现代中西医结合杂志,2017,26(27):3064-3066.
- [5] 周丽,尹心红.快速康复外科理念在结直肠癌患者围手术期护理中的应用[J].当代护士(中旬刊),2019,26(12):63-64.
- [6] 高玉兰,耿黎霞,张倩.快速康复外科理念在颅内肿瘤患者围手术期护理中的应用效果[J].中国肿瘤临床与康复,2019,026(005):617-620.

(上接第17页)

依从性高,可以积极影响患者妊娠结局。经过血糖控制之后,患者自我管理能力提高。

总结得出,妊娠期糖尿病运用个性化饮食管理的意义重大,患者妊娠结局明显改善,值得临床推荐。

参考文献:

- [1] 牛琼华,肖华蓉.个性化营养干预在妊娠期糖尿病中的应用效果[J].中国食物与营养,2019,25(5):74-76.

(上接第18页)

以有效减轻患者水肿以及渗出的情况,从而对患者的发炎症状进行有效改善,而且地塞米松在临床治疗过程中,还能够有效通过自身的诱导作用,使患者形成抗炎分子,从而使患者的治疗效果得以明显提升^[4]。

本次实验结果显示,地塞米松鼓室注射结合鼓膜穿刺治疗中耳炎患者的临床治疗有效率为96.97%,通过对比可以发现对照组为69.70%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。可见通过地塞米松鼓室注射结合对鼓膜穿刺治疗中耳炎患者的临床治疗效果显著。

综上所述,在对中耳炎患者的治疗过程中,通过采用地塞米松鼓室注射结合对鼓膜穿刺进行治疗,具有很好的治疗效果,同时对于患者的听力恢复也有重要作用。采用这种方

- [2] 王灿.妊娠期糖尿病饮食控制对妊娠结局的影响[J].饮食保健,2019,006(043):259-260.

- [3] 袁佳慧.个体化饮食管理对妊娠期糖尿病妊娠结局的影响[J].中外女性健康研究,2019,000(005):149-150.

- [4] 李克菊.个性化饮食指导配合体重管理应用于妊娠期糖尿病患者价值观察[J].人人健康,2020,No.513(04):35-36.

- [5] 冯耀芳.个性化饮食指导对妊娠期糖尿病保胎孕妇的护理价值[J].国际医药卫生导报,2020,26(21):3239-3242.

法进行患者的临床治疗过程中,治疗方式操作相对简单,所以在医院门诊就可以完成治疗过程,同时治疗过程患者经济消耗小,并且治疗效果明显,所以值得在临床过程中进行大力推广。

参考文献:

- [1] 徐永城.鼓膜穿刺结合鼓室注射药物治疗对分泌性中耳炎的作用[J].深圳中西医结合杂志,2021,31(1):96-97.
- [2] 汪刚,何凌云.地塞米松联合鼓膜穿刺治疗分泌性中耳炎的效果[J].深圳中西医结合杂志,2019,29(4):127-128.
- [3] 马科.鼓膜穿刺结合鼓室注射药物治疗慢性分泌性中耳炎[J].实用医药杂志,2019,36(3):251-253.
- [4] 王涵.鼓膜穿刺结合鼓室注射药物治疗分泌性中耳炎患者的临床效果[J].中国医药指南,2021,19(14):44-46.