

小儿疝气危害大，微创手术解忧愁

廖文戈

成都市妇女儿童中心医院 610000

【中图分类号】R656.2

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 08-102-01

近几年，我国小儿疝气的人数在不断的增加，但是疝气是可以自行治愈的，但是有些疝气是需要接受手术治疗的，有很多的家属并不理解为什么一样的病，治疗的方法却相差很大呢？下面将详细的进行介绍。

一、疝气的发病人群

人体肚皮上的组织总共有7层，而最外面的一层组织就是肚皮，而肚皮最里面的一层组织称之为腹膜，腹膜是非常薄的并且还具有良好的弹性，能够将整个腹腔完全的包绕起来，具有保护腹腔中的各种脏器的作用。一般在正常的情况下腹腔是处于一个完全封闭的状态的，但是如果腹腔壁上的某个位置出现薄弱的区域或者是出现一个小孔，那么腹腔内的脏器就会通过这个小孔或者薄弱的区域掉到外边，这就称为疝气。

疝气多发生在男性的婴儿当中，主要是因为男性新生儿患者在发育的2-3个月间，睾丸并没有在阴囊里，而是在腰的后部，只有新生儿在出生前的2-3个月的时候，睾丸才会到达阴囊内，但是在睾丸下陷的过程中会留下一个通道，这个通道在新生儿出生前或者在出生后不久，能够进行自动的闭合，从而确保腹腔处于一个完全密闭的环境。但是由于早产的新生儿或者先天体弱的新生儿等情况，就会导致这个通道没有办法进行完全的闭合，所以腹腔内的脏器就会通过这个通道跑到外面，并在新生儿的大腿根部以及睾丸之间的位置形成疝气。除了腹股沟疝气，还会发生在肚脐上称之为脐疝。

二、小鼓包的大危害

疝气会在体表上形成鼓包，这个鼓包会对睾丸的正常发育产生一定的影响，且睾丸发育需要需要在一个低体温的环境中，一般情况下睾丸的正常温度要比人体的温度低3°左右，这个温度有利于睾丸细胞和青春期后精子的活动度，但是腹腔内的温度是较高的，当患儿出现疝气的时候，会对新生儿的睾丸造成积压，会导致阴囊内的温度升高，对于新生儿的正常生长发育产生不利的影响。如果新生儿的疝气比较严重的话，会导致新生儿腹腔内的脏器出现严重卡位的现象，从而引发肠梗阻的情况，患儿也会因此出现严重的临床症状，

包括肚子痛、恶心和呕吐等情况，如果没有及时的进行手术，会严重的威胁到孩子的生命安全。

三、微创手术

在1岁以下的患儿，有的患儿出现疝气的情况是可以自愈的，但是如果患儿没有出现牵动的现象，是可以继续进行医学观察。如果患儿的年龄在1岁以上，且已经学会说话和走路，那么疝气可能自愈的情况就会低，所以建议具有这类情况的患儿需要尽早的进行手术治疗。

疝气患儿在临床上进行传统的手术治疗需要住院3天左右，但是目前随着临床医学技术的不断发展，微创手术技术已经很成熟，所以只需要在患儿的复合纹上切1厘米长的切口，就可以治疗疝气，并且手术的时间只有5-10分钟就可以完成。在手术完成以后，可以用创可贴粘好切口，并在一周后揭掉，不需要换药也不需要拆线，所以患儿也不需要再来医院，这种微创手术有效的减少了患者对手术出现恐惧的现象。但是微创手术只适用于单侧单纯疝的患儿。

四、术后的护理不能疏忽

即使患有疝气的患儿接受了微创手术治疗，但是在手术以后，仍然需要做好对患儿的术后护理工作。首先需要注意保护患儿的伤口，禁止让孩子用手触摸伤口，在患儿大小便的时候家属需要全程的进行跟随，防止患儿因为大小便而弄脏创可贴或者是医用纱布，从而造成患儿伤口出现感染和化脓的现象。在哄护儿睡觉的时候，需要注意让患儿侧身睡觉，如果手术的位置在右侧，那么孩子应该是左侧卧位进行睡眠，并且需要使用一块较软的棉质尿布，折成长条状夹在患儿的会阴部，能够有效的减少患儿因为尿床而污染伤口的现象。一般情况下，患儿在进行手术以后的6小时就可以喝水，12小时后可以正常的饮食。进行微创手术以后，患儿的饮食没有特别的忌讳，但是需要以清淡为主，切记重油和重辣等刺激性较强的食物。在患儿手术一周以后，切口基本已经愈合，所以患儿也能够正常的进行洗澡，如果患儿是脐疝，那么在对患儿进行洗澡后，应该将肚脐眼擦干，保持伤口的干燥，防止伤口污染。

(上接第101页)

为主：当能够平稳站立或行走超过10min后，可逐渐由患肢不完全负重到完全负重而放弃助行器练习平地行走。但在最初阶段，应有陪护人员在旁边保护，以防跌倒。每天保持三到四次练习，每次三十分钟以上；当患者能够做坐位直腿抬高及抗阻力运动时，应该尝试坐于床边或凳子上，主动将患侧肢体抬起并尽量伸直，绷紧下肢保持5s后放下。重复练习，能够抬起50次后，在距小腿关节上方加一个1千克左右的沙

袋或其他重物，每天做三组，重量可以根据情况递增到5千克；当患者能够上下楼梯时可以适当进行上下楼梯练习：上下楼梯时需要下肢的力量及身体调节能力。上楼时健侧腿先上，下楼时患侧腿先下，练习时要有同伴，以防意外发生。

总而言之，随着医疗水平的不断提高，通过手术治疗膝关节问题的技术已经越来越成熟，只要再配合系统科学的术后护理，积极配合完成康复训练，完全能够康复到正常人的生活，保障患者的生活质量。