

快速康复外科理念在自发性气胸患者围手术期护理中的应用效果

杨 阳

岳池县人民医院 638300

【摘要】目的 分析在自发性气胸患者围手术期护理中应用快速康复外科理念的临床效果。**方法** 2020.1 ~ 2021.3 作为本次研究的时间区间,选取自发性气胸病人一共 100 例展开研究分析,随机分为对照组和观察组各 50 例,对照组于围术期行常规护理,观察组于快速康复外科理念展开围术期护理,对比分析对照组和观察组患者围手术期相关指标和术后并发症发生情况。**结果** 观察组术后各项数据均优于对照组,差异显著具备统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 基于快速康复外科理念在自发性气胸患者围手术期中实施护理干预的临床效果显著,安全性较高,促进了患者的病情康复,建议广泛应用于临床中。

【关键词】 快速康复外科理念; 自发性气胸; 围手术期护理; 并发症

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 08-019-02

【Abstract】Objective To analyze the clinical effect of applying the concept of rapid rehabilitation surgery in perioperative nursing of patients with spontaneous pneumothorax. **Methods** A total of 100 patients with spontaneous pneumothorax were selected from January 2020.1-January 2021.3 as the time period of this study. They were randomly divided into the control group and the observation group, 50 patients in each group. The control group received routine perioperative nursing, and the observation group received perioperative nursing based on the concept of rapid rehabilitation surgery. Perioperative indicators and postoperative complications of patients in the control group and observation group were compared and analyzed. **Results** All postoperative data of the observation group were better than that of the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Based on the concept of rapid rehabilitation surgery, nursing intervention in patients with spontaneous pneumothorax during perioperative period has significant clinical effect, high safety, and promotes the rehabilitation of patients. It is suggested to be widely used in clinical practice.

【Key words】 Concept of rapid rehabilitation surgery; Spontaneous pneumothorax; Perioperative nursing; complications

临床中自发性气胸属于一种常见多发病症,其典型临床特征为胸腔积气,以呼吸困难和剧烈胸痛为主要临床症状^[1]。通常情况下,自发性气胸的发病较急、病情较重且病情发展速度较快,若采取治疗措施不及时,则可能导致血气胸,对患者的生命安全产生威胁^[2]。快速康复外科理念(fast track surgery, FTS)旨在通过一系列围手术期优化措施减轻患者手术应激反应,达到缩短患者住院时间、促进早日康复的目的。在本研究中从我院选取自发性气胸患者共计 100 例展开分析研究,研究时间取 2020.1 ~ 2021.3,分析了快速康复外科理念在围手术期护理中应用的价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020.1 ~ 2021.3 作为本次研究的时间区间,选取自发性气胸病人一共 100 例展开研究分析,分组方法取随机数字表,一共可分为两组,即对照组和观察组,各 50 例。对照组患者男性和女性分别有 30/20 例,年龄 22 ~ 73 岁、平均年龄 (46.27 ± 5.37) 岁;观察组患者男性和女性分别有 28/22 例,年龄 21 ~ 74 岁、平均年龄 (46.55 ± 5.36) 岁。对比分析对照组和观察组患者的年龄和性别等一般资料, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对照组于围术期行常规护理,比如术前禁食、胃管和尿管留置,全麻麻醉,排气后饮水等。

观察组于快速康复外科理念展开围术期护理,详细内容如下所示:(1)术前护理。手术前积极与患者和家属展开沟通交流,结合其理解能力、文化程度向其讲解疾病相关知识、注意事项,并强调快速康复外科理念实施的重要价值。积极

结合患者的心理状况和需求拟定针对性的心理干预,改善患者的负面情绪,详细向介绍患者治疗成功案例,提升患者治疗信心。手术前 6 小时禁饮食和 2 小时禁饮水,手术前一天不实施灌肠,积极引导患者实施呼吸功能锻炼。(2)术中护理。展开双腔气管插管全身麻醉,最大程度缩短麻醉时间和手术时间,并对患者的体温予以严格控制,保障手术顺利完次。(3)术后护理。对患者的各项生命体征和病情予以严密监测,给予吸氧治疗,24 小时内将导尿管拔除,积极应用自控泵积极镇痛。

1.3 观察指标

以围手术期相关指标(术后首次排气时间、疼痛持续时间、胸腔引流管拔除时间、术后住院时间、镇痛药物使用次数)和术后并发症(肺部感染、肺不张、切口感染)发生情况作为观察指标。

1.4 统计学分析

本研究数据采用 SPSS 23.0 统计学软件进行分析和处理,计量资料($\bar{x} \pm s$)采用 t 检验,计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效对比分析

和对照组患者比较分析,观察组术后首次排气时间、疼痛持续时间、胸腔引流管拔除时间、术后住院时间、镇痛药物使用次数显著较短或较少,差异显著具备统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据见表 1 所示。

2.2 术后并发症发生情况比较分析

肺部感染、肺不张、切口感染等术后并发症发生率较对照组患者,观察组显著较低,差异显著具备统计学意义 ($P <$

0.05)。详细数据见表2所示。

表1: 两组患者治疗效果比较 (n, %)

组别	病例数	术后首次排气时间(h)	疼痛持续时间 (d)	胸腔引流管拔除时间(h)	术后住院时间 (d)	镇痛药物使用次数 (次)
对照组	50	18.73±6.41	4.22±1.84	144.51±24.69	6.51±2.50	4.64±1.41
观察组	50	11.51±3.30	2.21±0.90	56.72±16.71	4.27±1.18	1.91±0.71
t	/	7.081	6.939	20.822	5.729	12.228
P	/	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表2: 两组患者术后并发症发生情况组间差异比较

组别	病例数	肺部感染	肺不张	切口感染	术后并发症发生率
对照组	50	3 (6.00)	1 (2.00)	3 (6.00)	7 (14.00)
观察组	50	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	1 (2.00)
χ^2	/	/	/	/	4.891
P	/	/	/	/	0.027

3 讨论

随着医疗技术和微创理念的持续发展和进步,胸腔镜因其具备的显著优势而得到了广泛应用。目前,手术为最主要治疗方法,疗效突出显著,为提升临床治疗效果,积极实施有效的护理措施则具有十分重要的价值^[3]。

FTS是现代护理学不断发展的重要体现,最早起源于心脏外科手术,当前已广泛运用于临床护理工作中。FTS理念主要涉及术前身心双重准备、降低手术应激反应等相关护理措施,提倡术前1d不禁食、灌肠,术后加强保温护理,术后早期进食与活动,可最大限度降低手术对患者生理功能造成的不良影响,进一步促进患者术后各项功能康复^[4]。本研究结果提示,肺部感染、肺不张、切口感染等术后并发症发生率较对照组患者,观察组显著较低,分析原因:快速康复外科理念通过依靠多学科合作,对围手术期流程予以改善,通过循证医学证据证实有效的优化处理措施,包含了多个领域,比如外科、麻醉以及护理,能够有效缓解患者的心肌的和生理方面的创

伤性应激反应,最终发挥减少并发症发生率价值^[5]。与此同时,快速康复外科理念可促进患者术后快速康复,不仅局限于缩短患者住院时间,需要通过在围术期中实施多种处理措施,从而促使患者最大程度的受益^[6]。

综上所述,基于快速康复外科理念在自发性气胸患者围手术期中实施护理干预的临床效果显著,安全性较高,促进了患者的病情康复,建议广泛应用于临床中。

参考文献:

- [1] 王淑萍.快速康复外科理念在自发性气胸患者围手术期护理中的应用效果[J].医疗装备,2019,32(05):161-163.
- [2] 钟新彤.快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用效果观察[J].医学美学美容,2020,029(007):176.
- [3] 李国洪,梁顺兴,钟淑仪.快速康复外科理念在急性阑尾炎患者围手术期护理的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(16):69-70.
- [4] 祝玲,沈琴,刘传泉,等.优质护理对COPD合并自发性气胸手术患者心理及生活质量的影响[J].现代中西医结合杂志,2017,26(27):3064-3066.
- [5] 周丽,尹心红.快速康复外科理念在结直肠癌患者围手术期护理中的应用[J].当代护士(中旬刊),2019,26(12):63-64.
- [6] 高玉兰,耿黎霞,张倩.快速康复外科理念在颅内肿瘤患者围手术期护理中的应用效果[J].中国肿瘤临床与康复,2019,026(005):617-620.

(上接第17页)

依从性高,可以积极影响患者妊娠结局。经过血糖控制之后,患者自我管理能力提高。

总结得出,妊娠期糖尿病运用个性化饮食管理的意义重大,患者妊娠结局明显改善,值得临床推荐。

参考文献:

- [1] 牛琼华,肖华蓉.个性化营养干预在妊娠期糖尿病中的应用效果[J].中国食物与营养,2019,25(5):74-76.

(上接第18页)

以有效减轻患者水肿以及渗出的情况,从而对患者的发炎症状进行有效改善,而且地塞米松在临床治疗过程中,还能够有效通过自身的诱导作用,使患者形成抗炎分子,从而使患者的治疗效果得以明显提升^[4]。

本次实验结果显示,地塞米松鼓室注射结合鼓膜穿刺治疗中耳炎患者的临床治疗有效率为96.97%,通过对比可以发现对照组为69.70%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。可见通过地塞米松鼓室注射结合对鼓膜穿刺治疗中耳炎患者的临床治疗效果显著。

综上所述,在对中耳炎患者的治疗过程中,通过采用地塞米松鼓室注射结合对鼓膜穿刺进行治疗,具有很好的治疗效果,同时对于患者的听力恢复也有重要作用。采用这种方

- [2] 王灿.妊娠期糖尿病饮食控制对妊娠结局的影响[J].饮食保健,2019,006(043):259-260.

- [3] 袁佳慧.个体化饮食管理对妊娠期糖尿病妊娠结局的影响[J].中外女性健康研究,2019,000(005):149-150.

- [4] 李克菊.个性化饮食指导配合体重管理应用于妊娠期糖尿病患者价值观察[J].人人健康,2020,No.513(04):35-36.

- [5] 冯耀芳.个性化饮食指导对妊娠期糖尿病保胎孕妇的护理价值[J].国际医药卫生导报,2020,26(21):3239-3242.

法进行患者的临床治疗过程中,治疗方式操作相对简单,所以在医院门诊就可以完成治疗过程,同时治疗过程患者经济消耗小,并且治疗效果明显,所以值得在临床过程中进行大力推广。

参考文献:

- [1] 徐永城.鼓膜穿刺结合鼓室注射药物治疗对分泌性中耳炎的作用[J].深圳中西医结合杂志,2021,31(1):96-97.
- [2] 汪刚,何凌云.地塞米松联合鼓膜穿刺治疗分泌性中耳炎的效果[J].深圳中西医结合杂志,2019,29(4):127-128.
- [3] 马科.鼓膜穿刺结合鼓室注射药物治疗慢性分泌性中耳炎[J].实用医药杂志,2019,36(3):251-253.
- [4] 王涵.鼓膜穿刺结合鼓室注射药物治疗分泌性中耳炎患者的临床效果[J].中国医药指南,2021,19(14):44-46.