

中医康复理疗联合心理护理对脑出血患者护理效果研究

宋彬彬 蔡 灿

川北医学院附属医院 四川南充 637000

【摘要】目的 应用中医康复理疗联合心理护理对脑出血患者的护理效果进行探究。**方法** 选取我院2020年1月至2020年12月所收治的280位脑出血的患者作为对象,随机分为对照组和观察组各140名,对照组患者进行采用常规护理,有效的康复理疗治疗,以及相应的中医针灸治疗,观察组采用心理干预结合中医康复理疗护理。**结果** 两组患者所存在的SAS评分中,相应的观察组的综合评分低于对照组。**结论** 中医康复理疗治疗联合心理护理能够使脑出血患者综合情况得到有效的改善。

【关键词】 中医理疗; 脑出血; 心理护理

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 08-003-02

【Abstract】Objective To explore the nursing effect of rehabilitation physiotherapy combined with psychological nursing in patients with cerebral hemorrhage. **Methods** 280 patients with cerebral hemorrhage admitted to our hospital from January 2020 to December 2020 were randomly divided into control group and observation group, with 140 patients in each group. Patients in control group were given routine nursing, effective rehabilitation physiotherapy and corresponding acupuncture treatment of Chinese medicine, while patients in observation group were given psychological intervention combined with rehabilitation physiotherapy nursing of Chinese medicine. **Results** Among the SAS scores of the two groups, the comprehensive scores of the corresponding observation group were lower than those of the control group. **Conclusion** Traditional Chinese medicine rehabilitation physiotherapy combined with psychological nursing can effectively improve the comprehensive situation of patients with cerebral hemorrhage.

【Key words】 TCM physiotherapy; Cerebral hemorrhage; Psychological nursing

引言

在当今社会的发展过程中,中医理疗所拥有的现实效果,对于脑出血的患者治疗而言,有着一定程度的现实疗效,然而患者由于其自身情绪所存在的波动,进而致使其疾病容易复发,并且使其自身所存在的各类症状予以加重,由此,此次研究在具体的开展过程中,对整体中医理疗在具体应用过程中,对于脑出血患者所存在的心理护理的效果进行综合性的分析,并且希望由此使患者的预后能够获得有效的提升,使患者所拥有的身体健康能够获得综合性的保证,相应的护理模式可由以下角度进行详细的分析。

1 资料与方法

1.1 对一般资料进行分析

此次研究选取我院2019年8月至2020年8月所收治的共计280位脑出血的患者进行详细的研究,并且通过随机且平均的方式对其进行综合性的探析,对相应的患者进行有效的康复理疗治疗,并且对相应的患者进行有效的中医针灸治疗。对于观察组患者而言,需要进行有效的心理护理,对于两组患者所存在的实际护理效果进行综合性的对比,而此次研究过程中两组患者所存在的一般资料并不具备着统计学差异,因此具有高度的可比性,就纳入及排除的标准进行分析,相应的患者在纳入过程中,符合脑出血诊断中对于脑出血所提出的各类现实症状,并且相应的患者同意署知情同意书,并且对此次研究表示支持,对于排除标准进行分析,可以发现,此次研究中对于拥有严重肝肾功能障碍的患者进行排除,并且对依从性相对较差的患者予以排除,对于存在精神障碍的患者予以排除。

1.2 方法

在此次研究过程中,对于对照组而言,应用常规性的护理模式进行综合性的护理,在护理过程中需要对其进行有效的

健康宣教,并且对其进行有效的生活及心理护理,对其自身的饮食及运动进行有效的指导。对于观察组而言,则在此基础上应用相应的心理护理模式进行有效的干预,其方法可以由以下几点进行详细的分析。首先,需要进一步在护理过程中保持相应的热情,在对患者进行治疗的过程中,需要积极与患者进行沟通,在进行查访以及治疗的过程中,需要使其自身所拥有的动作予以更加亲密,通过微笑握手等以及温和语言等诸多方式,使患者与护理人员之间所存在的距离能够得到大幅度的降低,使患者对护理人员所存在的信任感得到进一步的提升,使患者在治疗过程中所存在的依从性能够得到进一步的优化。第二,在治疗过程中,需要进一步与患者家属进行有效的沟通,并且使患者能够做好有效的思想工作,进一步鼓励患者家属加强与患者所存在的现实沟通,并且积极且耐心的听患者所存在的倾诉,使患者能够得到家庭及护理人员的双重支持,使其自身所拥有的生活信心能够得到大幅度的提升。第三需,要应用音乐疗法对患者进行有效的护理,需要应用较为舒缓及缓和的音乐,使患者所存在的心理压力能够得到有效的降低,护理人员进行语言康复的过程中,需要进一步适当的播放较为温柔性的音乐,使患者所存在的心情能够得到有效的反应,放松使患者能够沉浸到音乐之中,使患者的神经系统能够得到有效的调整,并且对患者的机体循环系统进行有效的调整。第四,需要营造较为良好的交流环境,在同一病房之下的病友需要进一步的互相调动与互相鼓励,同时需要进行互相帮助,使患者情绪能够获得有效的调整,并且使整体病房内所存在的治疗环境能够得到进一步的优化,使患者能够自建立较为优质的朋友关系,同时使患者能够有效进行有效的倾诉。

1.4 对统计学方法进行分析

在此次研究过程中,应用SPSS21.00软件,对相应的数

据进行综合性的分析,在研究过程中如果 $P < 0.05$,则证明此次研究具有着统计学差异,并且在临床拥有的较为优质的对比价值。

2 结果

两组患者在具体护理过程中所拥有的 SAS 评分可由表 1 予以显示。

表 1: 两组患者在护理前后所存在的 SAS 评分

分组	数量	SAS	
		护理前	护理后
对照组	140	48.34 ± 13.14	37.32 ± 11.35
观察组	140	48.54 ± 13.23	20.21 ± 6.25

3 讨论

脑出血自身的发生与整体脑血管所存在的病变拥有着较为突出的现实联系,而相应的脑出血在发展过程中与高血脂、高血压、糖尿病等基础疾病具有一定程度的现实关联,在构建过程中,其自身所拥有的非外伤性脑实质血管内破裂往往会引起相应的出血现象,而整体脑卒中在发生过程中,相应的脑出血占据 20% ~ 30%,其自身所拥有的急性期死亡率高达 30% ~ 40%,在严重时将使致相应的患者的生命安全受到较为突出的现实影响,其临床中医在具体的研究中认为,脑出血主要由于阴亏以及阳亢予以造成。主要的治疗方式需要依照温经通络的方式以及相应的活血祛瘀的治疗原则进行有效的治疗,使患者在治疗过程中能够获得有效的心理干预,对患者所存在的内心进行有效的疏导,使患者能够积极树立对疾病进行抵抗的信心,由此使患者的治疗配合程度能够得到大

幅度的提升,并且使患者所拥有的预后得到进一步的改善,使患者的整体康复情况能够获得进一步的优化,其中,在具体的治疗过程中,需要进一步的给予患者以握手微笑等诸多的温和方式,使患者能够对护理人员所存在的善意得到有效的感知,使患者与护理人员所存在的距离得到大幅度的缩短。并且使患者能够受到家庭的现实支持,使家庭和睦程度得以提升,并且使患者能够树立对于生活所拥有的现实信息,使其自身发生不良情绪的现实几率能够得到有效的降低,通过播放音乐等诸多模式,使患者在音乐过程中对自我进行寻找,并且使其能够对注意力进行转移,同时使其自身的身体能够获得有效的放松,使其神经系统的压力能够得到大幅度的降低,使其在具体的生活中能够获得有效的治疗环境,使病友之间能够获得相互的安慰,使其自身所存在的心理压力能够获得有效的排解,使患者能够获得更为优质的倾诉对象,使患者在康复过程中能够获得进一步的优化,综上所述,在整体中医护理过程中,对心理护理进行有效的开展,能够进一步的使患者所拥有的脑出血治疗得以进一步的优化。

参考文献:

- [1] 陈翠香. 中医针灸联合康复理疗治疗中老年脑出血患者的效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(7):189-191.
- [2] 鲁国志, 李丹. 分析中医针灸配合康复理疗治疗脑出血患者的价值[J]. 中国保健营养, 2020, 30(26):290.
- [3] 蒙明真. 中医针灸配合康复理疗治疗脑出血的临床效果分析[J]. 家庭医药·就医选药, 2020, (3):131.

(上接第 1 页)

染风险^[2]。

综上所述,包头市血液透析机构血液透析患者感染 HCV 人数处于低水平,与严格控制 HCV 传播途径密切相关,应继续严格遵守血液净化标准操作规程,从而更好地减少血液透析患者感染 HCV 的风险。

参考文献:

- [1] Zhang M, Sun XD, Mark S, et al. Hepatitis C virus infection, Linxian, China. Emerg Infect Dis, 2005, 11:17.
- [2] Esteban R, Domínguez-Hernández R, Casado M.A. PIN42 Economic- and Outcomes-Related VALUE of Sofosbuvir-Based Regimens for Chronic Hepatitis C in Spain[J]. Value in Health, 2020, 23(S2).

(上接第 2 页)

碍、行为动作刻板、兴趣狭隘等症状,因此可患儿生活质量及家庭带来较为重要的影响,而患儿父母在照料及教育训练时也可负担较大的精神压力。

心理健康指导可全面减轻患者心理压力,使患者保持良好的心理状态,但无法针对患者的实际情况及心理状态采取针对性的措施。沙盘游戏是基于分析心理学的一种象征性游戏治疗方法,由患者根据各式各样的模型及沙子搭建任意图画,由心理治疗师根据搭建的图画分析患者内心世界,给予针对性的护理措施,而患者在搭建过程中也可起到释放内心不良情绪的作用^[4]。本文经过研究发现,治疗前两组 SAS、SDS、CGSQ 评分无差异, $P > 0.05$,治疗 3 周、6 周后干预组相较于对照组评分较低, $P < 0.05$ 。沙盘游戏可使患儿母亲去掉防御,全身心投入至沙盘游戏中,从而使其学会如何正确表达自身需求及情绪,并理解他人情绪反应,帮助患儿母亲建立正确的心理健康状况、行为及认知模式;通过为患儿母亲建立自由、安全、受保护的空間,使其感到安全被接纳,从而放松内心紧张、不安等不良心理情绪,使患儿母亲学会

调整或放松心情,从而改善不良心理状态,树立对患儿治愈的信心,从而使患儿母亲能够正确面对现实,积极配合康复训练,提高患儿训练结果,起到良好的减轻患儿母亲心理及精神压力,保持良好的心理状态。

综上所述,沙盘游戏可改善患者焦虑、抑郁情绪,可有效改善孤独症谱系障碍儿童母亲心理健康状况,具有较高临床应用价值。

参考文献:

- [1] 魏华, 刘永芳, 刘娟, 等. 孤独症谱系障碍儿童母亲生活质量及影响因素分析[J]. 中国卫生事业管理, 2018, 35(12):934-937.
- [2] 孙莲莲, 王亚静, 蔡素平, 等. 夫妻沙盘游戏对产妇产后抑郁情绪的干预研究[J]. 黑龙江医药, 2019, 32(6):1484-1486.
- [3] 李华. 沙盘游戏治疗自闭症儿童的康复效果观察[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(8):1284-1286.
- [4] 张春林, 张国兵, 伍业光. 团体沙盘游戏治疗孤独症谱系障碍的效果分析[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2021, 30(6):540-545.