

光子嫩肤与果酸换肤在皮肤美容中的效果观察

代丽娜

江安县人民医院 644200

【摘要】目的 分析光子嫩肤与果酸换肤在皮肤美容中的应用效果。**方法** 选取我院 2020 年 1 月~2021 年 1 月收治的 88 例皮肤美容患者为研究对象,通过随机分层的方式,将患者划分成 2 组,每组各 44 例,一组为常规组,实施果酸换肤法,另一组为干预组,在果酸换肤的基础上,增加了光子嫩肤法,对比两组患者的治疗效果与不良反应发生率。**结果** 优化组各项数据优于常规组。**结论** 人们皮肤美容时,采取光子嫩肤联合果酸换肤的方法,可大大提升美容效果,提升患者面部美观性,并加强对各种不良反应进行预防,应大规模推广。

【关键词】 光子嫩肤;果酸换肤;皮肤美容

【中图分类号】 R751.05

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 07-005-02

如今越来越多的人开始进行皮肤美容,常见的方式有很多,如手术法、药物法等,不同方法具有不同的特点与效果,光子嫩肤技术与果酸换肤是其中较为常见的美容手段,两者配合使用,能够大大改善患者外貌面容,有效提升外貌美观性^[1]。为了进一步了解光子嫩肤与果酸换肤在皮肤美容中的效果,本文选取我院 2020 年 1 月~2021 年 1 月收治的 88 例皮肤美容患者进行了回顾性分析,现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2020 年 1 月~2021 年 1 月收治的 88 例皮肤美容患者为研究对象,通过随机分层的方式,将患者划分成 2 组,每组各 44 例,一组为常规组,男 18 例,女 26 例,年龄 18~43 岁,另一组为干预组,男 17 例,女 27 例,年龄 19~46 岁,资料基本相同,差异不显著,可比较研究。

1.2 方法

常规组患者治疗时,采用果酸换肤法^[2]。每次治疗结束后,以 2 个月为间隔,展开二次治疗。优化组患者治疗时,在果酸换肤的基础上,增加了光子嫩肤疗法,主要包括:调整患者身体,使其处于仰卧位,通过 35±2℃ 的温水对患者面部皮肤予以清洗,之后,指导患者佩戴眼罩,将眼部完全遮住,并告知患者整个治疗过程中,应紧闭双眼,以防止彩光对患者眼部造成损伤。然后,通过不同频率脉冲的强光照射患者面部,以完成整个治疗工作,其中,若患者皮肤较为粗糙,且毛孔较为粗大,应将脉冲设定在 750±200nm 范围内;若患者皮肤较为松弛,则将脉冲设定在 800±100nm 范围内。采光照射前,在患者治疗区域,涂抹适量的凝膏剂,之后进行彩

光照射,照射的同时,不断询问患者具体情况,并根据患者实际情况,合理调节采光频率,以保证采光符合患者实际需求。照射时,将光导晶体管消毒处理后,固定到患者相应皮肤处,然后将仪器设备打开,20min/次,3次/d,3次结束后,对患者面部进行清理,冰封处理 30min,涂抹适量营养霜,每次治疗结束后,以 30d 为间隔,再次展开治疗。

1.3 观察指标

本次研究中,主要选择了两个观察指标,首先通过对患者面部的观察,确定两组患者的治疗效果,(1)面部更加光滑,皱纹全部消失,毛孔显著变小,表示显效;(2)面部变化明显,大部分皱纹消失,毛孔略有改善,表示有效;(3)面部基本无变化,表示无效,有效率=(显效+有效)/n×100%。然后,观察患者是否出现脱屑、疼痛、灼烧感、水肿等症状。

1.4 数据处理

通过 SPSS20.0 软件对数据处理,计数以率(%)表示,以 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异显著,存在统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果

研究后发现,常规组治疗有效率为 81.82%,优化组治疗有效率为 97.73%,优化组高于常规组,数据差异显著 ($P < 0.05$),存在统计学意义,如表 1 所示。

2.2 不良反应

研究后发现,常规组患者治疗后,不良反应发生率为 40.91%,优化组患者治疗后,不良反应发生率为 15.91%,优化组低于常规组,数据差异显著 ($P < 0.05$),存在统计学意义,如表 2 所示。

表 1: 治疗效果对比结果

组别	n	显效	有效	无效	有效率
常规组	44	12 (27.27%)	24 (54.55%)	8 (18.18%)	36 (81.82%)
优化组	44	20 (45.45%)	23 (52.27%)	1 (2.27%)	43 (97.73%)

表 2: 不良反应对比结果

组别	n	脱屑	疼痛	灼烧感	水肿	发生率
常规组	44	3 (6.82%)	6 (13.64%)	4 (9.09%)	5 (11.36%)	18 (40.91%)
优化组	44	1 (2.27%)	2 (4.55%)	1 (2.27%)	3 (6.82%)	7 (15.91%)

3 讨论

人们对外貌更加关注的今天,逐渐采用各种方法对皮肤进行美容,以改变原有皮肤状态,使得自自身外貌更加美观。以往阶段,通常以果酸换肤法为主,该方法具有较为良好的应用效果,可极大程度上改善患者的皮肤状态,使患者皮肤更加光滑,毛孔更加细密,可达到大部分患者的要求这是因

为果酸中含有大量的 α -羟酸,常见于水果当中,分子量较小,渗透性较强,可当做化学剥脱剂,将适量果酸涂抹到患者患病处后,能够去除老化角质,促使毛囊畅通,提升油脂排出速度,从而达到美容效果^[3]。但通过对大量临床实践观察可以发现,仅采用该方法对患者美容时,患者出现水肿、

(下转第 9 页)

比较可以发现在全部患者当中观察组所拥有的心肌梗死,心力衰竭,脑卒中以及不稳定心绞痛的合计发生几率为 27.92,而观察组所拥有的发生几率为 9.32。

3 讨论

在当今社会的发展过程中,原发性高血压是整体心脑血管疾病发生的独立危险因素之一,并且其自身的致病原因具有的高度的多元化特征,在中医角度而言,相应的原发性高血压属于眩晕的范围之内,并且与心悸以及中风往往存在的较为突出的现实联系。而中医理论在发展过程中主要认为情志内伤以及清窍失养,脑髓空虚均有可能产生相应的眩晕症状,而对于原发性的高血压进行治疗过程中,主要通过穴位按摩为主,并且需要通过辩证的方式对整体中医护理所拥有的治疗效果进行有效的提升。通过此次的研究可以发现,对中医护理干预模式进行有效的应用能够对整体患者所存在的治疗效果以及血压值的变化进行有效的优化,并且在治疗过程中使其自身所存在的不良情况发生率与常规的对照度相比具有着一定程度的优化特点,使其自身在构建过程中所存在的差异性有着显著的优化。

通过中医护理模式,能够进一步帮助患者对其自身所拥有的心态进行有效的调节,使其自身所拥有的治疗积极性能够得到大幅度的提升。并且通过中医能够进行有效的穴位按摩工作,能够通过各类穴位的按摩工作对患者的穴位进行有效的刺激,进而以穴位刺激的方式,使其整体血压的控制程度得以大幅度的提升。同时中医在护理过程中主要讲求优质的饮食护理,通过食药同源的方式,以食补与药补进行有效的结合,使患者能够在日常生活中对自身的饮食进行积极化的

控制,并且通过食用各类清淡食物等有助于其自身的血压进行大幅度的降低,使其在日常生活中的饮食习惯能够获得进一步的优化。同时,通过服用各类降压类的植物制品,能够使其自身所拥有的血压或者进一步的稳定。由此通过相应的研究可以得知,在具体的护理过程中,充分的对原发性高血压患者通过中医护理模式进行有效的护理,其自身所拥有的治疗效果能够获得进一步的提升,并且能够使治疗过程中所存在的各类不良情况的发生几率得以有效的降低,在具体的临床护理过程中拥有着较为突出的现实指导意义。因此能够使整体护理工作所存在的创新性特征得以体现,并且使护理所存在的全面性得到进一步的优化,是我国的高血压治疗能够获得更为优质的创新型思路。

参考文献

- [1] 赵藏. 社区中医护理模式在原发性高血压患者中的应用效果分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(2):348.
- [2] 魏春秀. 一种社区中医护理模式在原发性高血压患者中的应用效果分析[J]. 甘肃科技纵横, 2017, 46(2):91-93. DOI:10.3969/j.issn.1672-6375.2017.02.028.
- [3] 肖丹, 李跃荣, 周淑芳, 等. 医护一体化护理模式在住院原发性高血压患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2019, 26(32):193-196.
- [4] 周俏棋. 协同护理模式联合中医三位一体疗法在高血压病患者中的应用[J]. 临床护理杂志, 2015, (5):26-29. DOI:10.3969/j.issn.1671-8933.2015.05.010.
- [5] 邓婷婷. 中医时间护理干预在中老年原发性高血压患者中的应用研究[D]. 四川:成都中医药大学, 2013.

(上接第 5 页)

脱屑等不良反应的几率较高,在一定程度上影响美容效果。这一背景下,随着科学技术的发展,逐渐出现了一种全新的美容技术—光子嫩肤法,利用相应的采光照患者皮肤处,不仅能够促进患者皮肤胶原蛋白重新排列,改变皮肤的结构,修复皮肤原有存在的问题,同时对血管性病变具有一定的治疗效果,从而进一步提升了患者的美容效果^[4]。此外,优化组治疗有效率的 97.73% 高于常规组的 81.82%; 优化组不良反应发生率的 15.91% 低于常规组的 40.91%,与上述分析结论基本相同。

总之,人们皮肤美容时,采取光子嫩肤联合果酸换肤的方法,可大大提升美容效果,提升患者面部美观性,并加强对

各种不良反应进行预防,应大规模推广。

参考文献

- [1] 郭冰心, 杨洪, 田卓, 等. 果酸换肤联合 420nm 强脉冲光治疗面部中重度痤疮的疗效研讨[J]. 中国医疗美容, 2019, 09(04): 53-57.
- [2] 李春花, 黄咏梅, 冶娟. 果酸换肤联合胶原贴敷料治疗轻、中度寻常性痤疮近期疗效观察[J]. 中国美容医学, 2019, 28(11): 53-57.
- [3] 陈晓琼. 光子嫩肤联合果酸治疗面部毛孔粗大的疗效观察[J]. 皮肤病与性病, 2019, 177(04): 76-78.
- [4] 曾小燕, 王代娟, 谷玲. 光子嫩肤在皮肤美容应用中的效果观察[J]. 医学美容杂志, 2021, 30(03): 49.

(上接第 7 页)

综上所述,腹腔镜下肝切除术在肝胆管结石治疗中的应用价值较高,值得推广。而肝胆手术史、手术时间超过 160min 及术后胆管引流是腹腔镜下肝切除术治疗肝胆管结石效果的主要影响因素,后期,临床应加强对以上因素的控制,以保证腹腔镜下肝切除术治疗效果。

参考文献

- [1] 廖伟然, 朱红, 黄松泉, 等. 肝胆管结石外科治疗方式的选择[J]. 医学综述, 2019, 25(6):153-157.
- [2] 全志伟, 别平. 胆道镜在肝胆管结石病诊断与治疗

中的应用专家共识(2019版)[J]. 中华消化外科杂志, 2019, 35(7):611-615.

- [3] 潘树波, 吴春利, 侯辉, 等. 基于倾向性评分匹配的开腹和腹腔镜肝切除术治疗肝左叶胆管结石的队列研究[J]. 中华外科杂志, 2020, 58(7):530-538.
- [4] 崔劲驰, 唐腾霄, 甘浪, 等. 肝胆管结石相关性肝内胆管癌的外科治疗及预后分析[J]. 中华消化外科杂志, 2019, 18(2):152-159.
- [5] 刘军, 何山. 继发性肝外胆管结石的诊断与治疗研究新进展[J]. 医学研究杂志, 2019, 48(8):1-4.