

眼底病整体护理中护理程序的临床效果分析

郭庆

兰州市第一人民医院眼科 730000

【摘要】目的 探讨眼底病整体护理中护理程序的临床效果。**方法** 采集本院2019年5月至2021年4月期间接收的眼底病患者76例,随机分为对照组与观察组各38例,对照组运用常规护理,观察组在整体护理中运用护理程序干预,分析不同处理后患者疾病知识掌握程度、满意度、护理效果。**结果** 在护理总有效率上,观察组97.37%,对照组81.58%,对比有统计学意义($p<0.05$);在患者疾病知识掌握程度、满意度评分上,观察组各项明显高于对照组,对比有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 眼底病整体护理中护理程序干预应用可以有效地提升护理效果,患者对疾病的认知状况程度提升,患者护理满意度也更高。

【关键词】 眼底病;整体护理;护理程序;临床效果

【中图分类号】 R473.77

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 04-161-02

眼底病是玻璃体、脉络膜与视网膜等有关的疾病统称,属于眼科常见问题。护理程序的运用在一定程度上让护理工作规范化,围绕患者需求为中心,提升护理成效,属于当下的新型护理理念。本文采集眼底病患者76例,分析整体护理中运用护理程序后患者疾病知识掌握程度、满意度、护理效果,内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院2019年5月至2021年4月期间接收的眼底病患者76例,随机分为对照组与观察组各38例。对照组中,男21例,女17例;年龄从18岁至65岁,平均 (44.52 ± 5.09) 岁;文化程度中,初中及以下为16例,高中为13例,大学9例;观察组中,男25例,女13例;年龄从18岁至67岁,平均 (45.16 ± 6.43) 岁;文化程度中,初中及以下为18例,高中为10例,大学11例;两组患者的基本年龄、文化程度、性别等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理,观察组在整体护理中运用护理程序干预,内容如下:

做好护理评估工作,采集患者多方面情况,包括体检、病历资料以及与学生、家属直接沟通交流采集的全面信息内容。针对其评估结果展开针对性的护理方案,与医护人员做好深度沟通,了解护理工作中的重点与难点,做好护理方案的优化。同时要观察其病情发展变化,随时做好护理内容的灵活调整^[1]。

制定护理程序需要结合患者疾病状况,以眼科疾病治疗护理的特点。做好护理流程的设置,由此让护理人员依据专业体系安排做好护理工作的执行。做好护理人员在系统操作技能方面的优化提升,确保具体执行工作科学合理,有准确的参照标准^[2]。

护理程序的实施环节则采用责任制管理,将护理工作责任落实到人,提升工作人员的具体责任感,保证最后的执行效果,避免护理工作问题相互推诿,保证护理任务安排合理。如果在护理中有不良问题,需要及时观察监督以及调整^[3]。同时完善有关护理工作的评估观察,在护理程序的开展落实之中,需要做好对应的心理疏导建设,让患者负面情绪能够得到有效的调整。

要做好对应的健康教育指导工作。要展开针对性地健康

教育,说明必要的注意事项,合理使用眼底疾病用药,了解有关康复训练,提升患者治疗配合度,多提供成功案例来达到积极的心理建设,提升其治疗依从性。健康教育指导工作,依据个人情况做好口头指导,也可以采用各种语音形式来说明,减轻护理工作压力。同时提升家属配合度,做好家属的教育指导与心理建设工作^[4]。

1.3 评估观察

分析不同处理后患者疾病知识掌握程度、满意度、护理效果。护理效果分为显效、有效与无效,护理总有效率=显效率+有效率。

1.4 统计学分析

数据运用spss22.0软件处理,计数资料使用 $n(\%)$ 表示,采用卡方检验,计量资料运用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,采用t检验, $p<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 患者护理效果分析

见表1所示,在护理总有效率上,观察组97.37%,对照组81.58%,对比有统计学意义($p<0.05$)。

表1: 患者护理效果评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	显效	有效	无效	护理总有效率
观察组	38	21 (55.26)	15 (39.47)	1 (2.63)	97.37%
对照组	38	13 (34.21)	18 (47.50)	7 (18.42)	81.58%

注: 两组对比, $p<0.05$

2.2 各组患者疾病知识掌握程度、满意度评分情况

见表2,在患者疾病知识掌握程度、满意度评分上,观察组各项明显高于对照组,对比有统计学意义($p<0.05$)。

表2: 各组患者疾病知识掌握程度、满意度评分结果 $(\bar{x}\pm s, \text{分})$

分组	患者疾病知识掌握程度	患者满意度评分
观察组	92.48 ± 5.27	95.37 ± 4.17
对照组	81.49 ± 3.52	83.42 ± 3.55

注: 两组对比, $p<0.05$

3 讨论

护理工作中,对于患者所存在的疑问,要及时做好沟通说明,提升其对疾病以及治疗护理工作的认识程度,避免不良问题的发生。心理建设工作也需要做好针对性管理,依据评估结果采用分级管理制度。必要情况下,可以每天做10分钟沟通疏导,采用对应的放松训练以及音乐疗法等办法。也可

(下转第164页)

3 讨论

脑梗死住院患者常规护理干预实施过程中,护理人员 在患者发病后落实临床给药以及病情监护,在患者病情稳定 10-14 天后开展康复锻炼,该护理方式在一定程度上忽视了 患者心理需求,另一方面,患者术后长期卧床,易出现肢体 费用性萎缩,极大程度限制患者术后日常生活能力的提升^[2, 3]。脑梗死患者心理护理结合早期康复指导中,心理护理可引 导患者积极开展早期康复锻炼,早期康复指导可防止患者患 侧运动功能减退^[4]。

本次研究显示实验组患者护理干预后心理状态优于对照 组,日常生活质量高于对照组,综上所述,脑梗死住院患者

心理护理结合早期康复指导有较高的临床推广价值。

参考文献:

- [1] 李芳芳.心理护理结合早期康复指导对脑梗死住院患 者的效果[J].当代护士(中旬刊),2020,27(3):96-98.
- [2] 魏鑫,秦思.心理护理结合早期康复指导对脑梗死住 院患者的效果[J].饮食保健,2020,7(29):239-240.
- [3] 魏鑫,秦思.心理护理结合早期康复指导对脑梗死住 院患者的效果[J].饮食保健,2020,7(29):239-240.
- [4] 要永娟.对接受手术治疗后的脑梗死患者进行心理 护理及早期康复护理的效果研讨[J].当代医药论丛,2020, 18(6):267-268.

(上接第 160 页)

可有效保证机体营养供给,确保维生素、蛋白质、水等物质 均衡摄入,达到预防营养不良、提升机体免疫力的目的。此外, 临床研究发现,给予早期肠内营养支持,同样有助于促进胃肠 道蠕动,对 ICU 重症患者胃肠功能的恢复,以及自主进食时 间的缩短,具有重要价值。早期肠内营养支持期间,对营养 液温度、速度以及滴注量进行控制,有助于降低腹泻、胃潴留、 腹痛等并发症,提升患者的舒适度。在此期间,对患者进行 健康教育,则有助于提升患者的依从性,以及自我干预能力。 本文研究发现,针对 ICU 重症患者实施早期肠内营养护理干 预后,患者的 HGB、TP、ALB 与常规护理相比均有显著改善 ($P < 0.05$),而且观察组患者的营养不良发生率低于对照组 ($P < 0.05$),数据说明,观察组患者营养状况大幅度改善,提 示营养支持取得了明显的效果。

综上所述,实施早期肠内营养护理干预,有助于改善 ICU 重症患者的营养状况,预防营养不良,值得临床上推广应用。

参考文献:

- [1] 张笋,肖雪青.早期肠内营养联合持续性护理干预对 年龄 ≥ 65 岁老年髋部骨折患者术后生活质量的影响[J].河 南医学研究,2020,28(16):3041-3043.
- [2] 刘晓微,王茜茜,郑文钦.早期肠内营养联合优化护 理对结直肠肿瘤切除术后营养状态及康复的影响[J].中外医学 研究,2020,17(21):166-168.
- [3] 何艳春.分析联用护理干预、早期肠内营养支持对 脑梗死患者肠道功能及便秘的影响情况[J].名医,2019, 15(07):165+168.
- [4] 王慧平,庄嘉雨,张瑞霞.纽曼系统护理模式结合早 期肠内营养疗法对胃癌术后患者胃肠功能的影响[J].中国肿瘤 临床与康复,2021,26(07):865-868.
- [5] 郭安利.对在 ICU 进行机械通气和肠内营养支持的患 者实施早期系统肠道刺激护理的效果研讨[J].当代医药论丛, 2020,17(09):244-245.

(上接第 161 页)

以配合多样化的注意力转移办法来减轻其心理压力感。要注 重“以人为本”,充分考虑患者个体情况所需,提升护理工作 的针对性,避免笼统一刀切。保证因地制宜与因人制宜的 护理理念,做好护理人员在多样性工作上面的能力培训优化, 减少不良冲突矛盾导致的负面问题。要做好护理人员多样化 培训指导,依据个人工作经验、操作水平、发展诉求做对应 的护理培训课程安排。可以将网络培训课程与线下沟通指导 结合,提升培训指导的灵活性,减少不必要的时间精力占用, 提升信息指导共享的效率。具体处理应对上,要注重个人实 际情况,避免笼统一刀切。

总而言之,眼底病整体护理中护理程序干预应用可以有

效地提升护理效果,患者对疾病的认知状况程度提升,患者 护理满意度也更高。

参考文献:

- [1] 谭丽霞.护理程序在眼底病整体护理中的应用效果及 对提高认知度的作用分析[J].养生保健指南,2021(10):199.
- [2] 张轶天.护理程序在眼底病科整体护理中的应用效果 研究[J].首都食品与医药,2019,26(13):147.
- [3] 崔映娟,李慧,何姝,等.延续性护理干预在艾滋病 患者眼底病筛查中的应用效果及效能研究[J].养生保健指南, 2021(7):158.
- [4] 李欣蕊.探讨细节护理对眼底病患者心理状态和生活 质量的影响[J].母婴世界,2021(11):220.

(上接第 162 页)

显提高。在护理过程中,应结合患者实际,叮嘱患者多喝水, 将排尿增加。科室也可以构建安全预防小组,监测患者术后 特征,若发现并发症,立即进行诊治。本组实验:实验组围 术期不良事件发生情况均明显更低。

综合以上,泌尿外科老年手术患者的护理风险因素较为 复杂,应将预防策略提出并实施,可取得满意效果,值得临 床应用。

参考文献:

- [1] 黄娇娇.外科护理工作中的危险因素及降低护理风险

的措施分析[J].名医,2018.

- [2] 邓明.泌尿外科老年患者手术护理风险因素及其干预 效果观察[J].心理月刊,2019,000(024):P.136-136.
- [3] 郑荣荣.泌尿外科老年患者手术护理风险因素及其干 预效果观察分析[J].消费导刊,2018,000(041):6.
- [4] 李亚改,李惠云,侯瑞芳.泌尿外科老年手术患者的 护理风险因素分析与安全防范[J].医学新知,2018(A01).
- [5] 缪维琴.泌尿外科老年手术患者的护理风险因素分析 与安全防范[J].医学食疗与健康,2019,000(004):P.254-255.