

## 护理干预对防控神经外科重症监护患者下肢深静脉血栓的效果分析

严 婷

兰州市第一人民医院神经外科 750050

**【摘要】目的** 探讨护理干预在预防神经外科重症监护患者下肢深静脉血栓形成的效果。**方法** 选取2019年5月-2020年5月,在本月进行治疗的神经外科重症监护患者68例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,其中,对照组的患者使用的是常规的护理措施,而实验组的患者使用的是护理干预措施,在两组患者进行有效的护理措施后,将两组患者对护理工作的满意度进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者对护理工作的满意度优于对照组的患者,且差异数据有意义( $p < 0.05$ )。**结论** 对于神经外科重症监护患者,使用护理干预措施可以有效的降低不良事件的发生率,并且提高治疗效果,改善患者下肢深静脉血栓的形成,在临床上值得推广和使用。

**【关键词】** 护理干预;神经外科重症监护;下肢深静脉血栓;临床效果

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2095-9753 (2021) 04-140-01

下肢深静脉血栓是术后卧床患者常见的并发症之一,也是一种较为严重的病症。由于患者的血流速度变慢,特别是具有瘫痪的患者,发生率更高。而神经外科重症患者是该病情的高发群体,护理人员必须对患者做好防控管理,减少对患者造成的创伤,所以本文将对神经外科重症患者使用护理干预,有效的降低患者出现下肢静脉血栓形成的发生率,并将结果进行处理和分析。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的神经外科重症患者68例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有34例患者,其中对照组的34例患者中,有男性患者16例,女性患者18例,实验组的34例患者中,有男性患者14例,女性患者20例,两组患者的年龄在32-74岁之间,平均年龄在 $(61.6 \pm 4.5)$ 岁,两组患者在年龄以及性别等一般信息之间的差异数据中不具有统计学意义( $p > 0.05$ )具有可比性。

#### 1.2 方法

对照组的患者使用的是常规的护理措施,而实验组的患者使用的是护理干预措施,主要的内容有:1. 护理人员应该在护理期间对患者做好病情的防护,对有可能出现的不良事件进行原因分析,并且稳定患者的情绪以及患者家属的情绪。对于轻度昏迷的患者,可以给予适当的外界刺激,避免患者进入重度昏迷,与此同时,护理人员还应该遵守各项危险品的操作制度,将危险物品放置在正确的地方,避免出现意外事故以及伤害。2. 对于后期苏醒的患者,护理人员可以为了提升护理效果以及患者对治疗的依从性,应该多与患者建立沟通缓解,在治疗期间,避免患者产生压抑以及紧张的情绪,提高患者对战胜疾病的信心。3. 护理人员在了解患者实际病情的基础上,可以开展相应的护理工作,对患者进行体位管理以及功能锻炼和康复按摩以及康复训练,同时,为了避免患者出下肢深静脉血栓的情况,应该主动以及被动的为患者的患肢开展按摩等护理活动。4. 针对于软弱的肌群来提供护理指导,在用药的管理上,护理人员应该将药物的作用以及可能出现的不良反应等情况告知患者,有的药物作用会对血管壁造成刺激,所以要尽可能的帮助患者缓解疼痛和肿胀的问题,及时观察患者皮肤的颜色,并且结合抗凝护理进行护理。

#### 1.3 观察指标

在两组患者进行有效的护理措施后,将患者对护理工作

的满意度进行对比。

#### 1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 $\chi^2$ 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时,统计学具有意义。

### 2 结果

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者对护理工作的满意度情况优于对照组的患者,且差异数据有意义( $p < 0.05$ )见表1

表1: 两组患者对护理工作满意度的情况对比

| 组别       | 满意 | 比较满意 | 不满意 | 满意率   |
|----------|----|------|-----|-------|
| 对照组      | 12 | 15   | 7   | 79.4% |
| 实验组      | 18 | 13   | 3   | 91.2% |
| $\chi^2$ |    |      |     | 5.163 |
| P        |    |      |     | <0.05 |

### 3 讨论

神经外科重症监护患者都具有卧床时间长以及治疗时间长、肢体活动障碍等。这种情况就很容易导致患者下肢血流运行受到阻碍,导致下肢深静脉血栓的情况发生。而综合护理干预措施,可以在早期进行预防康复管理上提供有效的措施,在疏导患者不良情绪的同时,还可以提高患者对治疗的信心,建立患者与护理人员之间的良好关系。在神经外科重症监护患者的护理方案定制上,结合患者的实际情况,并且总结护理经验,注重对患者的健康知识宣讲,从而加深患者对疾病以及并发症的重视,可以积极的配合护理人员进行护理。不仅有利于防止血管壁的损伤,还可以降低血液的黏稠度,加速患者的康复,同时还可以改善患者的生活质量,提高预后效果,此外,还应该注重病情较严重的患者,防止出现其他的不良事件,并尽早的开展护理支持。

综上所述,本文对神经外科重症患者采用护理干预措施,有效地改善了神经外科重症监护患者的病情,同时还改善了患者出现下肢深静脉血栓的情况,在临床上值得推广和使用。

#### 参考文献:

- [1] 孙亚婷. 护理干预在预防神经外科重症监护患者下肢深静脉血栓中的应用价值研究[J]. 双足与保健, 2019, (22): 116-117.
- [2] 姚楠楠. 护理干预在预防神经外科重症监护患者下肢深静脉血栓中的应用[J]. 双足与保健, 2019, (17): 91-92.
- [3] 钟艳. 护理干预在预防神经外科重症监护患者下肢深静脉血栓形成中的临床效果[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(16): 76.