

护理干预对肾脏血液透析患者生活质量的影响研究

张琪琪

西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710089

【摘要】目的 研究分析护理干预对肾脏血液透析患者生活质量的影响。**方法** 研究对象共计肾脏血液透析 80 例患者, 研究年限在 2020 年 4 月至 2021 年 4 月, 全部患者被均分为研究组和对照组, 分别接受针对性护理干预和常规护理干预, 对两组患者的治疗护理情况进行观察比较。**结果** 相较于对照组, 研究组患者的生活质量评分和护理满意度指标均明显更好。组间对比差异显著 ($p<0.05$)。**结论** 对肾脏血液透析患者实施针对性护理干预可以有效提高患者的生活质量, 使患者对护理工作更加满意。

【关键词】 护理干预; 肾脏血液透析; 生活质量; 影响

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 04-129-02

肾脏血液透析主要用于治疗慢性肾衰竭, 该治疗方式可以对患者的病情进行有效缓解, 使患者的生命得到有效延长。但长期接受血液透析治疗会诱发静脉炎、失眠和皮肤感染等并发症, 会加重患者的身心痛苦, 导致患者的生活质量降低。配合有效的护理干预措施可以改善上述问题^[1]。本文的研究内容即为护理干预对肾脏血液透析患者生活质量的影响。结果如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在这项研究中, 我院选择了肾脏血液透析 80 例患者, 全部患者中的男女比例为 7:3, 平均年龄为 (47.9 ± 5.2) 岁。随机分为两组, 使两组之间没有年龄或病程差异, 以便比较所获得的研究结果。该研究是在医院伦理委员会的许可下正式启动的。

1.2 护理措施

对照组接受常规护理干预, 研究组接受针对性护理干预, 具体如下:

1.2.1 责任护士制

由固定的护理人员负责几位固定的患者, 每半年进行一次轮换。每次在患者进行透析时, 由专属护理人员对患者实施护理, 评估护理效率, 随时发现问题, 随时解决问题。

1.2.2 增强患者的自我管理能力

为患者讲解做好自我管理意义, 告知患者提升生活质量比单纯延续生命更加重要。将患者从护理接受者向自我管理护理者转变。医护人员在此期间协助患者做好自我管理即可。利用音像资料和透析手册等为患者介绍疾病相关知识, 使患者做好长期与疾病斗争的身心准备。嘱患者每天进食富含蛋白质、充足的热量的食物, 增强机体营养, 对患者的饮食喜好和食物摄入情况进行了解, 对影响营养状态的异常因素进行纠正, 保证患者的饮食科学合理。严格控制每日水钠摄入量^[2]。

1.2.3 加强沟通

每次在透析前后, 护理人员都需要了解患者的饮食、睡眠和血压等情况, 尤其是近期体重幅度变化较大或血压变化较大的患者, 需要询问原因, 及时和医生进行沟通, 对患者的干体重进行准确评价, 以便于确定超滤量^[3]。

1.2.4 及时评价

每次透析前后都要评估患者的干体重, 如受到各种原因的影响导致干体重评估不准确时, 需要及时分析原因, 并制定有效的解决方案进行解决。

1.3 统计学方法

针对本次研究中涉及到的数据信息均采用 SPSS20.0 统计学软件进行分析和处理。

2 结果

2.1 两组患者在生活质量评分上的比较, 具体见表 1。

表 1: 两组生活质量评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	躯体功能	情感职能	社会功能	精神健康
研究组 (n=40)	89.48 $\pm$ 6.14	93.38 $\pm$ 5.56	91.52 $\pm$ 5.13	92.38 $\pm$ 5.11
对照组 (n=40)	72.45 $\pm$ 6.16	84.86 $\pm$ 0.62	82.57 $\pm$ 5.11	81.06 $\pm$ 4.12
t	8.174	5.358	8.527	9.358
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者在护理满意度上的比较, 具体见表 2。

表 2: 两组护理满意度比较 (n, %)

组别	完全满意	部分满意	不满意	满意度
研究组 (n=40)	34	5	1	97.5%(39/40)
对照组 (n=40)	13	15	12	70.0%(28/40)
χ^2				8.524
P				P<0.05

3 讨论

对肾脏血液透析患者实施针对性护理干预时, 需要在开展各项护理工作时保证以患者为中心, 对患者目前潜在的健

康问题进行评估。结合患者目前的身心和社会需求为其提供优质的护理服务。血液透析患者因为治疗周期较长, 所以常会出现焦虑抑郁等负面情绪, 严重的负面情绪会对患者的饮食和用药依从性造成不良影响。通过开展针对性护理, 护理人员在与患者进行有效沟通后, 可以对患者的负面情绪进行有效改善, 将患者的身心状态恢复到最佳状态, 保证患者以积极的心态面对治疗^[4]。

每次在接受透析时间时, 对患者的饮食和用药方案执行情况进行沟通, 可以保证随时发现问题, 随时解决问题。正

(下转第 132 页)

受负面思想的影响,对于健康向上心态的树立加以充分引导。对于饮食调护,可以确保肺癌患者的饮食情况获得显著改善,并且可以将肺炎疾病治疗效果显著提高。对于患者表现出的疾病证型不同,则选择对应的饮食干预方法不同,通过对饮食内容加以调节后,对于患者气血的补充、便秘症状的缓解以及自身食欲的增强等可以发挥明显效果。

本次研究中,选择临床施以基础护理+情志护理+饮食调护干预的观察组肺癌患者,同单纯施以临床基础护理的对照组肺癌患者加以比较,在角色功能、情绪功能以及社会功能等评定结果方面,获得提高程度显著,从而凸显情志护理+饮食调护在护理过程中的联用价值。

综上所述,对于肺癌患者合理施以情志护理+饮食调护干预,在确保肺癌患者拥有积极心态对待肺癌疾病治疗基础上,显著优化自身生活质量。

表 1: 两组肺癌患者生活质量评定结果比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	角色功能	躯体功能	情绪功能	认知功能	社会功能	总体健康
观察组	56	58.59±8.59*	57.61±7.25*	73.62±7.89*	64.39±5.69*	60.49±9.15*	54.49±8.15*
对照组	56	51.39±8.22	52.49±6.49	62.42±8.49	57.49±5.15	53.33±7.93	46.79±7.15

注: 同对照组比较, *P<0.05

(上接第 129 页)

确开展用药指导可以保证促红细胞生成素和铁剂的剂量充足,提升患者的血红蛋白含量,改善患者的精力和体力,使患者对疾病治疗充满信心,这样才能更好地配合完成治疗。

内瘘是透析患者的“生命线”,如果发生闭塞,除了会加重患者的身心痛苦外,还会对透析质量造成不良影响,导致患者的家庭经济负担加重,通过实施责任制护理,护理人员对患者的内瘘情况能充分掌握,在行穿刺和压迫等操作时可以保证效果,从而有效预防患者出现内瘘闭塞,治疗可以顺利完成,患者的痛苦更小,生活质量才能得到有效提升。透析治疗期间如果没有很好地控制水钠摄入,就会诱发水钠潴留,增加机体血容量和体重,导致左心室肥厚,诱发充血性心力衰竭和高血压等。因为水钠潴留会降低患者的生活质量,所以需要进行有效控制。在透析期间,护理人员需要做好监测工作,通过钠曲线和超滤曲线等方法降低 0 发生透析相关性血压异常的几率。从而有效提升患者的生活质量^[5]。

(上接第 130 页)

胃癌在治疗中一般使用手术治疗,在手术中容易发生应激反应,从而造成手术后恢复较慢^[4, 5]。使用快速康复外科护理,可以优化护理方法,减少手术后禁水,在手术前 2 个小时,使用 250 毫升 10% 的葡萄糖溶液,提高患者身体抵抗力,减少手术应激反应,降低并发症发生率。使用快速康复外科护理的患者住院时间较短 ($9.16 \pm 1.09 < 13.05 \pm 1.12$),首次排便时间较短 ($45.35 \pm 5.38 < 155.29 \pm 8.95$),首次排气时间较短 ($29.12 \pm 3.68 < 63.75 \pm 5.66$) 以及术后 2 周体重减轻较少 ($3.12 \pm 0.86 < 5.09 \pm 0.85$),并发症发生率较低 ($6.67\% < 23.33\%$),护理满意率较高 ($96.67\% > 70.00\%$)。

综上,在实行胃癌手术患者中使用快速康复外科护理,可以促进患者手术后身体恢复,避免体重降低过快,降低并发症发生率,具有重要的临床价值。

参考文献:

- [1] 王丽军,王朝娟,宋润玲等.个性化护理对放化疗肺癌患者生活质量的影响[J].实用医学杂志,2013,29(1):135-137.
- [2] 张锦锋,张友惠,袁丽敏等.医院社区一体化延续护理在肺癌患者胸腔镜术后的应用[J].护士进修杂志,2016,31(14):1310-1313.
- [3] 卢才菊,宋琦,王永等.肺癌患者化疗间歇期症状及延续护理认知需求的研究[J].中国实用护理杂志,2016,32(16):1256-1260.
- [4] 付剑平.综合止呕护理对肺癌化疗患者胃肠道毒副反应的影响[J].国际护理学杂志,2017,36(1):39-42.
- [5] 赵海红.分时护理在肺癌手术患者术后机械吸痰护理中的应用效果研究[J].检验医学与临床,2016,13(22):3230-3232.

综上所述:对肾脏血液透析患者实施针对性护理干预可以有效该患者的生活质量,使患者对护理工作更加满意。

参考文献:

- [1] 王月.护理干预对肾脏血液透析患者生活质量的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(56):134.
- [2] 杨海蓉.康复护理干预对尿毒症血液透析患者并发症及生活质量的影响探讨[J].中国实用医药,2021,16(15):183-185.
- [3] 李杏,谢金娜,李金城,等.家庭医生服务团队护理干预对肾脏病终末期血液透析患者社会回归、心理状态及生活质量的影响[J].中国社会医学杂志,2019,36(4):368-370,374.
- [4] 孙艳丽,付宇涵.维持性血液透析患者生活质量影响因素及护理干预的研究进展[J].特别健康,2020(23):208.
- [5] 周丽丽.精细化护理干预对维持性血液透析患者负性情绪及生活质量的影响[J].实用临床医药杂志,2018,22(14):28-31.

参考文献:

- [1] 黄秀萍,谷敏.快速康复外科在胃癌手术护理中的应用及对生活质量的影响分析[J].中华肿瘤防治杂志,2020,27(S1):238+240.
- [2] 赵学华,陈水英.量化活动干预在胃癌手术患者快速康复外科临床护理中的应用效果[J].中外医学研究,2020,18(23):97-99.
- [3] 林春燕,鲍传庆,许炳华,杨增辉.量化活动干预在胃癌手术患者快速康复外科临床护理中的应用效果[J].中国医药导报,2020,17(07):193-196.
- [4] 刘春梅.快速康复外科理念在胃癌根治术围术期护理中的应用效果分析[J].首都食品与医药,2019,26(18):144.
- [5] 刘彤.快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用效果分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(22):113+116.