

瘢痕子宫再次妊娠怎么办

王 敏

遂宁市蓬溪博裕医院 629100

【中图分类号】R714

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-093-01

瘢痕子宫一般指的就是进行剖宫产手术以后或者是进行肌壁间肌瘤剥除手术以后的子宫。如今,大部分的妊娠孕妇都选择进行剖宫产,而剖宫产瘢痕部位妊娠的发病率也跟着不断提升,瘢痕部位妊娠属于剖宫产的一种远期并发症,需要引起做够的重视。瘢痕子宫一旦再次怀孕以后,那么分娩的风险性就会比之前高出很多倍,造成妊娠妇女有生命危险。一般情况来说,进行过剖宫产手术的女性再次怀孕以后大多数会建议产妇仍然采取剖宫产进行分娩,以便能够降低产妇由于子宫破裂带来的风险,但是一旦再次进行剖宫产手术以后给孕妇的身体还有心理都会带来不小的创伤,所以可以尝试进行自然分娩来降低这样的风险,保证孕妇的身体健康。

1 剖宫产产妇再次妊娠面临的问题

伴随着国家相关政策的调整,对二胎政策的全面开放使得现在一些高危妊娠以及瘢痕子宫的妊娠率逐年提升,特别是生育过一胎的进行过剖宫产手术的适龄妇女,再次怀孕以后,更是使得我国的高龄产妇以及瘢痕子宫孕产妇的数量有所提升,而如何选择分娩也成为比较困难的选择。因为本身进行过剖宫产手术,所以进行自然的阴道分娩对于子宫的冲击力非常大,容易造成子宫破裂。但是,如果仍然选择剖宫产进行分娩,那么不利于新生儿的健康成长,而且对于产妇本身也会带来非常大的伤害。

2 瘢痕子宫再次剖宫产容易术中出血的原因

在我国,一般对于一些比较危急的重症产妇才会采取进行剖宫产手术,能够有效的保证产妇以及婴儿的存活率。但是现在由于受到越来越多的其他因素的干扰,很多无指征剖宫产出现,这也就导致了剖宫产率的不断提升。对于瘢痕子宫妊娠来说,其实已经属于高危妊娠的一种了,但是还是有不少的产妇选择进行剖宫产,这也会造成在进行手术的过程中产妇的出血量增加主要的原因有以下几点:第一,受到第一次剖宫产的影响,产妇的子宫内膜以及肌层受到一定的损伤,容易产生子宫炎症以及退行性改变,在加上产妇的怀孕次数以及年龄都在增加,瘢痕位置的弹性就会比较差,瘢痕位置比较薄弱进行影响子宫的正常收缩,造成术中出血量明显增多。第二,瘢痕子宫,由于受到过创伤,瘢痕部位的组织比较脆弱,在进行手术的过程中切口容易被撕裂,从而导致子宫破裂造成术中大出血的情况发生。第三,多种并发症合并,比如胎位不正,胎盘出现粘连等都有可能造成术中大出血。

3 瘢痕子宫妊娠如何进行选择

针对瘢痕子宫再次妊娠分娩的问题,临床上也做过研究,经过研究发现,阴道试产的成功率非常的高,和剖宫产相比较,选择自然的阴道分娩更加符合生命规律。对于瘢痕妊娠来说,由于经历过一次手术,从而导致了产妇的盆腔还有腹腔等组

织出现粘连问题,这就会使得瘢痕子宫再次进行剖宫产手术的风险增大,导致手术时间过长,增加术中大出血的风险,一部分的产妇可能粘连的情况比较严重,这也就导致了手术中会出现很多的并发症,一旦出现感染问题,那么就会使得产妇整体住院时间的会延长。恢复时间比较长。而瘢痕子宫再次妊娠选择自然分娩对于产妇并没有其他影响,而且瘢痕子宫再次怀孕以后选择阴道分娩能够有助于产妇身体健康,对于以后的长远影响比较小,有助于产后的恢复,同时对于新生儿早期的喂养也非常有利,能够有助于新生儿的身体健康。

根据相关的研究都能够明显的得出阴道分娩是非常具有可行性的。阴道试产有着非常高的安全性,能够保证阴道分娩率,从而降低剖宫产率,对于产妇以及新生儿都能够有着非常好的生命状态。瘢痕子宫再次进行妊娠分娩方式的选择期间,相关的医护人员需要对阴道试产以及剖宫产的指征进行熟练的掌握,对于一些不适合进行阴道试产的孕妇及时制止,避免出现生命危险。进行分娩之前,需要对产妇的各项生命体征进行评估,并且耐心的做好讲解工作,让产妇能够有一定的心理准备,从而让更多的适合做阴道试产的瘢痕子宫妊娠妇女能够主动的选择阴道试产。

如今,我国的剖宫产率居高不下,瘢痕妊娠还会进一步的提高剖宫产率,那么就需要我们从各个方面积极的进行引导,从而控制剖宫产率的提高。而作为妇产科医院的工作人员,更是应该以身作则,向相关的瘢痕子宫妊娠妇女讲解相关的知识,让他们能够明白阴道分娩对于母乳喂养率以及促进新生儿后期发育方面还有自身的产褥期康复都有着非常显著的积极作用。鼓励产妇进行阴道分娩严格控制剖宫产禁忌症,对一些适合进行阴道分娩而不选择阴道分娩的产妇积极进行沟通,避免由于个人的意愿造成剖宫产率居高不下,影响后期产妇的恢复。除此以外,产妇怀孕以后还需要特别重视孕期的健康管理工作,及时进行孕期检查,控制好自身体重,在孕期适当的补充营养,避免过度补充营养给母体以及婴儿造成伤害。

4 结束语

由此可知,瘢痕子宫一旦再次妊娠以后,产妇除了可以选择进行剖宫产之外还可以选择经阴道分娩的方式,经过一系列的数据支持,严格控制掌握阴道分娩的相关指标,在产妇进行分娩的期间加强对于产妇的监护以及管理工作,能够降低产妇分娩的风险率,大大的提高安全性,为此,我们可以对相关产妇进行相关性建议,鼓励具有相关特征的瘢痕子宫产妇积极选择阴道分娩的方式进行生产。