

在人们生活水平不断提升的背景下,绝大多数患者并未重视一日三餐,养成了不好的生活习惯,继而造成其出现消化功能减退的问题。导致患者消化功能减退的因素主要由以下几方面构成。第一,现代人们日常生活中对于浓茶、咖啡、研究、可乐等食物刺激性食物的依赖程度以及偏爱程度与日俱增,人们在日常生活中经常性摄取此类物质将会对患者的胃粘膜造成刺激,极易导致患者出现消化功能减退的问题。第二,在长期性的精神紧张以及压力的影响下,人们极易出现内分泌失调的情况,继而引发患者出现消化功能减退问题。第三,所服用的非类固醇消炎药物、阿司匹林等药物,均会对患者的胃部造成损伤,导致患者的尾部以及上腹部将会出现疼痛的情况。第四,患者的胃酸分泌程度发生改变时,其消化功能或多或少会受到一定的影响,继而导致患者出现消化不良情况。

2 消化功能减退表现

对于消化功能减退患者而言,其临床症状极为明显,主要临床症状如下所示。第一,对于消化功能逐步减退的患者而言,其常常伴有腹泻症状的出现,绝大多数患者的腹泻症状是间歇性存在,少数患者不会出现腹泻症状,反而会出现便秘情况。第二,腹痛以及腹胀问题是消化功能减退患者常常出现的临床症状,这一情况绝大多数情况是发生在排便前,同时大部分的患者也会出现恶心、呕吐的症状。第三,消化功能减退的患者将会出现营养吸收不足的情况,因而患者常常会出现头疼、眩晕的情况,患者的体重大大减轻,同时患者也会出现骨质疏松的问题。

3 消化功能消退预防策略

3.1 合理饮食习惯

第一,适当食用麦食物。在大麦内部蕴含极为丰富的维生素、麦芽糖、蛋白质分解酶以及矿物质等多种元素,强化人类机体免疫力,加快患者胃肠道溃疡疾病的愈合进程。第二,

适当食用酸奶。在酸奶内部不仅蕴含牛奶由蕴含的全部营养物质,其中还蕴含极为丰富的乳酸,对于胃肠道缺乏乳酸酶的患者而言可适当饮用酸奶。同时酸奶内蕴含的乳酸能够有效抑制患者体内霉菌的生长,降低由于抗菌素类药物滥用所引发的菌类失调问题的发生机率。此外酸奶的饮用可通过乳酸来抑制患者体内腐败菌分解蛋白质毒物的堆积程度,继而起到防癌的应用价值。第三,适当食用苹果。对于消化功能减退的患者而言,苹果局别止泻、通便的功效,苹果中所蕴含的鞣酸、有机碱等物质具备收敛性作用,同时其所蕴含的果胶具备吸收毒素的应用,对于单纯轻度腹泻患者而言,食用苹果便能达到止泻的功效。此外苹果中所蕴含的纤维素能够刺激患者的肠胃蠕动,继而达到排便的应用功效。第四,适当食用西红柿。在西红柿这一食品中拥有极为丰富的有机酸,可确保维生素c在加工烹饪过程中不会被破坏,大大提升维生素的利用效率。此外西红柿所蕴含的番茄素具备利尿、消化的功效,同时番茄素的存在还能有效抑制细菌与真菌的成长速度。

3.2 养成良好的生活习惯

消化功能衰退的患者需要养成戒烟戒酒的生活习惯,不可出现长期劳累、暴饮暴食的情况,有效避免入睡出现进食过量的问题,在饭前饭后不可饮用大量液体。在日常饮食过程中,避免养成偏食、挑食的饮食习惯。对于肥胖的消化功能消退的患者而言,需要养成良好的体育锻炼习惯,有效减轻患者的胃部负担。此外患者需要保持愉悦的心理状态,有效化解患者的不良情绪,帮助患者实现胃液的正常性分泌。

4 结语

消化功能消退是一种较为常见的非器质性病变消化系统疾病,其发病机制与患者的胃肠动力、精神心理等多种因素的有着关联性,为此需要开展行之有效的消化功能消退预防策略,提升人们对于消化功能消退疾病相关知识的了解水平,降低该病症的发生机率。

磁共振检查乳腺有优势

苟 军

绵阳市中医医院放射科

【中图分类号】R814.46

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-082-02

在日常生活中,乳腺疾病已经严重威胁了女性的身体健康,尤其是乳腺癌已经成为了威胁女性生命健康的主要癌症之一。许多女性朋友谈“癌”色变,在日常生活中也有意避开讨论这一话题,随着工业化进程的加速,人们生活节奏的加快,工作压力的增加,近年来乳腺癌发病率却在逐年增加,而且乳房是女性哺育生命的重要器官,也是女性的独有之美,所有人都希望有一个健康的乳腺。

根据现代医学研究,早期乳腺癌通过专科综合治疗,绝大部分患者可以有效延长生存期,甚至治愈。而晚期乳腺癌患者,由于有淋巴结的近处转移、甚至全身其他器官的远隔转移,治疗效果会大打折扣,生存率也会大幅度降低。此外,早期发现病灶,早期诊断和及早治疗,相关检查费用与治疗费用明显降低,治疗效果却明显提高,通过保乳手术可以尽可能的保全乳房,维护女性对美的追求。磁共振仪具有组织对比分辨率高、多参数成像、无辐射的经典优势,进行多序列

(T1、T2及DWI序列等)并动态增强扫描(DCE),可以准确地检查出乳腺内病灶,甚至发现乳腺内多发病灶,并准确定位。许多女性患者不熟悉甚至不懂磁共振是什么,对“磁共振检查会不会损伤健康”、“可以不做磁共振检查吗”等等疑问。对此,本文将向大家详细介绍磁共振设备,了解磁共振工作原理,以消除大家心中的疑问。

磁共振仪作为目前最常用的乳腺检查设备之一,在与彩超和钼靶乳腺检查设备相比,在设备检查方式、病变精准识别、病灶良恶性评估等多方面都有着显著的不同和优势。

(1)设备检查方式:磁共振仪作用原理比较复杂,简单来说,就是在强磁场的作用下,通过专门线圈激发人体中大量存在的氢原子弛豫,并通过专用的接受装置和信号转换,在电脑显示屏上形成我们肉眼可见的图像。在磁共振检查过程中,不会产生放射线,自然也不会有辐射,这可以消除人们对磁共振检查会产生辐射、对人有害的误解。钼靶虽然是软射线,

但还是属于辐射范畴，其产生射线及散射线对人体还是有一定的影响。磁共振检查还涉及磁场，有的朋友会问“磁场对人体就不会造成伤害吗”，这一点不用担心，机器在研制过程中，对人体安全性是必须考虑和验证的课题，必须对人体无害，才会生产和运用到临床；而且地球本身就是一个大磁场，人们一直生活在地球磁场中，对我们也没有什么影响啊。

(2) 病变精准识别：磁共振仪具有软组织分辨率高，图像成像好的优点，不受人体密度和厚度的影响。在检查乳腺方面，能够及早发现乳腺内的微小肿块，临床专科医师能够根据病灶形态及强化类型做出定性诊断。目前，在我国大多数医院中采用的磁共振机器，都是 1.5T 的多功能磁共振，可以根据临床要求，完成全身多器官多系统的检查，只是不同部位可能需要不同的检查线圈，比如做乳腺检查就需要专门的乳腺线圈。因此不需要专门的乳腺磁共振机器，如果某个医疗机构强调使用专门的乳腺磁共振机器检查乳腺，就可能涉及夸大或者虚假宣传。

(3) 病灶良恶性评估：磁共振进行乳腺检查能够参与到乳房病变以及乳腺癌评估，并对患者预后做出预判。在磁共振检查乳腺过程中，利用肿瘤血供丰富，血管多而不成熟的特点，MRI 技师会用多序列检查方式，配合动态增强扫描（在 T1 压脂的基础上），使肿瘤强化明显而降低乳房中纤维腺体和脂肪成分对病灶的影响，突出病变的信号强度，有利于影像科医师和临床专科医师根据病灶形态、边缘有无分叶及毛刺，与相邻腺体及皮肤乳头的关系、有无腋窝淋巴结肿大等，判断病灶的良恶性。简单说，就是磁共振检查中利用平扫 + 动态增强扫描，能够进行病灶定位，根据重建图像，尤其是致密型乳腺的患者，可以通过乳腺的磁共振检查，清晰明确的进行诊断，做到早发现、早诊断及早治疗，提高患者生存质量和治愈率。

总之，在乳腺癌手术前，现在基本是常规做磁共振乳腺检查，可以更加精准的评价肿块的大小、数目、是否两次乳腺均有肿块等，共临床专科医师综合治疗及术前参考。磁共振仪在乳房疾病检查方面优势不言而喻，但毕竟含强大磁铁，在检查中要配合 MRI 技师，听从 MRI 技师的安排，不能佩戴金属物体，去除首饰、钥匙扣和手机等物品，如果安放有心脏人工瓣膜、心脏起搏器或者脊柱钢板钢钉等内固定物体，要及时告知 MRI 技师，避免在检查过程中由于磁共振磁铁的影响，使其失去作用或引发严重的并发症。

特点，MRI 技师会用多序列检查方式，配合动态增强扫描（在 T1 压脂的基础上），使肿瘤强化明显而降低乳房中纤维腺体和脂肪成分对病灶的影响，突出病变的信号强度，有利于影像科医师和临床专科医师根据病灶形态、边缘有无分叶及毛刺，与相邻腺体及皮肤乳头的关系、有无腋窝淋巴结肿大等，判断病灶的良恶性。简单说，就是磁共振检查中利用平扫 + 动态增强扫描，能够进行病灶定位，根据重建图像，尤其是致密型乳腺的患者，可以通过乳腺的磁共振检查，清晰明确的进行诊断，做到早发现、早诊断及早治疗，提高患者生存质量和治愈率。

如何检查身体是否有抗体

王瑞华

遂宁市第三人民医院 629000

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-083-01

身体中一些 B 细胞会分化出一些浆细胞，最后可以形成与相应抗原物质相结合的蛋白质，这种蛋白质是免疫球蛋白也叫抗体。为了预防更多的疾病，人的身体内存在多种多样的抗体。

一. 如何检查身体的抗体的存在

1. 如何检查身体是否存在抗毒素

细菌毒素侵入到人的身体内，会损害人体的身体。人的身体经过产生的外毒素而致病的病原菌，如白喉和破伤风感染。这里我们就以破伤风为例。破伤风是一种由一种菌体引起的感染，这种疾病算是比较常见的疾病，这种病说轻也不轻，说重也不是很重，但要是注意就有可能危及到生命。破伤风是由于破伤风杆菌感染导致的一种细菌感染性疾病。由于破伤风杆菌产生的毒素毒害身体所产生的一系列症状。破伤风疫苗就是灭活的破伤风的毒素。通过刺激人体免疫系统产生相应的抵抗力，从而避免破伤风发作。通常情况下在体内是没有抗体的。一般破伤风抗毒素产生的抗体可以维持在一周左右，所以破伤风抗毒素只是应急使用，所以在平时我们自身是没有破伤风抗毒素的，只有在受伤时，打破伤风针，来获得破伤风抗毒素。

2. 如何检查身体是否存在抗病毒抗体

抗病毒抗体是由一些病毒的刺激下产生的抗体，人体受病毒感染后，就会产生相应的抗体。抗体可以与某类病毒物质相互结合反应，通过抑制或杀伤原来感染的微生物，来维持人身体稳定。就流行性感冒来讲，就是病毒造成的，这种流感病毒就会产生抗病毒的抗体。我们检查流行性感冒患者是否带有此病毒的抗体，一般会通过血象，抽取被检查者的血样，检查的白细胞总数和淋巴细胞的变化并记录，再将血

样与细菌放在一起进行感染处理，如果白细胞总数及中性粒细胞会上升，证明有此类病毒的抗体；我们还可以将病毒分离，就是要取出病毒物质，由于流行性感冒的病毒会出现在我们的鼻咽部和气道分泌物中，我们可以在则和谐部位直接分离出流感病毒，将这一病毒保存好。再取一份被检查者的血样，制成一份血清，再进行血清抗体检测。被检查者发病进行双份血清检查，查看抗体增高还是减少，其检查结果为阳性还是阴性。人再感染流行性感冒后，在一周后可以在患者的血液中查出抗体，在二到三周患者体内的抗体浓度会达到一个高峰，在一到二个月后患者抗体浓度会逐渐下降，此后只会有一少部分抗体，主要在人体内存在一些记忆细胞。

3. 如何检查身体是否存在一般性的抗体

作为一个健康人，我们的血液中会有较多的各种抗体，比如麻疹抗体、水痘抗体、流感抗体等。把健康人的血液给抽取一些，我们可以分析血液中的物质，来检查身体是否存在抗体，查看其浓度，看此类抗体在体内的含量是否正常。经过分析过后，我们可以知道我们身体中缺乏哪种抗体，我们可以通过注射疫苗的形式，来增加我们身体的抗体，就像小的时候，我们注射的一些疫苗，避免了出现水痘等。

二. 抗体对于我们有什么作用

抗体存在我们的身体中，当我们受到一些抗原物质的侵害时，这些抗体便会增殖，与抗原物质发生特异性结合，从而消灭掉抗原。抗体具有特异性，所以说对于一些抗原，只有专门的抗体才能与它进行特异性结合。有了抗体的保护，一些抗原不能对我们身体造成过多的伤害，对我们身体起着一定的保护作用。