

为了做好肺 CT，患者应注意哪些事

唐继芳

四川省德阳市人民医院放射科 618000

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-084-01

近年来，由于受到多种问题的影响，肺部疾病在临床过程中的发病率出现了升高的趋势，从而对人们的健康造成了影响。总的来看，作为脏器，肺主要负责气体的交换，从而有效实现患者血氧指标的供应。在临床检查过程中，因为肺部为内脏，在不开刀的前提下，医生往往不能直接凭肉眼看到患者肺部的实际情况，因此，需要借助一些医疗设备对患者肺部健康进行探查。在此过程中，作为常见的肺部检查方法之一，肺 CT 检查工作的排查与落实有利于帮助医疗人员通过相关影像进一步实现对于患者肺部健康情况的充分了解，对于患者肺部健康的保障具有良好的促进意义。

一、什么是肺 CT

作为临床过程中常见的诊断方式之一，肺部 CT 主要借助 X 线断层扫描技术对患者肺部情况进行会议呈现。总的来看，作为一种非侵入性的检查，肺 CT 可以有效实现对于人体两肺纹理的充分展现，从而帮助医疗人员进一步实现对于患者肺部健康情况的充分了解，对于患者后续诊疗工作的开展具有良好的指导意义。与此同时，通过肺 CT 的应用医疗人员可以有效实现对于肺组织纤维化、纵隔肿瘤、肺炎以及严重性渗出等情况的充分评判，继而有效推动相关工作的全面落实。

二、肺 CT 检查患者应当注意的要点

（一）有效实现对于良好心态的保持

相关研究资料显示，部分患者在接受肺 CT 检查前，往往可出现紧张焦虑等不良心理状态，基于此，患者往往难以有效实现对于医疗人员指令的充分执行，进而不利于检查目标的合理达成。因此，研究人员表示，患者在接受肺 CT 检查前应合理做好对于自身心态的充分调整，从而对个人的状态进行充分调节。在具体做法上，患者可以尝试对自身心理状态进行改善，与此同时，通过进行简单的深呼吸，有利于帮助患者实现对于心态的充分调整。此外，部分研究表明，在肺 CT 检查过程中，通过合理进行呼吸频率的调整，有利于降低检查过程中的运动性伪影，从而确保 CT 检查结果的清晰性，有利于帮助医疗人员更好的结合检查结果进行科学判断。

（二）积极做好对于试敏工作的开展

总的来看，肺 CT 主要可以分为普通 CT 与增强 CT 两种。在临床检查过程中，增强 CT 可以更为清晰的对患者肺部健康情况进行充分展现，对于医疗人员更好地对患者病情进行判定具有积极的促进意义。然而在应用增强 CT 进行检查的过程中，为了确保 CT 检查结果，医疗人员往往需要向患者体内注射相应的造影剂，以便利用相关造影剂的特性对患者肺部情况进行呈现，因此，在开展检查前，医疗人员应积极做好患者室造影剂摄影工作的合理开展。在这一问题上，在进行造影剂试敏前，医疗人员应对患者是否存在药物过敏史进行询问，若患者对造影剂存在过敏史，则应更换其他造影剂，若更换后仍存在相应过敏问题，则应考虑改用其他方式对患者肺部情况进行检查。

（三）患者应有家属进行陪同

相关调查表明，在进行肺 CT 检查期间，对于情况较为特殊的患者，往往建议其家属陪同。例如，在对儿童进行肺 CT 检查的过程中，由于小儿往往具有活泼好动的特性，且其对于陌生环境通常具有较强的好奇心，因此，在检查过程中往往难以有效实现对于自身行为的合理控制，进而不利于相关检查工作的合理开展。与此同时，针对病情相对较为危重的患者而言，通过引导其家属在身旁进行陪护，有利于帮助患者合理实现对于紧张情绪的缓解，有对于后续检查工作的顺利进行具有一定的促进意义。对此，相关数据显示，通过合理进行家属陪同，有利于确保特殊患者合理实现肺 CT 检查工作的顺利开展。

（四）尽量保持空腹状态检查

医疗人员表示，在进行肺 CT 检查时，由于受到造影剂的影响，部分患者可出现恶心、头晕以及呕吐等症状。基于此，在检查当天，通常建议患者保持空腹状态。在这一问题上，大量的临床数据显示在空腹状态下进行相关检查，可以有效减轻呕吐等不良事件对患者造成的身心负担，有利于确保相关检查工作的顺利进行，对于患者健康的合理维系具有积极的促进意义。

（五）避免携带金属饰品

众所周知，在 X 线检查的过程中，金属饰品往往会对 X 线的穿透造成影响，从而导致检查结果中出现也有问题。因此，在进行肺 CT 检查的过程中，患者应穿较为宽松的衣服，同时去除身上的戒指、项链、胸章等金属饰品。与此同时，需要特别注意，对于女性检查者而言，部分内衣的钢圈同样是金属制品，因此，在检查时建议女性在宽松衣服的掩护下脱掉内衣，从而避免检查结果受到相关影响。与此同时，部分衣服的纽扣部位同样是金属质地，因此，在检查过程中，应注意做好对于衣物的科学选择。在这一问题上，部分医疗人员表示为了有效实现患者检查准确性的提升，在胸部正位检查的同时可以适当加拍一个侧片，从而帮助医疗人员更好地对阴影的位置进行明确。

总的来看，随着机动车数量的增加，城市的空气质量受到了极大的影响，从而不利于人民群众健康的合理保障。与此同时，在日常生活中，吸烟也会对肺部健康造成严重的影响。针对相关问题，近年来，医疗人员对吸烟的危害进行了大量的普及，然而，我国烟民数量仍旧较为庞大，从而对肺部健康造成了极大的威胁。