

手术室术前宣教知多少

胡彩红

德阳市人民医院手术室

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-091-01

大部分接受手术治疗的患者对手术的内容和过程,包括术前的一些注意事项比较陌生,所以在患者接受手术治疗之前有必要向患者进行手术宣教,其主要内容主要包括:手术前的准备、手术前的注意事项与禁忌,避免患者术前的一些不当行为而影响手术治疗的效果;还包括手术治疗的过程,内容,目的以及成功的案例,来让患者了解手术,并缓解术前紧张的情绪。

一、术前访视延伸至患者家属

1、术前访问通常选择在手术前1天进行,访客是一名巡回护士,配合患者的手术。应尽量避免患者进食或进行任何其他治疗的时间。访视时间应安排在10至15分钟,并提供安静舒适的访视环境以减少噪音。

2、访视前仔细阅读医疗和护理记录,了解手术和麻醉方法,病情和各种生化检查结果。了解患者的一般状况,心理情绪,感觉状态,运动神经障碍,排泄,呼吸,循环,体温,皮肤,水和电解质平衡等,术前评估(包括压疮)。从护理角度来看,我们可以预测手术过程中可能出现的问题,我们将尽最大努力了解整个手术过程,并采取积极有效的措施来预防手术。

3、进入病房,首先要自我介绍,消除护士和病人之间的陌生感,然后再解释其意图。对于婴儿和其他患者,做好与家人的沟通。介绍手术室环境、手术医疗设施、手术过程中会发出的一些声音,以及麻醉方式和麻醉位置。

4、鼓励患者表达自己的意愿和担忧,告知患者手术时的体位、可能出现的不适和必要的配合,以及进入手术室前的注意事项:禁食、禁酒时间;手术当天更换干净的衣服;如有贵重物品,以及老年人的假牙、首饰等,请由家属保管,女患者在治疗期间不得化妆等。

5、根据患者不同的心理状态、接受能力、生活习惯和家庭背景,安慰和鼓励患者用热情的话语,有针对性的心理护理,注意保护患者的隐私,增强患者战胜疾病的信心。

6、根据来访记录表内容认真记录,采取相应措施。术前访视结束后,要感谢病人的配合,并告诉他第二天手术将由护士陪同,以使病人的紧张情绪平静下来。

7、术前访视不仅要缓解病人的紧张情绪,而且要与家属沟通。家庭成员对手术的了解越多,就越能帮助患者减轻术前焦虑。对于一些不方便向患者解释的问题,可以向家属解释清楚,以获得他们的信任和合作。指导在手术当天在手术室外等候的家属到休息室等候,以便在手术过程中出现特殊情况 and 手术后查看记录时能与家属直接沟通。从而为保证患者的生命和手术的顺利进行赢得宝贵的时间。扩大对家庭成员的人性化、系统化和标准化的术前访视。

二、术前准备

入院后医生将会对患者的全身进行系统检查,对患者的

全身情况和手术耐受程度进行全面评估。择期手术的术前准备工作在手术前1天进行,不同的手术术前准备不同,所需准备的时间亦不同,个别特殊部位的手术前准备可能需更长的时间。另外,我们还需对患者全身各器官系统功能进行全面的、综合的评估,若合并有非手术器官系统的合并症,术前准备的时间还会更长些。

1、手术前一天,医生将根据患者的检查结果、评估情况及手术方案向患者和患者的家属做全面的交代,并签署术前手术告知同意书、麻醉告知同意书、输血告知同意书等其他告知书,因此术前24小时患者和患者的家属(至少一个主要家属)务必待在医院,不能离开,以免影响工作进程。

2、术前一日的患者需要行抗生素皮试:患者需要告诉护士有无药物过敏史,试验过程中,请卧床休息,有头晕不适立即按铃告诉护士,皮试时若局部出现痒感,请不要抓,防止影响结果的观察。

3、手术前一天根据患者的自身情况可以沐浴,但是注意避免受凉感冒。做好个人清洁,洗澡,要洗净肚脐。修剪指甲,洗去指甲油。术前医生会为患者手术部位做好手术标识,请不要将做好的标识刻意洗掉。

4、禁食禁饮:手术前一晚10点之后不可吃东西,术前4个小时不可喝水。有特殊要求的要按照老师交代的执行。特别强调的是医护人员交待的术前禁食水的要求,这些都是为了保障手术顺利进行采取的措施,否则造成术中呕吐,很容易吸入到肺里,而且后期伤口极难痊愈,其实受影响的是病人自己,所以一定要遵守。同时,术前头一天的晚餐,要吃易于消化的食物,清淡饮食,不要为了弥补术后几天不能进食,大鱼大肉饮餐一次,这样会引起消化不良,胃肠胀气,反而对手术不利,术前也不要吃容易产气的食物如豆类、奶制品等。

5、保持心情舒畅,如有任何疑惑请及时与患者的主管医生或责任护士练习,术前保证充足的睡眠。

6、长期患有糖尿病、高血压、冠心病、肝肾功能不全等,其中之一的疾病,都需要在医生指导下,把病情控制在一定程度才能开展手术治疗。

7、手术当日

(1)术晨留置胃管:因手术需要,需要留置时,配合方法:插胃管时尽量往下咽,避免咳嗽,否则胃管将从嘴里脱出,重新安置会增加患者的痛苦。想咳嗽时用口深呼吸。

(2)留置尿管:因手术需要,需要留置尿管时,插尿管前尽量不要上厕所,插时尽量放松。

(3)患者需要更换病人服装,摘掉所有金银首饰、手机、钥匙等贵重物品,摘去口腔内的假牙,由医护人员将病人送到手术室。