

胃癌为什么往往发现时都是晚期

李 兰

四川省西充县人民医院 四川西充 637200

【中图分类号】R735.2

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-086-01

胃癌，顾名思义，即为发生在胃部的恶性肿瘤，在我国发病率非常高，一般发生在 50 岁以上的人群中，男性患者多于女性，但由于近年来社会发展加快，生活压力加大，该病逐渐呈年轻化的趋势。

该病在西方并不常见，例如美国的胃癌发病率仅为我国的五分之一。根据我国癌症中心的研究表明，我国每年新增胃癌病例约 48 万，而全球的每年新增胃癌病例约 120 万，这个数据表明，我国每年新增的胃癌病例占全球病例的 40%。而目前我国检查出胃癌患者大多已经是中晚期，在早期就发现为胃癌的病例仅占我国新增胃癌病例的 20%，由于发现时已是病情迅速发展的中晚期，故胃癌在我国治愈率低，5 年的生存率不足 50%。我国胃癌患者的死亡率也比西方发达国家高出 4—8 倍。造成此现状的原因固然与发达国家的医疗条件和环境有关，但并不是主要原因，笔者认为：造成我国胃癌发生率高和早期发现率低的原因有两点，一是国人并不注重幽门螺杆菌的检查和治理，由于我国吃饭几乎不分餐进食，家人之间互相夹菜的行为也经常发生，且绝大多数人没有使用公筷的习惯。一项我国针对国人感染幽门螺杆菌的调查报告显示，我国幽门螺杆菌的感染率高达 59%，相当于每两个人就有一个人感染，幽门螺杆菌是引起胃部疾病，包括胃癌的最主要原因，这也是我国胃癌发病率一直居高不下的原因。二是国人并不注重胃镜的检查，胃癌并不是不可预防，相反胃癌的早期治愈率可以达到 90% 以上。定期的胃镜检查可以有效排除胃癌隐患，也可在早期病变时及时治疗，大大提高治愈、生存率。2013 年日本将幽门螺杆菌治疗纳入医保范畴，大力推广民众进行幽门螺杆菌检查治疗，约有不少于 1000 万病人进行了幽门螺杆菌根除治疗。2020 年底，日本胃癌死亡率下降了 40%，效果显著。为什么民众对幽门螺杆菌毫无概念，甚

至检查出患有幽门螺杆菌也选择不进行治疗呢？纵然不治疗一方面与金钱、时间有关，更多的是幽门螺杆菌绝大部分情况下并不会有任何症状，患者不会感到任何不适，幽门螺杆菌可在身体内潜伏 10 年之久，且幽门螺杆菌具有传染性，可通过水源以及食物传染。而一旦演变成胃癌，78% 的患者体内的幽门螺杆菌就会演变为高危型病菌，且仍然具有传染性，高危型病菌造成胃癌的发病率比低危型高出 20 倍，严重危害家人的健康。因此要想有效预防胃癌，我们需要定期的去医院进行胃镜检查，胃镜可以检查出胃部的微小病变，若需要治疗时还可以利用胃镜对疾病进行治疗。虽胃镜也可以进行幽门螺杆菌检测，但有一定的漏检率，某些情况下并不是太准确，因此现在一般采用呼气检验。

传统的胃镜检查是将一根尽头带镜子的管子从口腔插入到达胃部进行检查，具有很强的侵入性，该方法可能会给患者带来一定的不适感，很多患者对此方法感到惧怕，故不愿意进行胃镜检查。但是随着医学技术的飞快发展，目前已经有无痛胃镜和舒适胃镜，可以在较为舒适的方式进行胃镜检查。

要想预防胃癌，平时还需要改变生活方式，尤其是要改变不良的饮食习惯，少吃烟熏、油炸食物以及腌菜，若有吃夜宵的习惯，要及时改掉。夜宵会导致胃肠道负担加重，长期以往，对胃部健康会造成不良的隐患。最重要的是养成分食的习惯，可以从使用公筷开始做起，使用公筷可以有效避免细菌感染。还需要保持作息时间规律，不熬夜，早睡早起，可做一些适当的运动加强免疫力。饭后可以进行散步，有助于缓解胃肠道负担，促进消化。此外，若具有胃部疾病尤其是胃癌家族史的患者，以及本身具有胃病或经常感到胃部不适的患者，一定要定期进行胃镜检查，以便早期发现胃癌病变，及时治疗。

高血压吃降压药后何时才能使血压稳定

王炎林

成都市新都区人民医院 610500

【中图分类号】R544.1

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-086-02

目前在市场上降压药的种类非常的多，很多的高血压病人在选择降压药的时候都是眼花缭乱的，所以要提醒患有高血压的患者在选择降压药的时候，一定要根据自身的病情以及专业医生的指导下进行选择才能使血压得到稳定，而在使用降压药的时候，要遵循医嘱按规定服用才能起到有效的效果，那么什么时间服用降压药才可以使血压得到很好的稳定呢？

1 降压药的类型及疗效

人体内血压一直处于一个不断波动的状态，所以为了可以准确的了解高血压的药物，发挥作用时间和自身血压变化的规律，要制定出一个服用高血压药最有效的时间才能够将血压控制在稳定的水平内。首先大家需要了解的是，即使降压药的种类不同但是依然会有相同的药物达峰的时间，而药物达峰的时间就是高血压病人在服用降压药后，药物作用在血液中达最大浓度时所需要的时间。通常来说，当降压药物