

换季时，别忽略支气管炎

孟英龙

都江堰市中医医院呼吸科 611830

【中图分类号】R725.6

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-081-01

在每年冬春换季的时候，因为气温的起伏较大，很容易导致患者出现呼吸道疾病的情况，如果在季节更换的时候出现了久咳不愈的现象，需要警惕支气管炎的疾病。

一、不治可发展成阻塞性肺病

支气管炎主要是指在呼吸管下面的分支，由于细菌和病毒的感染而出现炎症典型的症状就是反复的咳嗽，特别是在早晨或者晚上，咳嗽十分严重，在白天会有所减轻，而且咳出的痰液通常是白色粘稠状的。在早晨和晚上的痰液比较多，当支气管炎的患者合并细菌感染症状时，痰量就会突然的增多，在咳嗽之后啰音也就是呼吸音以外附加的声音，可以依据声音的不同，分为干啰音和湿啰音。干啰音可以分为干音和哨笛音；湿啰音有粗、中、细的不同，可以减少或消失。如果患者出现反复的感染情况，慢性支气管炎就会发展为阻塞性肺病。

根据临床表示，导致患者出现支气管炎的主要因素为细菌感染，而常见的细菌有溶血性链球菌、肺炎球菌和流感杆菌等，此外大气的污染、气温的改变以及吸烟和过敏物质的刺激，都可能会导致患者出现支气管炎。主要是因为以上的因素导致患者的支气管出现了痉挛的现象，而造成粘液分泌量不断的增多，为感染提供了有利的条件，而支气管炎可以反复的发作，导致气道的粘膜出现不可逆性的损害，形成了慢性支气管炎。

二、抗感染治疗为主

在患者患上了支气管炎后，一定要咨询专业的医生并结合辅助检查如X线和CT的检查以及感染指标和临床症状等来选择合适自己的抗感染药物，主要的药物有：

1. 抗感染药物：急性支气管炎主要是病毒感染为多，应该对症进行治疗，不应该按照常规的方法使用抗菌药物进行治疗，因为有一部分的患者是由肺炎支原体、百日咳博德特菌或者是肺炎衣原体而引起的，青霉素不过敏的患者可以使用阿莫西林、大环内酯类、阿奇霉素、罗红霉素多西环素以及氟喹诺酮类等。

2. 慢性支气管炎急性加重期的患者，主要是由病原体肺炎链球菌、卡他莫拉菌和流感嗜血杆菌等引起的，对于青霉素过敏的患者可以选用二代头孢、大环内酯类或氟喹诺酮类进行治疗。

3. 如果患者具有抗菌药物的指征，应该在抗感染治疗之前，及时的留取相应的标本，并送往病原学处进行检测，再根据患者具体的临床诊断结合指南来考虑患者是否存在病原体，因为不同类型的年龄段支气管炎的病原体也不同。所以一定要进行有效的检查来确定病原体，在没有获得药敏结果之前，先给予患者抗菌药物进行治疗，而在获得药敏结果以后需要结合治疗反应和药敏的结果来调整患者用药的方案，从而做到可以精准的治疗，避免出现抗菌药物的滥用和耐药菌产生。

4. 支气管扩张剂：主要是由于患有支气管炎的患者常会伴有喘息和气促、胸闷的现象。所以需要使用支气管扩张剂来进行治疗，可以有效的改善患者出现呼吸困难的症状，而常用的支气管扩张剂有抗胆碱能和氨茶碱等药物，对于症状严重的患者可以选择使用长效的抗胆碱能药物，再加上长效的 β 受体兴奋剂来进行治疗，可以有效的控制症状。

5. 祛痰剂：患有支气管炎的患者如果痰液十分的粘稠并且不易咳出，可以使用生理盐水以及2%的碳酸氢钠进行雾化，或者是N-乙酰半胱氨酸溴索等进行治疗，可以起到湿润气道的作用，有利于患者的痰液排出。

三、换季时要注意预防

患有支气管炎的患者一定要在日常的生活中戒烟、戒酒，可以有效的减少对气管的刺激，同时还要禁止接触有害以及刺激性强的气体，如厨房中的油烟等，同时患者可以结合自身的实际情况开展适当的体育锻炼等，提高呼吸道的抵抗力。

在春冬换季的时候，为了可以有效的预防患者出现支气管炎患者呼吸道疾病等情况，一定要注意保持良好的卫生，并且在家中要及时的开窗通风，保证室内的新鲜空气等，并尽可能的减少吸入二手烟和厨房油烟等有害的烟尘和气体，平时要注意保暖，特别是在早晚的时候注意增添衣物，避免受凉。

如何预防消化功能减退

刘 闯

三台县人民医院胃肠烧伤科 621100

【中图分类号】R57

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-081-02

人类机体消化功能的减退，将会导致患者的上腹部出现疼痛感亦或是灼烧感，同时伴有嗝气、恶心呕吐等不良症状，在患者消化功能减退的情况下，该疾病症状将会出现持续性、

反复性发作的情况，对患者的身心健康以及学习工作生活质量带来影响。

1 消化功能减退发生因素

在人们生活水平不断提升的背景下,绝大多数患者并未重视一日三餐,养成了不好的生活习惯,继而造成其出现消化功能减退的问题。导致患者消化功能减退的因素主要由以下几方面构成。第一,现代人们日常生活中对于浓茶、咖啡、研究、可乐等食物刺激性食物的依赖程度以及偏爱程度与日俱增,人们在日常生活中经常性摄取此类物质将会对患者的胃粘膜造成刺激,极易导致患者出现消化功能减退的问题。第二,在长期性的精神紧张以及压力的影响下,人们极易出现内分泌失调的情况,继而引发患者出现消化功能减退问题。第三,所服用的非类固醇消炎药物、阿司匹林等药物,均会对患者的胃部造成损伤,导致患者的尾部以及上腹部将会出现疼痛的情况。第四,患者的胃酸分泌程度发生改变时,其消化功能或多或少会受到一定的影响,继而导致患者出现消化不良情况。

2 消化功能减退表现

对于消化功能减退患者而言,其临床症状极为明显,主要临床症状如下所示。第一,对于消化功能逐步减退的患者而言,其常常伴有腹泻症状的出现,绝大多数患者的腹泻症状是间歇性存在,少数患者不会出现腹泻症状,反而会出现便秘情况。第二,腹痛以及腹胀问题是消化功能减退患者常常出现的临床症状,这一情况绝大多数情况是发生在排便前,同时大部分的患者也会出现恶心、呕吐的症状。第三,消化功能减退的患者将会出现营养吸收不足的情况,因而患者常常会出现头疼、眩晕的情况,患者的体重大大减轻,同时患者也会出现骨质疏松的问题。

3 消化功能消退预防策略

3.1 合理饮食习惯

第一,适当食用麦食物。在大麦内部蕴含极为丰富的维生素、麦芽糖、蛋白质分解酶以及矿物质等多种元素,强化人类机体免疫力,加快患者胃肠道溃疡疾病的愈合进程。第二,

适当食用酸奶。在酸奶内部不仅蕴含牛奶由蕴含的全部营养物质,其中还蕴含极为丰富的乳酸,对于胃肠道缺乏乳酸酶的患者而言可适当饮用酸奶。同时酸奶内蕴含的乳酸能够有效抑制患者体内霉菌的生长,降低由于抗菌素类药物滥用所引发的菌类失调问题的发生机率。此外酸奶的饮用可通过乳酸来抑制患者体内腐败菌分解蛋白质毒物的堆积程度,继而起到防癌的应用价值。第三,适当食用苹果。对于消化功能减退的患者而言,苹果局别止泻、通便的功效,苹果中所蕴含的鞣酸、有机碱等物质具备收敛性作用,同时其所蕴含的果胶具备吸收毒素的应用,对于单纯轻度腹泻患者而言,食用苹果便能达到止泻的功效。此外苹果中所蕴含的纤维素能够刺激患者的肠胃蠕动,继而达到排便的应用功效。第四,适当食用西红柿。在西红柿这一食品中拥有极为丰富的有机酸,可确保维生素c在加工烹饪过程中不会被破坏,大大提升维生素的利用效率。此外西红柿所蕴含的番茄素具备利尿、消化的功效,同时番茄素的存在还能有效抑制细菌与真菌的成长速度。

3.2 养成良好的生活习惯

消化功能衰退的患者需要养成戒烟戒酒的生活习惯,不可出现长期劳累、暴饮暴食的情况,有效避免入睡出现进食过量的问题,在饭前饭后不可饮用大量液体。在日常饮食过程中,避免养成偏食、挑食的饮食习惯。对于肥胖的消化功能消退的患者而言,需要养成良好的体育锻炼习惯,有效减轻患者的胃部负担。此外患者需要保持愉悦的心理状态,有效化解患者的不良情绪,帮助患者实现胃液的正常性分泌。

4 结语

消化功能消退是一种较为常见的非器质性病变消化系统疾病,其发病机制与患者的胃肠动力、精神心理等多种因素的有着关联性,为此需要开展行之有效的消化功能消退预防策略,提升人们对于消化功能消退疾病相关知识的了解水平,降低该病症的发生机率。

磁共振检查乳腺有优势

苟 军

绵阳市中医医院放射科

【中图分类号】R814.46

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-082-02

在日常生活中,乳腺疾病已经严重威胁了女性的身体健康,尤其是乳腺癌已经成为了威胁女性生命健康的主要癌症之一。许多女性朋友谈“癌”色变,在日常生活中也有意避开讨论这一话题,随着工业化进程的加速,人们生活节奏的加快,工作压力的增加,近年来乳腺癌发病率却在逐年增加,而且乳房是女性哺育生命的重要器官,也是女性的独有之美,所有人都希望有一个健康的乳腺。

根据现代医学研究,早期乳腺癌通过专科综合治疗,绝大部分患者可以有效延长生存期,甚至治愈。而晚期乳腺癌患者,由于有淋巴结的近处转移、甚至全身其他器官的远隔转移,治疗效果会大打折扣,生存率也会大幅度降低。此外,早期发现病灶,早期诊断和及早治疗,相关检查费用与治疗费用明显降低,治疗效果却明显提高,通过保乳手术可以尽可能的保全乳房,维护女性对美的追求。磁共振仪具有组织对比分辨率高、多参数成像、无辐射的经典优势,进行多序列

(T1、T2及DWI序列等)并动态增强扫描(DCE),可以准确地检查出乳腺内病灶,甚至发现乳腺内多发病灶,并准确定位。许多女性患者不熟悉甚至不懂磁共振是什么,对“磁共振检查会不会损伤健康”、“可以不做磁共振检查吗”等等疑问。对此,本文将向大家详细介绍磁共振设备,了解磁共振工作原理,以消除大家心中的疑问。

磁共振仪作为目前最常用的乳腺检查设备之一,在与彩超和钼靶乳腺检查设备相比,在设备检查方式、病变精准识别、病灶良恶性评估等多方面都有着显著的不同和优势。

(1)设备检查方式:磁共振仪作用原理比较复杂,简单来说,就是在强磁场的作用下,通过专门线圈激发人体中大量存在的氢原子弛豫,并通过专用的接受装置和信号转换,在电脑显示屏上形成我们肉眼可见的图像。在磁共振检查过程中,不会产生放射线,自然也不会有辐射,这可以消除人们对磁共振检查会产生辐射、对人有害的误解。钼靶虽然是软射线,