

舒适护理在肝癌患者围术期护理中的应用

黄艳丽

仁寿县中医医院外科 四川眉山 620500

【摘要】目的 研究分析舒适护理在肝癌患者围术期护理中的应用方法和临床效果。**方法** 研究对象共计接受手术治疗的肝癌 200 例患者,研究年限在 2020 年 4 月至 2021 年 4 月,全部患者被均分为研究组和对照组,分别接受围手术期舒适护理和常规护理,对两组患者的治疗护理情况进行观察比较。**结果** 相较于对照组,研究组患者的围手术期舒适度及护理满意度指标均明显更好。组间对比差异显著 ($p<0.05$)。**结论** 对接受手术治疗的肝癌患者实施围手术期舒适护理可以有效提升患者的身心舒适度,使患者对护理工作更加满意。

【关键词】 舒适护理;肝癌;围术期护理;应用

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 04-114-02

肝癌的临床特点为恶性程度高,复发率高和预后较差。肝癌起病隐匿,早期无显著的临床症状,呈单中心和多中心生长,患病后会对患者的身心健康造成严重威胁。目前临床上主要通过切除肿瘤治疗疾病。在围手术期间做好有效的护理配合,对于保证手术治疗的效果,提升患者的生活质量有重大的意义^[1]。本文的研究内容即为舒适护理在肝癌患者围术期护理中的应用方法和临床效果。结果为:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在这项研究中,我院选择了接受手术治疗的肝癌 200 例患者,全部患者中的男女比例为 4:6,平均年龄为 (47.9 ± 5.2) 岁。随机分为两组,使两组之间没有年龄或病程差异,以便比较所获得的研究结果。全部入组患者自愿配合完成本次研究,为免后续出现纠纷,双方提前在知情同意书上签字。该研究是在医院伦理委员会的许可下正式启动的。

1.2 护理措施

对照组接受常规护理,研究组接受舒适护理,具体措施为:

1.2.1 术前护理

(1) 对患者对手术的了解程度、患者自身的意识状态和感觉等情况进行全面了解,尤其是当患者需要做好结肠造口时,需要重点了解患者的心理状态,并做好心理护理。耐心、温柔的与患者进行沟通交流,使用通俗易懂的语言为患者讲解接受手术治疗的重要性和必要性,保证患者配合治疗。嘱家属多关心、鼓励患者,消除患者的思想顾虑,对治疗充满信心。(2) 鼓励患者多进食高蛋白、高热量、易消化的食物,以增强机体抵抗力提升心理舒适度。(3) 教会患者正确深呼吸,

并练习麻醉体位等,以免术后疼痛程度较重,并对牵拉反应进行有效缓解^[2]。

1.2.2 术中护理

在患者进入手术室后,简单将手术室环境对患者进行介绍,根据患者的要求放置软垫垫在身后,协助患者取麻醉体位,改变体位时注意动作轻柔,根据实际情况决定是否要使用约束带。使用时要在约束带内垫棉垫,以免患者舒适度较差。术中遮盖好非手术部位,在对手术无影响的基础上,避免长时间暴露身体^[3]。

1.2.3 术后护理

(1) 使用温水对患者身体上的血迹和消毒液进行擦拭,整理好患者的用物,将其安全送回病房。对切口做好保护,妥善固定好各种管路,以免弯折或脱落。在移动患者时注意动作轻柔,以免因为震动幅度过大导致患者切口疼痛。与科室护理人员做好工作交接,第一时间告知患者家属手术结果,并交代术后注意事项。(2) 告知患者术后为什么会出现疼痛,轻微疼痛时可以通过间断肌肉注射镇痛剂进行缓解,疼痛较重时可以使用自控镇痛泵缓解疼痛。(3) 加强基础护理,保证患者在卧床期间身心舒适度程度较高。如患者年龄较大时,需要注意避免发生压疮。按时为患者翻身、教会患者有效咳嗽的方法,积极预防出现各种并发症^[4]。

1.3 统计学方法

针对本次研究中涉及到的数据信息均采用 SPSS20.0 统计软件进行分析和处理。

2 结果

2.1 两组患者在围手术期舒适度上的比较,具体见表 1。

表 1: 两组围手术期舒适度比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	生理	心理	社会文化	环境
研究组 (n=100)	89.48 $\pm$ 6.14	66.38 $\pm$ 15.56	71.52 $\pm$ 15.13	92.38 $\pm$ 5.11
对照组 (n=100)	72.45 $\pm$ 6.16	59.86 $\pm$ 10.62	62.57 $\pm$ 15.11	81.06 $\pm$ 4.12
t	8.174	5.358	8.527	9.358
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2: 两组护理满意度比较 (n, %)

组别	完全满意	部分满意	不满意	满意度
研究组 (n=100)	90	5	5	95.0% (95/100)
对照组 (n=100)	73	10	17	83.0% (83/100)
χ^2				8.524
P				P<0.05

2.2 两组患者在护理满意度上的比较,具体见表 2。

3 讨论

现代人生活水平不断提升,在患病后接受治疗时,对治疗的舒适度和术后生活质量的要求也在随之提升。对于接受手术治疗的肝癌患者,除了要保证手术效果外,还需要重视

(下转第 118 页)

除了要满足患者改善疾病状态的功能诉求外,还需要对患者的心理需求进行满足。通过实施人性化管理,广大的一线基层工作人员为饱受病痛折磨的患者提供了一个舒适的救治环境,护患之间距离更近,增加了第一线最基层临床医疗护理服务工作的人性化程度,并有效提升了社区医院救治患者的综合能力^[5]。

综上所述:对社区医院急诊患者实施人性化管理可以显著提升护理质量,保证护理工作顺利开展,患者在治疗期间的满意度更高。

参考文献:

- [1] 靳小彦.人性化管理在提高基层医院急诊护理质量中的应用[J].中国社区医师,2019,35(9):141,144.
- [2] 尹亚平,郑伟,李大荣.人性化管理在提高基层医院急诊护理质量中的应用[J].中国社区医师,2019,35(3):180,182.
- [3] 陈秀华.急诊科护理管理中以人为本管理的应用[J].中国社区医师(医学专业),2010(20):232.

(上接第114页)

保证患者在围手术期的身心舒适度。在围手术期实施舒适护理时,护理人员可以利用自身的知识和护理技巧对患者展开专业的护理措施,避免患者出现焦虑、恐惧等负面情绪,患者在治疗期间能充分信任护理人员,对疼痛的耐受性更强,对手术治疗的信心强,能积极配合完成各项治疗护理工作。在实施舒适护理期间,可以帮助患者达到最佳的身心愉快状态,减少治疗期间的不适感,并有效预防出现各种并发症^[5]。本次研究结果显示,接受舒适护理的研究组患者的身心舒适度指标显著高于接受常规护理的对照组患者,组间差异显著($P<0.05$),研究组护理满意度显著高于对照组,组间差异显著($P<0.05$),证实了对接受手术治疗的肝癌患者实施围手术期舒适护理可以获得预期的综合临床效果。

综上所述:对接受手术治疗的肝癌患者实施围手术期舒

[4] 丁晓月.人性化护理在健康与亚健康人群中的应用[C]//中华护理学会全国门、急诊护理学术交流暨专题讲座会议论文集汇编.2009.

[5] 周思成.全科医学、全科医生在基层社区卫生服务中的核心作用[J].医学信息,2015,28(7):211.

表2:两组护理满意度比较(n,%)

组别	完全满意	部分满意	不满意	满意度
研究组(n=100)	90	5	5	95.0%(95/100)
对照组(n=100)	73	10	17	83.0%(83/100)
χ^2				8.524
P				$P<0.05$

表3:两组患者的护患纠纷发生率比较

组别	护患纠纷	发生率
研究组 (n=100)	2	2.0% (2/100)
对照组 (n=100)	13	13.0% (13/100)
P	P<0.05	

适护理可以有效提升患者的身心舒适度,使患者对护理工作更加满意。

参考文献:

- [1] 杜红.肝癌患者围手术期护理中舒适护理干预的效果研究[J].饮食保健,2019,6(29):156.
- [2] 徐娟.舒适护理在介入治疗肝癌患者围手术期中的效果观察[J].大家健康(下旬版),2017,11(1):262-263.
- [3] 史本霞.舒适护理实施在介入治疗肝癌患者围手术期中的价值探析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(15):124-125.
- [4] 刘娜娜,张艳芳.舒适护理对围术期肝癌病人负面情绪、症状困扰及睡眠质量的影响观察分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(36):123-124.
- [5] 魏甜,涂强.探讨舒适护理在肝癌患者围手术期护理中的应用效果[J].当代医学,2015(28):99-100.

(上接第115页)

表2:两组患者护理满意度的对比

组别	例数	护理态度	护理方法	护理质量	护理形象
实验组	34	98.63±1.37	97.25±2.75	97.31±2.69	98.49±1.51
对照组	34	82.65±4.22	82.13±4.05	79.37±4.38	82.64±4.17
t		8.143	8.260	8.591	8.157
P					<0.05

3 讨论

对于心内科危重症的患者使用循证护理措施,可以有效的改善患者出现压疮的情况,改善患者的生活质量,提升患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 姚妮.循证护理在重症监护室压疮高危患者中的应用

效果[J].实用心脑血管病杂志,2019,26(01):360-361.

[2] 卫美文.综合护理对长期卧床的老年患者预防压疮的应用效果分析[J].中国药物与临床,2019,19(07):1208-1210.

[3] 王冉,刘芳,龚立超.协助神经重症患者翻身预防压疮的护理研究进展[J].中国实用护理杂志,2019,35(009):713-717.

(上接第116页)

普通护理组的86.7%,差异有统计学意义($P<0.05$)。可见,细节护理应用在骨外科护理工作中有着较好的效果,能够让护理工作更加重视细节中的一些问题,同时提高自己的专业技能,并且在激励措施的激发下,更大积极性投入到工作中,提高其护理能力,而由此也能够更好的与医生做好配合,也提高了对患者的服务态度和服务质量。

综上所述,将细节护理应用在骨外科护理中,能够提高

患者满意度,有着较好的护理效果。因而,值得进一步进行深入研究和推广。

参考文献:

- [1] 付沙.细节护理在外科护理管理中的应用探究[J].医药与保健,2014,22(11):675-676.
- [2] 王学琴.细节护理在普通外科优质护理服务中的应用[J].吉林医学,2013(34):165-166.