

探讨骨科患者术后下肢静脉血栓的预防及护理对策

梅 婷

南充市中心医院 四川南充 637000

【摘要】目的 研究预防骨科患者术后下肢静脉血栓发生的护理对策。**方法** 选64例骨科患者,应用针对性护理干预观察组患者,应用常规护理干预对照组患者。**结果** 对比对照组,观察组下肢深静脉血栓发生率低、住院时间短、护理质量评分均高, $P < 0.05$ 。**结论** 预防骨科患者术后下肢静脉血栓发生过程中应用针对性护理的效果较为理想。

【关键词】 骨科; 术后下肢静脉血栓; 预防; 护理对策

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 04-100-02

骨科手术后,运动受限,会将患者下肢深静脉血栓发生率增加,若情况严重,会导致患者生命安全受到严重威胁,应给予患者实施预防性干预措施,可良好预防,为患者实施有效护理^[1],可促使患者生活质量不断提高,可促进患者健康良好恢复,此次实验选择64例患者,研究预防骨科患者术后下肢静脉血栓发生的护理对策。

1 资料及方法

1.1 临床数据

在我院2020年2月至2021年2月将64例骨科患者随机选择,所有患者均表示自愿入组,抽签法分两组,观察组32例患者,男女分别是20例、12例,年龄范围是23岁至78岁,均值52.5岁,对照组32例患者,男女分别是21例、11例,年龄范围是22岁至77岁,均值52.0岁。应用SPSS25.0统计软件包,计数资料行 χ^2 检验,计量资料行t检验,以百分率(%)、($\bar{x} \pm s$)表示, $P < 0.05$,有统计学意义。

1.2 方法

应用常规护理干预对照组患者,将预防血栓必要性以及重要性定期宣传,引导患者正确饮食,将患者各项常规护理干预措施落实。

应用针对性护理干预观察组患者,具体办法:(1)术后,为患者实施阶梯式加压弹性绷带处理,指导患者将弹力袜穿戴,有助于患者下肢静脉压力加强,对患者发生下肢深静脉血栓情况进行有效预防。(2)术后,为患者实施抗凝处理,严格控制药量,对患者用药时间进行严密观察,对患者是否存在异常情况进行确定,对患者凝血时间进行定期检测。

(3)术后,患者可能存在下肢疼痛,运动受限,会对患者恢复健康时间造成阻碍,若患者形成下肢深静脉血栓,会将患者疼痛感以及肿胀加强,部分患者会发生程度不同不良情绪,护理人员应加强沟通患者,对患者不良情绪进行有效缓解。

1.3 效果研究^[2]

利用自拟问卷统计护理质量评分。

1.4 统计学处理

应用SPSS25.0统计学软件,计数资料以百分率(%)表示,卡方检验;计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,t检验, $P < 0.05$,有统计学意义。

2 结果

观察组下肢深静脉血栓发生率低、住院时间短、护理质量评分均高,对比对照组, $P < 0.05$ 。

表1: 两组下肢深静脉血栓发生率、住院时间、护理质量评分对比

小组名称	下肢深静脉血栓发生率(%)	住院时间(d)	病区管理(分)	工作能力(分)	健康教育(分)	服务主动性(分)
观察组(n=32)	1 (3.12)	23.85±2.66	94.33±5.61	93.18±6.92	96.32±7.25	94.88±6.37
对照组(n=32)	7 (21.87)	29.44±1.37	76.12±5.52	79.41±4.44	79.56±7.11	80.24±5.06
χ^2/t	5.1429	10.5685	13.0885	9.4740	9.3366	10.1801
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

骨科患者手术后容易发生下肢静脉血栓,术后若不能有效护理,情况严重,可导致患者发生并发症,会伤害患者生命安全,因此,应预防,将护理加强,有助于患者护理质量明显提高。

临床实践证实,预防骨科患者术后下肢静脉血栓发生过程中应用针对性护理,可行性高,将健康知识手册在科室内存放,有利于患者对疾病加强了解,对患者提出疑问进行耐心回答,促使患者更加信任护理人员,若发现患者有不良情绪,应及时沟通患者,纾解患者不良情绪。护理人员应对患者疼痛程度进行主动询问^[3],对是否存在进行性加重进行判断,告知患者术后合理疼痛属于正常现象,将患者心理负担明显减轻。若患者耐受疼痛能力强或者疼痛程度轻,应根据患者兴趣爱好,将视频、书籍、音乐、广播等娱乐活动准备,将患者注意力转移,可促使患者疼痛感受明显减轻。若患者

疼痛重、耐受能力差,可以遵医嘱为患者镇痛,对用药次数以及用药剂量进行严格控制^[4]。另外,还需要开展心理护理、物理预防、药物预防等护理干预,促使患者并发症明显减少。另外护理过程中需要注意,护理人员应根据患者情况将针对性功能锻炼计划制定,卧床期间,护理人员应指导患者采取床上肢体运动,对患者关节、肌肉进行锻炼,预防患者发生压疮以及下肢静脉血栓,例如开展关节屈伸、按摩肢体、及时处理异常等^[5]。在此基础上,将患者运动量增加,循序渐进,可避免患者因为高强度运动而加重肢体负担,避免影响患者恢复效果,促使患者护理满意度明显提高。

在实际工作中,护理人员应为患者提供心理护理以及健康教育,为患者实施患肢护理,严格制动患者患肢,抬高患者患肢至高于心脏平面,有利于患者回流下肢静脉血流,鼓励患者将足背伸屈运动自主开展,促进患者血液循环明显改

(下转第104页)

见表1,在心理评分有关的SAS、SDS水平上,观察组各项评分护理后明显低于对照组,差异有统计学意义($p<0.05$)。

2.2 各组患者护理满意度情况

见表2,在患者护理总满意率上,观察组98.06%,对照组85.44%,差异有统计学意义($p<0.05$)。

表2: 各组患者护理满意度结果 [n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	总满意率
观察组(n=103)	65(63.11)	36(34.95)	2(1.94)	98.06%
对照组(n=103)	34(33.01)	54(52.43)	15(14.56)	85.44%

注: 两组对比, $p<0.05$

3 讨论

门诊患者中运用心理护理干预,虽然是心理层面的问题,实质上要从生理、认知、心理各方面入手调节,各方面因素会相互影响,由此导致个人情况心理压力。调节好心理压力

可以促使各方面优化,而各方面情况的优化也会减少心理压力。要有综合处理的意识,不能单纯的“头痛医头,脚痛医脚”的操作办法。总而言之,心理护理干预应用在门诊患者中可以有效的改善患者负面情绪,提升患者护理满意度,整体状况会相对更好。

参考文献:

- [1] 谢梅珍. 门诊慢性湿疹患者综合性心理护理效果观察[J]. 皮肤病与性病, 2020, 42(3):390-392.
- [2] 李静. 心理护理干预在急诊门诊静脉注射患者中的应用效果[J]. 特别健康, 2020, (15):220.
- [3] 王燕. 心理护理对门诊静脉抽血患者的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(20):60, 77.
- [4] 王嫒. 探讨外科门诊患者不同伤口的处理及心理护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(24):93.

(上接第100页)

善,保护患者患肢,做好保暖工作,避免患者因为寒冷因素而发生静脉痉挛情况,避免为患者患肢实施无序、暴力按摩。

此次实验得出:观察组下肢深静脉血栓发生率低、住院时间短、护理质量评分均高。

综合以上,预防骨科患者术后下肢静脉血栓发生过程中应用针对性护理,效果较为理想,患者下肢深静脉血栓发生率低、住院时间短、护理质量评分均高,值得临床推荐。

参考文献:

- [1] 符娜雯. 综合护理干预预防骨科手术患者下肢深静

脉血栓的护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, v.5(11):115-115.

- [2] 程小慧, 赵莎, 伍青青. 护理干预措施对预防骨科患者下肢静脉血栓的作用分析[J]. 智慧健康, 2020, 006(011):78-79, 82.
- [3] 崔佳峰. 康复护理用于骨科术后患者中对预防下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 心理月刊, 2020, v.15(06):130-130.
- [4] 段忠园. 骨科术后患者实施优质护理预防下肢深静脉血栓效果分析[J]. 家庭保健, 2020, 000(013):179.
- [5] 张琴. 骨科手术患者下肢深静脉血栓预防的护理[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 000(001):P.153-153.

(上接第101页)

但是也有由于其容易受到患儿活动,导致容易有留置针松脱。对于足背位置,没有关节,主要通过肝素帽做力量的牵扯。尤其是足部活动较为频繁,容易有绷带卷曲,在输液后需要辅助做好大号袜子穿戴,防控卷曲问题。头部静脉需要做好备皮处理,影响患儿的发型美观,同时穿刺后容易引发家属的心理压力。一般情况下多以患儿四肢为穿刺置管的首选,而后选择头部。要做好必要的指导,提升家属的配合效果,避免家属不良认知导致的负面问题。

总而言之,小儿静脉留置针固定中运用弹力绷带可以有效的提升留置针时间,减少并发症,提升家属满意度,整体

状况更为理想。

参考文献:

- [1] 吴慧慧, 赵明一, 黄漫丰, 等. 弹力绷带对小儿静脉留置针固定影响的研究进展[J]. 转化医学电子杂志, 2018, 5(11):101-104.
- [2] 龚艺. 弹力绷带固定小儿手背静脉留置针的方法探讨[J]. 母婴世界, 2018, (17):143.
- [3] 韩进, 关晓燕, 刘瑶, 等. 关于小儿静脉留置针应用弹力绷带固定的护理效果[J]. 健康必读, 2017, (35):48.
- [4] 冯苑, 王娟, 王莉莉. 量化自粘弹力绷带在小儿手背静脉留置针固定中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(7):102-104.

(上接第102页)

方法。叮嘱患者按时吃药,戒烟戒酒。嘱咐患者尽量少进行容易引起情绪较大波动的活动,如打麻将、下棋等,避免精神紧张,情绪激动。让患者保持心平气和,尽量少生气。同时叮嘱患者要养成良好的生活习惯,避免过度劳累。

随时时代的发展和社会的发展,在人们生活水平逐渐得到改善的情况下,人们的精神水平也相应的得到了提高,随之而来的是人们对于内科护理水平的要求也逐渐的开始提高。在所有的护理工作中,内科护理是一项对专业性要求较高且护理知识较综合的护理工作,尤其是在护理的过程中,对于护理人员的要求更加严格。对于当代的护理人员来说,如何让提高患者的满意度、提高患者的安全度以及对服务流程进行已经成为了护理工作中的永久性的课题。提高内科老年病心学护理水平,可以将护理的质量有效的提高,对治疗过程中的护理提供了有效的保障,提高了医患之间的和谐度。提

供内科老年病心血管护理水平,与护理人员的综合素质、护理技术以及工作能力的提高有着极为密切的关系。

参考文献:

- [1] 王春霞. 探讨心血管内科护理人员的压力和应对措施[J]. 中国美容医学, 2010, 19(25).
- [2] 董艳丽, 朱莉, 刘洁. 心血管内科患者的护理及质量管理[J]. 中国实用护理杂志, 2009, 25(36).
- [3] 李继珍. 心血管疾病中老年病人异常心理特征分析及护理干预[J]. 现在护理, 2002, 8(12).
- [4] 刘滢. 性格色彩学分析结合合理情绪疗法在老年心血管病患者心理护理中的效果评[J]. 实用老年医学, 2015, 29(6).
- [5] 梁少琼. 家庭病床护理模式在高血压老年患者用药依从性及血压控制中的应用价值[J]. 吉林医学, 2015, 36(12).
- [6] 刘莉. 舒适护理在老年心血管病人中的应用[J]. 护理实践与研究, 2013, 10(7).