

血常规检验报告怎么看血糖

唐 璞

岳池县人民医院 638300

【中图分类号】R446.11

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-085-01

想要全面分析血常规检测报告，首先要了解血常规检测报告是什么，包含什么内容。一份完整的血常规检测报告一般包括：白细胞、血小板、红细胞、血红蛋白等，而红细胞具体包括两个方面：平均体积和分布宽度等。血红蛋白含有平均量和浓度，血小板含有分布宽度和平均体积，压积和比值等。检验单上的每一列都有详细的列标签，如代码、项目名称、结果、单位和参考值。每个项目的内容主要取决于结果和参考值，参考值是指项目的正常范围。血检报告血糖指标是血糖标值，正常人空腹血糖在 3961，如果连续 2 次空腹血糖超过 70，或者随机血糖超过 111，医学上诊断为糖尿病！部分患者因饮食结构或者饮食中糖类含量过多而出现一过性血糖高，可以根据改善生活习惯的标准进行调整。根据参考值，拿到检验单一般可以知道哪个项目在正常范围之外。让我们详细谈谈每一项指标的含义。

1 白细胞 (white blood cell , 简称 WBC)

白细胞是我们身体里的“白衣卫士”。当细菌入侵时，白细胞会发挥其吞噬和消灭细菌的作用。

1.1 白细胞计数升高

在许多情况下，白细胞计数的增加不一定是由疾病引起的。白细胞计数的增加可分为病理性增加和生理性增加。后者的原因是热、冷、紧张、剧烈运动和劳动以及低血糖。值得一提的是，女性在生理期和排卵期白细胞计数增加。不要太担心生理性增加，因为当这些影响因素消失后，白细胞计数就会恢复到正常值。但如果由于病理原因白细胞计数升高，就要引起重视。一般白细胞病理性增高的原因是感染。一般情况下，白细胞计数越高，感染程度越大。值得注意的是，由于老年人反应能力下降，感染时白细胞计数没有明显增加。白细胞病理性增加的另一个原因是造血系统疾病。如果是这个原因造成的，我们必须保持警惕。造血系统疾病会使白细胞上升到正常值的十倍以上，需要通过血液涂片和骨髓穿刺进行进一步诊断。

1.2 白细胞计数降低

白细胞计数的下降与病毒感染密切相关。例如感冒、水痘等。此外，长期暴露于辐射、自身免疫性疾病或使用某些药物也会导致白细胞计数下降。

2 红细胞 (red blood cell , 简称 RBC)

在血常规检查中，红细胞是血液中含有最多的细胞，负责血液中氧气和二氧化碳的运输。不同的是，氧气运输是亮红色的，二氧化碳运输是暗红色的。

2.1 红细胞计数升高

红细胞计数的增加可分为生理性的增加和病理性的增加。生理上的升高主要有两个原因：精神性和代偿性增生。由于精神因素的增加，如情绪激动、恐惧、冷水刺激等，这些都会导致肾上腺素上升，从而导致血细胞计数增加。红细胞代偿性增生，如缺氧或频繁献血。大面积烧伤、血液浓度升高、

肿瘤或高原反应都会引起红细胞数目的病理性增加。

2.2 红细胞计数降低

同样，红细胞计数下降的原因也可分为生理性下降和病理性下降。生理下降的原因包括孕妇怀孕、老年人造血功能下降、6 个月至 2 岁儿童生长发育迅速。如果造血物质不足，可能会出现红细胞计数的生理性减少。红细胞计数病理性下降的常见原因有血液系统疾病、急性大出血、维生素 B12 缺乏等。

3 血小板 (platelet)

虽然血小板数量很少，但其止血功能非常重要。

3.1 血小板计数升高

病理性增加，女性月经后、妊娠中后期及运动后会引血小板计数病理性增加。当这些周期过去或没有发生时，血小板计数在正常范围内。病理性血小板升高的常见原因是骨髓增生性疾病，如感染、肿瘤、大出血等。血小板计数增加的另一个方面是反应性血小板增多，这可以在急性 / 慢性炎症、缺铁性贫血和癌症患者中看到。

3.2 血小板计数降低

可分为遗传性、获得性、非免疫因素、免疫因素、血小板异常分布或丢失。遗传性主要表现为贫血、先天性畸形等。获得性：再生障碍性贫血、白血病等。免疫因素，主要表现为 HIV 感染，由奎尼丁、奎宁等药物引起，输血引起血小板计数降低；非免疫因素，主要表现为孕妇、感染、严重烧伤，当被蛇咬伤时还可引起血小板免疫力降低；脾功能亢进或冷却可引起血小板分布异常。出血或血液透析过程中血小板的丢失会导致血小板计数降低。

4 血红蛋白 (hemoglobin)

血红蛋白是指一种特殊的蛋白质，主要负责红细胞中氧气的运输。血红蛋白的升高和降低可以与红细胞计数的升高和降低一起分析。

4.1 血红蛋白浓度升高

血红蛋白浓度升高主要有两个原因。一种是由长期缺氧引起的疾病。第二，因为有些人长期生活在高原上，因为氧气相对稀薄，血红蛋白浓度也会增加。

4.2 血红蛋白浓度降低

因为血红蛋白浓度下降最常见的原因是贫血。当发生急性失血时，血红蛋白浓度会降低，如慢性溃疡出血、月经期间大出血等，都会引起血细胞减少，导致血红蛋白浓度降低。此外，也是由于骨髓造血功能障碍疾病，如急性白血病、骨髓增生异常综合征等，这些疾病会导致血红蛋白浓度降低的现象。此外，当红细胞被溶解和破坏时，由于自身免疫性溶血性贫血，血红蛋白浓度降低。

患者在完成血常规检查并得到检测报告后，虽然可以根据报告和一些相关知识进行判断，但应优先考虑医生的意见。如果有些项目超出了正常范围，他应该首先联系医生，做出准确的诊断。