

换季时，别忽略支气管炎

孟英龙

都江堰市中医医院呼吸科 611830

【中图分类号】R725.6

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-081-01

在每年冬春换季的时候，因为气温的起伏较大，很容易导致患者出现呼吸道疾病的情况，如果在季节更换的时候出现了久咳不愈的现象，需要警惕支气管炎的疾病。

一、不治可发展成阻塞性肺病

支气管炎主要是指在呼吸管下面的分支，由于细菌和病毒的感染而出现炎症典型的症状就是反复的咳嗽，特别是在早晨或者晚上，咳嗽十分严重，在白天会有所减轻，而且咳出的痰液通常是白色粘稠状的。在早晨和晚上的痰液比较多，当支气管炎的患者合并细菌感染症状时，痰量就会突然的增多，在咳嗽之后啰音也就是呼吸音以外附加的声音，可以依据声音的不同，分为干啰音和湿啰音。干啰音可以分为干音和哨笛音；湿啰音有粗、中、细的不同，可以减少或消失。如果患者出现反复的感染情况，慢性支气管炎就会发展为阻塞性肺病。

根据临床表示，导致患者出现支气管炎的主要因素为细菌感染，而常见的细菌有溶血性链球菌、肺炎球菌和流感杆菌等，此外大气的污染、气温的改变以及吸烟和过敏物质的刺激，都可能会导致患者出现支气管炎。主要是因为以上的因素导致患者的支气管出现了痉挛的现象，从而造成粘液分泌量不断的增多，为感染提供了有利的条件，而支气管炎可以反复的发作，导致气道的粘膜出现不可逆性的损害，形成了慢性支气管炎。

二、抗感染治疗为主

在患者患上了支气管炎后，一定要咨询专业的医生并结合辅助检查如X线和CT的检查以及感染指标和临床症状等来选择合适自己的抗感染药物，主要的药物有：

1. 抗感染药物：急性支气管炎主要是病毒感染为多，应该对症进行治疗，不应该按照常规的方法使用抗菌药物进行治疗，因为有一部分的患者是由肺炎支原体、百日咳博德特菌或者是肺炎衣原体而引起的，青霉素不过敏的患者可以使用阿莫西林、大环内酯类、阿奇霉素、罗红霉素多西环素以及氟喹诺酮类等。

2. 慢性支气管炎急性加重期的患者，主要是由病原体肺炎链球菌、卡他莫拉菌和流感嗜血杆菌等引起的，对于青霉素过敏的患者可以选用二代头孢、大环内酯类或氟喹诺酮类进行治疗。

3. 如果患者具有抗菌药物的指征，应该在抗感染治疗之前，及时的留取相应的标本，并送往病原学处进行检测，再根据患者具体的临床诊断结合指南来考虑患者是否存在病原体，因为不同类型的年龄段支气管炎的病原体也不同。所以一定要进行有效的检查来确定病原体，在没有获得药敏结果之前，先给予患者抗菌药物进行治疗，而在获得药敏结果以后需要结合治疗反应和药敏的结果来调整患者用药的方案，从而做到可以精准的治疗，避免出现抗菌药物的滥用和耐药菌产生。

4. 支气管扩张剂：主要是由于患有支气管炎的患者常会伴有喘息和气促、胸闷的现象。所以需要使用支气管扩张剂来进行治疗，可以有效的改善患者出现呼吸困难的症状，而常用的支气管扩张剂有抗胆碱能和氨茶碱等药物，对于症状严重的患者可以选择使用长效的抗胆碱能药物，再加上长效的 β 受体兴奋剂来进行治疗，可以有效的控制症状。

5. 祛痰剂：患有支气管炎的患者如果痰液十分的粘稠并且不易咳出，可以使用生理盐水以及2%的碳酸氢钠进行雾化，或者是N-乙酰半胱氨酸溴索等进行治疗，可以起到湿润气道的作用，有利于患者的痰液排出。

三、换季时要注意预防

患有支气管炎的患者一定要在日常的生活中戒烟、戒酒，可以有效的减少对气管的刺激，同时还要禁止接触有害以及刺激性强的气体，如厨房中的油烟等，同时患者可以结合自身的实际情况开展适当的体育锻炼等，提高呼吸道的抵抗力。

在春冬换季的时候，为了可以有效的预防患者出现支气管炎患者呼吸道疾病等情况，一定要注意保持良好的卫生，并且在家中要及时的开窗通风，保证室内的新鲜空气等，并尽可能的减少吸入二手烟和厨房油烟等有害的烟尘和气体，平时要注意保暖，特别是在早晚的时候注意增添衣物，避免受凉。

如何预防消化功能减退

刘 阔

三台县人民医院胃肠烧伤科 621100

【中图分类号】R57

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2021) 04-081-02

人类机体消化功能的减退，将会导致患者的上腹部出现疼痛感亦或是灼烧感，同时伴有嗝气、恶心呕吐等不良症状，在患者消化功能减退的情况下，该疾病症状将会出现持续性、

反复性发作的情况，对患者的身心健康以及学习工作生活质量带来影响。

1 消化功能减退发生因素