

颅脑肿瘤患者围术期采用预见性护理后的压疮防控效果分析

焦爱文

白银市第二人民医院 730900

〔摘要〕目的 探讨预见性护理措施对于预防颅脑肿瘤患者围手术期压疮的效果。方法 选取 2019 年 5 月至 2020 年 5 月在本院进行治疗的 50 例颅脑肿瘤的患者, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 其中对照组的患者使用常规的护理措施, 而实验组的患者则采用预见性护理措施, 在两组患者进行有效的护理措施后, 将两组患者压疮发生情况以及预防的效果和护理满意度进行对比分析。结果 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的压疮发生情况和预防的有效率以及满意度情况均优于对照组的患者, 且差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论 对于颅脑肿瘤患者围手术期进行预见性护理措施, 可以有效地提高护理质量以及患者对护理工作的满意度, 同时还可以预防压疮的情况发生, 减少了患者住院的时间, 提高预后的效果, 在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕预见性护理; 颅脑肿瘤; 围手术期; 压疮

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 05-136-02

压疮发生的原因比较多, 垂直的压力以及剪切力和摩擦力等, 都可以导致局部组织的皮肤出现红肿和缺血、缺氧的状态, 从而导致了压疮的发生。在临床上压疮主要发生在手术治疗和康复治疗以及护理当中, 严重的影响了患者的生活质量, 同时也降低了临床的护理效果, 导致患者住院的时间延长, 同时也延长了患者的康复时间。而随着医学技术的不断提高以及患者和家属的护理意识提升, 所以人们对于临床的护理工作也提出了更高的要求。而预见性的护理措施主要是以患者为中心的护理措施, 可以将现代护理理念体现在临床的护理工作当中, 具有精细化和高效化以及全面化的特点, 能够有效的提升临床的护理工作质量, 同时加快患者的康复时间。本文将对颅脑肿瘤的患者围手术期使用预见性护理措施, 并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月至 2020 年 5 月在本院进行治疗的颅脑肿瘤患者 50 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 25 例患者, 其中对照组的 25 例患者中, 有男性患者 12 例, 女性患者 13 例, 年龄在 25 ~ 69 岁之间, 平均年龄在 (45.68 ± 2.45) 岁, 病程为 6 个月到 10 年之间, 平均的病程为 (5.66 ± 1.23) 年, 而实验组的 25 例患者中, 有男性患者 11 例, 女性患者 14 例, 年龄在 27 ~ 69 岁之间, 平均年龄在 (45.77 ± 2.63) 岁, 病程在 7 个月到 10 年之间, 平均的病程为 (5.72 ± 1.29) 年。两组患者在年龄和性别等一般信息之间所产生的差异数据中, 不具有统计学意义 ($p > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用常规的护理措施, 而实验组的患者则使用预见性护理措施, 主要的内容有: 1. 首先需要对患者进行术前护理, 在手术以前需要注重患者的病服和床褥的清洁干燥, 并且对患者进行抗生素皮试检查、检查患者感染灶的情况、同时还需要对患者的基本资料进行掌握, 做好防范的工作。护理人员还需要密切的观察患者的生命体征情况, 在术前指导患者进行深呼吸的训练, 可以帮助患者增加手术的配合力以及承受能力。2. 对患者进行心理护理, 护理人员需

要耐心的与患者进行有效的交流, 了解患者的内心需求以及患者对手术的心理承受能力, 同时护理人员需要给予患者针对性的心理疏导, 可以有效的改善患者出现不良情绪的现象, 并向患者来讲解在术中以及术后的注意事项, 帮助患者缓解焦虑和不安等不良的心理情绪, 使患者可以积极的配合治疗, 提高治疗的依从性。在术后护理人员需要多陪伴和安慰患者, 加强患者对于角色的认同感, 并且鼓励患者建立战胜疾病的信心, 同时也要提高家属对于患者的鼓励和支持。3. 对患者进行术中和术后的护理, 护理人员需要指导并且帮助患者来采取舒适的体位, 可以采用减压的装置来降低压疮的发生率。同时护理人员还需要注意观察患者受压皮肤的情况, 并且测试体表的温度, 保持患者皮肤的清洁干燥。在术后需要对患者的神经功能和肢体功能进行观察, 同时对患者进行心电监护, 随时观察患者的皮肤情况, 检查是否出现红肿和水泡的现象, 并且做好记录工作。4. 对患者进行健康教育宣传, 可以增加患者对于自身疾病的认知度, 同时还需要向患者讲解疾病的发生发展以及注意事项和治疗方法等, 提高患者对治疗的依从性以及对于护理人员的配合度。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者的压疮发生情况和预防效果以及护理满意度进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 ($n/\%$) 来表示, 用 χ^2 进行检验, 计量资料用标准差 $\pm$ 来表示, 用 t 进行检验, 当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的压疮发生情况以及预防效果和护理满意度均优于对照组的患者, 且差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1

3 讨论

目前在临床上颅脑肿瘤的患者是比较常见的, 具有发病率增高的趋势。且颅脑肿瘤患者由于癌变部位的不同所表现的体征也不同, 常表现为乏力、疼痛以及胃肠功能出现紊乱的现象, 病程较长, 完全治愈的难度较大, 所以经常采用手术

(下转第 139 页)

2 结果

观察组护士手部卫生不合格率、护士被锐器所伤发生率低于对照组 ($P < 0.05$)，观察组环境卫生得分、患者护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)，详见表 1、表 2。

表 1 两组患者的手部卫生不合格率、被锐器所伤发生率、环境卫生得分对比

分组	护士手部卫生 不合格率 (n=9)	护士被锐器所伤 发生率 (n=9)	环境卫生 得分 (分)
观察组	1 (11.11)	0	8.14±0.96
对照组	3 (33.33)	4 (44.44)	9.56±0.32
χ^2/t	3.654	12.625	3.047
P	0.032	0.000	0.041

表 2 两组患者满意度对比

分组	满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组 (n=30)	17	12	1	3.33
对照组 (n=30)	6	15	9	30.00
χ^2				14.367
P				0.000

3 讨论

感染科由于具有较强传染性，患者病情变化多样，且年龄跨度较大，给感染科护理带来一定难度^[2]。为了避免感染科护理工作中风险节点，提高感染科护理人员风险防范意识，本研究中总结了感染科护理中的以往防感染经验，有针对性

对感染科护理工作中风险节点的进行了风险预防管理。

分析近些年感染科护理经验和相关报道，感染科存在的风险来自多个方面，在风险管理策略中，有针对性的开展风险管理工作。在风险管理过程中，通过规范护理操作加强风险管理岗位培训，将规范护理操作及绩效考核挂钩；并积极预防护理人员被锐气所伤，完善治疗室内部管理和医用废品规范处理措施；还通过做好病房环境的维护，定期培训保洁人员提高其消毒处理手段，并指导患者认识到感染病菌的危害性，做好自我健康管理^[3]。研究结果显示，观察组护士手部卫生不合格率、护士被锐器所伤发生率低于对照组 ($P < 0.05$)，观察组环境卫生得分、患者护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)，数据说明了再感染科护理中实施风险管理策略的意义。

综上，通过在感染科开展风险管理，我院感染科在日常护理中加强风险控制，减少了被感染几率，同时也提高了患者对住院环境的满意度，进而提高了护理管理工作的实效性。

[参考文献]

- [1] 夏旭. 风险控制在感染科护理管理中的应用效果分析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 12(18): 140-142.
- [2] 陈洁. 感染科护理人员职业风险及对策[J]. 中国医药指南, 2019, 11(28): 134-135.
- [3] 周娟. 浅谈感染科开展优质护理的体会[J]. 中国保健营养, 2020, 9(22): 5120.

(上接第 136 页)

的方法进行治疗。因为颅脑患者围手术期需要长时间的进行卧床休养，所以出现压疮的概率偏高。压疮初期为淤血红润期，患者的皮肤会出现红肿、水泡的情况；在压疮溃烂期的时候，患者的皮肤会出现组织溃烂，给患者带来了很大的痛苦，严重者甚至还会出现继发性感染而引起败血症等并发症的情况，对于患者的生命健康造成了严重的影响；所以积极预防和减少压疮的发生，对于颅脑肿瘤患者围手术期是非常重要的。预见性护理措施可以从多角度、多方面来看待问题，有预见的意识并且能够积极、主动的采取防范的措施，在最大的程度上来减轻患者的痛苦，当出现危急的情况时候，能够准确

并且及时的做出预见性的决策来提高护理质量，保障护理的安全度，有效的降低了压疮的发生率，提高了患者的预后效果以及患者对护理工作的满意度，在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 蒋琪霞, 陈月娟, 苏纯音, 等. 多中心医院获得性压疮预防现状及干预对策[J]. 中华护理杂志, 2019, 48(8): 724-726.
- [2] 许丽敏, 郎云琴, 詹才胜, 等. 压疮防范措施的改进及效果分析[J]. 中华护理杂志, 2019, 48(7): 621-623.
- [3] 李英杰. 预见性护理干预对颅脑肿瘤患者围手术期压疮的预防效果[J]. 国际医药卫生导报, 2019, 22(3): 413-415.

表 1 两组患者压疮发生情况、预防效果和护理满意度的对比情况

组别	压疮 (发生)	压疮 (未发生)	护理效果 (有效)	护理效果 (无效)	护理满意度
实验组	1 (1.64)	24 (98.36)	23 (96.72)	2 (3.28)	98.08 (24/25)
对照组	13 (52.46)	12 (47.54)	17 (70.49)	8 (29.51)	73.77 (18/25)
χ^2		39.92		15.31	10.54
P		<0.05		<0.05	<0.05

(上接第 137 页)

细节护理管理过程中，能激励护士发现问题，提高解决问题的能力，把细节护理运用到工作中，为患者解决问题，提高患者满意度，提升护理质量^[4-5]。

综上所述，细节护理管理，能够有效提升医院的护理质量，提高患者的满意度，而且还能够缩短声带息肉切除术患者的住院时间，降低留置尿管率，值得推广。

[参考文献]

- [1] 练夏玲, 黄庆清, 杨春妮. 雾化吸入应用于气管插管全麻下行声带息肉切除术患者的护理疗效观察[J]. 国际护理学

杂志, 2019, 038(021):3556-3559.

- [2] 任凤梅. 声带息肉摘除术中规范化优质的护理应用[J]. 医学信息, 2019, 32(021):271-272.

- [3] 俞美珍. 支撑喉镜下声带息肉摘除术患者的围术期综合护理效果观察[J]. 饮食保健, 2020, 007(011):141-142.

- [4] 柏永芸, 邵在翠. 围手术期护理对全麻声带息肉切除术疗效影响[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(32):197-199.

- [5] 董莹莹. 加强自我护理干预在日间支撑喉镜下声带息肉切除术患者中的应用[J]. 中华灾害救援医学, 2020, 008(001):19-21.