

中医特色护理是什么

罗 进

江安县中医医院 644200

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 05-100-01

中医特色护理是指以中医理论为指导,运用整体观,对疾病进行辨证施护,并运用传统中医中药技术与方法,对患者及人群施以照顾和服务,保护人类健康的一门应用学科。是护理学的重要内容,也是开展临床护理工作的基础。

一、整体观

中医认为疾病的发生是阴阳失调、正邪争斗的结果。同时认为人体是一个有机的整体。人体本身的统一性:它认为人体是一个有机整体,构成人体的各个组成部分之间,在结构上是不可分割的,以五脏为中心,通过经络系统把六腑,皮毛、四肢百骸,五官九窍有机地联系在一起,他们在生理上相互联系、相互制约,在病理上相互影响、相互传变。如肾合膀胱,主骨生髓,主生长发育,其华在发,上开窍于耳,下开窍于二阴。心合小肠,其充在血脉,其华在面,开窍于舌。人体与自然环境的统一性:人与自然界有密切关系,人类在能动地适应自然和改造自然的斗争中,维持着机体的正常生命活动。中医的整体观要求护理人员应根据疾病发生的原因,脏腑经络的变化,病人体质的强弱以及外界环境对病人影响等因素进行全面观察和了解,从而获得对疾病和病人的整体概念,并给予整体护理。

二、辨证施护

辨证施护是中医护理特有的一种疾病护理方法。辨证,就是根据四诊(望、闻、问、切)所收集的资料症状和体征,通过分析综合,辨清疾病的原因、性质、部位,以及邪正之间的关系,概括、判断为某种性质的证候。施护则是根据辨证的结果从而确定适用的护理方法。辨证是决定护理的前提和依据,施护是护理病人的手段和方法。辨证施护是中医理论与实践相结合的体现。医疗重在辨证施治,中医护理重在“据证”护理。辨证施护要因时、因人、因地制宜。比如冬天人

体腠理致密,服辛温解表药后,让患者稍加衣服或喝热粥,使邪随汗出;夏天人体理疏松,服用辛温解表药后,要观察患者的发汗情况,防开泄太过而伤津液。在工作中要结合患者的年龄、生活习惯、体质、文化修养的不同,从生活起居护理、饮食调护、药物护理、情志护理、健康宣教等方面制定个性化的中医护理方案达到最佳护理效果。

三、传统中医中药技术

传统中医中药技术是指安全有效、成本低廉、简便易学的中医药技术,是祖国传统医学的重要组成部分,其内容丰富、范围广泛、历史悠久,经过历代医家的不懈努力和探索,取得了巨大的成就。中医中药技术也称“中医传统疗法”、“中医保健技能”、“中医特色疗法”“中医适宜技术”“中医民间疗法”。2012 年国家中医医疗技术协作组遴选、整理并规范了第一批 100 余项成熟中医医疗技术,2013 年国家中医药管理局中医医疗技术协助组编印【中医医疗技术手册】普及版。此书将中医医疗技术分为十一个大类:针刺类技术、推拿类技术、刮痧类技术、拔罐类技术、灸类技术、敷熨熏浴类技术、中医微创技术、骨伤类技术、肛肠类技术、气功类技术、其他类技术。简、便、效、廉是中医传统术的主要特点,这也是中医的精髓所在。

四、结语

在临床工作中,中医护理有其独特的优势,如整体观念、辨证施护,强调情志护理,重视饮食调护,考究方药及服药护理,以及多种多样的功能锻炼。传统中医技术作用直接、应用广泛、安全稳定、操作简单,效果确切、价格低廉,深受患者、群众喜爱。因此我们要鼓励、引导、帮助高学历、高素质护士在临床实践中进行科学研究,促进中医护理向科学化、专业化、现代化发展,推动中医护理从经验型向科学化转变。

(上接第 99 页)

在此过程中还要观察患者在麻醉后的饮食情况,预防意外情况的发生。

四、观察病情情况

在麻醉术后,除了要调整饮食方案,还需要注意观察患者的基本情况,主要观察他们的神志、呼吸情况和肌力的恢复情况,避免在治疗中出现呕吐、误吸和吸氧等问题。

麻醉药的残留会导致患者的呼吸被抑制,如果其舌根后坠,还会发生呼吸道梗塞。此外,装有镇痛泵的患者,在翻身和走动的时候,需要注意保护好患者的连接镇痛泵管道,主要是为了预防避管道脱出,对术后镇痛效果的影响。在患者的术后苏醒阶段,护理人员还要结合患者的实际情况,适当控制患者的肢体活动,预防在麻醉情况下出现其他的意识

情况,避免肢体活动对患者手术切口的影响。

加强对病情的观察,还可以减少不良反应的发生。因此,如果发现了其他意外情况,需要及时告知医生要积极采取措施对其进行处理,减少恶心呕吐等并发症对患者身体健康的影响,为患者的生命安全提供保障。

总之,广大的患者家属朋友们需要加强对麻醉术后护理工作的重视,避免患者在治疗中出现呼吸抑制等情况,加大对麻醉术后患者的护理力度,明确其中的注意事项,并且家属在护理中还要经常拍打患者,让他们处于清醒状态,不可以让他们的入睡时间太长。此外,还要结合患者的实际情况,调整饮食结构,注意体位护理,减少其他并发症的发生,改善患者的呼吸功能,明确其中的注意事项,从而为患者的身体健康提供保障。