• 医学科普 •

治结肠癌别走的两个极端

陈类吉

崇州市人民医院　四川成都　611230

【中图分类号】R735.3　　【文献标识码】A　　【文章编号】2095-7711（2021）04-074-01

前段时间，一名名叫赵英俊的歌手因癌症逝世，因为年至中年，且对生活充满希望，不免让很多人都为之唏嘘，而癌症这个词汇，在这个情况下，被大众提了出来。在大多数人的眼里，癌症是可怕的，他们认定癌症是治不好的，即便能治好，也是要想方设法把癌症弄掉才能得到痊愈。其实，这些看法都是不正确的，那究竟什么是正确对待癌症治疗的态度呢？今天，我们就来一起用积极的态度，面对癌症治疗吧！

什么是结肠癌？

我们先来了解一下结肠，结肠是我们身体中，起着一个重要作用的部位。它分为四个部分：升结肠，横结肠，降结肠和乙状结肠。它们大部分都固定在腹后壁，把小肠裹在里面。结肠并不起消化作用，因为它不含起消化作用的酶，不过，结肠含有大量的有益细菌，合成维生素里的重要物质就是这种有益细菌。

结肠部位的疾病并不少，只是基本上都是些不那么重要的疾病，但如果忽视了这种疾病，也会导致疾病的加重，而且很有可能引发肿瘤。而结肠癌可以说就是一种相对比较常见的消化道恶性肿瘤疾病，大多都出现在直肠和结肠的交界处，所以结肠癌和直肠癌经常会被放在一起，统称为结直肠癌。

时至今日，结肠癌的发病率依旧没有降低的趋势，40～50 岁的人得结肠癌，是比较常见的，也就是说，中年人这类群体，是最应该对其产生警惕的。最主要的是得结肠癌的人，因为早期没有显而易见的临床表现，使得很多人都不觉得自己得了病，又因为前期病情发展十分缓慢，大多数人都是到了中晚期，病症才会慢慢显现出来。

前面我们说过，大众对于癌症的认知是带着极大偏见的，所以很多人在查到自己得了结肠癌后，都觉得自己治不好了。其实，这种想法太过于极端了。想要治好癌症，首先就要带着积极的想法治疗，其次就是要适度，直接的说就是在治疗结肠癌的过程中，不夸张，不偏激，不走极端。那治疗结肠癌到底不走怎样的极端呢？

治疗结肠癌别走的两个极端

1. 不要放弃治疗，认为癌症无药可治

在医院里，患者被确诊为癌症后，问医生最多的话，就是自己还能活多长时间，或者问自己究竟还有救吗？他们在不清楚自己到底是前期还是中期，还是晚期的情况下，就开始郁郁寡欢，觉得自己走投无路了。

前面我们说过，得了结肠癌的患者，前期因为没有很明显的症状，来治疗的时候结肠癌就已经到了中晚期。这其中，不少患者在听到中晚期后，就开始崩溃，逃避治疗，认为治了也没用。

其实，谁都不能保证癌症肯定可以治愈，但是癌症治疗，还是不可以走极端，不能什么都不清楚，就放弃治疗，去找一些类似于鲁迅笔下的“血馒头”偏方，治愈自己的疾病。

明确的说，患者需要采用综合一点的治疗方法，不少得了早期且中期的癌症的人，都是有可能得到治愈的，而对于晚期来说，即便是没有办法治愈，也可以在一定程度上，通过治疗控制癌症病情，延长患者的生存时间。除此外，治疗还可以明确一定时间里患者的带瘤生存，使其痛苦得到减轻，生存质量得到改善。最为重要的是，一些患者的癌症即使到了晚期，因为没有放弃治疗，用了恰当的治疗方法，最后达到了临床治愈。

2. 不要追求一刀切，把肿瘤细胞全部歼灭

对于大多数人来说，癌症患者如果能够得到治愈，那就是因为医生用手术切掉了身上长的肿瘤。而现实的情况是，患癌症早期的人，在手术的情况下，得到了痊愈，但到了后期，医生可能有那个技术把癌症切掉，可因为手术之后的不确定性，很少有医生会用手术治疗。他们心里也清楚，手术很有可能会给病人带来手术上的创伤和后遗症，最为可怕的是，癌症的扩散很有可能因为手术加速。

根据调查来看，30 个月以上的时间，已经成为了晚期结肠癌患者的平均生存期，所以说，结肠癌属于慢性病，而治疗的过程，自然需要正确选择治疗手段，作为患者，更要看得长远，除去跟着医生理解，疾病的特点和自己的状态，还要转变一刀切的观点，认定把癌症切掉，就能得到治愈，一定要带有“带瘤生存”的念头，从而学会带癌生存。

当然，治疗的药物，也要因人而异，医生肯定要为病人制定出治疗的最佳方案，病人也要相信医生给予的治疗，毕竟，“最好”的形容词，并不是用来形容药物本身的，对于患者来说，适合永远都是最好的。

（上接第 73 页）

率是正常人的两倍。

2. 西兰花：西兰花是老牌抗癌食物了。但是要注意吃西兰花的时候不要煮的时间过长，这样会降低西兰花的抗癌功效。

3. 大蒜：大蒜有“土壤里的青霉素”的称号。大蒜不仅有杀菌、抗菌作用，同时也有抗癌的作用。

4. 杏子：研究表明，杏内含有丰富的维生素 B17，而维生素 B17 是一种非常有效的抗癌物质。