

# 乳腺增生超声检查，你该知道点啥？

罗 春

自贡市大安区大山铺中心卫生院 643000

【中图分类号】R445.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 ( 2021 ) 05-096-01

乳腺增生是女性常见的乳房疾病之一，随着人们生活水平的提升，生活节奏的加快，乳腺癌的患病率也在不断的上升。当患者在查出乳腺增生等乳腺疾病后，由于对疾病的了解不够全面，过于担心疾病的发展，产生害怕、恐惧、过于担忧等严重的负性情绪。为使患者能够对疾病有正确的认知，以良好的心态面对疾病，本文就对乳腺增生超声检查的相关知识进行讲述。

## 一、乳腺增生症的概念

乳腺增生症并不是发展乳腺癌的前兆，也不是一种炎症，而是由于女性体内激素分泌不平衡，内分泌紊乱引起的乳腺腺体层次结构的紊乱。主要是雌激素分泌过多孕激素减少，对乳腺的保护能力下降，因此产生乳腺结构的紊乱。乳腺增生在育龄妇女群体中的发病率较高，但只是一种单纯性的乳腺增生并不会产生癌变。

## 二、乳腺增生的临床症状以及病因

乳腺增生的主要病发原因为雌激素、孕激素分泌紊乱，而引发这两者异常的主要诱因是患者的情绪变化较大，对卵巢性腺轴等功能的影响较大，工作过于疲劳、生活饮食不规律、过于紧张焦虑以及生活压力大等因素都容易导致产生乳腺增生。除此之外，内衣的舒适度也是产生乳腺增生的一种因素，如果内衣过于紧绷就会导致胸部血液循环不畅通，导致乳房胀痛。乳腺增生的临床症状表现为：1、乳房部位出现肿块，乳腺增生的肿块有别于乳腺良恶性肿瘤，一般呈弥漫性片块状，且随月经周期的而变化，肿块可大可小。2、乳腺增生多伴有疼痛、肿胀，一般表现为排卵期或者月经前乳房胀痛、刺痛、闷痛，有时疼痛可以波及到颈部，腋窝或者肩背部，月经过后这种疼痛就会自行缓解。

## 三、乳腺增生超声检查流程及注意事项

从我国引进超声检查设备到现在为止已经有三十多年的历史了，在这段时间中，我国的超声检查技术发展迅速，为临床诊断提供了较多的便利，不仅对乳腺增生的诊断有着重要的作用，对其他病症的诊断和治疗都至关重要。并且由于超声检查具有快捷、无创、无疼痛感、检查方式简便等特点，而被大众所接受，且使用率逐渐提高。超声检查在临床上的应用不仅在乳腺增生中，还能够用上腹部、下腹部等部位进行检查。

在进行乳腺增生的超声检查前需要在月经结束后一周进行检查。在检查时一般采用仰卧体位，将双手上举，充分显露双侧腋窝以及自己的乳房，接着医生会在乳腺皮肤表面涂上耦合剂，将超声检测探头放在乳腺皮肤的表面进行检查，在检查时会采用连续性操作，使用横切、纵切为顺序进行检查，以及以乳头为中心进行放射状检查，检查范围包括整个乳房

的乳腺体以及双侧腋窝处。在检查过程中用较弱的超声波照射到探头覆盖面，设备会将人体对超声波的反射转化为图像，医生根据图像显示的波数、波幅等情况判断乳房腺体内有无局限性病变，通过超声波检查图像观察乳腺病变的血流分布、内部回声、形态、频谱特点等，并结合患者情绪、生活作息以及病史判断乳腺增生的性质。

在进行乳腺增生超声检查时需要注意，在拿到检查申请单之后，患者需要仔细看申请单中写明的具体检查内容。部分患者在进行超声波检查时会存在不知道自己的检查部位，盲目的拿着医生开具的检查清单进行检查，但是对自己进行超声波检查的原因以及作用并不了解，这对患者了解自己的病情并不有利，因此在检查时一定要了解自己具体的检查内容以及检查注意事项。虽然乳腺增生在超声波检查前并没有需要特别准备的地方，但是在月经过后一个星期检测数据会更加准确。同时在检查前需要穿着合适的衣着，如不要选择连体衣裤等衣物，因为在乳腺增生的超声波检测时需要充分将双侧腋窝和乳房进行充分显露，如果穿了不适合的衣服会对检查带来一定不便。在进行超声检查时，需要将之前所有的检查结果随身携带，便于超声检查的医生查阅患者之前的检查报告，及时根据超声检查结果发现一些问题。在检查完毕后，患者需要注意仔细察看报告，首先核对个人信息，不要只看自己的名字来判断报告是否是自己的，而是要与年龄、性别一起进行核对，由于检查人数过多，难免会出现发错报告数据的情况，同时也会出现同名同姓，同性别的情况，因此要注意检查自己的个人信息是否准确，不要拿错报告。其次，要对超声检查结果的部位进行查看，查看信息是否准确，对报告中显示的超声诊断或提示部位进行检查，在报告中医生会写明乳腺检查情况，是否有病变的情况发生等。当提示为双乳未见占位性病变时就不要过于担心。最后当对报告有疑问时要及时向临床医生进行咨询，有了之前的准备工作和了解大家对病情就有了基本的了解，用良好的心态面对医生提出的建议与治疗处理，改善作息调整病情即可。

## 四、总结

乳腺增生超声检查就是做乳房的B超检查。它是一种影像学检查，通过乳腺超声可以判断是否有乳腺增生，除此之外还可以判断是否有乳腺纤维瘤和乳腺囊肿症状，这个检查方式在临床上应用十分广泛。由于乳腺增生是一种良性病变，所以并没有特别的治疗方式，只有极少数会发展乳腺癌，所以患者不要过于担心。注意定期复查即可，每天注意保持心情舒畅，坚持运动锻炼，少吃含雌激素食物，就能有效缓解乳腺增生。

(上接第 95 页)

力等开展个体化的康复治疗。研究结果发现，早期康复介入可以减少重症患者的并发症发病风险，改善患者功能。

## 5 结论

综上所述，由于重症患者本身病情严重且较易反复，加大

了康复难度，有效加强康复效果成为目前临床工作需要不断探索和改善的问题。在重症监护环境下科学实施多学科团队协作的康复治疗干预，能够为患者提供良好的医疗监测及护理服务，在改善原发病的前提下防止并发症的发生，改善患者活动及参与能力，减少住院时间，促进患者尽快恢复健康。