



宝宝预防接种的那些事儿

李永莲 (四川省雅安市名山区蒙顶山镇卫生院 四川雅安 625100)

中图分类号: R186

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2021) 03-061-01

宝宝在分娩离开母体 6 个月后, 出生所自带的抗体会逐渐消失, 由于宝宝的免疫系统还未完全发育成熟, 因此对细菌和病毒的抵抗能力相对较弱, 随之而来就会发生各种疾病, 严重危害着宝宝的生命安全。为了提高儿童的健康发育, 保证疫苗接种的效率, 我国对此将每年的 4 月 25 日确定为全国儿童预防接种宣传日, 来让更多家长了解接种疫苗的安全性和必要性。对此, 宝宝预防接种的那些事儿都是哪些事儿。让我们从文章来了解一下吧!

什么叫预防接种

预防接种是为了预防传染病的发生, 把疫苗接种在健康人的身体内使人在不发病的情况下产生抗体, 获得特异性免疫。

很多地区的宝宝出生后就要建立预防接种证, 对宝宝以后的上学都需要出示预防接种证, 所以为了宝宝以后上学不必要的麻烦, 一定要在预防接种证相对应的时间内进行预防接种。

宝宝预防接种的划分及好处

1. 疫苗的划分

很多家长在去打预防针的时候会发现, 有的疫苗是免费的, 但有的疫苗是需要交钱的。这时就有很多家长对此感到不理解, 免费的是肯定要打的, 对于交钱的是不是可以打也可以不打。事实上并不是这样的。免费疫苗是政府向公民免费提供的, 如: 卡介苗、百白破等。自费疫苗是接种者自费并且自愿接受的其他疫苗, 如: 流感疫苗、水痘疫苗等。其实可以这么来理解, 免费疫苗是孩子健康的基础保证, 自费疫苗是孩子额外的健康保护。因此, 自费疫苗相对来说还是非常重要的, 应有计划地选择给宝宝进行预防接种。

2. 接种疫苗的好处

随着医疗技术的进步, 疫苗的普及也越来越广泛, 但很多家长还有疫苗有一定的误解, 认为婴幼儿患传染病或者严重疾病的概率很小。殊不知, 这些不清楚的认知往往会对婴幼儿造成严重的伤害。举一些例子更直观的表达吧: 小儿麻痹糖丸的普及基本上阻断了脊髓灰质炎病毒的传播, 让众多婴幼儿避免了肢体残疾的情况。乙肝疫苗的普及使儿童携带乙肝病毒

率降到最低。麻腮风疫苗的普及使每年患麻疹的人数下降飞速。因此, 婴幼儿预防接种可以对这些疾病的产生特异性抵抗力, 能够提高婴幼儿抵抗疾病的能力, 使其健康茁壮地成长。

预防接种的禁忌症和针后预防

1. 预防接种的禁忌症

对于感冒、流鼻涕的宝宝应推迟预防接种的时间, 因为宝宝在生病期间没有足够的抗体进行保护, 如果进行预防接种可能会有感染的风险, 对宝宝产生一定程度的影响。如果宝宝出现湿疹的情况应在情况好转后在进行接种。还有对于一些哮喘、抗生素过敏、腹泻的宝宝来说, 都应在病情有所稳定后在进行疫苗接种。除此之外, 还有一部分宝宝是不能进行疫苗接种的, 有过敏史、免疫缺陷症、心脏衰竭、癫痫后遗症的宝宝来说, 是不能对其进行接种的, 如果家人隐瞒病情对宝宝进行注射, 很有可能会危及宝宝的生命安全。

2. 打完预防针后有哪些注意事项

在打完疫苗后, 应及时对针刺处进行按压, 如果按压时间不到位就把止血棉球拿开的话, 会导致血管内的血还在渗透着。从而导致扎针处周围的皮肤出现青一块紫一块的现象。因此, 在接种完疫苗后不出血在拿开止血棉球, 不要用力揉搓接种部位。在接种完疫苗后也不要立即回家, 在接种区域休息观察三十分钟左右在回去。因为在接种完疫苗后有的宝宝会出现一些不良反应症状, 如果在观察期间有任何不适要立即告诉医生, 以免出现不必要的麻烦。接种后不要让宝宝进行剧烈的活动, 应适当的进行休息, 如果宝宝出现头晕无力的情况时, 还要吃点饼干、糖块来进行能量的补充。注意多喝水、注意扎针处的保暖, 以免偶合其他疾病的发生。如果在接种完局部出现红肿硬结时, 不要慌。这是接种疫苗后的正常现象, 可以对局部红肿硬结处 24 小时内冷敷, 24 小时后用热毛巾进行热敷, 有利于加快硬结处的吸收。

预防接种疫苗对婴幼儿和儿童来说是至关重要的, 因此家长朋友们一定要给宝宝安排预防接种, 为宝宝竖立起一道健康的屏障, 使宝宝在未来的生活中可以健康快乐茁壮的成长。

小儿腹泻的 4 种饮食疗法

袁媛 (长宁县中医医院 644300)

中图分类号: R725.7

文献标识码: A

文章编号: 1009-5187 (2021) 03-061-02

每次季节更迭都是一些流行疾病的爆发期, 其中以春秋季节最为明显, 每当这一时期, 婴幼儿群体因自身免疫功能未完全发育都会成为众多细菌病毒攻击的主要对象。从而引发小儿腹泻等严重影响宝宝健康和生活品质的病症。很多家长朋友反映自家孩子在患上腹泻后不知道到底该喂什么东西给他(她)们吃, 害怕若喂错东西可能会让孩子的病情进一步

加重。接下来笔者将针对上述家长朋友们所存在的疑惑进行解答, 为家长朋友们提供 4 种有关小儿腹泻的饮食疗法。

在介绍这 4 种有关小儿腹泻的饮食疗法前, 笔者觉得有必要向各位家长朋友介绍一下有关小儿腹泻的特征和表现。小儿腹泻是一种常见的儿科疾病, 多发于细菌滋生较多的春秋季节, 近年来由于人们居住的环境受到严重污染, 食物中