



• 医学科普 •

椎管内麻醉 – 不只是在后背扎一针

马 力 (成都市龙泉驿区中医医院 四川成都 610100)

中图分类号: R614 文献标识码: A 文章编号: 1009-5187 (2021) 03-052-01

什么是椎管内麻醉

椎管内麻醉主要是指: 将麻醉药物注入椎管的蛛网膜下腔或者硬膜外腔, 脊神经根受到阻滞使该神经根支配的相应区域而产生的麻醉作用。在临床医学上, 椎管内麻醉又被称为“半身麻醉”, 在医学领域中, 椎管内麻醉又可以分为三种形式, 第一种形式为“硬膜外麻醉”, 这种麻醉主要是将局麻药注入到硬脊膜外腔而产生节段性脊神经阻滞, 从而支配身体相应的区域产生麻醉的作用; 第二种形式为“蛛网膜下腔麻醉”, 这种麻醉主要将局麻药注入到蛛网膜下腔阻滞脊神经, 从而产生支配身体相应的区域产生麻醉的作用; 而蛛网膜下腔麻醉主要适用于 2~3 小时内的下腹部、下肢以及会阴部位等麻醉手术。第三种形式为“腰硬联合麻醉”, 这种麻醉主要是指: 麻醉蛛网膜下腔与腰段硬膜外联合阻滞麻醉, 简称“腰硬联合麻醉”, 在临床医学上, 应用这种麻醉, 腰麻起速效果快, 镇痛剂运动神经阻滞比较完善, 还可以长时间完全满足手术需求等。腰硬联合麻醉适用于各种腹部、腰部、盆腔以及下肢等手术。在临床医学上, 针对这三种麻醉方式, 应用的领域也各不相同, 对不同部位产生的麻醉效果也不相同。

椎管内麻醉 - 不只是在后背扎一针

在临床医学上, 椎管内麻醉的使用要求是非常严格的, 对于患有精神疾病、长期服用抗凝药物、严重贫血以及穿刺部位有感染的患者来说, 是不能够使用此类麻醉的。如老年人骨质增生特别严重, 麻醉医生术前判断感觉操作很困难时, 女士月经期也都要尽量回避硬膜外麻醉和腰麻。在临床医学上, 椎管内麻醉一真的不只是在后背扎一针就可以的, 在这一过程中, 需要患者积极配合医护人员方能成功, 在进行椎管内麻醉时, 医护人员需要提前了解患者的心理状态, 避免患者在进行麻醉时, 出现焦虑、紧张、恐惧等不良情绪的出现, 这些不良情绪直接会影响到椎管内麻醉穿刺是否成功, 所以, 在没有进行椎管内麻醉前, 医护人员要多加强与患者沟通交流, 多为患者普及椎管内麻醉的知识, 从而让患者从心底真心接纳麻醉, 在这一过程中, 医护人员还需要获得患者的信任, 从而增加患者对手术的自信心等。

当麻醉医生在进行椎管内麻醉时, 患者需要全力配合好医护人员进行医治, 如: 在进行椎管内麻醉时, 常采用的体位为侧卧, 此时, 患者需要听从医护人员的吩咐, 患者背部需要与手术台边沿对齐, 弯曲双腿, 并把双腿紧贴于腹部, 低头把下巴尽量靠近胸口等, 这样操作的目的是为了把患者的脊柱充分暴露出来, 充分暴露出来的脊柱, 有利于麻醉医生进行麻醉, 从而使麻药充分发挥药效等。当患者听从医护人员嘱咐后, 并摆好姿势后, 麻醉医生就会在患者背部找寻一个合适的点位进行穿刺以及在穿刺部位消毒等, 在消毒完毕后, 麻醉医生就会在患者背部铺巾, 铺巾的目的是为了让麻醉医生更好地确认穿刺间隙, 从而更好的找准穿刺间隙点

位, 只有把穿刺点位找准, 麻醉医生才能用注射器在患者背部打一个小局麻, 这时候, 患者可能会感到有一点疼痛的感觉, 正是由于在注射麻药时会出现疼痛感, 这就造成有一部分患者因为怕疼痛, 身体就会出现闪躲现象的发生, 这种现象是正常的, 如果出现疼痛或伴有酸胀感非常强烈时, 就需要及时告知麻醉医生, 以免出现不必要的麻烦。当穿刺到位时, 患者也没有出现不适情况发生时, 麻醉医生就会向椎管内注射麻醉药物, 这时候, 患者就会感觉到自己的屁股或者是双腿会出现发麻以及发热的感觉, 这都是正常的现象。当麻醉医生把麻醉药物注入完毕后, 麻醉医生就会要求患者翻身平躺, 有时候也会根据手术情况来调节床位, 来达到适当的麻醉平面, 随着时间的推移, 患者就会慢慢的感觉到某一个部位慢慢失去知觉, 在这一过程中, 麻醉医生会用酒精棉签来测试患者的感觉消失范围, 这样做的目的是为了确定麻醉平面, 如果麻醉平面过高或过低, 都不能够满足手术过程, 甚至还会出现很多并发症的发生, 在此过程中, 麻醉医生还会询问患者是否有呼吸困难、胸闷心慌的感觉等, 当麻醉医生询问这些情况时, 患者一定要如实回答麻醉医生, 只有如实回答, 麻醉医生才能根据这些症状来调整麻醉用药以及采取相应的措施处理等。

在手术过程中, 有一部分患者会出现血压降低以及恶心、呕吐等现象的发生, 此时, 医护人员需要把患者的头偏向一边, 这样做的目的是为了患者不被呛着或者不让呕吐物进入气管内等。在椎管内麻醉的过程中, 由于每一位患者的体质不相同, 有一部分患者有可能会出现寒颤现象的发生, 这主要与麻醉区域体表皮肤的血管扩张、机体散热增加、身体暴露在空气中等情况有关, 当出现寒颤时, 患者千万不要过度担心, 这都是正常现象, 不会对身体造成任何影响的, 只要消毒完毕之后, 给患者盖上手术单, 此症状就会慢慢消失。还有一部分患者接受椎管内麻醉, 术后会出现头疼的症状发生, 此时, 医护人员需要叮嘱患者家属不要给患者枕头, 要等六个小时左右才能枕头, 在此期间, 家属还要适当给患者喂一些水喝, 避免引起患者舌干, 身体缺水等现象发生。在术后, 患者需要禁止吃一些坚硬的食物, 以及避免吃一些高胆固醇、高油脂、含盐量高的食物, 这些食物非常不利于身体恢复, 在此期间, 患者应该多吃一些高营养、高蛋白、含维生素比较高的食物, 这样有利于身体的恢复。

结束语

在进行椎管内麻醉时, 麻醉医生需要指导患者进行一系列体位操作, 麻醉医生还需要在手术进行的过程中, 要密切关切患者的心率、脉搏跳动、血压等情况。麻醉医生需要详细记录手术过程中麻醉的用量, 麻醉医生在给患者麻醉时, 要多加关注患者的身体情况, 要多与患者沟通, 让患者在进行麻醉时, 能够避免不良情绪的出现等。