

心肌梗死护理中的注意事项有哪些

李玉娇

德阳市人民医院心血管内科 618000

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2021) 04-102-01

心肌梗死是临床上常见的一种心血管危重疾病,有着较高的致残率致死率,造成患者发病的原因是因为患者冠状动脉受阻或者是发生痉挛造成心肌急性缺血坏死,其中老年群体是该疾病的高发人群。患者在发病时会有胸痛、心律失常、心绞痛以及心力衰竭等临床表现,如果不及时接受治疗患者很有可能会有生命危险。近几年来,心肌梗死的发病率在不断增加,目前该疾病已经成为了影响公众健康的主要问题之一,对于心肌梗死患者,及时进行治疗和接受综合护理对于患者病情的改善了预后具有重要意义。

1 加强早期病情观察

因为心肌梗死的面积部位不同,心肌梗死的病情也会因此而迅速多变,尤其是伴有并发症的心肌梗死患者,病情危重且进展迅速,在心肌梗死发病急性期患者救治成功的关键就是能否及时给予患者病情指征观察。通过临床病理研究证明,如果在患者冠状动脉阻塞的 30 分钟内能够将患者血管开通,就完全可以避免心肌坏死的发生。目前开通血管的主要措施就是进行溶栓治疗,在心肌梗死发病 6h 内,在 30 分钟内给予患者 150U 尿激酶滴入,患者溶栓再通率高达 70%,在 1~2h 之内是再灌注的黄金时期。因此对心肌梗死患者,尽早给药治疗时最好的。但在进行血管再通和使用大量尿激酶会造成出现心律失常和出血,因此要加强对患者的病情观察。

2 认识到监护的重要性

2.1 对梗死的性质、面积以及部位进行全面了解和观察

因为患者的病情发展的快慢好严重程度和患者的病变位置、性质以及大小有着密切关系,因此护理人员应该对心脏的生理解剖知识有全面掌握,同时还要求护理人员要具备专业的知识和丰富的临床经验,以保证在病情发生变化时能够及时准确的进行判断。

2.2 生命体征的观察

对于危重心肌梗死患者而言,病情评价的重要指标之一就是生命体征。在心肌梗死发生时往往会伴有心力衰竭、心律失常和休克三大并发症,通过对患者的意识、精神、呼吸、血压、心律以及心率等生命体征的变化可以对患者是否发生心率失常和休克,还能对患者的心脏功能进行初步判断,从而避免患者发生猝死,因此在护理时要重视对患者的生命体征的观察。

3 介入治疗的护理注意事项

3.1 术前护理

在进行手术之前要详细为患者及其家属讲解手术的方法、目的、过程、效果以及手术中和术后注意事项,减少患者的紧张和恐惧心情,取得患者家属理解,帮助患树立治疗信心,提高患者手术配合度。在进行手术之前注意做好患者的碘过敏试验,指导患者服用 300mg 抗凝药物阿司匹林、0.8mg 镇静药物阿普唑仑,做好备皮,将患者护送到导管室。

3.2 术中护理

在患者进行手术中,要做好心电监护仪、除颤仪、临时起搏器、主动脉球囊反搏仪、中心静脉导管包等急救设备的准备,同时要准备好硝酸甘油、吗啡、多巴胺、地塞米松等急救药物,为患者建立静脉通道是要注意做好固定,加强对患者生命体征的监测。在手术中注意倾听患者主诉,在和患者交流时要注意语气,耐心温柔,指导患者进行深呼吸、渐进松弛等放松心情的方法。

3.3 并发症护理

虽然介入治疗在心肌梗死患者的治疗中应用广泛,但手术中发生的血管并发症对手术的成功造成了较大的阻碍。因此要做好患者的并发症护理。(1)急性冠状动脉闭塞。该并发症发生时患者会出现持续性胸痛,情况严重还会出现血压下降、心率减慢的情况,还会造成患者出现休克甚至死亡,因此在手术过程中患者要加强对患者心电监护的观察,在发现病变及时采取处理措施。(2)再灌注性心率失常。在心肌梗死患者的手术中,再灌注心率失常有着较高的发生率,因此护理人员应该加强对患者病情的观察,在手术前就做好相应的针对性预防措施,从而减少再灌注心率失常的发生。(3)迷走神经发射。该并发症通常发生在患者进行血管穿刺和术后拔除鞘管时,在发生时患者会出现恶心、呕吐、心率减慢以及血压下降等情况,在发生时要及时调整患者头部位置,将患者头部偏向一侧,避免呕吐物进入气道而导致窒息,并及时给患者注射阿托品。

3.4 术后护理

术后给予患者氧气吸入和心电监护,并对患者的血压和血氧饱和度进行检测。遵照医嘱给予患者补液和抗凝剂。患者在手术中应用了大量的造影剂,为了降低造影剂造成了肾损伤,在患中手术结束后护理人员要叮嘱患者多喝水。同时注意观察患者全身出血情况,将患者患肢抬高,注意患者穿刺部位情况,及时为患者换药。

4 饮食护理注意事项

为了避免对患者心脏造成负担,患者饮食应该选择流质饮食,患者可以吃藕粉、米汤等流质饮食,还可以多喝菜汁和蜂蜜水。在发病期间患者要绝对卧床,饮食应该由家属或者护理人员协助。在患者病情稳定和有所好转之后可以选择半流食。注意做好患者的排便护理,保持患者大便畅通,避免患者因为排使用力而使病情加重。

5 结语

随着我国老龄化的加剧和人们饮食生活结构的变化,心肌梗死患者的人数也在不断增加,为了提高患者的救治成功率和降低患者的死亡率,应该加强对心肌梗死患者的治疗和护理研究,从而保障患者的健康和安全。