

肺癌“悄无声息”，重视这些“肺癌征兆”

李 丹

崇州市人民医院 四川崇州 611230

[中图分类号] R734.2

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219 (2021) 02-092-01

在日常生活中，最常见的癌症类型之一就是肺癌，肺癌每年会导致很多人死亡，大多数肺癌患者在初期症状极少，等病情进展或者扩散到身体组织其他部位后才有明显的症状。肺癌一旦到了晚期，将对人们的生命安全造成严重威胁。所以熟悉肺癌早期的这些症状可以帮助人们有效地预防，及早的治疗肺癌，不至于肺癌给身体带来进一步的危害，那么悄无声息的肺癌有哪些征兆呢？让我们跟着文章一起来了解一下吧！

一起来看看肺癌的征兆

1. 咳嗽、咳痰

持续咳嗽的出现是肺癌的一个信号，如果已经发生超过三周以上的咳嗽，这可能就是肺癌给身体发出的预警信号。当咳嗽出现鲜血时，一定要格外注意，咳血被认为是肺癌发生的临床表现之一。除了咳嗽之外，喉咙中有痰，痰中带血也可能是肺癌的征兆，这种情况千万不能大意，一定要到医院接受专业的诊断。

2. 呼吸变化注意好

肺和呼吸之间的关系是非常密切的，所以肺部出现了任何疾病，都可能导致呼吸发生变化。喘气困难最常见的因素是哮喘或肺炎，也可能是一些其他的良性肺部疾病，但喘息可能是因为肺中存在癌细胞所导致的，因为癌细胞会给肺组织施加压力，引发气道充血阻塞，所以如果喘气困难的患者，要尽早到医院接受检查，尽早排除肺癌的可能。

3. 疼痛情况要注意

胸部持续性的疼痛也是肺癌发出的信号，肺癌会引发骨骼，肌肉疼痛，尤其是在背部和肩膀等位置，肺癌引发的疼痛会随着运动恶化，这时候进行激烈运动，疼痛会加剧，当肺癌转移到大脑时，头痛也随之而来了。当出现疼痛情况时，一定要引发患者的注意。

4. 其他综合症状

除了以上这些典型情况外，还有一些综合症状也是肺癌的征兆，例如患者体重出现变化，短时间内出现大幅度体重下降的情况，体重变化加上咳嗽和喘息困难，就有很大的可能性是肺癌。肺癌患者还会出现食欲不振的情况，这是因为人体中释放的化学物质和激素抑制了饥饿感。

还有一些神经系统的问题，癌细胞会攻击人体免疫系统，造成肌肉无力，全身刺痛，严重时甚至出现瘫痪。高钙血症也是肺癌来临时的症状，这是因为肺癌扩散到骨骼时导致骨质破坏，所以引发高钙血症，让患者出现恶心、呕吐、腹痛、尿急和口渴便秘等一系列的神经系统问题。除此之外，还有一些不容易被肺癌患者发现的情况就是肿胀，大都是出现在面部颈部和手臂部位的肿胀，还可能会出现在颈部和胸部，这是因为上腔静脉受压所导致的，也是肺癌的表现。

跟着文章一起了解了肺癌的这些征兆，当出现这些征兆

后，可千万不要大意，一定要重视这些情况，然后尽快到医院进行检查治疗。

肺癌的病因有哪些？

肺癌是最常见的一种肺部原发性恶性肿瘤，肺癌作为当前发病率最高的恶性肿瘤，占肿瘤死亡率的第一名。肺癌在早期没有什么特殊症状，患者只是会有一些咳嗽咳痰等情况，甚至出现低热胸痛气闷的症状。因此在早期很容易被忽视，那么肺癌究竟是怎么得来的呢？

肺癌的病因至今没有完全定论，但有很多危险因素会增加肺癌发生率，吸烟，烟草中有很多化学物质，其中烟草中的多链芳香烃类化合物和亚硝胺，它们都有很强的致癌活性，会使人体内的癌基因激活，抑癌基因失活，这样就导致癌变的发生。其次就是职业因素，如果长期从事的职业要接触石棉，铬化合物，福尔马林等物质，就容易导致肺癌。还有处于高污染的工厂的工作，工业废气也能诱发肺癌。不仅如此一些慢性的肺部感染疾病，例如肺结核或者支气管扩张的患者，在慢性感染的过程中可能会出现癌变，但这种情况很少见，最后就是遗传因素有关，家族遗传易感染和免疫力功能降低等都有可能引发肺癌的发生。

肺癌的治疗和预防，你知道吗？

对于肺癌，它的治疗主要和类型分期有密切关系，如果肺癌在早期尚未出现转移，这时候借助手术摘除肿瘤，同时利用放疗或者同步化疗的方式展开治疗。如果肺癌已经进入到了晚期，转移到远端部位，这时候需要借助多种方式联合治疗，将化疗放疗、靶向治疗和免疫治疗综合联系。除此之外，根据患者的身体情况，医生还会不断调整治疗方案，所以汇总起来，肺癌常用的治疗方法主要有外科手术、放射治疗、消融治疗、靶向治疗、免疫治疗和支持性治疗。

在治疗结束后，与癌细胞之间的抗争还远远没有结束，所以日常生活中护理工作也是非常重要的。首当其冲的就是肺癌患者治疗期间要谨遵医嘱，定期到医院进行复诊和检查，这样是为了了解患者的恢复情况，便于医生及早发现情况变化，尽快采取治疗。在肺癌手术后，患者需要进行一些针对性的呼吸练习，这样可以改善呼吸功能，经过放疗化疗后，患者在日常生活中都会感受到一些不适，以放疗为例，放疗后患者可以穿着宽松衣服，不要让胸部直接被阳光照射，这样会引发皮肤刺激。在这些治疗的过程中，一定要保证充足的营养，多吃富含高蛋白维生素的食物，让身体健康得到有效的保障。

在预防肺癌的相关举措中，戒烟是最重要的，吸烟是引发肺癌的主要原因，只有彻底戒烟，才能够有效地预防肺癌，降低肺癌的复发。在生活中保持健康饮食，适当的运动，可以增强身体抵抗力，这也是预防肺癌的有效途径。