

慢阻肺老年患者护理中优质护理的临床应用分析

王霞 黄玲 李雨红

成都市中西医结合医院 610000

【摘要】目的 探讨在慢阻肺疾病的老年患者中使用优质护理的应用分析。**方法** 选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的慢阻肺疾病的患者72例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有36例,其中对照组的患者使用的是常规的护理措施,而实验组的患者使用的是优质护理,并将两组患者肺功能的情况以及患者对护理满意度的情况进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者肺功能的情况以及对护理满意度的情况优于对照组的患者,且差异数据有意义($P < 0.05$)。**结论** 对于老年慢阻肺的患者使用优质护理,可以有效的提升患者的生活质量以及对护理的满意度,提高患者肺功能的恢复,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 老年慢阻肺; 优质护理; 肺功能; 护理效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2021) 02-104-02

慢阻肺疾病在临床上是一种比较常见的老年慢性疾病,病程较长,并易反复发作,对患者的生活质量产生很大的影响,为了可以有效的提升患者的生活质量以及患者的健康恢复,本文将对慢阻肺的患者使用优质护理,并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2019年5月-2020年5月在本院进行治疗的慢阻肺的患者72例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有36例患者,其中对照组的36例患者中有男性患者20例,女性患者16例,年龄在60-82岁之间,病程在1-12年,而实验组的36例患者中有男性患者21例,女性患者15例,年龄在63-80岁之间,病程为2-14年,两组患者在年龄与性别的差异上不具有统计学意义($P > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者进行的是常规的护理措施,主要是:监测患者的生命体征、提供药物治疗、以及按照医嘱进行用药等。而实验组的患者进行的是优质护理,主要的内容:1. 护理人员在患者入院的时候应该主动的迎接患者,并与患者进行有效的交流,在与患者进行交流的时候应该注意说话的语调以及态度,注意语调要轻柔、态度要温和,并且向患者介绍院内的相关情况,使患者不会因为陌生的环境而产生恐惧感等。护理人员还应该告知患者疾病的发生发展,治疗的方法以及注意事项等,使患者对自身的疾病有一个大致的了解,愿意积极、主动的配合医护人员进行治疗,提高患者对治疗的依从性,同时提升患者的预后效果。2. 对患者进行心理护理,因为慢阻肺疾病是一个易反复且需要长期治疗的疾病,患者会因此

出现烦躁以及焦虑、不安等不良的心理现象,所以护理人员应该经常的与患者进行有效的沟通,使患者可以感受到关心,在为患者改善不良的心理情绪的时候,同时建立良好的医患关系,提升患者对医护人员之间的信任,以及对治疗的依从性。

3. 根据患者的实际情况对患者进行相关的健康教育,使患者可以有效的掌握健康知识等,也应该对患者的家属进行护理,使家属以及患者都可以提升对疾病以及健康的认识。4. 根据患者疾病恢复的情况,指导患者进行有效的运动,提高机体的抗病能力,并且指导患者进行缩唇呼吸、腹式呼吸等。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后,将两组患者对护理工作的满意度以及肺功能情况进行对比。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

2.1 两组患者对护理满意度的对比

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者对护理的满意度优于对照组的患者,且差异数据具有意义($p < 0.05$)见表1。

表1: 两组患者对护理满意度的对比

组别	十分满意	较满意	不满意	总满意率
实验组	14	20	2	94.44%(34/36)
对照组	12	16	8	77.78%(38/36)

2.2 两组患者肺功能进行对比

两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者的肺功能情况优于对照组的患者且差异数据有意义($P < 0.05$)见表2。

表2: 两组患者肺功能进行对比

组别 (n=例数)	MMEF (L/S)	FEV1/FVC (%)	FEV1 (L/S)	PEF (L/S)
对照组 (n=36)	1.95 $\pm$ 0.85	62.23 $\pm$ 11.30	1.60 $\pm$ 0.70	3.30 $\pm$ 2.95
实验组 (n=36)	1.63 $\pm$ 0.21	67.81 $\pm$ 12.33	1.93 $\pm$ 0.63	5.15 $\pm$ 3.05
t	2.193	2.002	2.102	2.616
P	0.032	0.049	0.039	0.011

3 讨论

对于老年慢阻肺疾病的患者使用优质护理,可以有效的加强患者对护理人员的信任、增加患者内心的安全感,建立

医患之间良好的关系,优质护理还可以帮助患者树立一个好的心态,改善患者不良的心理情绪,提高患者对治疗的依从性,

(下转第108页)

1.4 数据处理

数据应用 SPSS18.0 展开分析与处理, 对于计数资料 (并发症) 使用 % 百分数来表示, 检验应用卡方值 χ^2 ; 计量资料 (住院时间与护理评分) 则使用 t 值来表示, 检验应用 ($\bar{x} \pm s$), $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

2.1 观察手术后并发症发生情况

由表 1 得出, 经实施不同护理方案后, 两组术后均有患者出现并发症, 但相较于对照组, 实验组总发生例数较少 ($P < 0.05$)。

表 1: 观察手术后并发症发生情况 (n, %)

组别	例数	皮下气肿	胆漏	胆道感染	总发生
对照组	46	3	2	4	9 (19.6)
实验组	46	0	1	1	2 (4.3)
χ^2 值	-	-	-	-	5.0595
P 值	-	-	-	-	< 0.05

2.2 观察两组住院时间及护理服务评分

对照组 (n=46): NSNS 评分为 (79.36 $\pm$ 4.60) 分, 住院时间为 (9.87 $\pm$ 0.25) d。

实验组 (n=46): NSNS 评分为 (86.72 $\pm$ 3.28) 分, 住院时间为 (6.57 $\pm$ 1.27) d。

与对照组相比, 实验组住院时间与护理评分均较优, $T=8.8356$ 、 14.0428 ($P < 0.05$)。

3 讨论

(上接第 104 页)

以及患者对护理人员的配合度, 有效的提升患者的预后效果。在临床上值得推广和使用。

参考文献:

(上接第 105 页)

够的安全意识、操作不够熟练等。所以在平常的护理工作中需要对护理人员进行专业全面的培训, 鼓励其与患者进行沟通, 简答患者疑惑, 从而减少患者所产生的抵抗情绪。在护理过程中, 护理人员还需要换位思考, 具备相当的识别危险的能力, 做好安全管理工作, 严格遵守风险管理制度。本次研究中, 观察组患者运用护理安全管理, 观察组患者出现压疮、肠粘连和下肢静脉血栓等并发症的总发生率 (7.27%) 明显低于对照组 (20%) ($\chi^2=4.357$, $P=0.042$), 说明护理安全管理能够降低并发症的发生率; 观察组患者出现跌倒、坠床等其他不良事件的发生率 (10.92%) 明显低于对照组 (21.82%) ($\chi^2=5.394$, $P=0.039$), 说明护理安全管理能够降低不良事件的发生率。

综上所述, 在骨科护理管理中运用护理安全管理能够降低并发症的法案胜利, 降低不良事件的发生率, 有较好的临

(上接第 106 页)

普通护理组的 86.7%, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。可见, 细节护理应用在骨外科护理工作中有着较好的效果, 能够让护理工作更加重视细节中的一些问题, 同时提高自己的专业技能, 并且在激励措施的激发下, 更大积极性投入到工作中, 提高其护理能力, 而由此也能够更好的与医生做好配合, 也提高了对患者的服务态度和服务质量。

综上所述, 将细节护理应用在骨外科护理中, 能够提高

胆结石疾病的发生主要与饮食结构、生活方式等因素有着密切关联, 不仅严重影响到患者身心健康, 还会对日常生活造成较大影响^[3]。腹腔镜治疗胆结石患者, 具有术后恢复快、术中出血少、创伤小等优点, 并辅以优质护理干预, 可加快患者恢复速度^[4-6]。本次研究中, 实验组在实施优质护理后, 术后并发症发生率低, 住院时间短, 且护理服务满意度评分较高, 临床应用意义较高。

综上所述, 相较于常规护理, 对实施腹腔镜治疗胆结石的患者在手术中展开优质护理干预, 可得到确切干预效果, 利于患者尽快恢复健康, 值得临床深入研究与推广应用。

参考文献:

[1] 朱金玲, 杨艳, 朱宇. 探讨腹腔镜胆结石微创手术后的优质护理效果 [J]. 中国保健营养, 2020, 030(004):58-59.

[2] 杨艳, 朱金玲, 雷洋. 探究腹腔镜手术应用于胆结石患者的术后护理效果 [J]. 心理月刊, 2020, 15(03):120-120.

[3] 张月. 胆囊结石患者经腹腔镜胆囊切除手术配合效果观察 [J]. 航空航天医学杂志, 2019, 030(008):P.1020-1021.

[4] 于晓艳. 胆结石患者腹腔镜胆囊切除术围手术期护理的方法及效果 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(30):386-387.

[5] 李俊红. 胆结石患者行腹腔镜治疗的手术室护理措施 [J]. 中国卫生标准管理, 2019, 010(004):144-146.

[6] 邹慧娟、陈静、敖渝娟等针对性护理对胆囊结石合并胆囊炎患者腹腔镜术后康复进程的影响 [J]. 临床医药实践, 2020, 310(11):80-82.

[1] 刘晓青. 护理干预措施对慢阻肺急性发作的影响分析 [J]. 实用临床医药杂志, 2019, 18(14):95.

[2] 潘珊玲, 段琦, 陈丹红. 优质护理在提高老年慢阻肺患者肺功能和生活质量中的应用 [J]. 中外医学研究, 2019, 15(6):76-77.

床效果, 值得推广。

参考文献:

[1] 陈红梅. 骨科护理管理中应用互动管理模式的效果研究 [J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 026(0z1):313-314.

[2] 刘春香, 韦涌初, 汪莉, 等. 失效模式和效应分析联合 APACHE II 评分在 ICU 护理安全管理中的应用及效果评价 [J]. 护士进修杂志, 2018, v.33(08):17-19+23.

[3] 鲍映雪, 孙柳君, 袁勉, 等. 失效模式与效应分析在手术室护理质量安全管理中的应用效果评价 [J]. 中国药物与临床, 2019, 019(012):2110-2112.

[4] Ouslander J G, Engstrom G, Reyes B, et al. Management of Acute Changes in Condition in Skilled Nursing Facilities [J]. Journal of the American Geriatrics Society, 2018, 66(12):2259-2266.

患者满意度, 有着较好的护理效果。因而, 值得进一步进行深入研究和推广。

参考文献:

[1] 付沙. 细节护理在外科护理管理中的应用探究 [J]. 医药与保健, 2014, 22(11):675-676.

[2] 王学琴. 细节护理在普通外科优质护理服务中的应用 [J]. 吉林医学, 2013(34):165-166.